

# ウイズ・レター No.76

白鳥の北帰行が始まりました。  
まだまだ寒い日が続きますが、春はもうすぐですね。



## 市民フォーラムのお知らせ

酒田市子育て応援講演会、酒田市家庭教育講演会  
第17回酒田市男女共同参画推進市民フォーラム

# 酒田で楽しい結婚・出産・子育て応援講演会

『尾木ママ』の愛称で親しまれている尾木直樹さんを講師に迎え、家族の素晴らしさや、地域のつながりの大切さを学びます。

日時：3月14日（土）午後2時30分～4時（開場：午後2時）

場所：酒田市 公益ホール（飯森山三丁目）

内容：「子どもも大人も居心地の良い家庭・地域を目指して」

講師：尾木 直樹 さん  
（教育評論家、法政大学教職課程センター長・教授、  
臨床教育研究所「虹」所長）

定員：520人 ※中学生以上聴講可能です。

先着順で定員になり次第締め切りとなります。定員数は520名ですが、  
公益ホールに入りきれない場合は、中研修室でライブ配信になります。

参加費：無料（入場整理券が必要です）

託児：託児を希望の方は3月4日（水）まで  
お申込みください。

（満3か月～小学3年生、1人500円、定員15名）



入場整理券を 2月20日（金） から下記の場所にて配布します。（電話での申込み不可、1人2枚まで）  
・交流ひろば ・総合文化センター ・子育て支援課 ・まちづくり推進課 ・各総合支所地域振興課

QRコードからお申込みが可能です。

①講演会申込 ②名前 ③連絡先（電話番号） ④必要枚数 ⑤託児有無 をご記入ください。

申込み後には、主催者から返信をします。申込み後3日を過ぎても返信がない場合は、  
メールが届いていない可能性がありますので、必ず電話でお問い合わせください。



※申込み時にいただいた個人情報は、本講演会の目的以外では使用いたしません。

## ウィズ講座お知らせ

企画運営『あ～ゆるいくじ』



【ママにプレゼント！】

# ママのリラックスヨガ&パパと子どももで作るお菓子でお茶会

ママは自分の体やこころのケアをする時間をなかなか持てないもの……。そこでパパとこどもたちで、お菓子をつくって、リラックスの時間をママにプレゼントしませんか？ママのヨガのあとはみんなでお茶会。

心も体もほっこりしますよ。

◇日時：2月28日（土）午前10時～12時

◆場所：泉学区コミュニティ防災センター

◇講師：上野 昌代 さん（ヨガインストラクター）

小松 馨さん（農的暮らし研究所「松嶺草庵」主宰）

◆定員：親子10組

◇対象：親子で料理のできる家族（概ね2歳くらいから）

小さい兄弟を対象とした託児を実施します（要申込）

◆参加費：1家族 1,000円

◇申し込み、問合せ先：あ～ゆるいくじ

TEL. 090-5844-9421（鈴木）



## 平成26年度庄内地域男女共同参画講座 「妻が僕を変えた日」



家族、夫婦、親子の問題を優しく解説してくれる大学教授の  
広岡守穂さんを講師に迎え、講演会を開催します。

◇日時：3月7日（土）午後2時～3時30分

◆会場：三川町公民館ホール（三川町大字横山）

◇講師：広岡守穂氏（中央大学法学部教授、NPO推進ネット顧問）

◆参加費：無料（要入場整理券、交流ひろばで配布しています）

◇問合せ先：三川町企画調整課 TEL 0235-35-7014

産休・育休職場復帰応援講座 共催『NPO 法人にこっと』

『両立への不安を解消したい!!ママひろば』

Step.1 12月5日（金）

Step.2 12月12日（金）

産休・育児休業後の職場復帰や再就職を目指す女性を対象とした講座を開催しました。

Step.1 では、「不安や悩みはなあに!？」をテーマに、グループごとに話し合いました。子育ての悩みや家庭と仕事の両立への不安などがあげられ、同じ立場の仲間と悩みを共有しました。また、堀晃子社会保険労務士からワーク・ライフ・バランスについて学び、「個人の状況に合わせて、バランスのとれた働き方をしてほしい。」とアドバイスをいただきました。



Step.2 では、先輩パパ・ママを話題提供者として、育児休暇を取得して感じたこと（楽しかったこと、大変だったこと）や、家族や職場の協力や支援体制、再就職をする際に苦労された話しを伺いました。参加者からは、保育園の選び方や、職場復帰後ライフスタイルが変化することへの不安や子どもへの影響について質問があり、先輩パパ・ママ達が親身になってアドバイスされました。講座後のアンケートには、「色々なお話しが聞けて良かった。もっとたくさん聞きたかった！」との声が寄せられました。



女性は、結婚や出産、育児等のライフイベントを機会に、働き方を見直す傾向があります。女性の活躍推進への期待が高まる一方で、いまだに家事や育児は女性がするといった性別役割分担意識に基づく慣習や慣行が残っており、今後は家庭や職場でも女性が働きやすい環境づくりが必要です。仕事と家庭・育児の両立は大変ですが、バランスを取りながら人生を楽しみましょう。

## ☆ ちょこっと 男女共同参画 ☆

厚生労働省では、産休・育児休業からの円滑な職場復帰を目指す方、育児等を機に退職し再就職を目指す女性、働きたいと思っている子育て中の女性の再就職をサポートするため、「仕事と育児カムバック支援サイト」を開設しました。

サイト内には、育児休業の取得・復帰に役立つ情報や、地域の再就職情報・保育所情報などの検索をはじめ、育児休業から復帰をされた方、再就職を経験された方の体験談やパートナー・子ども達からのメッセージも掲載されています。

詳しくは、「仕事と育児カムバック支援サイト」をご覧ください。

➤ <http://www.comeback-shien.jp/index.html>



## 女性のなんでも無料相談所

- ◇ 日時：3月7日（土）午前10時～午後3時
- ◆ 場所：総合文化センター 408・409号室
- ◇ 内容：夫婦のいざこざ、家族問題、夫やパートナーからの暴力 その他
- ◆ 相談員：人権擁護委員
- ◇ 申し込み：当日会場へ
- ◆ 主催：酒田人権擁護委員協議会、山形地方法務局酒田支局  
TEL 0234-25-2221



## キャッチフレーズ大募集

内閣府男女共同参画局では、毎年6月23日から29日まで「男女共同参画週間」として、キャッチフレーズを募集します。  
平成27年度のテーマは、“身近な女性の活躍を地域ぐるみで応援するキャッチフレーズ～女性の力を活かして元気な地域社会をつくるために～”、締め切りは、2月28日（土）です。あなたの作品がプロデザイナーによるポスターになり、全国で活用されます!!

詳細は内閣府男女共同参画局ホームページをご覧ください。  
<http://www.gender.go.jp/public/week/week.html>



平成26年度のポスター

## 新着図書

★ウィズでは本の貸し出しを行っています★  
★お気軽にご利用ください★



『30歳からますます輝く女性になる方法  
～仕事も結婚も子育ても何もあきらめなくても大丈夫～』  
／著 小室淑恵・大塚万紀子

『こうして女性は強くなった』  
—家庭面の100年—  
／著 読売新聞生活部



## 酒田市男女共同参画推進センター ウィズ

開館 月～土／9:00～22:00、日・祝／9:00～17:00  
相談 月～金／9:00～16:00

〒998-0044 酒田市中町三丁目4-5 交流ひろば内  
Tel／0234(26)5616 Fax／0234(26)5617  
E-mail／with@city.sakata.lg.jp

