



幼いころから親の手伝いをして海に親しんだ齋藤さんは、漁業に誇りを持って長年携わってきました。漁師としての喜びは、と尋ねると「やっぱり、船上に溢

るほどイカが釣れたときが何とも言えない」と笑顔で話します。

「飛島出身者を中心に構成される中型いか釣り船団の漁獲量は全国トップクラス。16隻のいか釣り船のチームワークは他に誇るものがあります」と自信を持って語る齋藤さん。

当時は庄内沖で漁をして、その後、石川県能登半島沖から北上し、北海道沖の海域までイカを追い続けます。

全国トップクラス



今月の人 Saito Hisaya

齋藤 久哉 さん(若竹町二丁目)
山形県船友漁撈会長いかに釣り船団副団長

さかたの風

酒田への思い

「自分の船の乗組員は日本人とインドネシア人の9人。船長としては、船員の健康を第一に、そして漁獲の確保を考えます。船上だけがをして、すぐに病院に行けないので、船上では船員の動きにいつも目配り、気配りをしています」と責任の重さを話します。

漁の状況にもよりますが、月に一度程度、最寄りの港に水揚げします。「酒田出身なので、1回でも多く地元で荷揚げしたい気持ちはあります」と、地元市場への配慮も考えています。

「これからは、夏イカがおいしい時期。身は刺身で食べて、ゲソの部分のみそ汁の具として食べてもおいしいですよ。多くの人にイカのおいしさを知ってもらい、たくさん食べてほしい」と齋藤さん。

爽やかな初夏の風が吹く6月、大漁旗をなびかせて勇壮にいか釣り船団が出航します。

◆いか釣り船団出航式へどうぞ

日時／6月9日(日)午前10時30分～
(出航は正午) ▼場所／酒田港本港袖岡ふ頭

フォトギャラリー

思い出のまち 14



さようなら、宮野浦渡船

昭和47年6月、当時、日本国内4番目の長さを誇り、東北最長で817mの橋「出羽大橋」の開通式が行われました。

時を同じくして、約1,000年の歴史を持つといわれる宮野浦渡船が、出羽大橋の開通に伴い、姿を消すことになりました。写真は、この渡船を懐かしむ市民でにぎわう渡船出航の様子です。

昔ながらの酒田の味
酒田市食生活改善推進員が紹介します

酒田の味

37

初夏を感じさせる新ジャガイモは皮が薄く、皮ごと食べることができます。煮つ転がしにして、まろごと旬の味を楽しみましょう。

新ジャガイモの煮つ転がし

【材料】4人分

- ・新ジャガイモ (小さめのもの) ……500g
- ・砂糖 ……大さじ2
- ・サラダ油 ……大さじ2
- ・しょうゆ ……大さじ2
- ・だし汁 ……200cc
- ・みりん ……大さじ1

【作りかた】

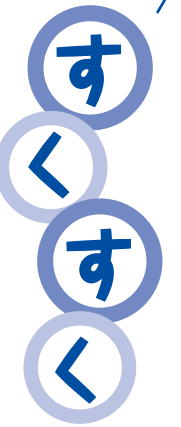
- ①新ジャガイモはよく洗ってペーパータオルなどで水気をよく拭き取っておく。大きめの鍋にサラダ油を熱し、新ジャガイモを加えて中火で皮にきつね色の焼き色が付くように転がしながら炒める。
- ②だし汁と調味料を注ぎ入れ、ふたをして柔らかくなるまで中火で10分ほど煮る。
- ③串がスツと刺さるくらいに柔らかく煮えたらふたを取り、煮汁をからめながら汁気が少なくなるまで煮詰める。



食生活改善推進員からの

ワンポイント

ジャガイモが大きい場合や時間がない時は、電子レンジで5分程度加熱してから調理しましょう。



子育て講座



●お問い合わせ／子育て支援課子ども育成係 ☎26-5734

コミュニケーション力を育てる

東北公益文科大学教授
國眼 眞理子 先生

近年、若者たちのコミュニケーション能力不足がしばしば指摘されています。当の彼らも「自分は人と話すのが苦手です」と認めることが多いようです。

こうした時代だからか、企業は採用選考においてコミュニケーション力を重視しています。昨年の経団連調査では、採用担当者の実に82・6％が重視していると答えました。

きょうだいの数が一人か二人となり、保育園や幼稚園、学校も少人数学級の昨今、大人の目配りや気配りが届きやすくなりました。家庭では「ご飯」と言えば食事が並び、「痛い」と言えば「どこが痛いの」「転んだの」「けんかしたの」「誰かにいじめられたの」と、本人が伝えようとする前に、周りの大人が察してくれま

整えてくれます。

しかしコミュニケーションは、「伝わらない」経験や、でも「分かってほしい」という気持ちがあれば始まりません。一言で思いが通じてしまう環境では、「人」と、ことに「見知らぬ人」とコミュニケーションしたい、しなければならぬという意欲は湧いてこないでしょう。

幼いころ、大人が子どもの気持ちを察して言葉にしてあげることが大切ですが、子どもが伝える前に大人が全てやってしまつては、人に分かるように自分の思いを伝える力は育ちません。必要のないところには力は育たないからです。

「ご飯」と言ったとき、あえて「『ご飯』だけじゃ分からないよ。どうしてほしいのかな」と語り掛けてみてください。



●お問い合わせ／市介護保険課事業管理係 ☎26-5363

介護保険料を納付したいのですが…

— 困った時は相談してください —

納付相談員による納付

介護保険料の問い合わせで、「介護保険料を納付したいが、近くに納付できる場所が無い」「納付する場所まで出歩くことが難しいので、どうしたら良いだろうか」といった内容の相談を受けることがあります。このように外出が困難などの理由で納付に向くことが難しい方のために、市介護保険課では納付相談員による訪問を行います。

事前に日程調整をして訪問しますので、都合に合わせて納付することができます上、納付相談員に介護保険制度についての質問もできます。

こうした訪問業務により、「納付相談員が訪問してくれて助かった」という意見も多く寄せられています。

コンビニや郵便局でも納付できます

納付書で介護保険料を納付できる場所がこれまで銀行や信用金庫などに限られていましたが、今年の4月からはコンビニエンスストアやゆうちょ銀行・郵便局でも納付することができますようになりました。特に、コンビニエンスストアは24時間対応が可能ですので、ちょっとしたお買い物の際にも納付ができます。

介護保険制度は皆さんから納付いただく介護保険料で成り立っています。もし保険料の納付がなければ介護保険を利用する皆さんに対するサービスの提供にも大きな支障が出ますし、場合によっては、介護保険料を納付される方自身にも影響が出ることもあります。納付に向くことが困難な場合は、市介護保険課に相談してください。