

ウィズ・レター No.79

酒田市は今年合併10周年を迎え、
様々な記念イベントが開催されています。
家族や仲間と一緒に出かけませんか？



平成27年度庄内地域男女共同参画講座

男女（みんな）のセミナー

地域で活動している団体・グループと市町村が連携して講演会等を開催します。

※連続講座ではありませんので必要な回数を選んでご参加ください。開催日により時間が変わりますのでご確認ください。
なお第1回パネルディスカッション「わか町再発見」～移住者の視点から見た遊佐町～は、8月24日に終了しました。

第2回 防災講座

- 日時：9月25日（金）午後7時～9時
- 会場：遊佐町生涯学習センター 2階大会議室
- 講座：「防災における男女（みんな）の役割」
- 講師：齋藤昭氏（山形県危機管理アドバイザー）
- 対象：どなたでも
- 定員：50名（9月18日までお申込み下さい）
- 参加費：無料

第3回 男性講座

- 日時：10月9日（金）
午後7時～9時
- 会場：遊佐町生涯学習センター 2階大会議室
- 講演：「素敵男子のたしなみ術」
- 講師：須佐恵美氏（荘内銀行）
- 対象：男性 ※年齢制限なし
- 定員：50名
（10月2日までお申込み下さい）
- 参加費：無料

第4回 未来予想図から 実現するヒントを学ぶ

- 日時：11月21日（土）午後1時30分～4時
- 会場：遊佐町生涯学習センター 2階大会議室
- 講座：「夢マップ3Dで描く5年後の私」
- 講師：佐竹陽一氏（経営コンサルタント・ものづくりファシリテーター）
- 対象：どなたでも
- 定員：30名（11月16日までお申込みください）
- 参加費：無料
- 託児：あり（11月16日までお申込み下さい）



◇問合せ先 平成27年度庄内地域男女共同参画講座実行委員会事務局（遊佐町生涯学習センター）

Tel: 0234-72-2236 Fax: 0234-71-1222 E-mail: gcenter@town.yuza.yamagata.jp

「現代社会における女と男の話し～パートナーとのいい関係って!?～」

6月18日（木）開催 講師：伊藤真知子さん（東北公益文科大学教授）

男女共同参画週間に合わせて、日常に潜む性差に気づき、パートナー（夫婦）とのコミュニケーションを見直すことを目的とした講座を開催しました。

冒頭、講師の伊藤さんは「パートナーとのいい関係とは、相手に安全に意見をきちんと伝えることができ、尊重しあえる関係のことです。」と話されました。良好な夫婦関係を築くには“会話のキャッチボール”ができるかどうかが大切で、親しい仲にも境界線を意識したコミュニケーションが必要であるとの事でした。日常会話を例に気持ちをきちんと伝えることについて、「普段の生活の中で、男性でも女性でも、相手が受け取りやすい話し方をする、共感や思いやりをもって聴くことを心がけ、自分も相手も尊重できる関係性であることが求められます。」と話されました。また、威圧的ではないが相手の感情に罪悪感や不愉快な気持ちになるような変化を与え、相手を見えにくい形でコントロールしたり攻撃したりする PA（受動的攻撃）についても説明されました。PA は夫婦間に限らず、職場や友人関係など様々な場面で起こりうるとともに、自分の尊厳を守るために使われていることもあるとの事でした。

参加者からは、「日頃からコミュニケーションはなくてはならないものなので、パートナーのみならず周囲の人への気遣いを忘れず、意識して関わって互いに気持ちのいい関係を心がけたいです。」と感想が寄せられました。



「親子でチャレンジ!! ガラスアート体験」

7月11日（土）開催 講師：阿藤淳一さん（7-Colors鶴岡ガラスアート工房代表）

親子で一緒に楽しめる創作活動として、ガラスアクセサリー作りに挑戦しました。ガラスアートは初めという親子が多く、講師の阿藤さんからは「海辺に落ちているシーグラス（波に揉まれ角が丸くなり曇りガラスのような風合い）をイメージして下さい。ガラスの欠片を削り、彫刻や文字を入れてオリジナルアクセサリーを作ります。」と説明がありました。

はじめに、ルーター（研磨機）の使い方を教わり、ガラス片の角がなくなるように全体を丸く削りました。なかなか丸くならないガラス片に悪戦苦闘する子ども達、大人も黙々とガラスを削り、室内はルーターの音が響きました。先生から「O・K」が出ると、やすりをかけ、自分がデザインしたイラストを彫り、最後にキーチェーンをつけて完成しました。



