

汗にも勝る笑顔あり  
おいしい! 楽しい! 道場に どうじょ!!

雪かき道場® in



にっこう

酒田市日向

~初級編・中級編~



平成30年1月20日(土)13:00~21日(日)13:00

- 参加費 2,000円(テキスト代、保険料、2日目昼食代等)
- 夕食交流会費 1,500円(夕食・飲み物代)
- 宿泊費 2,500円(寝具代・2日目朝食代込み)※入浴料別途
- 会場 日向コミュニティセンター(送迎バス利用の方は酒田駅集合)
- 受付時間 平成30年1月20日(土)午後0時30分~

大人も子供も  
奮闘ぞたちも  
都会ぞたちも

参加者  
募集!

◆雪かき道場終了後に『にこにこ日向応援隊』への登録を受付します。  
登録された方には、日向地区の活動などを発信していきます。



■お問い合わせ

雪かき道場開催実行委員会(日向コミセン内)  
〒999-8206 山形県酒田市上黒川字家ノ東 19-2  
TEL 0234-64-4913 fax 0234-43-0065  
e-mail nikkou.cc@cameo.plala.or.jp

雪かき道場とは

雪かきの技術を伝承する研修会です。テキストでの講習と実技演習を行い、今後のボランティア活動や自宅の除雪作業にも活用できる安全で効率的な雪かきを楽しく学びます。

詳しくはこちら ⇒ <http://dojo.snow-rescue.net/>

**初級** スコップやスノーダンプの扱い方の基礎を学び、効率的な除雪方法をマスターします。

**中級** 命綱やロープの安全な使い方を学び、屋根からの雪下ろしを実践します。

酒田市日向(にっこう)地区

日本の百名山のひとつでもある鳥海山の南麓に位置し、積雪量が多い地区です。

■主催 特定非営利活動法人中越防災フロンティア、雪かき道場開催実行委員会

# 雪かき道場<sup>®</sup> in 酒田市日向

- 初級 スコップやスノーダンプの扱い方の基礎を学び、効率的な除雪方法をマスターします。
- 中級 命綱やロープの安全な使い方を学び、屋根からの雪下ろしを実践します。

## ■参加費用

- 参加費: 2,000 円(テキスト代、保険料、2日目昼食代等)
- 夕食交流会費: 1,500 円(夕食・飲み物代)
- 宿泊費: 2,500 円(寝具代・2日目朝食代)

## ■スケジュール

1/20	(土)	11:50	酒田駅集合(送迎バス利用の方)
		12:30	受付開始
		13:00	オリエンテーション、座学
		14:00	着替え、準備、実技演習
1/21	(日)	18:30	夕食交流会
		07:30	起床、朝食
		08:30	集合、健康雪かき体操
		09:00	実技演習 ①集落内の除雪 ②屋根雪除雪
		11:30	修了式、ふりかえり
		12:00	昼食(のち解散)

## ■会場までのアクセス



## ■服装



- レインスーツ(雨合羽等)
  - フリースジャケット
  - ゴム手袋(中厚)+軍手
  - 毛糸の帽子
  - タオル(汗ふき、防寒用)
  - 長靴
  - 着替え
  - カイロ 等
- スコップなど除雪用具は主催者が準備します



■募集定員 初級、中級 各20名 ■締切 平成30年1月5日(金)まで(ただし、定員になり次第締切)

■酒田市外から参加される方に朗報! 「やまがた除雪志隊」に隊員登録して参加する場合、参加費用の宿泊費や交通費が補助対象となります。詳しくは山形県市町村課(023-630-2234)まで!

■参加申込書(必要事項を記入のうえ、ファックス・メール等でお申し込みください)

フリガナ 参加者氏名	電話番号 (当日連絡が取れる携帯電話)		
メールアドレス			
住所	生年月日	昭和 平成	年 月 日
参加(2,000円)	初級	・	中級
夕食交流会(1,500円)	参加	・	不参加
送迎	要	・	不要
宿泊(2,500円)	する	・	しない
その他連絡事項			

※参加申し込みで得た個人情報については、雪かき道場の参加受付以外の目的では使用いたしません