

まつやま

2021.5.17号

発行：酒田市松山総合支所
住所：酒田市字山田 27-4
TEL 0234-62-2611

★ふるさとを語る茶話会の開催

松山の宝推進協議会では、ふるさと松山を知るための茶話会を開催します。多くの皆さんのおいでをお待ちしています。

日時 5月29日(土) 10時～11時30分

場所 松山城址館

講師 松山文化伝承館長 榎本 和介 氏
テーマ「松山の甲冑について」

費用 無料

★「松山の宝」展示のお知らせ

松山藩酒井家菩提寺であります浄土宗心光寺の什物が虫干しをかねて下記の通り公開されます。

日時 5月28(金)、29日(土)

9時30分～15時30分

5月30日(日) 9時30分～12時

場所 心光寺 字北町9番地

【問】松山総合支所地域振興係 TEL 62-2611

〈まつやま元気ニュース〉

花の城下町 まつやま探訪

花の城下町 まつやま探訪が開催されました。

松山地域に春の訪れを告げる恒例のイベント『花の城下町 まつやま探訪』。

今年は、4月13日に春を感じながらの町歩きを開催。松山地域内外から15名の参加があり、松山をこよなく愛する観光ボランティアガイドの案内で、城下町松山の風情や歴史、春の風景などを楽しみました。



(歴史公園大手門前でのガイド風景)

★松山子育て支援センター

5～6月の行事予定

	行事内容	申し込み
5/18(火)	身体計測&発育相談 10:00～11:30	
5/21(金)	避難訓練(防災アド バイス)10:00～	不要
5/25(火)	おたんじょう会 10:30～	5/24(月)まで
6/1(火)	ひよっこ広場 10:30～	5/31(月)まで
6/8(火)	育児講演会 講師：後藤敬子氏 10:00～11:00	5/24(月) ～ 6/4(金)
6/15(火)	身体計測&発育相談 10:00～11:30	6/11(金)まで
6/16(水)	避難訓練(防災アド バイス)10:00～	不要

なお、各行事の定員は5組までです。
※6/8(火)講演会「ママの気持ち パパの気持ち
～みんなが笑顔になれる子育て法～」

【問】松山子育て支援センター TEL 61-4821

★松山文化伝承館 展示のお知らせ

期間 6月13日(日)まで

内容 「見て知って驚く昆虫展」

珍しい蝶や昆虫の標本、昆虫の生態写真、美しい「アジアの昆虫切手」の展示。併せて採集、標本づくりの道具、書籍なども展示します。

同時開催 真下慶治記念室「最上川Ⅰ」

開館時間 午前9時～午後4時30分

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

入館料 一般370円 高校・大学生260円

小中学生110円 ※土日は小中学生無料

【問】松山文化伝承館 TEL 62-2632



★無印良品 移動販売のお知らせ

無印良品の移動販売車が松山地区を訪れます。
ぜひご利用ください。

日時・場所 5月26日(水)

場所	時間
松山農村環境改善センター	12:00～12:30
南部コミュニティーセンター	13:00～13:20
大川渡(齋藤明様宅前)	13:25～13:45
臼ヶ沢(佐藤徳康様宅前)	13:55～14:15

★高齢者の新型コロナウイルス

ワクチン接種のお知らせ

令和3年度に65歳以上になる方を対象に新型コロナウイルスワクチン接種が5月15日(土)から始まりました。ワクチン接種を希望する場合、必ず予約が必要となりますのでご注意ください。

現在治療中の方はかかりつけ医に接種券を持参の上、接種を受けるかご相談ください。なお、ワクチン接種枠に達した場合には、一時的にワクチン接種の予約の受付を停止することがあります。接種を希望されている皆様には大変ご迷惑をおかけすることになりますが、接種を希望されている方は必ず接種できます。最新の情報につきましては市のホームページなどをご確認ください。

ワクチン接種の予約がお済の方は、接種券に同封されている「ワクチン接種についての説明書」の内容を確認し、接種前日までに予診票を記入してください。

【問】松山総合支所健康福祉係 TEL 62-2611

6月 松山地域カレンダー

1(火)	交通安全早朝一斉街頭指導 (各地区) 7:30～
16(水)	いきいきくらぶ(改善センター) 10:00～11:30

松山地区の世帯数・人口

令和3年4月30日現在

世帯数：1562 世帯 (前月比 3)

人口：3910人 (前月比 -12)

男性 1857人・女性 2053人

<健康・福祉の窓>



5月31日は『世界禁煙デー』です!

禁煙にチャレンジしませんか?

<タバコは身体に良くない?>

タバコには、約4000種類の化学物質、約40種類の発がん物質、約200種類の発がん促進物質が含まれています。喫煙が健康に及ぼす悪影響については、長い研究の歴史があります。喫煙はがんをはじめとして、脳卒中、心臓病、慢性閉塞性肺疾患等の多くの病気と関係しています。周囲にいて副流煙を吸う人(受動喫煙)も同様に病気のリスクが高まります。

<禁煙のすすめ>

長い間、タバコを吸っていた方でも、禁煙するのに遅すぎることはありません。禁煙は、病気のあるなしにかかわらず、やめてすぐに、健康を改善する効果があります。禁煙を開始して、一番辛いのは2～3日目がピークとされています。そこを乗り越れば禁煙成功確率が高くなります。辛い時は、氷水を飲む、飴・ガム・昆布などを食べる、歯みがきも良いと言われます。イライラしたら深呼吸。音楽鑑賞等で気分転換。自分のためにも、大切な家族のためにも、ぜひ禁煙にチャレンジしてみてください。

<新たな喫煙者を増やさない防煙も大切>

近年の傾向として、若年層や女性の喫煙率が増加傾向にあります。「ちょっと1本」にならないように周囲でも気を付けましょう。

『いきいきくらぶ』が始まります!

今年度のいきいきくらぶが、5月から始まります。昨年度と同じ、松山農村環境改善センターを会場に実施します。詳しくは、4月に全戸配布したチラシをご覧ください。

申し込みがまだの方は、随時受付をしておりますので、ぜひ下記連絡先までご連絡ください。お待ちしております。

【問】松山総合支所健康福祉係

TEL 62-2611