

資料3

現計画における目標値の達成状況及び評価

さかた健康づくりビジョン【健康さかた21(第3期)】と酒田市自殺対策計画で掲げた目標値に対して達成状況の把握と評価を行いました。

【分野別の評価一覧】

分野別	項目数	目標達成	前回より向上	前回より悪化
栄養・食生活	4	1	1	3
身体活動・運動	4	4	4	0
休養・こころの健康	3	0	1	2
たばこ	3	2	3	0
アルコール	2	1	1	1
がん	10	1	3	7
糖尿病	5	3	4	1
循環器疾患(6項目再掲)	7(6)	4(4)	6(6)	1
歯と口腔の健康	7	4	4	3
高齢者	4	1	1	3
自殺対策計画(3項目再掲)	4(3)	1	0	3(3)
合計	53(9)	22(4)	28(6)	24(3)

【達成状況】

	項目数	達成数	達成率
目標の達成状況	44	18	40.9%
前回より向上した項目	43	22	51.2%

	項目数	悪化した数	割合
前回より悪化した項目	43	21	48.8%

※前回比較からこころのサポーターを除く

目標数値の新旧比較

≪健康さかた21計画(第3期)・自殺対策計画≫					評価		出典
分野	項目	目標値	前回数値	現状値	達成	向上	
栄養・食生活	○適正体重を維持する人の割合						
	・成人肥満者（BMI25以上）の割合の減少						アンケート
	40歳代 男性	28%以下	32.4%	41.2%			
	・成人やせ（BMI18.5未満）の割合の減少						アンケート
20歳代 女性	20%以下	23.1%	11.5%	○	○		
○児童・生徒の食習慣の向上							
・毎日朝食を摂っている児童生徒の割合の増加							令和4年度全国学力・学習調査
小学6年生	95%以上	86.9%	85.9%				
中学3年生	95%以上	84.4%	81.2%				
身体活動・運動	○定期的な運動習慣者の割合の増加						
	20～39歳 男性	50%以上	41.5%	55.9%	○	○	アンケート
	女性	33%以上	16.6%	33.9%	○	○	アンケート
	40～64歳 男性	36%以上	33.1%	39.1%	○	○	アンケート
女性	33%以上	27.3%	41.6%	○	○	アンケート	
休養・こころの健康	○ストレスを感じた人の割合の減少						
	大いにある	13%以下	14.4%	16.3%			アンケート
	○自殺者の減少						
自殺死亡率（人口10万対）	20以下	21.6(H26) (実人数23人)	21.1(R2) (実人数21人)		○	人口動態統計	
○睡眠が十分取れていないと思う人の割合の減少							
男女の平均	15%以下	15.4%	20.8%			アンケート	
たばこ	○公共施設における禁煙・分煙の実施率の増加 (市役所、文化体育施設)	100%	97.4%	100.0%	○	○	健康課
	○妊娠・出産後の禁煙の徹底						
	出産後の喫煙率	0%	3.5%	2.0%(R3)		○	すこやか親子アンケート
○成人の喫煙率	14.7%以下	16.3%	8.3%	○	○	アンケート	
アルコール	○多量に飲酒する人の減少						
	・「ほとんど毎日飲む」かつ「1日3合以上飲む」と答えた人						
男性	3.2%以下	4.6%	2.7%	○	○	アンケート	
女性	0.2%以下	0.7%	0.7%			アンケート	
がん	○各種がん検診受診率の向上		(H27・確定値)	(R4・速報値)			
	胃がん	50%以上	32.6%	24.5%			
	子宮がん	50%以上	51.4%	56.2%	○	○	
	乳がん	50%以上	44.2%	43.9%			
	肺がん	65%以上	56.4%	57.1%		○	
	大腸がん	50%以上	47.0%	47.9%		○	
	○各種がん精密検査受診率の向上						
	胃がん	100%	86.4%	81.0%			
子宮がん	100%	85.1%	74.6%				
乳がん	100%	86.1%	82.0%				
肺がん	100%	88.2%	81.3%				
大腸がん	100%	79.4%	70.0%				
糖尿病	○運動習慣者の割合の増加						
	男性	45%以上	44.1%	47.8%	○	○	アンケート
	女性	40%以上	32.5%	54.3%	○	○	アンケート
○特定健診受診率の向上							
・特定健診受診率	65%以上	48.1%	50.6%		○	法定報告(厚生労働省)	

