



酒田市子育てセンター『ぎゅっと』は、
妊娠期から出産、子育て期にわたって、安心して子育てができるよう
お子さんご家族を応援します。

妊娠期

出産

乳児期

幼児期

就学後から18歳頃まで

妊娠中の相談



はじめての妊娠、
思いがけない妊娠で心配・・・
少し先の子育てについても
一緒に考え相談しましょう。

- ・母子健康手帳、父親手帳の交付
 - ・さかたすくすくベビーギフト
(妊娠後期の相談)
 - ・来所や電話での相談
 - ・マタニティ教室などのご案内
 - ・産前産後利用できるサービスの紹介
- ♡お子さん連れでも安心して相談できます

子育ての相談



赤ちゃんが泣き止まない、母乳は足りているのかな、離乳食はこれでいいのかな、日中子どもと2人で心配・・・など。子育ての「気になる・・・」を相談できます。

- ・妊娠・出産・子育てを応援する各種
教室や相談会も開催
- ・体重や身長の計測
- ・授乳やおむつ交換のスペースあり

♡子どもの発達や学校生活で気になることがあるとき相談もできます

子育て家族の相談



ママやご家族の体調がすぐれない、
イライラする、育児協力が得にくく
悩む・・・など、子育てをする上で
土台となる、健康・家族関係などの
お悩みも相談してみませんか。

- ・ひとり親家庭の自立支援の相談
- ・子どもを預ける人がいない場合
などのサービス紹介
- ・夫婦間の悩みの相談

♡必要に応じて、関係機関と連携し支援
します



場 所 酒田市本町 2-2-45

酒田市役所 1階 こども未来課

問い合わせ ☎0234-26-4199 (妊娠・出産)

☎0234-24-0981 (お子さんや家庭の悩み)

☎0234-26-6258 (発達)

開設日時 ①平日 8:30~17:15

②第2・4土曜日 8:30~12:00 (祝日、年末年始除く)

※母子健康手帳交付、妊娠から出産子育てに関する相談が
できます (要予約)



赤ちゃんとお母さんへ

ぎゅっとの相談会や教室

家庭訪問や電話での相談

- ◆新生児訪問：産後のママと赤ちゃんの健康面や育児についてのご相談のためにご家庭に伺います。赤ちゃんの体重測定等を行います。
- ◆新生児訪問以降の家庭訪問、電話相談もできます。

産後ケア事業(宿泊型)

出産後のママと赤ちゃんが、病院に宿泊し助産師から授乳や育児等のケアを受けることができます。

- ◆場所：♥日本海総合病院
- 期間 (生後2か月以内) *平日のみ4泊5日まで
- ♥いちごレディースクリニック
- (生後3か月以内) *5泊6日まで
- *利用料金や申し込み等詳しくは『ぎゅっと』へ

産後の骨盤ケア教室

産後の回復とリフレッシュを目的とした教室です。要申込。託児もあります。

- ◆日時：月1回 午前
- ◆対象：産後3か月～1年未満のママ
- ◆場所：中町にぎわい健康プラザ
- ◆託児場所：NPO法人 にこっと

*詳しくは同綴りのチラシをご覧ください。

産前産後サポート事業(訪問型)

保健師・看護師がご自宅を訪問し、子育ての不安について相談やアドバイスを行います。

- ◆対象：妊娠中、子育て中の方

未来デザイン講座

- ◆日時：R6.7/28(日) 9/15(日) R7.1/16(木) 9:15～11:30

- ◆内容：「子どものケアと成長発達に大切なこと」
～小児科医師のお話～
「産後のイメージと産後ママの心と体」
～助産師のお話～

- ◆場所：市民健康センター

*個別相談もできます

*託児(生後3か月～)も利用可。詳しくは『ぎゅっと』へ

ぎゅっとサロン

子育て支援センター等を利用し、ママ同士の交流や赤ちゃんとのふれあいができます。また保育に関する相談、保健師や助産師、栄養士、歯科衛生士への相談もできます。要申込。

*年5回親子ヨガの回あり。

- ◆日時：月1回 午前 *3月除く
- ◆場所：酒田・八幡・松山・平田子育て支援センター 親子ふれあいサロン(交流ひろば内)
- ◆対象：妊娠中・子育て中の方

*詳しくは同綴りのチラシをご覧ください。

母乳ミルク相談室

助産師による個別相談です(予約制)

授乳に関する相談やセルフケアのアドバイスを行います。

- ◆日時：月2回(原則 第1・3水曜)
- ◆対象：産後1か月以降のママ

- ◆場所：酒田市こども家庭センター内

*詳しくは同綴りのチラシをご覧ください。

上記の他、子育て支援の事業等もご紹介しながら、ママと赤ちゃん、ご家族の健康や子育ての応援をします。相談やお問い合わせは「ぎゅっと」までお気軽にどうぞ。

R6年度