

さらに充実した健診を受けたい方に

●内視鏡ドック(庄内検診センターと日本海総合病院)

実施日／平成29年2月までの月曜～木曜日(祝日を除く)、日帰りの2日間▶対象／本市に住民登録をしている40歳以上の方▶費用／約55,000円。ただし加入する健康保険、受診する項目によって異なりますので問い合わせてください▶申し込み／庄内検診センターへ ☎26-1882

- ◆健診日の10日ほど前に健診票などを送付します。
- ◆胃、大腸の内視鏡と肺の胸部CTは日本海総合病院、その他は庄内検診センターで実施します。

●病院ドック

実施病院／本間病院 ☎22-3051、庄内余目病院 ☎43-3434

- ◆実施日、検査項目、費用などは各病院で異なります。直接問い合わせてください。
- ◆庄内余目病院の胃がん検診は内視鏡検査のみです(自己負担)。

節目の年齢の方や女性のための検診

●集団婦人科検診

[庄内検診センター(東町)実施分]

実施日	対象 (職場等で検診のない方)	検診項目	費用 (当日持参)	受付時間	受診方法
7/4、8、15、29、8/1、2、3、8、9、10、23、25、26、9/9、12、16	20歳以上	子宮頸がん検診	1,000円	正午～午後0時30分	申し込みをした方に問診票を送付します(1週間前)。内容をよく確認して当日受診してください。
	40歳～49歳 マンモグラフィ併用(2方向)	乳がん検診	2,000円		
	50歳～64歳 マンモグラフィ併用(1方向)		1,400円		
※8/25、9/16は若年者健診と同日の検診	65歳以上 マンモグラフィ単独(1方向)		900円		

- ◆8月25日、8月26日、9月12日、9月16日は託児サービスあり(申し込みは検診受付電話へ)。
- ◆乳がん検診は妊娠中の方は受けられません。キャンセルの場合も必ず連絡してください。

●乳がん検診の対象者

乳がん検診(40歳以上の女性)は2年に1度の実施です。対象／平成28年度中に偶数年齢になる方、乳がん検診無料クーポン券対象の方

- ◆ただし奇数年齢になる方(28年度中に41歳、51歳、61歳を除く)で前年度に受診をしていない方は「乳がん検診受診券」を申請し、交付を受けてから受診することができます。本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)、印鑑を持参し、市民健康センターまたは各総合支所地域振興課健康福祉係へ申請してください。

●節目年齢の方を対象に無料検診を実施しています

対象者には5月下旬に無料クーポン券を送付していますので、検診の際に持参してください。

- ◆詳しくは本紙5月16日号または市ホームページを参照するか、問い合わせてください。

東日本大震災被災者・避難者の方の健診

市内に避難されている方への健康支援として、平成29年1月まで無料で健康診査とがん検診、人間ドックが受けられます。

対象／東日本大震災に係る災害救助法適用地域などから市内に避難されている方▶申し込み／検診受付電話または市健康課へ

- ◆詳しくは問い合わせてください。

子どもの健診・相談

会場／市民健康センター

健康診査 健康相談等	月日	対象	持ち物	受付時間
3か月児 健康診査	7/15	H28.3/1～15生	母子健康手帳、問診票、バスタオル、おむつ	午後 0時45分 ～1時45分
	7/28	H28.3/16～31生		
1歳6か月児 健康診査	7/7	H26.12/5～25生	母子健康手帳、問診票、おむつ	
	7/20	H26.12/26～27.1/12生		
3歳児 健康診査	7/6	H24.12/1～15生	母子健康手帳、問診票、尿	
	7/22	H24.12/16～25.1/5生		
9か月児 健康相談	7/15	H27.8/27～9/10生	母子健康手帳、問診票、バスタオル、おむつ	午前 9時15分 ～10時
	7/28	H27.9/11～27生		

- ◆上記日程で都合が悪い方は市健康課へ連絡してください。

マタニティ教室

コース	開催日	申込締切日	内容	講師
Aコース	8/30(火)	8/23(火)	お風呂の入れ方体験、妊娠中と家族みんなの食生活	保健師、栄養士
Bコース	7/24(日)	7/19(火)	ママと赤ちゃんの歯を大切に、パパの妊婦体験、絵本の読み聞かせ	歯科医師、歯科衛生士、保健師、読み聞かせボランティア
Dコース	7/2(土)	6/27(月)	子どもとこころ豊かに暮らすお金のおはなし	ファイナンシャルプランナー 鈴木由理氏

時間／午前9時30分～11時30分(受け付け9時15分～)▶場所／市民健康センター▶持ち物／母子健康手帳、父親手帳(持っている人)、筆記用具▶申し込み／締切日まで市民健康センター内母子相談室へ ☎26-4199

健康ガイド

カラダ+元気+ですか?!

