

# 市民の皆様へ

## 新型コロナウイルス感染症の感染予防に努めましょう！

- ◆ 手洗いや咳エチケットを励行しましょう！（※詳細は裏面をご覧ください）
- ◆ 不特定多数が利用する物品の消毒を徹底しましょう！
- ◆ 高齢者や基礎疾患のある人の感染防止に全力をあげましょう！
- ◆ 感染拡大地域との不急の人の行き来を避けましょう！
- ◆ 集団発生防止のため3つの「密」を避けましょう！（※詳細は下記をご覧ください）

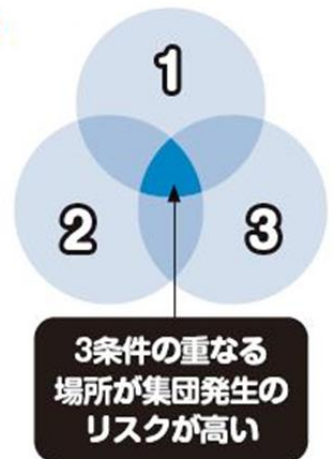
### ①換気の悪い 密閉空間



### ②多数が集まる 密集場所



### ③間近で会話や発声をする 密接場面



### 【①への対策】持続的な換気または定期的な換気を行う

窓のある環境では、適切な換気を実施する。可能なら2方向の窓を同時に開けましょう。

### 【②への対策】人の密度を下げる

多数の人が集まる場合は、会場の広さを確保するとともに、お互いの距離を1m～2m程度空けるなどして、人の密度を減らしましょう。

### 【③への対策】近距離での会話や発声、高唱を避ける

周囲の人が近距離で発声するような場を避けましょう。やむを得ず近距離での会話が必要な場合は、自分から飛沫（ひまつ）を飛ばさないよう、咳エチケットの要領でマスクを着用しましょう。

## 受診相談以外の相談

### ▼予防方法などの一般的なご相談

山形県庄内保健所 保健企画課

☎0235-66-4920

【平日午前8時30分～午後5時15分】

### ▼総合的な新型コロナ対策に関するご相談

山形県健康福祉企画課薬務・感染症対策室

☎023-630-2315 【平日の日中】

### ▼国（厚生労働省）の相談窓口

☎0120-565-653（フリーダイヤル）

【午前9時～午後9時まで（土日含む）】

## 感染が疑われる方

- 風邪症状・発熱が続いている
- 強いだるさや息苦しさ
- 発症者と濃厚接触
- 海外から帰国直後 など

## 新型コロナ受診相談センター

☎0120-88-0006（フリーダイヤル）

【毎日24時間対応・土日祝含む】

※聴覚や言語機能に障害がある方

FAX023-625-4294

【平日午前8時30分から午後5時15分】

症状をお聞きし、新型コロナウイルス感染症が疑われる場合は、医療機関と調整し、受診の案内を行います。