

私たちの会に入ませんか



サークル会員募集

市広報「私の街さかた」で、広く市民を対象に会員を募りたい団体・サークルを募集したところ、次の団体から掲載希望が寄せられましたのでご紹介いたします。なお入会方法や活動内容など、詳しくは各団体の連絡先へ問い合わせてください。

平成25年3月16日発行

体育・レクリエーション関係

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
酒田フォークダンス愛好会	佐藤良章 ☎22-5814	フォークダンス (4/2~30無料初心者講習会を開催) 対象/一般	毎週火曜日午後7時~9時/若浜コミセン	6か月4,000円
酒田FDタンツェル	前田秀子 ☎26-4382	世界の踊り(フォークダンス)を楽しんでいます 随時見学可	毎月第2・第3・第4土曜日午前9時45分~正午/若浜コミセン	月会費500円
スクエアダンスもくれん	梁瀬茂登 ☎34-5650	楽しいフォークダンス。初心者歓迎	毎週水曜日午前10時~11時30分/総合文化センター	1回200円
ダンスウェイ	佐藤しのぶ ☎070-5623-4183	ヒップホップ&ジャズダンス。初回のみ無料体験可 対象/5歳~一般	【中学生~一般】毎週火曜・金曜日の午後7時~9時 【5歳~小学6年生】毎週土曜日午前10時~正午/てぶくろホール(中町二丁目)	入会金3,000円 会費はコース別料金
フラアロハマイ	後藤よし子 ☎64-2574	小学生から大人までどなたでもフラダンスを楽しく学べます。初心者大歓迎。随時無料体験、見学可	毎月第1・第3金曜日午後7時30分~/八幡タウンセンター交流ホール	1か月1,000円
レクダンス・ローズ	幸福孝子 ☎23-0358	ストレッチ体操、レクリエーションダンス 指導/佐藤千枝子氏	毎月第1・第3・第5土曜日午前10時~11時30分/総合文化センター	3か月2,000円
ミセス体操クラブ	伊與田昭子 ☎33-2886	ストレッチ体操、レクリエーションダンス、随時無料体験可 指導/成田誠一氏	毎月第2・第4土曜日午前10時~11時30分/総合文化センター	3か月2,000円
軽トレーニング部	奥山正男 ☎23-2018	ストレッチ体操、レクリエーションダンス、ゲーム 対象/成人▶指導/奥山正男氏	毎週月曜日午後7時~9時/総合文化センター	月会費1,000円
健康体操	梅津美枝 ☎33-2414	50歳代からのリフレッシュ体操 随時無料体験、見学可	毎週月曜日午前10時~11時15分/てぶくろホール(中町二丁目)	月会費2,300円
婦人軽スポーツ	須田美穂子 ☎22-1054	伸び伸びストレッチ、引き締めダンベル、リフレッシュエアロビクス、随時無料体験可	毎週火曜日(祝日を除く)午前10時15分~11時30分/琢成コミセン	年会費3,000円 1回300円
おはようシェイプアップ	竹内幸子 ☎22-9701	ストレッチ、エアロビクス。初心者歓迎。見学可 指導/梅本世井子氏	毎週金曜日午前10時30分~11時30分/市武道館	入会金500円 月会費1,500円
健康&美力アップヨガ		ゆっくりストレッチをしながら、美力アップを始めませんか	毎週木曜日午前11時30分~午後0時45分/港南コミセン	月会費2,400円
楽々体操		いつまでも元気であるために、今の体力、筋力、脳力を保つ体操。自分の体を諦めずマイペースで始めてみませんか 講師/伊藤みふゆ氏	毎月第2・第4火曜日午後1時30分~3時/港南コミセン	3か月3,000円
軽体操		リズムに乗って楽しく体操。元気はつらつストレス発散。介護予防にいかがですか 講師/永田公子氏	①毎月第1・第3水曜日午後2時~3時30分 ②毎月第2水曜日午後7時~8時30分/港南コミセン	①3か月1,800円 ②月会費900円
ヘルス&ヒーリングヨガ		運動不足解消と癒しをどうぞ	毎週月曜日午前10時30分~11時45分/港南コミセン	月会費2,800円
心と体のヨーガの会	港南コミセン ☎22-4473	体は心を作り、心は体を作る。易しいヨガ体操と健康トークで人生を元気に。年齢は問いません 講師/伊藤義貴氏	火曜日(月3回)午前10時~11時30分/港南コミセン	月会費1,500円
ビューティー&シェイプアップヨガ		心と体の美と健康。肩こり、腰痛、姿勢矯正、体が硬い方も楽しくリフレッシュ 講師/伊東りか氏	毎週金曜日午後7時~8時30分/港南コミセン	月会費2,800円
チェアーヨガ		椅子に座りながらポーズ。あぐらや座るのが苦手な方でも大丈夫。ゆったり、ゆっくり簡単ストレッチ	毎週木曜日午前11時30分~午後0時45分/港南コミセン	月会費2,400円
港南ビューティースワング		ソシアルダンスの初級~中級。男性大歓迎 講師/的場絹子氏	①毎週火曜日午前10時30分~正午 ②火曜日(月3回)午後7時30分~9時/港南コミセン	①月会費2,000円 ②月会費1,500円
ダンスサークル		楽しくダンス。基礎から丁寧に指導します。初心者大歓迎	毎月第2・第4金曜日午前10時~11時30分/港南コミセン	3か月1,800円

