



## 健康づくりでポイントを貯めよう！ さかた健康マイレージが 始まります

●お問い合わせ／市健康課成人保健係  
☎24・5733

健康マイレージは、健康づくりへの取り組みをポイント化し、楽しみながら健康になる仕組みです。  
対象年齢／20歳以上の方  
実施期間／12月1日(火)～平成28年3月31日(木)

### さかた健康マイレージの流れ

市健康課、各総合支所などで  
ポイントカードをもらう

健康づくりに取り組んで  
ポイントを貯める

取り組み例／自分の健康目標を立てる、各種健診を受診する、市の健康教室・講座に参加するなど  
◆平成27年4月～11月に取り組んだものも対象になります。

50ポイント貯まったら「やまがた健康づくり応援カード」と交換  
協力店でカードを提示するとさまざまな特典やサービスが受けられます。

◆詳しくは市健康課にお問い合わせるか、市ホームページを参照してください。

## 新・酒田市水道事業基本計画(案) への意見募集(パブリックコメント)

●お問い合わせ／市水道局工務課  
計画推進室 ☎22・1815

意見募集期間／12月8日(火)～28日(月)  
公表資料の備え付け場所／水道局管理課、市役所1階行政情報閲覧コーナー、各総合支所地域振興課  
意見を提出できる方／本市に住所を有する方、本市に事務所や事業所を有する方、本市の事務所や事業所に勤務する方、本市の学校に在学する方、意見募集に係る事案に利害関係を有する方

意見の提出方法／直接持参するか、郵便、ファクシミリ、Eメールで〒998-0854、酒田市末広町14-14、酒田市水道局工務課へ ☎22・2701 Eメール sakata-water@city.sakata.lg.jp  
◆詳しくは公表資料をご覧ください。公表資料は水道局ホームページにも掲載します。  
◆寄せられた意見は水道局の考えと共に後日公表します。  
◆個々の意見に対する直接回答は行いません。

## 12月1日～10日は 冬の交通安全県民運動

●お問い合わせ／市まちづくり推進課  
市民相談室 ☎26・5726

冬季は積雪や路面凍結、また地吹雪による視界不良など、ドライバリーにも歩行者にも大変危険な時期です。道路環境が変わりやすいこの時期は、ゆとりを持って行動し、「冬の安全運転5則」を実践しましょう。

### ●冬の安全運転5則

- スピードは、夏場より10km以上減速する
- 車間距離は、路面乾燥時の2倍以上とする
- 急加速、急ブレーキ、急ハンドルなどの急激な操作を避ける
- 視界不良時は、前方を良く見て早めに徐行する
- 危険がいつぱい。追い越しはしない

### ◎飲酒運転はしないさせない許さない

飲酒運転は、何の落ち度もない他人の生命を脅かす極めて危険で悪質な犯罪行為です。家庭、地域、職場から飲酒運転を絶対出さないように声を掛け合いましょう。

## 災害廃棄物の処理に関する測定結果について

●お問い合わせ／市環境衛生課管理係 ☎31-0933

市では、平成24年12月28日をもって災害廃棄物の受け入れを終了しましたが、酒田地区広域行政組合最終処分場(埋立地)および周辺地域における放射線量などの測定を継続し、安全性を確認しています。測定結果は下表の通りです。この結果は、市ホームページでも公表しています。

### 1. 最終処分場における測定結果

(1)地下水、放流水の放射性物質濃度

単位:ベクレル/リットル

月日	試料名	セシウム134	セシウム137	合計	基準値 <sup>※1</sup>
11/11	地下水 上流	不検出	不検出	不検出	(セシウム134濃度 ÷ 60) + (セシウム137濃度 ÷ 90) ≤ 1
	地下水 下流	不検出	不検出	不検出	
	放流水	不検出	不検出	不検出	

(2)空間放射線量率

単位:マイクロシーベルト/時間

測定地点(高さ1.5m)	10/26	11/2	11/10	11/16	基準値 <sup>※1</sup>
敷地境界(4地点)	0.04～0.05	0.05～0.06	0.05	0.04～0.05	0.19以下
バックグラウンド <sup>※2</sup>	0.05	0.05	0.06	0.05	

