

# 中国家庭料理教室を開催しました

5月29日（日）、中国家庭料理教室を開催しました。講師は中国、山東省出身の齋藤玲さん。調理→会食→交流会と進み、交流会では出身地、山東省の話を行いました。料理だけでなく、その国の文化にもふれることができる料理教室です。



葱油餅（葱のおやき）の皮を作ります。



みんなで「いただきます！」



メニューは左から

- ① 長芋と肉炒め ②葱油餅（葱のおやき）  
③ トマトと卵炒め

右下が、④ほうれん草と卵のスープ  
空いているお皿にはご飯が盛られます。  
ボリューム満点！！



中国語で

おいしい！ “好吃” ハオチー  
ありがとう “谢谢” シェシェ