

ぎゅっとの

母乳ミルク相談室

母乳は足りているのかな？
母乳量をしりたい

赤ちゃん上手に飲めている？
体重増えているかな？

ミルクの量はこれでいいの？

おっぱいのあげ方はこれでいいのかな？

もうすぐ職場復帰・・・
哺乳瓶でのんでくれない

そろそろ卒乳したい・・・
やり方が分からない



年	令和3年										令和4年		
月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
日	7日	12日	2日	7日	4日	1日	6日	10日	1日	5日	2日	2日	
	28日	26日	16日	21日	18日	15日	20日	24日	15日	19日	16日	16日	

- ☆場 所 酒田市民健康センター内 『ぎゅっと』
- ☆時 間 9：00～11：00 14：00～16：00
*完全予約制
*定期日以外もご希望に合わせ適宜受付します
- ☆対 象 酒田市に住所のある産後1か月以降の授乳期の方
- ☆内 容 授乳に関する相談やセルフケアのアドバイス
*お申し込み時の相談内容により医療機関への受診をご案内する場合があります
- ☆持ち物 母子健康手帳・タオル1～2枚
赤ちゃんと一緒に場合は授乳用品・おむつなど

相談無料

【お申込み・問い合わせ】

酒田市健康課（市民健康センター内） 子育て世代包括支援センター『ぎゅっと』 ☎26-4199