サークル会員募集

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
チャクラの会	菅原暢 ☎23-6328	ヨガ講座。簡単なポーズと呼吸を通して、こころから体の「コリ」をほぐします 対象/どなたでも	毎週月曜日（祝日を除く）午後6時30分～8時/総合文化センター	1回500円 (会場使用料別途)
ビューティー&シェイプアップヨガ	伊東りか ☎23-3612	ヨガを通じて心身ともに一緒に楽しくリフレッシュ。無料体験可	①毎週火曜日午前11時30分～午後0時30分 ②毎週金曜日午後2時30分～3時30分/①②とも市武道館 他	①②月会費2,000円
酒田市民歩こう会	細谷伸子 ☎23-2417	4月～10月に8回、「歩いて健康、楽しく、仲良く、元気よく」市内外を5キロまたは10キロを歩く 対象/どなたでも（幼稚園児、小学生は保護者同伴必須）	毎月土曜日または日曜日の午前8時30分集合、正午解散/酒田市街地中心	年会費1,500円
さかたボートクラブ	佐藤春好 ☎090-4885-1710 ☎26-3477	自然を満喫しながら楽しく体力づくり。機会があれば大会参加も。初心者歓迎 対象/18歳以上の方	毎週日曜日午前7時30分～9時/宮野浦京田川脇、ボート艇庫	月会費500円～（保険料込み）
あじさい	五十嵐厚子 ☎26-2580	ソフトバレーボールを通じて良い汗をかきませんか。男女不問	毎週土曜日午前10時～正午/亀ヶ崎記念会館または勤労者体育センター	月会費300円
バウンドテニス愛好会	高橋 ☎090-1499-7055	テニスと卓球が一緒になったような軽スポーツです。無料体験可	毎週火曜・金曜日午後1時30分～2時30分/亀ヶ崎記念会館	入会金1,000円 月会費1,000円
酒田レディーステニスクラブ	谷口玲子 ☎22-5188 (夜間)	女性のソフトテニス。経験、年齢は問いません	4月15日～毎週月曜・水曜・金曜日午前10時30分～午後1時30分/光ヶ丘テニスコート	年会費6,000円
酒田モーニングテニスクラブ	土田良男 ☎25-2533	ソフトテニスの早朝の練習と年4回の大会でゲームを楽しむ社会人のクラブです。親子での入会も歓迎	4月～11月の毎週火曜・木曜・土曜・日曜日および祝日の午前6時～7時（休日の場合は8時までの場合もあり）/光ヶ丘テニスコート	入会金1,000円（新入会員のみのみ） 年会費6,000円
酒田市パークゴルフ協会	石川義昭 ☎22-8988	定例練習会・講習会県内、外遠征交流会（年4回）、酒田市パークゴルフ協会大会（年2回）、企業協賛大会（年4回）	3月～11月の午前6時～午後6時/八森自然公園パークゴルフ場	年会費2,000円
市民バドミントンクラブ	三浦亨 ☎22-3638 ☎22-3648	初心者から中級者まで、幅広い年齢層を対象にした楽しむバドミントン	毎週木曜または金曜日（週1回）午後7時～9時/勤労者体育センター	入会金1,000円 月会費1,000円
酒田市剣道連盟（三道館少年剣道部）	佐藤庄吾 ☎27-3035	剣道の修練と基本練習および試合 対象/幼稚園年長～小学6年生	毎週火曜・水曜・金曜日午後6時～7時/市武道館	入会金1,000円 月会費800円 防具使用料月500円
酒田地区ママさんバレーボール連盟	鹿間さだ子 ☎26-2650	9人制のバレーボール。ボールを追って気持ち良い汗を流しませんか。対象/既婚者。もう一度チャレンジと考えているシニアの方も大歓迎	各チーム週1回～2回午後7時30分～9時/各小学校体育館	月会費500円～1,000円 (チームによって異なる)
