



お問い合わせ／市子育て支援課(こども育成係) ☎26・5734

## 子どもが、かわいいと思えない

東北公益文科大学教授  
國眼 眞理子 先生

母親がこうつぶやいたとしたら、「親として未熟」「親失格」でしょうか。あるいは「まだ小さいから、大変だよ」「思うようにならないでつらいよね」と受け止めてもらえてでしょうか。

親業は「本日の営業は終了」とは言えません。特にきついのが、家庭で一人で子どもを育てている方の場合です。営業時間は不定期で、予測がつかない、まさに想定外の連続です。過保護でも放任でもまずいのです。また学業や仕事とは違って、自分のペースでは進みません。子どもが小さいときには、新聞や雑誌を読む時間や、ドラマや映画を楽しむひとときもないかもしれません。自分のペースで過ごせないことほど、疲れるものはありません。家にいるから気楽ではないのです。

先日、男性の育児休業の取得率が平成23年度は2・63割と過去最高の値になったと報じられました。まだまだ少ないのですが、子育ての楽しさとその大変さを、両親で共有できたらすてきですね。お互いの力を改めて見直すきっかけになるのではないのでしょうか。

子どもとゆとりをもって関わることによつて「かわいい」という気持ち芽生えます。子どもは無邪気で天真らんまんという見方がされやすいのですが、時にはわがままで、あまのじゃくです。悪魔に見えるときもだつてあります。決してかわいいだけの存在ではないのです。家族と子育てを共有できるとき、そこにゆとりが生まれ、「その子の良さ」に気付くことができるのではないのでしょうか。

## あんしん 消費生活

47

### 美容医療のトラブル

近年、気軽に美容医療を受けることができるようになり、「あざのレーザー治療でやけどを負った」「説明以上の金額を請求された」「イメージ通りの二重まぶたにならなかった」などの苦情が多く寄せられています。

多くの美容医療は、自身の欲求や理想に近づくための健康上必要のないもの

で、医療保険は適用されません。しかし、ほぼ骨を削る・目頭の切開・真性包茎など生活上支障がある場合は保険適用され、費用の3割以下の負担で済むにも関わらず、美容医療機関で手術し全額支払ってしまったという例もあります。

インターネットや雑誌広告の内容をうのみにしないで、まずは医療機関を受診し、本当に必要かどうか慎重に判断しましょう。

●お問い合わせ／市消費生活センター  
(市役所1階まちづくり推進課内) ☎26-5761

## 東北公益文科大学

# キャンパスレポート

Campus Report 11

### 「就活サポーター」が後輩の就職を支援

熊谷 望 (4年)

公益大では、就職活動(就活)を経験した4年生が後輩の就活をサポートする「就活サポーター」という活動があり、現在15人が在籍しています。具体的には、就活の悩みを聴いてアドバイスしたり、企業に提出する履歴書やエントリーシートを添削したり、大学で行われる合同説明会なども手伝ったりしています。

メンバーを3つに分け、1チーム5人体制で週1回活動。1年前の私たちもそうでしたが、就活に対して漠然と不安を抱いている後輩が多いので、親身になって聴くことを大切にしています。また実際に経験したからこそ言える情報を余すことなく後輩に伝え、頑張る後輩たちを全力でサポートしています。



卒業まで残りわずか。後輩たちが納得いく就職先に内定することを目指し、今後も活動を続けていきます。

問東北公益文科大学広報担当 ☎41-1117

●お問い合わせ／市介護保険課予防支援係 ☎26・5755

無理せず介護と向き合う

平均寿命が80歳を超え少子高齢化が進む中で、遠方にいる子が働きながら介護をしたり、子も高齢者でありながら親の介護をしたり、高齢者夫婦で夫が妻の介護をするというケースも珍しくありません。

こうした中で、ストレスから介護者がうつ病になってしまったり、家族を虐待してしまったりする例も近年増加しています。人は期間が限定されているストレスには耐えることができても、介護のように先が見えないストレスに対しては弱いものです。

介護者の気持ちの余裕が毎日の笑顔をつくります。肩の力を抜いて介護を長続きさせるために「がんばりすぎない介護」のポイントを紹介します。



●一人で介護を背負い込まない  
家族はもちろん、介護サービスも積極的に利用し、介護を分担しましょう。

●現状を認識し受容する  
介護を受ける人を元に戻そうとするより、障がいと共に生きる中で生活しやすい方法を見つけていきます。

●介護される側の気持ちを理解する  
介護者のやり方を一方的に押し付けず、介護を受ける人の自立の気持ちも大切にします。介護者が自分を犠牲にしてがんばり過ぎると、介護を受ける人が気兼ねしてしまうこともあります。

●楽な介護のやり方を考える  
介護を受ける人にもできることは自分でしてもらいます。介護動作はできるだけ体への負担が少ない方法を考えましょう。介護用品や福祉用具を上手に使うことも負担軽減につながります。

火災・救急情報

ガソリンなどの取り扱いに注意!

ガソリンは少しの火気でも爆発的に燃焼し大変危険です。取り扱いには十分気を付けてください。

- ガソリンや軽油は消防法令に適した容器で保管してください。ポリタンクの使用はできません。
- セルフ式のガソリンスタンドでも利用客が自分でガソリンを容器に入れることはできません。
- ガソリンや軽油を一定数量以上保管する際は、許可または届け出が必要で、運搬する際も制限があります。

閩消防本部予防課 ☎61-7113

1月の火災件数	3件
●前年同月に比べて増減なし	
1月の救急件数	411件
●前年同月に比べて60件の減	

環境ニュース

閩市環境衛生課管理係 ☎31-0933

天ぷら油から作る燃料

本市では家庭で使い終わった天ぷら油を集めてバイオディーゼル燃料を作り、軽油の代替燃料としてごみ収集車などの公用車に使用しています。

バイオディーゼル燃料は、二酸化炭素を吸収して育った植物を原料としています。植物は二酸化炭素を吸収して育つため、バイオディーゼル燃料を燃焼する際に二酸化炭素を出しても二酸化炭素の排出量はプラスマイナスゼロと考えることができます。このように、バイオディー

ゼル燃料の利活用は地球温暖化の防止に有効な手段とされています。

またバイオディーゼル燃料は、軽油に比べて酸性雨の原因となる硫黄酸化物や大気汚染の原因となる黒煙が少なく、環境にも人にもやさしい燃料です。本来、廃棄物であったものを有効利用しますので、ごみの減量化にもつながります。

●天ぷら油はごみステーションへ  
使い終わった天ぷら油は、こし器などで天かすを取り除き、2リットルまでのペットボトルに入れて、燃やすごみの収集日に出してください。ごみ袋に入れる必要はありません。

ごみ情報 1月のごみ量…2,758トン ◆前年同月に比べて1.5%増