

私たちの会に入りませんか

サークル会員募集

市広報「私の街さかた」で、広く市民を対象に会員を募りたい団体・サークルを募集したところ、次の団体から掲載希望が寄せられましたので紹介します。なお入会方法や活動内容など、詳しくは各団体の連絡先へ問い合わせてください。

平成28年3月16日発行



◆活動内容に対象の表記がない場合はどなたでも参加できます。

体育・レクリエーション関係

■からだを動かしたい

会の名称	連絡先	活動内容など	活動日時/場所	会費など
酒田市民歩こう会	細谷伸子 ☎23-2417	スローガンは「健康第一、楽しく、明るく、元気よく」。市内外のウォーキング(5km、10kmコース) 対象/市内在住の成人	4月～11月の毎月1回 第1回例会は4月16日(土)午前8時30分～ /市体育館第2駐車場(堤町)	年会費2,000円
自彊術 てぶくろ教室	阿部員子 ☎090-4045-6788	日本人が考案した日本で最初の健康体操。呼吸法を基に体の歪みを整えます。飛んだり跳ねたりすることはありません。運動不足と感じる方は、ぜひ参加してください。体力のない方でも心配はいりません	毎月3回第1～第3金曜日午前10時～11時30分/てぶくろホール(中町)	月会費1,500円
自彊術 宮野浦教室	阿部こずえ ☎090-2883-4162	講師/(公社)自彊術普及会指導員 金内千津氏 ◆事前申し込みで無料体験(1回)ができます。	毎月4回・月曜日午前10時～11時30分/宮野浦学区コミュニティ防災センター	月会費2,000円
健康体操	佐藤しのぶ ☎070-5623-4183	50代からの女性リフレッシュ体操。随時無料体験、見学可	毎週月曜日午前10時15分～11時30分/てぶくろホール(中町二丁目)	月会費2,300円
軽トレーニング部	須田順 ☎・FAX23-7446	ストレッチ体操、ロコモ体操、レクリエーションダンス。体験歓迎 対象/成人▶講師/須田順氏	毎週月曜日午前10時～11時30分/総合文化センター	月会費1,000円
せいせい体操クラブ	岩本郁子 ☎23-5260	ロコモ体操	毎月第1・第3火曜日午後1時30分～3時/総合文化センター	月会費1,000円
気功教室	川越弘一 ☎・FAX22-5573	免疫力・自然治癒力を高め、生活の質を維持・向上させる健康法。いわゆるロコモを予防し、健康寿命を延ばす運動	毎週金曜日午前10時～11時30分/総合文化センター	2か月1,500円
Doフィットネス (ピラティス・ヨガ)	熊谷智佳子 ☎090-9535-6439	簡単エアロビクスで脂肪燃焼促進、ピラティスやヨガでコアを動かし体の歪みや骨格を調整 対象/軽い運動が行える方、初心者歓迎	毎週木曜日午前10時～11時/市武道館	月会費2,000円
Doフィットネス (エアロビクス・ヨガ)		簡単エアロビクスとヨガ。少人数制のレッスンできめ細やかに指導します。初心者歓迎 対象/軽い運動が行える方	指定した金曜日午前10時～11時/希望ホール	1レッスン1,200円
リフレッシュの会	土岐田清子 ☎28-2871	伸び伸びストレッチ、引き締めダンベル、リフレッシュエアロビクス。随時無料体験・見学可 対象/20代～70代の女性	毎週火曜日(祝日を除く)午前10時15分～11時30分/琢成学区コミュニティ防災センター	月会費2,000円
おはよう シェイプアップ	鈴木節子 ☎090-9033-4838	ストレッチ、エアロビクス 初心者歓迎、見学体験可 対象/成人女性 講師/梅本世井子氏	毎週金曜日午前10時30分～11時30分/市武道館	入会金500円 月会費1,500円
AERO8	佐藤みどり ☎・FAX24-5619、 ☎070-6621-8151	エアロビクスにピラティスを効果的に取り入れ楽しく体幹・筋力UP。初心者、子ども連れ大歓迎。無料体験あり 講師/熊谷智佳子氏	毎週水曜日午前10時～11時/市武道館	月会費2,000円 不定期参加1,000円/回