セカンド・クラブ	平方孝夫 ☎23-2316	バドミントンを通して健康と競技を目指して楽しく練習に励んでいます 対象/どなたでも。初心者歓迎	毎週水曜日午後7時～9時/勤労者体育センター他	月会費1,000円
酒田地区少林寺拳法協会	佐藤雅彦 ☎31-7866、 090-2026-0394	少林寺拳法の技術と教をバランスよく修練して、強くてやさしい子に。親子での参加者も増えています。見学は随時可 対象/年長児童～	毎週火曜、金曜日の午後7時～9時（中学生以下は午後8時15分まで）/市武道館	入会時3,000円他 見学時説明
庄内合気道会	門谷康満 ☎22-1448 ☎26-1096	合気道の稽古を通じての心身鍛錬と健康づくり。体験稽古可。年齢、性別は問いません	【少年部】 毎週日曜日午前9時～10時 【一般部】 毎週木曜・土曜日午後7時～8時30分、毎週日曜日午前10時～11時30分/市武道館	月会費はクラスにより 2,000円～4,000円入会費別途
酒田太極拳愛好会	松本文雄 ☎22-2031、 090-3363-4790 ☎22-2481	健康管理、突然死予防に若者からお年寄りまで無理なく楽しく一生涯。初心者歓迎。見学可。4月開講式	毎週月曜日午後7時15分～/琢成小学校体育館 毎週水曜日午後1時30分～/亀ヶ崎記念会館 毎週金曜日午前10時～/親子スポーツ会館	月会費2,000円
気功教室	川越弘一 ☎22-5573	自然治癒力を高め、健康と長寿を目指す健康体操。手足の屈伸と呼吸法を発展させたものです	毎週金曜日午前10時～11時30分/総合文化センター	2か月1,500円 (1か月のみの場合は1,000円)
やわたY-Yクラブ	佐藤英俊 ☎64-2926	①至道館空手 対象/小学生～一般	①毎週水曜・金曜・土曜日午後6時30分～8時、毎週土曜日午前10時～正午/修道館（八幡）	①年会費 一般6,000円・ 小中学生3,000円（別途費用あり）
	佐藤伸一 ☎64-2926	②太極拳 対象/初心者、中級者向け ③スポーツ吹き矢 対象/初心者向け（用具の貸し出しも可） ④ラージボール卓球 初心者歓迎（用具の貸し出しも可） ⑤バドミントン・ファミリーバドミントン 初心者歓迎。2人での参加をお願いします（用具の貸し出しも可） ⑥ノルディックウォーキング 専用ボールで運動量アップ。八森自然公園周辺を歩きます（用具の貸し出しも可）	②毎週月曜・木曜日午後7時～9時/修道館（八幡） ③毎週水曜日午前10時～11時30分/八幡体育館他 ④毎週火曜日午前7時～9時/八幡体育館 ⑤毎週木曜日午後7時30分～9時/八幡体育館 ⑥土曜日（月2回程度）午前9時30分～11時30分/八幡体育館集合	②年会費6,000円 月会費1,000円 ③年会費6,000円 ④⑤⑥年会費 一般6,000円 小中学生3,000円
NPO法人元気王国	藤井・穂積 ☎26-0470 ☎28-2822	①はじめての運動教室 対象/医師から運動を勧められている方▶講師/藤井紀子氏 ②ゼロから始めるジョギング教室 酒田シティハーフマラソンを完走しよう 対象/初心者▶講師/元気王国スタッフ ③ママビクス 対象/お母さんと乳幼児▶講師/伊藤みふゆ氏 ④元気王国トレッキングクラブ 対象/健康な方ならどなたでも	①月2回月曜日午前10時30分～11時30分/元気王国スタジオ（中町） ②毎週月曜日午後7時～8時/元気王国スタジオ（中町）周辺 ③毎月第4木曜日午前10時30分～11時30分/元気王国スタジオ（中町） ④月1回木曜日	年会費3,000円 月会費はコース別料金

