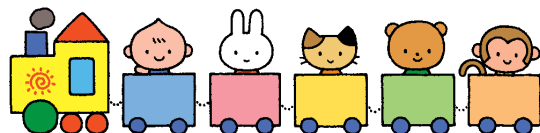


ぎゅっと サロン

子育て支援センター
デビューを応援♪

子育ての心配や
入園のこと、
聞いてみよう

ママどうしの交流で
リフレッシュ♪



子育てはうれしいこともたくさんですが、不安もありますね・・・
『日中子どもと二人きり…どう遊んだらいいのかな?』『お風呂はどうしている?』
『働きながら子育てできるかなあ』『上の子とうまく関われない…』
そんな日頃のモヤモヤをすっきりしましょう。
お気軽においでください。

開催日の5日前まで
申込みが必要です

会場	酒田子育て支援センター	親子ふれあいサロン (交流ひろば内)	八幡子育て支援センター	松山子育て支援センター	平田子育て支援センター
日にち	4/23 (金)	8/31 (火)	5/31 (月)	7/12 (月)	6/18 (金)
	♣9/16 (木)				
	1/20 (木)	♣2/17 (木)	♣12/2 (木)	♣11/22 (月)	♣10/21 (木)
定員	5組	5組	5組	5組	5組
場所	裏面の地図をご確認ください				

- ♥ 時間 10:00~11:00 (身長・体重計測希望の方は9:30~)
- ♥ 対象 酒田市在住の妊娠中・子育て中の方
- ♥ 内容
 - ・はじめまして 親子ふれあい遊び・絵本よみかかせ
 - ・子育ての相談(入園に関する相談、授乳、離乳食、兄姉との関わり方など)
健康課の栄養士・保健師・助産師、子育て支援課のスタッフや相談員が対応します
 - ・ママどうしのおしゃべりタイム♪♪
- ♣の付いている日は、親子ヨガをしますので動きやすい服装でお越しください



- ♥ 持ち物 母子健康手帳・バスタオル



【お申込み・お問い合わせ】
酒田市健康課
子育て世代包括支援センター『ぎゅっと』
☎26-4199