サークル会員募集

会の名称	連絡先	活動内容など	活動日時/場所	会費など
フィットネスヨガ チャクラの会	菅原暢 ☎23-6328	簡単なポーズと呼吸法を通し「こころ」と「からだ」のコリをほぐします。無料体験可	毎週月曜日(祝日を除く)午後6時30分～8時/総合文化センター 毎週水曜日午後7時～8時30分/総合文化センター	月会費2,000円～(練習回数により異なる) 会場使用料など別途
①骨盤&フロースタイル ヨガ ②骨盤ダイエットヨガ	NPO法人 元氣王国 穂積 ☎26-0470 FAX28-8222	①リラックスしながら、心身を調整した後に呼吸とともに流れるような動きで代謝を上げていきます ②骨盤周辺にフォーカスした動きで、全身のリンパと血流をアップします 講師/中村朱氏	①第1・第3月曜日午後6時30分～7時45分/元氣王国(中町一丁目) ②第2・第4毎週木曜日午後6時～7時/元氣王国(中町一丁目)	年会費3,000円 ①と②の組み合わせで月4回参加費3,650円 ①、②各月2回参加費1,980円
らくらくエクササイズ		踏み台昇降やバランストレーニング、ストレッチなどを行います 講師/小野弘志氏	毎週水曜日午後1時15分～2時15分/元氣王国(中町一丁目)	年会費3,000円 月会費3,650円
ときめきロコモ教室		ロコモティブシンドロームを予防するための手足の運動と脳トレをします 対象/概ね65歳以上 講師/富樫朗子氏	毎週木曜日午後2時～3時/元氣王国(中町一丁目)	年会費1,500円 月会費2,850円
親子リトミック		貴重な親子の時間。成長に欠かせないスキンシップを楽しみましょう 対象/乳幼児とその保護者 講師/ぶらすの会 小巻千幸氏、佐藤千晶氏	第1・第3木曜日午前10時30分～11時30分/元氣王国(中町一丁目)	年会費3,000円 月会費1,980円
からだキレイ講座		体幹トレーニングで歪みを調整し、ダンスで脂肪燃焼します 講師/伊藤みふゆ氏	金曜日午後7時20分～8時20分/元氣王国(中町一丁目) ◆詳しくは問い合わせてください。	年会費3,000円 月会費3,150円
キッズ・ジュニア 体育教室		多種多様な運動遊びを通して、楽しみながら運動技能を身につけます 対象/年少児～小学3年生	第1・第3日曜日、第2・第4土曜日午前9時30分～10時30分/元氣王国(中町一丁目)	年会費3,000円 月4回参加費3,350円 月2回参加費1,980円
リトミックサークル♪	数馬綾子 ☎22-1753	お母さん・おばあちゃんと一緒に音楽に合わせて楽しく遊ばませんか?お友達もでき、仲良く活動しています 対象/2歳～4歳くらい	月2回土曜日午前11時～11時40分/総合文化センターほか	月会費1,500円
みんなでたのしく リトミック♪			月2回水曜日午前10時30分～11時10分/港南コミュニティ防災センター	月会費1,000円
ヘルス&ヒーリングヨガ	港南コミュニティ 防災センター ☎・FAX22-4473	運動不足解消と癒しをどうぞ	毎週月曜日午前10時30分～11時45分/港南コミュニティ防災センター	月会費2,400円
心と体のヨーガの会		「呼吸+心+体を一体感」でするヨーガ体操と健康トーク。「心明るく、体健やか、人と人が和やか」になる健康法。年齢不問 講師/伊藤義貴氏	月3回火曜日午前10時～11時30分/港南コミュニティ防災センター	月会費1,700円
楽々体操		いつまでも元気でいるために…今の体力・筋力・脳力を保つ体操。自分の身体をあきらめずマイペースで始めてみませんか 講師/伊藤みふゆ氏	毎月第2・第4火曜日午後1時30分～2時30分/港南コミュニティ防災センター	3か月3,000円
軽体操		リズムに乗って楽しく体操。元気はつらつストレス発散。介護予防にいかがですか 講師/永田公子氏	【昼】毎月第1・第3水曜日午後2時～3時30分 【夜】毎月第2水曜日午後7時～8時30分/港南コミュニティ防災センター	【昼】3か月1,800円 【夜】3か月900円
健康&美力アップヨガ		ゆっくりストレッチをしながら、美力アップを始めませんか	毎週木曜日午前11時30分～午後0時45分/港南コミュニティ防災センター	月会費2,400円
チェアー ヨガ		イスに座って簡単ストレッチ。太腿の筋肉を鍛え、膝の痛みを軽減し、骨盤底筋群を鍛えて尿失禁予防につなげましょう!	第2・第4木曜日午後1時30分～3時/港南コミュニティ防災センター	3か月3,600円

