

「世界」 酒田に誕生

「いろいろな人から声を掛けられます。うれしいですが、恥ずかしいような…」こう話す秋葉さんは、8月29日に大阪府堺市で開催された第13回世界ジュニア相撲選手権大会で優勝しました。

秋葉さんが日本代表として出場した中量級（100キロ未満）は、他の階級に比べて外国人選手の層が厚いそう。その中で、日本人選手としては平成18年以来9年ぶりとなる栄光をつかみ取りました。

世界選手権での決まり手は、全て押し出し。「海外の選手は体格が良く腕の力が強いので、つかまれると投げ技を掛けられてしまいます。その前に勝負しました」と



対策をのぞかせます。注目したいのは、世界選手権とその前の国内予選の2大会を通し



Akiba Taku

秋葉拓さん(県立酒田光陵高等学校機械科1年)
第13回世界ジュニア相撲選手権大会男子中量級優勝

さかたの風 かぜ 今月の人

て、秋葉さんが唯一の1年生だったということ。筋力や経験で上回る強豪校の上級生に、1年生が勝つのは簡単なことではありません。「正直びっくりしています。優勝できるとは思っていませんでした」と言う通り、世界選手権出場も想像していなかったそう。国内開催だった今年の世界選手権に「外国に行けなくて残念。でも海外だったら、パスポートが間に合わなかったですね」と苦笑いです。

謙虚に、かつ大胆に

今回の優勝を「面倒をみてもらった家族や先輩に恩返しができました」と振り返る秋葉さんは、6歳のときから相撲一筋。「レベルアップして強くなりたいと思うから続けています」と常に向上心にあふれています。

目下の悩みは、現在のメンバーが秋葉さんを含めて2人だけで、相撲部がないこと。今は個人戦だけの出場です。2年後に南東北で開催されるインターハイには、団体で出場したいそう。「初心者も歓迎です」と新たな仲間を心待ちにしています。

これからの目標は「世界選手権三連覇」と言い切ってくれた秋葉さん。「自分の相撲で勝ちたいです」という言葉に、静かながら熱い風を感じました。

東北公益文科大学

キャンパスレポート

42

「社会福祉士実習」を経験して

玉山 佳奈(3年)

8月17日から21日までの5日間、市立八幡病院で社会福祉士の体験実習を行いました。社会福祉士とは、福祉サービスを必要とする方の相談に応じ、主に助言や援助を行う仕事です。実習では面接技法や過去の事例についての講話、連携機関への訪問などを体験。短い期間でしたが社会福祉士の仕事のやりがいや楽しさを知るとともに「医療連携」とは何か、なぜ必要なのかなどを学ぶことができました。

今回の体験実習を通して、私自身の社会福祉士という仕事への知識の少なさを感じ、日頃の考え方から改めて見直していかなければならないと感じました。来年の配属実習に向けさまざまな知識や技術を身に付け、より充実した実習を行えるようにしていきたいです。



▲実習風景(写真は著者ではありません)

園東北公益文科大学広報担当 ☎41-1117

旬の食材を使った料理を酒田市食生活改善推進員が紹介します

酒田の旬

18

サツマイモのトリュフ風



【材料】(4人分)

サツマイモ…………… 200g²
バター…………… 10g²
レーズン…………… 20g²
砂糖…………… 大さじ1+1/2
ココアパウダー…… 大さじ3

秋の代表的な味覚であるサツマイモは、ビタミンCと食物繊維を豊富に含み、ゆっくり加熱することで甘みが増します。今回は、サツマイモにひと手間加えた「トリュフ風」を紹介します。

【作り方】

- ①バターは常温に戻し、レーズンは刻んでおく。
- ②さつまいもは皮をむいて火が通りやすいように切り、10分程度水にさらす。
水を切ってから、蒸し器で柔らかくなるまで蒸す(ゆでてでもよい)。
- ③温かいうちにマッシャーなどでサツマイモをつぶす。①と砂糖を加えて良く混ぜる。12~16等分し、丸めてココアをまぶす。

食生活改善推進員からの **ワンポイント** ココアの代わりに、きなこ、ゴマなどをまぶしてもおいしくいただけます。

市内企業の優れた技術力や製品、サービスを紹介します。



本社 酒田店



酒田店店長 大場 知弘さん

国土交通省運輸局指定自動車整備工場を併設しています。

住まいと暮らしの情報発信基地

自分の思い通りの家具やおもちゃを作ってみたい、ちよつとした修理なら自分でやってみたい、と思ったことはありませんか？

当社は県内に4店舗を有するホームセンターグループで、生活用品や機械工具など、多彩な商品を取り揃えて「DIY」＝「Do It Yourself」お客さまのものづくりを応援しています。

地域に密着した店づくり

当社ではさまざまな資格や特技を持ったスタッフが、地域のニーズに合ったサービスを行っています。

特にカー用品や自動車整備など、カーライフのサポートに力を入れています。庄内では唯一、ホームセンターとしてガソリンスタンドを併設しているほか、自動車整備工場も備えており、車のことなら何でも相談、解決できる体制になっています。

また園芸用品も充実しており、家庭菜園から本格的な農業まで対応しています。当社の農作物の苗は地元で育ったもので、酒田の風土に適した、季節の品種を取りそろえています。初めて園芸を行う方にも農家直伝のノウハウをスタッフが教えています。

【企業の概要】

沿革 昭和54年(株)チャンピオン設立、昭和57年酒田店開店、平成5年酒田店現地に移転、平成25年本社を酒田市四ツ興野に移転。

商号 株式会社チャンピオン

資本金 4,800万円

本社 酒田店

住所 酒田市四ツ興野430 ☎23-1333

代表取締役社長 高橋芳秋

従業員数 97人

事業内容 ホームセンター、自動車整備、ガソリンスタンド

ホームページ <http://www.champion.co.jp/>



ガソリンスタンド



暮らしに役立つD・I・Y教室

市の生涯学習講座で、電動工具の使い方や自転車のパンク修理などの体験教室の講師をしています。

婚活コラム

結婚という選択

4

●お問い合わせ／市結婚サポートセンター(交流ひろば内) ☎26-5612

「魅力的な人」とは？

男女が初めて対面したとき、互いに自分の好みのタイプであるかどうかを判断してしまう時間は、わずかに数秒といわれています。いかに第一印象が大切かということになります。

まず大切なことは、清潔感・爽やかさです。次に、表情、服装・みだしなみ、身のこなしです。清潔感、本人の意識によって作られる魅力のひとつです。日頃からヘアスタイルを整え、爪もきれいにし、虫歯があれば治しておきましょう。素敵な笑顔に虫歯は禁物です。服装は、お気に入りであっても、カジュアル過ぎるものは避けましょう。

第一印象の次は、自分をどう見せるかです。特に男性は初対面の女性との会話が苦手な方が多いようです。緊張のあまり眉間にしわをよせた表情にならないようにリ

ラックスしてください。柔らかな表情が相手の気持ちをはぐすことにもなります。姿勢を良くすることも忘れずに。

またある程度自分のことを話せるように準備しておくことによつて、自信を持つて出会いに臨むことができるのではないのでしょうか。そして「今日あなたと会えて嬉しい、お話できて楽しかった」と出会いに感謝する姿を精一杯アピールすることが、あなたから発信する魅力の第一歩となるのです。そんなあなたの誠意に、もつと話してみたいと相手の気持ちが動いていくのではないのでしょうか。

今回は「会話術の極意」についてお話しさせていただきます。