

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード



酒田市



し 知ってください！ 「ヘルプカード」

ヘルプカードって どんなカード？

しょう 障がいなどがあり、ひと てだす ほ 人の手助けが欲しい
けどなかなか伝えられない。そんな「手助
けが必要な人」と「手助けをしてくれる
ひと」をつなげるカードです。

はいふ どんな人に配布されるの？

しょう 障がいのある方や、なんびょうかんじゃ かた 難病患者の方な
ど、しゃかいせいかつ ばめん はいりよ えんじょ 社会生活などの場面で、配慮や援助
を必要としている方に配布されます。

※ しょう 障がい者手帳の有無などは
と 問いません！



はいふ どこで配布してるの？

か き まどぐち こ
下記の窓口までお越しください。

さかたしふくしか 酒田市福祉課

〒998-8540 酒田市本町 2-2-45
TEL : 0234-26-5733 FAX : 0234-23-2258
E-mail : shfukushi@city.sakata.lg.jp

やわたそうごうししよちいきしんこうか 八幡総合支所地域振興課

〒999-8235 酒田市観音寺字寺ノ下 41
TEL : 0234-64-3111 FAX : 0234-64-3316

まつやまそうごうししよちいきしんこうか 松山総合支所地域振興課

〒999-6861 酒田市字山田 27-4
TEL : 0234-62-2611 FAX : 0234-62-2618

ひらたそうごうししよちいきしんこうか 平田総合支所地域振興課

(ひらたたウンセンター)
〒999-6711 酒田市飛鳥字契約場 35
TEL : 0234-52-3911 FAX : 0234-52-3916

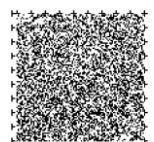
と あ
お問い合わせは

さかたしふくしか
酒田市福祉課 TEL:0234-26-5733

ねが
までお願いします

み ヘルプカードを見かけたら どうしたらいいの？

ぎそく しょう 義足などを使用している方、かた ちょうかくしょう 聴覚障
がいやないぶしょう がいをお持ちの方など、
てだす ひつよう 手助けが必要なことががいけん から分
からない方がいます。ヘルプカードを見
かけたら、こえ をかけてください。ご本人
がで き はんい てだす 出来る範囲で、手助けなどのおも
いやり
のあるこうどう をねが お願いします。



つか 使ってみよう！ 「ヘルプカード」



ヘルプカードには何を^{なに}書けばいいの？

ヘルプカードは手^て助^{だす}けして欲^ほしいこと、配^{はい}慮^{りよ}して欲^ほしいこと
などを記^き入^{にゅう}します。必^{ひつ}要^{よう}だと思^{おも}う項^{こう}目^{もく}だけ記^き入^{にゅう}してください。

作成日 年 月 日

氏 名： _____ 性別： _____

生年月日： _____ 年 月 日

血液型： _____ 型 R H +・-

住 所：酒田市 _____

電話番号： _____ (_____)

障 がい：身体・知的・精神・(_____)

障がい名： _____

災害時避難場所

指定避難所： _____

避難所で配慮して欲しいこと

かかりつけ医療機関

病 院 名： _____ 科名： _____

主 治 医： _____

電話番号： _____ (_____)

服薬によるアレルギー： あり ・ なし

アレルギーの内容

お願いしたいこと・配慮して欲しいこと

- 1 私は車いすのため、段差のあるところでは車いすを押してください
- 2 体に麻痺があるため、代筆をお願いします
- 3 聴覚に障がいがあるため、筆談してください
- 4 視覚に障がいがあるため、読んでください
- 5 ゆっくり話してください
- 6 人が苦手のため、個室で対応してください

緊急時連絡先その1

氏 名： _____

電話番号： _____ (_____)

本人との関係： _____

緊急時連絡先その2

氏 名： _____

電話番号： _____ (_____)

本人との関係： _____

7 _____ までの
行き方を教えてください

8 緊急時連絡先その1に連絡してください

9 緊急時連絡先その2に連絡してください