会の名称	連絡先	活動内容など	活動日時/場所	会費など
ビューティー& シェイプアップヨガ	港南コミュニティ 防災センター ☎・FAX 22-4473 伊東りか ☎23-3612	心と身体の美と健康。肩こり、腰痛、姿勢矯正、 身体の固い方も楽しくリフレッシュ 講師/伊東りか氏	毎週金曜日午後7時～8時30分/港南 コミュニティ防災センター	月会費2,800円
	伊東りか ☎23-3612	ヨガを通じて心身ともに一緒に楽しくリフレ ッシュ。無料体験可	①毎週火曜日午前11時30分～午後0時 30分 ②毎週金曜日午後2時30分～3時 30分/市武道館など	①② 月会費2,000円

■スポーツがしたい

会の名称	連絡先	活動内容など	活動日時/場所	会費など
シャトル会	青塚日出子 ☎33-0072	バドミントン(ゆるい練習、楽しいゲーム。笑 いながら汗をかきましょう)	毎週火曜日午前10時～正午/親子スポ ーツ会館	月会費1,000円
はいクリアバドミントン クラブ	伊原淳 ☎090-1373-3618	バドミントンをやりたい方募集。始めたい方 も歓迎!見学、お試し、お待ちしております 対象/小学生以上(親子参加歓迎)	毎週土曜・日曜日午後1時～3時、火曜 日午後7時～9時/浜田小学校体育館 火曜～金曜日のいずれか午後7時～9 時/酒田勤労者体育センターほか	月会費1,000円～ 1,500円 傷害保険料800円 ～1,850円
セカンド・クラブ	平方孝夫 ☎23-2316	バドミントンを通して健康と競技を目指して 楽しく練習に励んでいます 初心者大歓迎	毎週水曜日午後7時～9時/酒田勤労 者体育センターほか	月会費1,000円
あじさい	五十嵐厚子 ☎・FAX 31-2580	ソフトバレーボールで良い汗をかきません か?まずは見学だけでもどうぞ 対象/長期にスポーツできる方	毎週土曜日午前10時～正午/酒田勤 労者体育センター、亀ヶ崎記念会館	月会費300円
酒田地区ママさんバレー ボール連盟	石黒千恵子 ☎34-5411	ママさんならどなたでも。小さな子ども連れ も大丈夫。子育てを終えたシニアの方、もう一 度仲間と楽しい汗を流しませんか 対象/既婚者の方(年齢不問)	チーム毎に週1回～2回、1時間～2時間 の練習/地区小学校体育館	月会費 500円～1,000円 ◆チームにより 異なるので、詳 しくは問いわ せてください。
酒田モーニングテニス クラブ	土田良男 ☎25-2533、 080-1838-7923	ソフトテニスの基本練習やゲームのほか、年 数回の親睦大会、各種対外試合に参加。経験不 問、初心者から上級者まで楽しめます 対象/一般。親子(小中学生)での入会も歓迎	4月～11月の毎週火曜・木曜・土曜・日 曜日および祝日午前6時～7時(休日は 8時までの場合もあり)/市光ヶ丘テ ニスコート	入会金1,000円 (新入会員の み) 年会費6,000円
酒田レディーステニス クラブ	谷口玲子 ☎・FAX 22-5188 (夜間)	女性のソフトテニス。経験、年齢は問いませ ん	4月11日～毎週月曜・水曜・金曜日午前 10時30分～午後1時30分/市光ヶ丘テ ニスコート	年会費6,500円
さかたボートクラブ	佐藤春好 ☎090-4885-1710 ☎・FAX 26-3477	自然を満喫しながら全身運動で体づくり、 機会があれば大会参加も。初心者歓迎 対象/18歳以上の男女	毎週日曜日午前7時30分～9時/宮野 浦京田川脇、ボート艇庫前集合	月会費500円～ (保険料込み) 大会参加費など 別途
酒田太極拳愛好会	松本文雄 ☎22-2031 FAX 22-2481	私達と一緒に太極拳を楽しんでみませんか。 ゆっくりとした動きでどなたでもでき、健康 維持に最適です。体験・見学歓迎	毎週月曜日午後7時15分～9時/琢成 小学校体育館 毎週金曜日午前10時～正午/親子ス ポーツ会館	月会費2,000円
酒田市パークゴルフ協会	佐々木諭 ☎・FAX 23-7650	月例大会(年6回)・協会杯大会など(年6回)県 内外遠征交流大会(年5回)、スポンサー大会 (年2回)、研修会および講習会	3月～11月の午前6時～午後6時/八森 パークゴルフ場	年会費2,000円
平田ゲートボール協会	荘司悦子 ☎・FAX 52-2118	安全で知的なスポーツであり、健康維持と世 代を超えた親善試合など年間を通して参加で きます 対象/小学生以上	平田B&G海洋センター体育館、屋外ゲ ートボール場	年会費3,000円
一吹会酒田支部	事務局 齋藤 ☎080-5579-4017	腹式呼吸をベースとした呼吸法のスポーツ吹 矢で、肺活量を高め、健康の増進を目指します 対象/高校生以上	毎週火曜・土曜日午後1時～3時/若浜 学区コミュニティ防災センター	月会費800円
三道館少年剣道部	佐藤庄吾 ☎27-3035 堀博行 ☎24-9229	心身を鍛え、強く、明るくあいさつのできる子 に 対象/年長児～小学6年生	毎週火曜・水曜・金曜日午後6時～8時 /市武道館	入会金1,000円 月会費800円 防具代(月謝)500円 別途後援会費