### 2. 最終処分場周辺地域における測定結果

空間放射線量率

単位:マイクロシーベルト/時間

測定地点(高さ1.5m)	10/28	11/10	基準値 <sup>※1</sup>
大平公会堂	0.05	0.05	0.19以下

※1 基準値／「災害廃棄物等の山形県内への受け入れに関する基本的な考え方」に示されている値

※2 バックグラウンド／自然放射線量を示し、敷地内で災害廃棄物の影響を受けない十分に離れた地点



そろそろ年賀状書こうかな？

## 希望ホール自主事業 鈴木康博バレンタインコンサート

●お問い合わせ／希望ホール ☎26-5450

恒例のバレンタインコンサート、今年のアーティストは鈴木康博さんです。オフコース結成から45年。ソロデビュー以降も多くの聴衆の心を引き付けてきたダンディな歌声とギター演奏は、冬の夜の寒さも暖かい気持ちで包み込んでくれることでしょう。ちょっと大人の、すてきなバレンタイン前夜を楽しみませんか。

日時／平成28年2月13日(土)午後6時30分開場、7時開演

場所／希望ホール 小ホール

出演／鈴木康博、大間ジロー

入場料／【指定席】一般4,500円、ペア券8,000円(限定30組)【自由席】4,000円(当日は各500円増し)

チケット発売／12月5日(土)午前10時～

プレイガイド／希望ホール、マリーン5清水屋、みずほ八文字屋、八文字屋エビスヤ店(鶴岡市)、BookCityとみや(庄内町)

◆就学前児童入場不可。 ◆指定席取り扱い希望ホールのみ。



## 酒田市雇用創造協議会セミナー受講生募集

●お問い合わせ／酒田市雇用創造協議会事務局 ☎43-8755(平日8:30～17:00)

セミナー名	開催日	時間	内容	申込締切
困っている誰かのお役に立てるBPO産業トライアルセミナー	12/9(水)～11(金)	9:00～15:00	●庄内地方初のBPO産業を紹介するとともに、最終日は会社見学も実施 ●発音、言葉づかい、会話と傾聴、パソコン操作など基本スキルの習得	12/7(月)
薬局で働くスキルと資格を取得調剤薬局事務セミナー	12/14(月)～18(金)	10:00～15:00	●調剤薬局事務に必要なマナーから調剤報酬請求などの専門知識を学ぶ ●「調剤薬局事務員資格」の取得を目指した5日間の短期集中講座	12/10(木)
地域資源を活かした「売れる」商品づくりのヒント商品開発体得セミナー	12/16(水)～18(金)	10:00～16:00	●地域資源を活用した売れる商品づくりのノウハウを学ぶ3日間 ●効果的なマーケティング、販売戦略の立て方、経営感覚などを身に付ける	12/14(月)
初心者OK！自己流解消！ビジネスマナー&パソコン基礎セミナー	12/21(月)、22(火)	9:00～15:00	●業種を問わず通用するビジネスマナーを習得 ●パソコンスキルを基礎から身に付ける	12/17(木)

場所・駐車場／申し込み時に必ず確認してください▶対象／市内企業に就職や転職を希望する方、または本市で起業を検討している方(在職中の方も可)で、各セミナーを全日程受講可能な方▶定員／各セミナー10人～20人(最少開催人数4人)▶申し込み／同協議会事務局へ ☎43-8755 ☎22-7522 Eメールsakata-koyou@bz04.plala.or.jp

## ノロウイルスによる食中毒と感染性胃腸炎に注意しましょう

●お問い合わせ／市健康課健康係 ☎24-5733

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は冬に流行します。少量のウイルスでも感染するため、保育園や幼稚園、学校や福祉施設などの集団生活の場では、特に注意が必要です。

### ●症状

ウイルスが体内に入ってから1日～2日で、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、軽度の発熱などの症状が出ます。

### ●予防のポイント

- 手洗いが基本。トイレ後や調理前には、流水と石けんで手をよく洗う。
- カキなどの二枚貝は、中まで十分に火を通して食べる。二枚貝を扱った調理器具類は、洗剤でよく洗ってから、熱湯や塩素系漂白剤で消毒する。
- 下痢・嘔吐などの症状があるときは食品の調理は控える。
- 嘔吐物などを片付けるときはマスクを付け、ビニール手袋と使い捨てできる紙タオルなどを使い、素手で触れない。汚れた場所は、塩素系漂白剤を染み込ませた紙タオルなどで拭き取り消毒する。片付けが終わったら手洗いとうがいをする。
- 嘔吐物などで汚れた衣類は塩素系漂白剤に30分程度浸して消毒した後、洗濯し天日干しする。