福祉・教育・文化・芸術関係

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
音訳ボランティア 風と光と	小松京子 ☎FAX31-3614	視覚障がい者のために地域情報誌などを音声にしたテープ図書を作成	毎月第2土曜日午後1時30分～/酒田市地域福祉センター テープ図書作成は随時自宅など	年会費2,000円
酒田点字読書会	佐藤弘 ☎22-5879	視覚障がい者とボランティア会員による点訳・音訳図書およびIT機器の情報提供、研修会（地域文化・歴史）。中途視覚障がい者の方もご参加ください	研修会年2回（春と秋）	会費無料 （研修費用別途）
点訳ボランティア 「はまなす」	山木隆治 ☎FAX23-4188	点字市広報、点字市議報の作成配布、点字図書の作成、小中学生・高校生への総合学習の講師派遣、点字講習会、視覚障がい者との交流を通じたボランティア活動	毎月第2木曜日午前9時30分～正午/総合文化センター	年会費1,000円 （教材費実費）
手話サークルゆずり	佐藤 ☎FAX33-9554	手話を学んで、視覚障がい者とコミュニケーションを楽しんでいます。初心者大歓迎	毎週木曜日午後7時～9時/勤労者福祉センター	年会費3,000円
酒田篆刻と刻字を楽しむ会	堀健悦 ☎52-2584	会員作品展（年3回）、初心者講習会、研修会、会員数20人	作品展は7月・10月・3月、講習会・研修会などは随時	年会費3,000円
小原流酒田支部伝統文化いけばなこども教室	松本鶴蓉 ☎FAX26-6796	日本の四季を、行事、祭りなどの話を交えたいけばな教室年10回、発表会年1回 対象/小中学生	毎月第3土曜日午前10時～11時30分/ 総合文化センター	5か月2,000円 花代500円
小原流いけばなサークル		小原流いけばなの稽古、初心者、再チャレンジの方、四季のお花を生けてみませんか	毎月第2・第4木曜日午後7時～8時30分。 毎月第2・第4金曜日午後1時30分～3時、 午後7時～8時30分/富士見教室	3か月3,000円 花代800円～1,000円
表千家流 花みずぎの会	伊藤優子 ☎080-1820-2084 FAX23-7159	表千家流の茶道を基礎から教授。年1回おさらい会として「生涯学習まつり」で茶会を開催。楽しみながら茶道を学んでいます 対象/どなたでも	毎月第3土曜日午後1時～5時/総合文化センター	月会費1,000円
酒田婦人短歌同好会	佐藤もとみ ☎23-0708	講師の指導により短歌を詠みます。吟行会（年1回）、合同歌集の発行	4月～11月の第2・第4木曜日午前10時～午後0時30分/ 総合文化センター	年会費15,000円（分割 支払い可）
日和俳句会	渋谷澄 ☎22-0499	初心者から経験者まで。自由題3句出し7句選。添削、吟行句会あり、質問可 対象/性別・年齢不問▶指導/阿部月山子氏	毎月第1土曜日午後1時30分～4時/総合文化センター	6か月5,000円 句集作成500円
楯の会	八柳悦子 ☎24-6181	仲間と楽しく俳句を作ってみませんか。初心者コースあり 対象/他の結社に所属していない方	月1回午後1時～5時/総合文化センター	入会金1,000円 月会費500円
日本詩吟学院認可 庄内岳風会	菅原岳水 ☎FAX31-4722	詩歌吟詠の普及活動。お腹の底から大きな声で歌うことで健康づくり 対象/どなたでも	生涯学習施設ごとの活動日	年会費5,000 月会費1,000円程度
酒田剣聖会	佐々木良蔵 ☎FAX23-7517	山形剣聖会に所属し、約200人の会員。剣舞、詩舞の稽古を重ね、年2回の発表会。酒田では庄内岳風会と一緒に発表会を実施	毎週月曜日午後1時30分～3時30分/富士見コミセン	月会費2,000円