サークル会員募集

会の名称	連絡先	活動内容など	活動日時/場所	会費など
やわたY-Yクラブ 至道館空手	佐藤英俊 ☎64-2926	スピード・パワー・タイミング 対象/小学生以上	毎週水曜・金曜日午後6時30分～8時30分、土曜日午前10時～正午/修道館	年会費 一般【65歳未満】 6,000円 【65歳以上】5,400円 小中学生3,000円 別途費用あり
酒田地区少林寺拳法協会	鈴木 ☎090-4043-4892	年齢、体力に応じて楽しく指導。究極の護身術。強く優しい子どもに、またこれからの人生のために。体験入会可、親子での参加大歓迎 対象/小学生以上	火曜・金曜日【中学生以下】午後7時～8時15分【高校生以上】午後7時～9時/市武道館など。詳しくは問い合わせてください。	保険料【中学生以下】800円【高校生以上】1,850円
庄内合気道会	門谷康満 ☎22-1448 FAX26-1096	子どもが礼儀正しく健やかに成長、大人の豊かな人間形成、心身の鍛錬のために 対象/①年長児～小学生 ②中学生～一般	①毎週日曜日午前9時～10時 ②毎週木曜・土曜日午後7時～8時30分、毎週日曜日午前10時～11時30分	月会費2,000円～4,000円入会金別途 ◆クラスにより異なるので、詳しくは問い合わせてください。
やわたY-Yクラブ 太極拳	佐藤伸一 ☎64-2926	ゆったりとした動きで健康増進。初心者、中級者向け	毎週月曜・木曜日午後7時～9時/修道館、八幡タウンセンターなど	年会費一般【65歳未満】6,000円【65歳以上】5,400円 月会費1,000円
やわたY-Yクラブ 健康増進教室		スポーツ吹き矢、ソフトダーツ、公式ワナゲなど。呼吸と集中力で健康増進	毎週水曜日午前10時～11時30分/八幡体育館、八幡タウンセンターなど	年会費 一般【65歳未満】 6,000円 【65歳以上】 5,400円 小中学生3,000円 貸用具あり
やわたY-Yクラブ ソフトバレーボール		初心者歓迎	毎週水曜日午後7時～9時/八幡体育館	
やわたY-Yクラブ ラージボール卓球		初心者歓迎	①毎週火曜日午後7時～9時 ②毎週木曜日午前10時～11時30分/八幡体育館	
やわたY-Yクラブ バドミントン		初心者歓迎。なるべく2人での参加をお願いします	毎週木曜日午後7時30分～9時/八幡体育館	
やわたY-Yクラブ ノルディックウォーキング		専用ボールで運動量アップ。八森自然公園とその周辺を歩きます	月2回～3回土曜日午前9時30分～11時30分/八幡体育館集合	

踊りたい

会の名称	連絡先	活動内容など	活動日時/場所	会費など
酒田FDタンツェル	前田秀子 ☎26-4382	世界の踊り(フォークダンス)を楽しんでいます。随時見学、性別不問	毎月第2～第4土曜日午前9時50分～正午/若浜学区コミュニティ防災センター	月会費500円
スクエアダンスもくれん	梁瀬茂登 ☎・FAX34-5650	楽しいフォークダンス。初心者歓迎	毎週水曜日午前10時～11時30分/総合文化センター	会費1回200円
酒田フォークダンス愛好会	後藤吉弘 ☎23-6238	フォークダンス(4月5日～26日無料初心者講習会) 対象/一般	毎週火曜日午後7時～9時/若浜学区コミュニティ防災センター	会費3か月2,000円
フラダンスサークル 「ブアナニ」	時田由美子 ☎26-3306	踊りが大好き!気分転換!健康づくり!ハワイの風を感じたい!などなど。気持ちよくフラを楽しんでいます	月2～3回金曜日午後7時15分～8時45分/総合文化センター	入会費500円、月会費3,500円(運営費含む)
ダンスウェイ	佐藤しのぶ ☎070-5623-4183	ヒップホップ&ジャズダンス(初回のみ無料体験可) 対象/5歳～一般 講師/佐藤しのぶ	【中学生～一般】毎週火曜・金曜日の午後7時～8時30分【5歳～小学6年生】毎週土曜日午後1時30分～3時/てぶくろホール(中町二丁目)	会費はコース別料金
和会	小松金弥 ☎22-5446	新舞踊。踊りが大好き、気分転換	毎週火曜日午前9時30分～11時30分/総合文化センター	月会費3,500円