≪健康さかた21計画(第3期)・自殺対策計画≫					評価		出典
分野	項目	目標値	前回数値	現状値	達成	向上	
糖尿病	○朝食の欠食率の減少(週2回以上欠食する割合) ・20歳代～40歳代の欠食率の割合						
	男性	25%以下	32.2%	24.7%	○	○	アンケート
	女性	25%以下	28.0%	30.8%			アンケート
循環器疾患	○塩分摂取量の減少 ・食塩摂取量の平均値が8g	8g (県数値)	10.0 (H28・確定値)	10.2g (R4・速報値)			R4年度県民健康栄養調査
	○運動習慣者の割合の増加(再)						
	男性	45%以上	44.1%	47.8%	○	○	アンケート
	女性	40%以上	32.5%	54.3%	○	○	アンケート
	○公共施設における禁煙・分煙の実施率の増加(再) (市役所、文化体育施設)	100%	97.4%	100.0%	○	○	健康課
	○妊娠・出産後の禁煙の徹底(再) 出産後の喫煙率	0%	3.5%	2.0% (R3)		○	すこやか親子アンケート
○成人の喫煙率(再)	14.7%以下	16.3%	8.3%	○	○	アンケート	
○特定健診受診率の向上(再) ・特定健診受診率	65%以上	48.1%	50.6%		○	アンケート	
歯と口腔の健康	○かかりつけ歯科医を持ち定期的に健診を受ける人の割合の増加 ・20歳以上での歯石の除去、歯面清掃の割合	50%以上	41.9%	50.5%	○	○	アンケート
	○むし歯のない幼児の割合の増加 ・3歳児でむし歯のない幼児の割合	85%以上	80.9%	93.4%	○	○	健康課
	○12歳児の一人平均むし歯本数の減少 ・12歳児の一人平均むし歯本数	0.5本以下	0.57本	0.28本	○	○	定期健康診断における歯科検診結果報告書(教育委員会)
	○80歳で20本以上の歯を残すため、60歳、40歳の残存歯を多く持つ人の割合の増加 ・60歳で24本						
	男性	58.0%	54.8%	51.9%			アンケート
	女性	70.0%	67.8%	73.9%	○	○	アンケート
	・40歳で28本						
	男性	98.0%	94.1%	78.7%			アンケート
	女性	98.0%	95.7%	84.4%			アンケート
高齢者	○運動習慣のある高齢者(65歳以上)の割合						
	男性	58%以上	56.6%	53.3%			アンケート
	女性	48%以上 (県計画と同じ)	45.8%	71.7%	○	○	アンケート
	○栄養バランスを考えて食事をとっている高齢者(65歳以上)の割合	85%以上 (県計画と同じ)	81.3%	79.1%			アンケート
	○社会参加の推進を図る高齢者の割合 (県計画と同じ)	45%以上	42.0%	40.8%			アンケート
自殺対策計画	○自殺者の減少 自殺死亡率(人口10万対)	15.5以下	19.9(H27) (実人数21人)	21.1 (R2) (実人数21人)			人口動態統計
	○こころのサポーター養成延べ人数	年間1,000人	—	1,349人	○	—	健康課
	○ストレスを感じた人の割合の減少(再) 大いにある	13%以下	14.4%	16.3%			アンケート
	○睡眠が十分取れていないと思う人の割合の減少(再) 男女の平均	15%以下	15.4%	20.8%			アンケート