酒田ばやし保存会	佐藤政寿 ☎FAX22-1457	郷土の祭囃子、伝統芸能である「酒田ばやし」の普及活動 対象/どなたでも	4月14日(日)～酒田まつりまでの毎週日曜日午後3時～5時/勤労者福祉センター	年会費2,000円
浜田ジュニア箏合奏団	高瀬克子(雅楽秋) ☎23-0015 FAX23-0064	お箏、三絃が弾けるようになり、演奏活動や舞台上で弾く体験をします。小学生～高校生10人在籍中 募集定員/小学生4人	毎月第1・第3土曜日午後2時30分～3時30分/浜田コミセン	月会費1,000円
お箏を楽しむ会	加藤慶子 ☎23-3004	芸術祭には酒田三曲協会に合流して発表します 対象/流派を問わず少し経験のある方 講師/高瀬雅楽秋氏、斉藤雅祥氏	毎月第3土曜日午後1時30分～2時30分	楽器使用料1,000円、 会場費200円程度
酒田古文書同好会	高橋隆一 ☎93-2730 池田 稔 ☎24-0450	郷土にある古文書の解説により、江戸時代の人たちの生活、風習、信仰などを理解し現代につながることを知る 対象/古文書を勉強したい方、初心者歓迎	毎月第3月曜日午後1時30分～3時/総合文化センター、 6月は史跡めぐり（費用3,000円程度）	年会費4,000円 資料代500円
酒田市水墨画同好会	鈴木岩雄 ☎25-2465	水墨画の初歩・構図・墨の濃淡・にじみ・ぼかしなどの筆法学習、作品製作、年2回展示会開催	毎月第1・第3火曜日午後1時30分～4時/総合文化センター	3か月4,000円 他に用具代
アトリ絵の会	吉村澄子 ☎34-6229	人物、静物画を油彩で描きます。年4回県内景勝地の写生会実施 対象/どなたでも▶講師/北村尚史氏	毎週金曜日午後6時30分～9時/総合文化センター	入会金1,000円 年会費12,000円
酒田クロッキークラブ	宗片敏 ☎26-9155	人物画や彫刻制作の基礎として、モデル（裸婦）を使ったデッサン・クロッキーの実技 対象/意欲ある地元美術作家（技量・経験は問いません）	月1回日曜日午後1時～5時/総合文化センター	6か月15,000円
酒田イーゼルの会	高橋登茂子 ☎FAX22-9728	年間を通して人物（モデルあり）、静物、野外写生、裸婦写生（モデルあり）など多彩です。油彩、アクリルなどの好みの画材で描きます 対象/どなたでも	毎週月曜日午後1時30分～4時30分/総合文化センター	年会費12,000円
酒田水彩画会	田中誠三 ☎24-0026	人物、静物画を水彩画で描きます。月1回野外写生会 講師/土井政美氏	毎月第2・第3火曜日午後5時～9時/浜田コミセン 毎月第4土曜日/野外	年会費10,000円
老人クラブカラオケ教室	畠山照雄☎26-2832 高橋隆一☎93-2730	老人の趣味としてカラオケによる仲間づくり、声を出しての健康づくり。年度末は温泉日帰りによる歌の練習会（実費） 対象/60歳以上▶講師/小野博司氏	毎月第2木曜日/総合文化センター	年会費3,000円
酒田きらめき歌謡会	小野博司 ☎090-5231-9415	カラオケをレーザー・テープで楽しむ。カラオケ大会、イベントボランティア活動など 対象/他のカラオケサークル未加入の方限定、年齢不問	毎月第1～第4木曜日の午後6時～9時/勤労者福祉センター	入会金1,000円 月会費1,500円
庄内シニアネットクラブ	佐藤修 ☎22-1375	パソコンを通して生きがいづくり、社会貢献、会員相互の親睦を図り、元気で明るいシニアの活動	毎月第2水曜日、第4土曜日/酒田市地域福祉センター	年会費3,000円