会の名称	連絡先	活動内容など	活動日時/場所	会費など
庄内おばこ「華の会」	池田妙子 ☎43-6106 Eメール obakohana@gmail.com	自分で浴衣を着られるようになり、酒田甚句を踊り、仲間と夏の甚句パレードに参加しようとする会 対象/高校生以上40歳くらいまで ◆興味のある人はFacebookを見てください。	月2回日曜日午後2時間、平日夜2時間/ 松陵学区コミュニティ防災センター ほか 時間と場所はその都度連絡します。	月会費 【一般】1,000円 【学生】500円
キッズチャレンジダンス	NPO法人 元気王国 穂積 ☎26-0470 FAX28-8222	J-POP、ヒップホップなどのフリーダンスプログラム 対象/小学生 講師/伊藤みふゆ	金曜日午後6時~7時/元気王国(中町一丁目) ◆詳しくは問い合わせてください。	年会費3,000円 月会費3,150円
ダンスサークル	港南コミュニティ 防災センター ☎・FAX22-4473	楽しくダンス。基礎から丁寧に指導します。初心者も大歓迎	第2・第4金曜日午前10時~11時30分/ 港南コミュニティ防災センター	3か月1,800円
港南ビューティースワズ	港南コミュニティ 防災センター ☎・FAX22-4473	ソーシャルダンス、初級から中級まで。男性大歓迎 講師/的場絹子氏	【昼】月4回火曜日午前10時30分~正午 【夜】月3回火曜日午後7時30分~9時/ 港南コミュニティ防災センター	【昼】月会費 2,400円 【夜】月会費 1,800円

福祉・芸術文化・教育関係

■福祉・ボランティアに関わることがしたい

会の名称	連絡先	活動内容など	活動日時/場所	会費など
NPO法人 酒田市障がい者福祉会	酒田市身体障害者福祉センター 内福祉会事務局 ☎・FAX26-3715	身体障がい者の社会参加、交流行事を年4回くらい実施。またパソコン、カラオケ、編み物、詩吟、軽スポーツなどの各種教室を開催 対象/身体障害者手帳を所持し、身体介護を必要としない方	その都度/身体障害者福祉センター(北今町) ◆各種教室は曜日ごとに決まっています。	年会費500円 行事ごとに会費あり
酒田点字読書会	佐藤弘 ☎22-5879	視覚障がい者とボランティア会員による点訳・音訳図書およびIT機器の情報提供、研修会(地域文化・歴史・自然)。中途視覚障がい者の方も参加してください	年2回研修会(春と秋)	会費無料 研修費別途
点訳ボランティア 「はまなす」	山木隆治 ☎・FAX23-4188	点字市広報・点字市議会報の作成配布、図書および資料の点訳・墨訳、小中学生・高校生への総合学習の講師派遣、ボランティア・フェスティバルへの参加、視覚障がい者との交流などを通じたボランティア活動	毎月第2木曜日午前9時30分~正午/ 総合文化センター 点字市広報印刷(月2回)/酒田市身体障害者センター(北今町)	年会費1,000円 教材費別途
音訳ボランティア 「風と光と」	小松京子 ☎・FAX31-3614	視覚障がい者のために地域情報誌などを音声にしたテープ図書を作成	毎月第2土曜日午後1時30分~/テープ図書作成は随時自宅など	年会費2,000円
絵手紙ボランティア ほほえみ会	佐藤忠博 ☎・FAX24-5231 ☎090-7072-7175	一人暮らしの高齢者への配食に絵手紙を添える活動 対象/中学生以上	毎月第1・第3日曜日午前9時30分~11時30分/ 酒田市地域福祉センター(新橋二丁目)	月会費500円
手話サークルゆずり	武田 FAX23-4560 Eメール wohekon-p15-333-@docomo.ne.jp	聴覚障がい者と健聴者が楽しく手話を勉強しています。初心者歓迎!	毎週木曜日午後7時~9時/ 酒田勤労者福祉センター(緑町)	年会費 【一般】3,000円 【小・中学生・高校生】1,000円
絆盆栽を愛する会	阿部貢 ☎090-4040-9159 FAX33-9719	ミニ盆栽作りを楽しんで技術を取得し、市内や東日本大震災による被災地の一人暮らしの高齢者に盆栽を提供し、心とむ森林浴を味わってもらうボランティア活動	活動日時、場所はその都度連絡します	会員 年会費2,000円 (準会員は無料)
NPO法人 日本ヒマラヤン・アドベンチャー・トラスト 山形支部	佐藤藤一郎 ☎・FAX24-5878	山や自然を愛する人々が集まり、山の環境保全活動を行っている会。県内の山を主に清掃登山を主に活動しています 対象/登山経験初級程度で自然環境保全活動に関心のある方	年間5~6回都度、行事ごとに案内し参加を確認します	本部 年会費5,000円 支部 年会費1,500円

