



また島に来てからの数か月を振り返って「やっと生活のリズムが出来てきました。島の行事には積極的に参加し、人との出会いを大切にしてい

飛島の感想を聞くと「近所付き合いが残っていて、退屈する時間がない」とのこと。「日中は基本的に外にいて、畑や漁の手伝いをしています。空いた時間は、しまかへなどで島の人からいろいろな話を聞かせてもらっています」と、積極的に自分から動いています。

五十嵐さんは、地域活動に取り組む緑のふるさと協力隊員として、4月から飛島に移り住みました。新潟市出身で実家が米農家ということもあり、全く違う環境の飛島に惹かれて赴任先に選んだそうです。

## 飛島にまたひとり若者が



# さかたの 風

今月の人

Ikarashi Rintaro

五十嵐 麟太郎さん(新潟県出身、飛島在住)  
緑のふるさと協力隊員

います。協力隊員として何ができるか模索中です」と語ります。本市が緑のふるさと協力隊の受け入れを始めて3年。その間に、飛島に移り住み、さまざまな分野で活動する若い人が増えています。「年齢が近く、島外の経験もある人たちがいるので、いろいろなことを相談できます」と、五十嵐さんにとって心強い存在になっています。

## 自分の視点で飛島を見つめたい

五十嵐さんが飛島に住んで最初にしたことは、全ての家へのあいさつ回り。近所の人とはすぐに親しくなっていたのですが「話したことがない人がたくさんいます。まだまだこれからです」と意欲を見せます。

島の人と話していて気付いたことは、ほとんどの人が「昔は人が多かった」と口を揃えることだと言います。「島の人は、島の未来について、仕方ないと思う人と、若い人の活動に期待する人に分かれている気がします。よそから来たばかりの自分の視点で、さまざまな人の思いを偏らずに発信できたらいいと思っています」

飛島に吹く熱い追い風に乗って、伸びと活動してくれることを期待します。

旬の食材を使った料理を酒田市食生活改善推進員が紹介します

## 酒田の旬 3 赤じそジュース



赤じそジュースは、酢やクエン酸を加えるとぱっと鮮やかな赤紫色に変わります。ゼリーにしたり、氷水や炭酸水で割って冷たくしていただいたりと、暑い夏のお供にいかがでしょうか。

### 【材料】(作りやすい分量)

- ・水……………1,800cc
- ・赤じそ… 300g<sup>ラ</sup>~500g<sup>ラ</sup>
- ・砂糖… 800g<sup>ラ</sup>~1キログラム
- ・酢……………500cc  
(またはクエン酸25g<sup>ラ</sup>~30g<sup>ラ</sup>)

### 【作り方】

- ①赤じそは茎から葉を取り、2回~3回水できれいに洗う。
- ②鍋に分量の水を入れ、沸騰したら①の赤じそを入れる。煮立てながら、じその色が茶色く変化したところで葉を取り出す。
- ③砂糖を加えて煮溶かす。砂糖が溶けたら酢(またはクエン酸)を加え、火を止める。
- ④冷ましてから、ビンやペットボトルに詰めて保存する。

食生活改善推進員からの

ワンポイント

赤じその出回る7月中旬~下旬の時期に作りましょう。青じそも同様の作り方で風味の良いしそジュースが作れます。

東北公益文科大学

## キャンパスレポート 27

硬式野球部主将として

荒川 祥貴(3年)

横田謙人監督を迎え、新体制になって二年目の今年。私たち硬式野球部は、5月に南東北大学野球春季リーグ戦を大学史上最高成績となる同率2位で終え、現在は同秋季リーグ優勝を目標に日々練習に励んでいます。

私は主将として当初、周囲に気を配りつつチームをまとめ、全員で戦う意識を持たせることに苦労しました。しかし今では、1年・2年生にも必死にチームのために動く選手が増え、本物の勝てるチームに近づいていると思います。

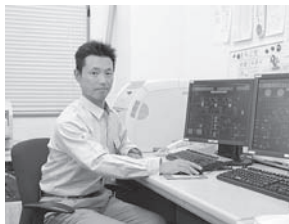
硬式野球部では野球だけでなく挨拶や礼儀、自分で考える力などが身に付き自分を成長させてくれます。このような経験を得られること、素晴らしい環境で野球ができることに感謝しつつ、地域の方々へ元気と勇気を与えられるような野球部を目指し今後も活動していきます。