サークル会員募集

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
酒田地区日中友好協会主催 中国語講座	佐藤愛 ☎23-5105 FAX23-5104	開講式は4月9日(火) ①入門講座 ②初級講座 ③中級講座 ④実践講座	①毎週水曜日(4/10～) ②毎週木曜日(4/11～) ③毎週火曜日(4/16～) ④毎週木曜日(4/11～) 時間は全て午後7時～8時30分/東北公益文科大学	月会費 ①②③3,500円 ④4,000円 学生1,000円引き
韓国語会話サークル ヨボセヨ会	長堀浩 ☎090-7332-6723 FAX62-3039	語学や韓国文化との触れ合いによる日常会話の習得、キムチ教室など 見学可 対象/初級程度修了者	毎月第2・第4木曜日午後7時～8時30分/総合文化センター	月会費2,000円
韓国語入門講座	渡部宏 ☎23-5654	韓国語基礎講座および韓国文化との触れ合いによる基本会話の習得 対象/入門クラス(体験見学歓迎)	毎月第1・第3木曜日午後7時～9時/総合文化センター	月会費2,000円
酒田市観光ガイド協会	奥山健(酒田観光物産協会内) ☎24-2233 FAX24-8350	市内の観光ガイド(案内)を通じて明るく楽しい街づくりを目指しています 対象/酒田の歴史、観光に興味がある方などなだても	市内観光ガイド、酒田駅観光案内所での観光案内、月例会は毎月第4土曜日/交流ひろば	入会金1,000円
歴史を学ぶ	港南コミセン ☎FAX22-4473	郷土や日本の歴史を文献や資料(史料)などで学ぶとともに、文化財についても理解を深める。 年2回の史跡巡り 講師/土岐田正勝氏	毎月第2水曜日午後1時30分～3時(全12回)/港南コミセン	3か月1,500円 史跡巡り500円
酒田メンネルコール	関 宏平 ☎23-5642 FAX26-6286	酒田で唯一の男声合唱団。県男声合唱祭や各種音楽活動に参加しています 対象/合唱の好きな男性	毎月第2・第3・第4金曜日(臨時練習あり)/総合文化センター	月会費1,000円
酒田混声合唱団	上田敏男 ☎FAX23-1821	合唱コンクール山形県大会出場、合唱フェスティバル出演、山形県民芸術祭開幕記念公演出演 対象/混声合唱を愛する一般の方	毎週火曜日午後7時～9時/総合文化センター	月会費2,000円
酒田しおさい	木下清子 ☎22-9171	合唱フェスティバル、市民芸術祭に参加、酒田マリージュニア合唱団定期演奏会に賛助出演 対象/合唱の好きな女性	毎週水曜日午前10時～正午/総合文化センター	月会費2,000円
さかたハーブクラブ アイリッシュハーブ	池澤きん子 ☎52-2995	癒しのアイリッシュハーブでアイルランドや日本の童話を弾いてみませんか。 練習好きな大人塾です	毎月第2・第4金曜日午後1時30分～3時30分/総合文化センターまたは自宅(楯橋)	月会費1,000円
みんなでたのしく リトミック		子どもも保護者も音楽を通して楽しく表現 対象/おおむね2歳～4歳▶講師/数馬綾子氏 活動について詳しくは数馬氏へ ☎22-1753	毎月第1・第3水曜日午前10時30分～11時10分/港南コミセン	月会費1,000円
ハーモニカサークル	港南コミセン ☎FAX22-4473	複音ハーモニカの基本から正しい吹き方を楽しく学べます 対象/初級・中級▶講師/日本ハーモニカ芸術協会公認指導員 佐藤正俊氏	毎月第2・第4木曜日午後1時30分～3時/港南コミセン	3か月3,000円 教材費6,500円程度(初回のみ)
絵手紙		「ヘタでいい。ヘタがいい」自由に絵を描き短い言葉を添え、心を伝える絵手紙。自分も相手も元気になります 講師/池田美津子氏	毎月第1木曜日午前10時～正午/港南コミセン	3か月1,500円(材料費別)
ちぎり絵		詩的な感触の柔らかなちぎり絵。作ることに興味をお持ちの方、初歩から丁寧に指導します 講師/しゅんこう認定講師 門崎晴子氏	毎月第4火曜日午前10時～正午/港南コミセン	3か月1,500円