参加されたお父さんの中には、「ガラスアートにはまりました！！ルーターを買っていろんな作品を作りたい。」と言う方もいました。出来上がった作品を手にした子ども達からは、「うちのひとと一緒にガラスアート体験ができて楽しかった。」「かわいい。早速ランドセルにつけたい。」との声が寄せられ大満足の様子でした。



ウィズ図書をご利用ください

ウィズでは、男女共同参画や家族、女性問題に関する本を中心に約 270 冊所蔵しています。独自の分類法によりシールで色分けし配架しています。本の貸し出しもしていますので、ぜひご利用ください

- （緑）男女共同参画、ジェンダー
- （赤）家庭（夫婦・子育て・介護等）
- （青）生き方、心の持ちかた
- （黄）その他



新着図書



『ママ、今日からパートに出ます！
～15年ぶりの再就職コミックエッセイ～』
／著 野原広子

15年間専業主婦だった主人公(40歳)が再就職活動を始めます。その時、家族は!? 勇気と元気が出る、働きたいママを応援する一冊です。



『なぜ妻は、夫のやることなすこと気に食わないのか
～エイリアン妻と共存するための』
／著 石蔵文信



『女性達の貧困 “新たな連鎖の衝撃”』
／著 NHK「女性の貧困」取材班

女性の貧困について、NHK 番組「クローズアップ現代」「NHK スペシャル」で放送後大きな反響をよび書籍化されました。親世代の貧困が子の世代へと引き継がれる・・・、貧困の連鎖という新たな社会現象を伝えています。



“夫源病”（夫が原因となり妻の身体や心が不調となる病気）命名者で医師でもある著者が、女性（妻）と男性（夫）の考え方の違いをユーモアを交え分かりやすく解説しています。

女性のためのこころのケア講座

～ 私らしく生きていくためにできること… 自分を大切にすることからはじめよう！～

庄内ちえりあが主催する「女性のためのこころのケア講座」が今年度も6月から始まりました。毎回違うテーマで、自分のこころのセルフケアのための知識や対処法を学びます。

ファシリテーターは、伊藤真知子さん(東北公益文科大学教授)です。連続講座ではありませんので、参加できる回を選んでご参加ください。

【場所】東北公益文科大学 212 教室 【対象・定員】高校生以上の女性（20名）

【参加費】各回 500 円（小物作り材料費、お茶代）

10月以降の内容（講座の終わりには、持ち帰りのできる小物を作ります。申込は不要です。直接会場へどうぞ）

◇10/25(日) 10:00～12:00 「グリーンケア ～つらい気持ちにサヨナラしよう～」

◇12/13(日) 10:00～12:00 「育った環境・子どもへの暴力の影響 ～傷ついた心のケアをするために～」

◇2/14(日) 10:00～12:00 「自尊心 ～わたしがわたしを大切にす！～」

◇3/13(日) 10:00～12:00 「コミュニケーション ～快適な関係づくりのために～」



➤問い合わせ 庄内ちえりあ 大久保 TEL 090-7790-2029



チェリアフェスティバル山形2015

～ いいね！だれもが主役 ささえあう未来へ～

チェリアフェスティバル山形2015は、男女共同参画社会づくりを目指して活動している団体・グループの活動発表や県民の皆様との交流の場です。ワークショップや展示発表等様々な企画が盛りだくさん!! どなたでもお気軽にご参加ください。

◇開催日◇ 10月18日（日） 午前10時～午後4時

◇会場◇ 遊学館（山形市緑町1-2-36）

◇内容◇ ①平成27年度山形県男女共同参画社会づくり功労者等知事表彰及び活動発表
②講演会（要申込）

「男女共同参画って何？～グローバルスタンダードから見た日本～」

講師 大崎麻子氏（開発政策・ジェンダー専門家、関西学院大学総合政策学部客員教授）

➤詳しくは、山形県男女共同参画センターチェリアHP、チラシをご覧ください。

酒田市男女共同参画推進センター **ウイズ**

開館 月～土／9:00～22:00、日・祝／9:00～17:00

相談 月～金／9:00～16:00

〒998-0044 酒田市中町三丁目4-5 交流ひろば内

Tel／0234(26)5616 Fax／0234(26)5617

E-mail／with@city.sakata.lg.jp

