

酒田市

# 宿泊型産後ケア

赤ちゃんとの生活のスタートを安心サポート！

授乳がうまくできなくて…これでいいのかな？



産後の育児は一人の時間が多くて不安…

赤ちゃんのお世話に家事…。  
なかなか眠れず、体調がイマイチ…

大丈夫かなあ…



## 利用できる方

- 酒田市に住所のある方
- 産後2か月までのお母さんと赤ちゃん



## 実施内容

- お母さんのケア（授乳や育児に関する相談、乳房ケア、休息、食事など）
- 赤ちゃんのケア（赤ちゃんの健康状態・体重・哺乳等のチェック、お預かりなど）
- 育児全般に関するアドバイス、指導（授乳・沐浴など）

## 利用日・費用

平日（月曜日～金曜日） 1泊2日 5,000円～  
※最長4泊5日まで利用可能。

## 実施施設

日本海総合病院

産後すぐに  
無理しなくて  
よかった…

## 利用申込み・問い合わせ

酒田市健康課（酒田市船場町二丁目1-30）  
子育て世代包括支援センター **ぎゅっと**  
TEL：0234-26-4199

