



観音寺地区地域おこし協力隊通信

令和6年1月(第10号)

(構成・文責:酒田市観音寺地区地域おこし協力隊 梅津 豊)



新年のご挨拶、抱負

新年あけましておめでとうございます。昨年
から4月に酒田市へ来て、何もかも手探りの状
態でした。今年は、もう少し落ち着いて仕事が
できればいいなと思っています。



令和6年の活動について

○運動教室

- ・対象 小学生以上
- ・開催頻度 小学生は週1回以上
中学生以上月1回以上
- ・時間
交流ホール
午前の部 10:00～11:40
午後の部 (10月～3月)15:00～16:30
(4月～9月)15:00～17:30
- 一條コミセン
(11月～3月)15:00～16:00
(4月～10月) 15:00～16:30

※運動教室のメニューについて

小学生:ストレッチやトレーニング、運動
習慣定着のため室内、戸外遊び

中学生以上:ストレッチ、トレーニング

→年齢層に応じたメニューを実施。

○百歳体操出張

1箇所当たり月1回ずつ
(現状 観音寺地区2箇所)

※百歳体操の中で一口アドバイスや短時間運
動教室を実施。順次出張箇所を増やす予定。

○その他

- ・団体対象の運動教室
(学童、PTA、コミュニティ女性部など)
- ・中学生「総合学習」への参加

**👉 「運動教室」は1月中に
開催 100回を達成する見込
みです。ご愛顧ありがとう
ございます😊**

お問い合わせ 観音寺地区地域おこし協力隊 梅津(観音寺コミセン内☎64-2327)

日時:2月1日(木)「社会人(高校生含む)」
28日(水)「65歳以上」

時間:10:00～11:40

会場:八幡タウンセンター交流ホール



※施設には更衣室、
シャワー室の設置は
ありません。

☆「2023年度酒田市地域おこし協力隊&集落支援員活動報告会」 のお知らせ

期日 2024年2月8日(木)

時間 開場 17時45分 開会 18時00分

会場 ひらたタウンセンターシアター0Z
(酒田市飛鳥字契約場35)

参加費 無料

対象 どなたでも

☆百歳体操



自主運営になるにあたり、これまで運営に従事された方へ会員から感謝の気持ちが贈呈されました



令和5年12月25日 荒町公民館にて

荒町会(荒町1、2区)では毎週月曜日に、健康増進を目的に「百歳体操」が行われていましたが、運営方法を見直し令和6年3月から自主運営によることとなりました。

運動教室 R6年1月 開催スケジュール

日 月 火 水 木 金 土

	1	2	3	4	5	6
7	8	9 小学生 (観音寺) 15:00～16:30	10	11	12 小学生 (一條) 15:00～16:00	13
14	15 小学生 (観音寺) 15:00～16:30	16 社会人 (高校生含む) (観音寺) 10:00～11:40	17 小学生 (観音寺) 15:00～16:30	18 中学生 (一條) 15:00～16:00	19	20
21	22 小学生 (一條) 15:00～16:00	23	24 小学生 (観音寺) 15:00～16:30	25 65歳以上 (観音寺) 10:00～11:40	26 中学生 (観音寺) 15:00～16:30	27
28	29 小学生 (観音寺) 15:00～16:30	30 小学生 (一條) 15:00～16:00	31	運動教室 (交流ホール)15:00～16:30 (一條コミセンホール) 15:00～16:00		

○小・中学生に提出いただく「承諾書」は来場に合わせてお持ち下さい。また、忘れた場合も後日の利用に合わせて出していただければ結構です。用紙が無い方は、利用時にお渡ししますので次回来場した際に提出をお願いします。高校生以上は名簿の記入のみお願いします。

○交流ホールでの運動教室の午後の開講時間は

(11月～3月)15:00～16:30 (4月～10月)15:00～17:30

とします。 ※一條は15:00～16:00、15:00～16:30となります。

運動教室 R6年2月 開催スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1 社会人 (高校生含む) (観音寺) 10:00～11:40	2	3
4	5 小学生 (観音寺) 15:00～16:30	6 小学生 (一條) 15:00～16:00	7	8	9 中学生 (観音寺) 15:00～16:30	10
11	12	13 小学生 (一條) 15:00～16:00	14	15 小学生 (観音寺) 15:00～16:30	16	17
18	19	20 小学生 (一條) 15:00～16:00	21	22 小学生 (観音寺) 15:00～16:30	23	24
25	26	27	28 65歳以上 (観音寺) 10:00～11:40	29 小学生 (観音寺) 15:00～16:30	運動教室 (交流ホール) 15:00～16:30 (一條コミセンホール) 15:00～16:00	

○小・中学生に提出いただく「承諾書」は来場に合わせてお持ち下さい。また、忘れた場合も後日の利用に合わせて出していただければ結構です。用紙が無い方は、利用時にお渡ししますので次回来場した際に提出をお願いします。高校生以上は名簿の記入のみお願いします。

○交流ホールでの運動教室の午後の開講時間は

(11月～3月)15:00～16:30 (4月～10月)15:00～17:30

とします。 ※一條は15:00～16:00、15:00～16:30となります。