■芸術に触れたい・趣味を生かしたい

会の名称	連絡先	活動内容など	活動日時/場所	会費など
酒田クロッキークラブ	宗片敏 ☎26-9155	人物画や彫刻制作の基礎として、モデル(裸婦)を使ったデッサン・クロッキーの実技を行います 対象/意欲ある地元の美術作家(技量・経験は問いません)	月1回日曜日午後1時～5時/総合文化センター	6か月15,000円
酒田イーゼルの会	高橋登茂子 ☎・FAX22-9728	モデルを対象に人物、裸婦、果物や野菜を対象とした静物、季節ごとの野外(写生会)などを油彩、水彩、クレパスなどで描いています 対象/絵を描きたい方	毎週月曜日午後1時30分～4時/総合文化センター	年会費10,000円
アトリ絵の会	吉村澄子 ☎・FAX34-6229	静物、人物などを油彩で自由、闊達に描きます。年1回一泊写生旅行、他に日帰り写生会の実施 対象/絵に興味のある方 講師/北村尚史氏	毎週金曜日午後6時～9時/総合文化センター	入会金1,000円 年会費12,000円
酒田水彩画会	池田茂夫 ☎23-7506	人物、静物、風景を水彩で描きます。野外スケッチ(年1回は1泊スケッチ) 講師/土井政美氏	毎月第2・第3火曜日午後5時～9時/浜田学区コミュニティ防災センター 年数回/野外	年会費10,000円
楯の会	八柳悦子 ☎24-6181	新たな趣味にチャレンジしてみませんか。お試し期間あり。仲間と楽しく俳句を作ってみましょう 対象/他の結社に所属していない方	月1回午後1時～5時/総合文化センター	入会金1,000円 月会費500円
氷壁句会	舟越とみ子 ☎22-7674	昭和34年発足の句会です。俳句に興味のある方、一緒に五七五の世界に遊んでみませんか。見学も大歓迎	毎月第1土曜日午前10時～午後3時/総合文化センター	月会費1,000円
黄雞社酒田歌会	阿部京子 ☎77-3438	戦後この酒田に産声を上げ、短歌を全国に発信し続けて68年目。月例会歌会、吟行会のほか歌誌「黄雞」を季刊 対象/年齢性別、経験不問	毎月第1日曜日午後/総合文化センター	年会費10,000円(前納)
表千家流茶道花みずぎの会	伊藤優子 ☎080-1820-2084 FAX23-7159	表千家流の茶道を基礎から教授。年1回おさらい会として「生涯学習まつり」で大寄せ茶会を開催。楽しみながら茶道を学んでいます	毎月第3土曜日午後1時～5時/総合文化センター	月会費1,000円
かな書道の会	富樫 ☎090-6782-4574	古典の臨書、散らし書きの練習をします。和の世界を楽しんでみませんか 講師/岡崎茜葉氏	毎月第2・第4土曜日午後1時～4時/総合文化センター	月会費2,500円
彩絵会	山岸彩子 ☎・FAX24-5588	江戸木目込人形のほか木目込み技術で小物作りもOK。手作り好きな方大歓迎	毎月第2・第4水曜日午前9時～午後1時/総合文化センター	月会費1,500円
七宝焼き 虹の会	荘司洋子 ☎22-9485	七宝焼(ブローチ、指輪、ネックレス、ペンダント、帯度め、ネクタイピン、カフスなど)、ハガキ大まで作成できます	毎月第2・第4金曜日午前9時30分～午後4時/総合文化センター	年会費5,000円 材料費別途(100円台からあります)
游心窯(楽焼)	日向浩 ☎・FAX24-0456	楽焼は誰でも手軽にできる陶芸です。手作りで行うため作り手の思いを込めた焼物ができます 対象/陶芸に興味のある方	4月～12月の第2木曜・金曜日午前9時～午後3時/総合文化センター(楽焼小屋)	年会費15,000円
押し花サークル	讃岐順子 ☎23-6297	庭に咲く花を押し花にしてみましょう。いつまでも花の色を残せます。野菜、果物も押し花にできます。無料体験・見学可	第4水曜日午後1時30分～4時/総合文化センター	月会費1,000円 材料費別途
新婦人ふれあい絵手紙	長谷川はつせ ☎・FAX23-1153	絵手紙	毎月第2・第4水曜日午前10時～正午/交流ひろば	月会費1,000円
新婦人絵手紙ゆうゆう		対象/絵手紙を描きたい人	毎月第2・第4土曜日午前10時～正午/総合文化センター	月会費1,200円
しゅんこうの和紙ちぎり絵	門崎晴子 ☎・FAX23-3572	手すき和紙を素材とし、ちぎる、はぐ、貼るといった身近な手法で制作する絵画です。初めての方でも自分だけのすてきなちぎり絵が完成します 対象/ちぎり絵に興味のある方	①毎月第1金曜日午前10時～正午/総合文化センター ②毎月第2火曜日午前10時～正午/港南コミュニティ防災センター	月会費500円 材料費別途