酒田和紙 ちぎり絵会	中川さつ子 ☎FAX23-2889	色紙に和紙をちぎって、花や風景画を描きます(月1枚仕上げ)。現在会員数14人	毎月第2木曜日午後1時30分～3時30分/総合文化センター	月会費2,500円(教材費含む)
しゅんこうの和紙ちぎり絵	門崎晴子 ☎FAX23-3572	和紙で楽しくて元気になる和紙ちぎり絵画を制作。作品展、お茶会もあり交流が広がります	毎月第1金曜日午前10時～正午/総合文化センター	月会費500円(材料費別)
水引手芸教室	伊藤美智子 ☎FAX26-9280	日本伝統の水引を使って花や飾り物、アクセサリの制作をして技術の向上を目指します	毎月第1月曜日午前10時～正午/総合文化センター	月会費1,000円(材料費実費)
折り紙愛好会 野の花	高橋ちよ子 ☎FAX31-3152	折り紙を折りながら楽しくおしゃべり。作品は一人暮らしの老人の方々へプレゼントします	毎月第2・第4火曜日午前9時30分～11時30分/総合文化センター	月会費500円
組みひも森の木会		ひもを組み色々な花結びで洋服、和服に利用できる作品を作っています。初心者歓迎	火曜日午後7時～9時30分(毎月2回)/総合文化センター	月会費2,300円
着つけ京依会	田中依子 ☎31-2250	民族衣装文化や着付けのコツを学び、本人や誰にでも美しく着付けすることができ、立ち居振る舞いも楽しんでいます。初心者歓迎	①月曜日午後1時30分～4時(毎月2回)/総合文化センター ②火曜日午後7時～9時30分(毎月2回)/総合文化センター	月会費2,300円
虹の会	荘司洋子 ☎22-9485	七宝焼(ネクタイ留め、帯留め、ペンダント、ネックレス、指輪、ブローチなど)	毎月第2・第4金曜日午前9時30分～午後4時/総合文化センター	年会費5,000円(材料費別)
東北電力 “つばさの会”	加藤信子 ☎FAX22-0698	5月から活動開始。2つまで加入可 ①料理(月曜・火曜・水曜・木曜コース) 講師/佐藤喜久氏 ②フラワーアレンジメント(A・Bコース) 講師/日下理恵氏 ③七宝焼 講師/松田千恵氏 ④紙粘土 ⑤編物 講師/田中由美子氏 対象/どなたでも	①月1回午前10時～午後0時30分/月曜・火曜日は若浜コミセン、水曜・木曜日は浜田コミセン ②[A] 毎月第3木曜日午後1時30分～3時/若浜コミセン、[B] 毎月第4木曜日午後1時30分～3時/琢成コミセン ③毎月第1木曜日午前10時～午後3時/総合文化センター ④毎月第1火曜日午後1時～3時30分/田中教室 ⑤月曜日午後、第4火曜日午後1時30分～3時30分(月2回)/田中教室(中町)	年会費2,000円 ①月材料費900円程度(食事付き) ②月材料費2,100円 ③④⑤は作品により異なる
NPO法人元気王国	藤井・穂積 ☎26-0470 FAX28-2822	①絵手紙教室 講師/佐藤典子氏 ②フラワーアレンジメント	①毎月第1・第3月曜日午前10時～正午/元気王国スタジオ(中町) ②月1回金曜日午前10時～正午/元気王国スタジオ(中町)	年会費3,000円 月会費はコース別料金
山王森の緑を育てる会	藤井信 ☎FAX23-9619	環境保護ボランティア、山王森(下日枝神社の鎮守の森)の環境整備。原則、無償ボランティア。市民対象行事/4月上旬～山王森梅まつり、4月29日野点	3月下旬～11月末の毎週水曜・金曜・日曜日午前6時から約1時間/山王森一円	[一般会員] 年会費1,000円 [特別会員(主に事業所)] 年会費10,000円
温泉と鈍行を楽しむ会	鈴木武 ☎FAX26-7437 (夜間のみ)	鈍行列車やバスで東北などの秘湯めぐり。元気で団体行動、自己責任守れる方。募集人員等は問い合わせてください	年間5回程度の例会。説明会は3月30日(土)午前10時～、総合文化センター	年会費2,000円
ふれあい健康マージャン	伊藤宣之 ☎090-7331-6226 麻雀五福 ☎26-0131 FAX26-0132	認知症予防の頭脳スポーツとしての高齢者向けマージャン教室 対象/60歳以上。未経験者歓迎	4月～毎週金曜日午前10時30分～午後1時30分/麻雀五福(幸町)	1回1,200円、教材費(初回のみ)800円

◎入会方法や活動内容など、詳しくは各団体の連絡先へ問い合わせてください。