

# 母乳ミルク相談室

おっぱい吸ってほしいけど  
うまくいかない・・・  
抱き方など教えてほしい

母乳量を知りたい・・・  
赤ちゃんの体重  
増えているのかな？

ミルクの量は  
これでいいの？

乳房にしこりができた・・・  
どうやってケアしたらいいの？

もうすぐ職場復帰・・・  
授乳やおっぱいケアは  
どうするの？

そろそろ卒乳したい・・・  
やり方が分からない



年	令和6年									令和7年		
月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	10日	8日	5日	10日	7日	11日	9日	6日	11日	8日	5日	5日
	25日	22日	19日	24日	21日	25日	23日	20日	25日	22日	19日	21日

- ◆ 場 所 酒田市こども家庭センター 『ぎゅっと』
- ◆ 時 間 9：00～12：00 13：30～16：30  
\*完全予約制（定期日以外もご希望に合わせ適宜受付します）  
\*無料
- ◆ 対 象 酒田市に住所のある産後1か月以降の授乳期の方  
（酒田市に里帰り中の方もご利用いただけます）
- ◆ 内 容 授乳に関する相談やセルフケアのアドバイス  
\*お申し込み時の相談内容により医療機関への受診をご案内する場合があります
- ◆ 持ち物 母子健康手帳・タオル1～2枚  
赤ちゃんの体重測定を希望される方はバスタオル  
赤ちゃんと一緒にいる場合は授乳用品・おむつなど



【お申込み・お問い合わせ】

酒田市こども家庭センター『ぎゅっと』 ☎0234-26-4199