会の名称	連絡先	活動内容など	活動日時/場所	会費など
組ひも	田中依子 ☎31-2250	無数の「ひも結び」また無数の「組み方」の中から毎年テーマを決めていろいろな作品制作(ネックレス、ブローチ、帯しめ、静電気防止ストラップなど)。初心者歓迎	毎月第2・第4火曜日午後7時～9時30分 /総合文化センター	月会費2,300円
着つけ京依会		タンスの中の手持ちの着物・帯補正小物の用途を見極めて、美しく着付けする「コツ」と「立ち居ふる舞い」で楽しんでいます。初心者歓迎	毎月第1・第3月曜日午後1時30分～4時 /総合文化センター	月会費2,300円
バラを育て隊	阿部彌榮子 ☎090-1531-8773 ☎・FAX21-7332	バラの育て方についてQ&Aと実習など。初心者向けのバラ育て教室です 対象/これからバラ栽培を始めたい方およびビギナーの方 指導/阿部彌榮子氏(ローズアドバイザー、ガーデンローズ会員)	原則第2月曜日 4月11日(月)、5月16日(月)の午後1時30分～3時30分/総合文化センター 6月6日(月)はオープンガーデン見学予定 ◆7月以降の日程は後日連絡します。	年会費8,000円 テキスト代1,728円
温泉と鈍行を楽しむ会	鈴木武 ☎・FAX26-7437	鈍行(普通)列車とバスで東北中心に温泉気まま旅を楽しむ。日帰りと宿泊旅行を組み合わせ5回～6回程度の例会 対象/元気な方	説明会は3月26日(土)午前10時～/総合文化センター	入会金2,000円 活動は各回実費
さよなら独身の会	丸藤満 ☎080-6018-1211 FAX24-2567	婚活の悩み事、相談など楽しくおしゃべりする会です	毎月第3土曜日午後1時～3時/交流ひろばまたは総合文化センター	無料
旬菜くらぶ	鏡谷貴子 ☎090-7937-1138	庄内野菜と発酵食品を使った時短料理講座です。20代～60代の男女の楽しいサークル。一緒に楽しみましょう 講師/鏡谷貴子氏	毎月第3水曜日午後7時～9時/総合文化センター	年会費2,000円 月会費1,200円
酒田こども歌舞伎	五十嵐隆幸 ☎090-2885-8487 FAX24-3402	年数回の舞台に向けて小中学生が歌舞伎のお稽古に楽しく励んでいます 講師/日本舞踊千川流二代目家元 千川貴楽氏 対象/小中学生(就学前児童も応相談)	月2回程度午後6時30分～/市内コミュニティセンター、総合文化センター(その都度)	月会費2,000円
酒田篆刻と刻字を楽しむ会	事務局 佐藤勝 ☎23-7432	石と木に親しみ篆刻と刻字の形を借りながら、楽しめます。7月と10月の年2回作品展示会のほか、初心者講習会、研修会などを開催	随時/総合文化センター	年会費3,000円
東北電力“つばさの会”	加藤信子 ☎・FAX22-0698	①料理サークル(月曜・火曜・水曜・木曜コース) 講師/佐藤喜久氏 ②アレンジメントフラワー(A・Bコース) 講師/日下部理恵氏 ③七宝焼サークル 講師/松田千恵氏 ④編み物サークル 講師/田中由美子氏	①【月曜日】午前10時～午後0時30分/若浜学区コミュニティ防災センター 【火曜～木曜日】午前10時～午後0時30分/浜田学区コミュニティ防災センター ②【Aコース】毎月第3木曜日午後1時30分～3時30分/若浜学区コミュニティ防災センター 【Bコース】毎月第4木曜日午後1時30分～3時30分/琢成学区コミュニティ防災センター ③毎月第1木曜日午前10時～午後3時/総合文化センター ④毎月第2・第4水曜日午後1時30分～3時30分/講師自宅(中町)	年会費2,000円 ①1回800円程度 ②1回2,000円程度 ③④作品により異なる
絵手紙	港南コミュニティ防災センター ☎・FAX22-4473	小さな葉書の中で自分を表現できる絵手紙、飾らず構えないで思ったままに書く。心がときめきます 講師/池田美津子氏	毎月第1木曜日午前10時～正午、午後1時～3時/港南コミュニティ防災センター	3か月1,500円 材料費実費
一閑張り		竹細工などに和紙を貼り重ね柿渋を塗り仕上げます。小物や手提げカゴなどの制作も予定しています 講師/一閑張閑助氏	毎月第2・第4水曜日午前9時30分～11時30分/港南コミュニティ防災センター	3か月3,000円 材料費実費
ペーパークラフト	港南コミュニティ防災センター ☎・FAX22-4473 杉原幸子 ☎23-4163	干支の動物や花、年中行事などを可愛いカードに仕上げましょう 講師/杉原幸子氏 ◆詳しくは講師に問い合わせてください。	毎月第4木曜日午前9時30分～11時30分/港南コミュニティ防災センター	3か月900円 材料費実費

