

まつやま

2022. 5. 16 号

発行：酒田市松山総合支所

住所：酒田市字山田 27-4

☎ 0234-62-2611

✉ matsuyama@city.sakata.lg.jp

★ ふるさとを語る茶話会の開催について

ふるさと松山を知るための茶話会を開催します。

多くの皆さんのおいでをお待ちしています。

日時 5月21日(土) 午前10時～11時30分

場所 松山城址館

内容 「徳川信康自刃事件と中山神社との関係」

講師：松山文化伝承館館長 榎本和介

※事前申込不要

費用 無料

【問】松山総合支所地域振興係 ☎62-2611



★ 松山文化伝承館 展示のお知らせ

◎酒井家庄内入部400年記念 松山藩360年展

期間 6月19日(日)まで

内容 入部400年と共に、松山藩誕生360年にあたります。庄内藩と縁が深い松山藩の歴史、県重要文化財大手門建設などをご紹介します。付家老で博識な松森胤保、松山の鉄砲隊、おりがね工房による記念彫金作品も展示します。

入館料(改訂しました)

一般400円、高校生280円、小中学生120円

開館時間 午前9時～午後4時30分

(入館は午後4時まで)

休館日 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)

【問】松山文化伝承館 ☎62-2632

松山子育て支援センター

4～5月の行事予定

| 日付 | 行事内容 | 申し込み |
|---------|------------------------------------|-----------|
| 5/17(火) | 身体計測&発育相談 10:00～11:30 | 5/2(月)から |
| 5/18(水) | くまくん防災 | 不要 |
| 5/24(火) | おたんじょう会 10:30～ | 5/10(火)から |
| 5/31(火) | 子育て応援団 親子で簡単リズム遊び | 5/16(月)から |
| 6/7(火) | ひよっこ広場 10:30～ 「しろくまちゃんぱんかいに」 | 5/23(月)から |
| 6/15(水) | くまくん防災 | 不要 |
| 6/17(金) | 育児講座 「ママと子どものヨガ教室」 | 5/30(月)から |
| 6/21(火) | 身体計測&発育相談 10:00～11:30 | 6/6(月)から |
| 6/28(火) | おたんじょう会 10:30～ | 6/13(月)から |

・各行事定員5組まで

・6/6(月)～6/30(木)の期間、「わくわく☆ドキドキ♡あそびがいっぱい」で絵本の世界を楽しみます！遊びに来てください。(事業のある午前中は、お休みです)

【問】松山子育て支援センター ☎61-4821

まつやま元気ニュース!!

4/17(土) 花の城下町「まつやま」探訪

暖かい春の陽気につつまれながら、花の城下町「まつやま」探訪が開催されました。町歩きでは松山地域内外から20名が参加し、観光ボランティアガイドの案内で、城下町松山の風情や歴史、風景などを楽しみました。松山歴史公園内では呈茶が行われ、お茶とお饅頭をいただきながら松山の春を堪能しました。





〈健康福祉の窓〉

歯とお口の健康を保ちましょう



毎年6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。歯と口の健康に関する正しい知識や歯科疾患の予防についての適切な習慣の定着を図ることなどを目的に、厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会、日本学校歯科医会が連携して実施している週間です。

お口の健康はからだの健康につながっています。また、自分の歯で食事をとることができる喜びは心の健康にもつながります。

どの年代の方にとっても、食べる・よく噛む・栄養をしっかりとることは大切です。正しいケアと習慣を心がけて、丈夫な歯とお口の健康を保ちましょう。

〈歯とお口のケアのポイント〉

- ① 歯みがきは毎食後と寝る前に毎日しましょう
- ② 歯科検診を定期的に受けましょう
- ③ デンタルフロスや歯間ブラシも使用して、歯と歯の間も清潔にしましょう



〈食事で気をつけること〉

- ① 甘いもの、歯にくっつきやすいものに気をつけましょう
- ② ダラダラ食べに気をつけましょう



歯やお口は、食べ物を食べるだけでなく、おしゃべりをしたり、豊かな表情をつくったりする役割もあります。普段のお手入れだけでなく、定期的な歯医者さんでのメンテナンスも大切です。かかりつけの歯医者さんを持ち、気軽にお口のケアや健康について相談できるといいですね。

「いきいきくらぶ」が始まります!

今年度のいきいきくらぶが、5月18日(水)から始まります。昨年度同様、松山農村環境改善センターを会場に実施します。詳しくは、4月に全戸配布したチラシをご覧ください。

申し込みがまだの方は、随時受付していますので、ぜひ下記連絡先までご連絡ください。お待ちしております。

【問】松山総合支所健康福祉係 Tel 62-2611 FAX 62-2618

6月 松山地域カレンダー

| | |
|-------|--------------------------------|
| 1(水) | 交通安全早朝一斉街頭指導(各地区) 7:30~ |
| 15(水) | いきいきくらぶ(改善センター) 10:00~11:30 |

松山地区の世帯数・人口

令和4年 4月 30日現在

世帯数： 1,548 世帯 (前月比 0)

人口： 3,801 人 (前月比 -15)

男性 1,802 人・女性 1,999 人