



舞鶴公園の桜



城輪柵跡からの鳥海山

ご入学、ご進級おめでとうございます

花の便りもあちこちで聞かれるようになってきました。

みなさんは期待に胸を膨らませ、新生活をスタートさせたことと思います。何をするにも健康が一番。「よく身体を動かす。バランスの良い食事をとる。十分な睡眠を心がける。」に気をつけ、生活リズムを整えて、元気よく新学期をスタートしましょう。

さて、みなさんの楽しみにしている給食ではバランスのとれた食事をする中で、心身の健康増進を目指しています。給食にはたくさんの方がかわり働いてくれています。食材を生産してくれる人、栄養バランスのとれた献立を考えてくれる人、おいしく調理してく

れる人などに感謝しながら、食事の楽しさや大切さを実感し、丈夫な身体を作るヒントを身につけてください。

～ズームイン！鳥海山・飛島ジオパーク～

おいしい食材の宝庫酒田ですが、それらはすべてジオの恵みです。

庄内平野や庄内砂丘、最上川、日本海などはすべて大地の働きでできあがりしました。その大地を利用して、生産者のみなさんが昔からいろいろな努力を続け、とてもおいしい食材を作っています。

美しい自然や文化、人々に恵まれた酒田に住んでいることを誇りにジオパークの恵みを体感し、ふるさと酒田にひたってください。

酒田市ジオ給食通信 第1号（令和6年4月）
～鳥海山と飛島の恵みをいただく給食～