医療施設	日本海総合病院	☎26-2001	問い合わせ	市健康課	☎24-5733
	日本海総合病院	☎23-1111		(市民健康センター内)	
	酒田医療センター			母子相談室	☎26-4199
	市立八幡病院	☎64-3311		(市民健康センター内)	
	休日診療所	☎21-5225		八幡地域振興課	☎64-3113
	松山診療所	☎62-2032		松山地域振興課	☎62-2611
				平田地域振興課	☎52-3911
				(ひらたタウンセンター内)	

検診受付電話 ☎22-6184 ※午前8時30分～午後5時

職場などの健診がない人は、健康増進のために次の健診を受診しましょう。
年齢や加入している健康保険により健診の受け方が異なりますので、内容を確認して申し込んでください。

●集団健診

対象／職場などで健診のない40歳以上の方▶項目／特定健診、肺がん検診、胃がん検診、ピロリ菌検査(胃がん検診とセット)、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、高齢者健診(75歳以上)

◆健診内容、費用など詳しくは本紙4月16日号または市ホームページを参照するか、問い合わせしてください。

実施日	対象地区	場所	受付時間
7/22	市内全域	庄内検診センター	午前7時～10時 胃がん検診／午前7時～9時30分
酒田地域			
7/6、7、8	本楯地区	北部農民センター	
7/11、12、13、14、15、16	亀ヶ崎一～七丁目、若原町、みずほ一・二丁目、大町、松原南	東禅寺コミセン	
7/19、20、21	四ツ興野、東大町二・三丁目、仁助谷地、こがね町一・二丁目、大町(旧大字大町)、東町一・二丁目、両羽町、東両羽町	庄内検診センター	午前7時～10時 胃がん検診／午前7時～9時30分
7/21、22	中平田地区	中平田コミセン	
7/25、26	新堀地区	新堀コミセン	
7/27、28、29	浜田一・二丁目、幸町一・二丁目、新井田町、一番町、相生町一丁目	浜田コミセン	

八幡地域・松山地域・平田地域

7/4	海ヶ沢、鹿島、丸山、道屋敷、吉ヶ沢、本宮、中村	旧北俣分館	午前7時～9時30分
7/5	中野俣地区全域	旧中野俣分館	
7/19	山谷、山谷新田、新山	旧山谷分館	胃がん検診／午前7時～9時
7/20	元田沢、円道	ひらた生涯学習センター	

◆7月22日の庄内検診センターは託児サービスあり(申し込みは検診受付電話へ)。

●一般ドック(庄内検診センター)

対象／本市に住民登録をしている40歳以上の方▶費用／加入する健康保険、受診する項目によって異なります。詳しくは問い合わせください

[庄内検診センター(東町)実施分【7月・8月分】]

地域	7月	8月	
酒田地域	中平田地区 26日	十坂地区	4日、5日
		新堀地区	24日、30日
		富士見学区	31日
八幡地域	日程なし	大沢地区	22日
松山地域		日程なし	
平田地域		中野俣・北俣地区	17日

- ◆健診日の10日ほど前に案内、健診票などを送付します。
- ◆定員に達している場合もありますのでご了承ください。
- ◆定員に満たない場合は、どこの地区でも予約可能です。
- ◆付き添いが必要な方は、受付時に申し出てください。

●特定健康診査受診券(基本健診)

社会保険など(協会けんぽ、共済組合、国保組合など)の被扶養者で40歳以上75歳未満の方は、各医療保険者から発行される「特定健康診査受診券」がないと特定健診(基本健診)を受診できません。

- ◆詳しくは各医療保険者へ問い合わせください。
- ◆酒田市国保、後期高齢者医療保険加入の方は受診券は不要です。健康保険証(被保険者証)を持参してください。

●その他の健診

下記の健診も行っています。詳しくは本紙4月16日号または市ホームページを参照するか、問い合わせください。

- 土曜日健診／地区での健診を受けられない方のための健診
- 早朝がん検診／がん検診のみ受けたい方のための、早朝の1時間以内で終わるがん検診
- 若年者健診「Under40」／^{アンダー・フォーティ}職場などで健診のない16歳～39歳の方が対象の健診
- かかりつけ医での健診(各種個別健診)／特定健診、高齢者健診、子宮がん検診、乳がん検診(女性のみ)、肝炎ウイルス検診はかかりつけ医で健診が受けられます(平成29年2月まで)