園東北公益文科大学広報担当 ☎41-1117



本社



技術部供給副課長 加藤 亨 さん

設備の運転状況を常時集中監視しています。

# おしごと拝見

市内企業の優れた技術力や製品、サービスを紹介します。

vol. 15

安全で環境にやさしいエネルギー

天然ガスは、二酸化炭素排出量が少ないクリーンなエネルギーで、埋蔵量が多く安定供給できるのが特徴です。当社のガスの原料は、約7割が輸入LNG（液化天然ガス）で、約3割が庄内で産出される天然ガスです。これらを混合したガスは無臭ですが、万一漏れが発生した場合に気付きやすいように、付臭剤で人体に影響の無い臭いを付けています。

本社構内のタンクに一日貯蔵されたガスは、地中のガスを通り、お客さまへ供給されます。ガス管は以前は鉄製でしたが、最近はより腐食に強く耐震性の高いポリエチレンも使われるようになってきました。

## 都市ガスを供給して60年

当社では酒田中心市街地の約1万2千件のお客さまにガスを供給しています。一般住宅のほか、希望ホールや光ケ丘プールなど大規模施設のボイラーや空調にも使われています。平成18年に高熱量ガスに変更してからは、工場での利用も増えています。ガス事業者として「ガスを止めない、事故を起こさない、お客さまのニーズにこたえる」の3点を大事にし、設備点検や災害訓練などを行い、サービス向上に努めています。

### 【企業の概要】

沿革 昭和22年酒田瓦斯(株)として設立、昭和27年現商号となる、平成16年船場町から東向羽町へ本社移転、平成17年LNGを原料とする製造設備(本社工場)稼働  
 号 酒田天然瓦斯株式会社  
 資 9,000万円  
 本 酒田市東向羽町4-5 ☎24-4111  
 住 代表取締役社長 秋山伊佐雄  
 表 37人  
 者 都市ガス・プロパンガス供給、ガス機器販売など  
 数 従業員数  
 事 事業内容  
 業 ホームページ  
 容 http://www.sakata-n-gas.co.jp/



クッキングスペース「G-pal」



LNGの受け入れ作業

LNGはマイナス162度の液体で、新潟東港からタンクローリーで運び入れます。

マリン5清水屋5階で、料理教室を開催しています。ぜひご参加ください。

# 酒田っ子 子育て講座 80

お母さんは神さまではありません

東北公益文科大学教授 國眼 眞理子 先生

お問い合わせ／市子育て支援課 26-5735

お母さんはいつも笑顔を絶やさないやさしい存在でなければいけないのでしょうか。「母性」という言葉をよく聞きますが「いつでも、どこでも発揮されるやさしさ」だとか、母親なら誰でも備えているはずのものといったイメージでしょうか。

でもお母さんだってイライラすることもあれば、悲しくて落ち込むことだってあります。よい親でなければならぬと、自分の気持ちの気持を押し殺していると、いつしかそのたまりにたまった気持ちがバーンと爆発して、思わぬときに思わぬ人につけてしまうことがあります。

笑顔を決やさず子どもに接することができずに越したことはありませんが、でもそれができないときだってあります。そんなとき「ごめんね。ママ、今イライラしててケンちゃんの話が聞けないの」「悲しいことがあって今はお話できないの」と言ってみてください。そしてしばらくして自分の気持ちが落ち着いたら、「さっきはごめんね」「ケンちゃんのこと、大好きだよ」と一時的に寂しい気持ちを受け止めてあげてください。

子どもは、案外普段と違う親の様子を感じ取ります。社会的な経験が足りないのです、なぜなのかを理解することは難しいのですが「ママ、大丈夫？」と気遣うことすらあります。

子どもの成長には「父性」と「母性」がともに必要ですが、子育て中はことに「母性」が強く期待されがちです。そのことにしんどさを感じるお母さんが多いような気がします。お母さんも人間です。神様ではありません。