

酒田市

宿泊型産後ケア

赤ちゃんとの生活のスタートを安心サポート！

授乳がうまくできなくて…これでいいのかな？



産後の育児は一人の時間が多くて不安…

赤ちゃんのお世話に家事…。
なかなか眠れず、体調がイマイチ…

大丈夫かなあ…



利用できる方

- 酒田市に住所のある方
- 産後3か月までのお母さんと赤ちゃん（日本海病院は産後2か月まで）



実施内容

- お母さんのケア（授乳や育児に関する相談、乳房ケア、休息、食事など）
- 赤ちゃんのケア（赤ちゃんの健康状態・体重・哺乳等のチェック、お預かりなど）
- 育児全般に関するアドバイス、指導（授乳・沐浴など）

実施施設・利用日

◇日本海総合病院 平日最長4泊5日（月曜日～金曜日）

◇いちごレディースクリニック 最長6泊7日（平日以外の利用可）

費用

1泊2日 5,000円～

産後すぐに
無理しなくて
よかった…



利用申込み・問い合わせ

酒田市健康課（酒田市船場町二丁目1-30）

子育て世代包括支援センター **ぎゅっと**

TEL：0234-26-4199