■音楽がしたい

会の名称	連絡先	活動内容など	活動日時/場所	会費など
酒田しおさい	長濱直 ☎・FAX23-7961	合唱フェスティバル、市民芸術祭への参加や賛助出演 対象/合唱の好きな女性	毎週水曜日午前10時～正午/総合文化センター	月会費2,000円
酒田混声合唱団	上田敏男 ☎・FAX23-1821	5月29日(日)、土曜会、Shionとジョイントコンサート開催。全日本合唱コンクール山形県大会に出場 対象/一般の男女各パート若干名	毎週火曜日午後7時～9時/総合文化センター	月会費2,000円
酒田市老人クラブカラオケ教室	畠山照雄 ☎26-2832 高橋隆一 ☎93-2730	高齢者の趣味として大きな声を出して唄ってみたい、みんなと一緒に歌うのが楽しい。そんな活動をしています 対象/本市在住の60歳以上の方で演歌を中心に練習できる方▶講師/小野博司氏	毎月第2木曜日午後1時30分～3時/総合文化センター 年に一度、日帰りの温泉旅行(参加費用は実費負担)	年会費3,500円 カセットテープが必要な方のみ実費
酒田ばやし保存会	佐藤政寿 ☎・FAX22-1457	酒田のまつり囃子「酒田ばやし」の普及・伝承活動	4月10日～5月15日の毎週日曜日午後3時～5時/酒田勤労者福祉センター(緑町)	年会費2,000円
酒田メンネルコール	関宏平 ☎23-5642 FAX26-6286	酒田で唯一の男声合唱団。山形県男声合唱祭出演、市内各種音楽行事に参加。他の合唱団の演奏会に賛助出演などの活動を行っています	毎週金曜日/総合文化センター	月会費1,000円
庄内岳風会	斉藤琇子 ☎28-3180	詩歌(漢詩、和歌、俳句、新体詩など)を腹の底から声を出すことでストレス解消。詩歌を吟ずることで歴史や人物などを学ぶことができます 初心者も大歓迎	総合文化センターほか ◆日時は各会場ごとに異なります。	年会費5,000円
ひばりハーモニカ港南サークル	港南コミュニティ 防災センター ☎・FAX22-4473	複音ハーモニカの基本から正しい吹き方を楽しく学びます 講師/日本ハーモニカ芸術協会公認指導員 佐藤正俊氏	【中級】第2・第4木曜日午後1時30分～3時 【初級】第2・第4木曜日午後3時～4時/港南コミュニティ防災センター	3か月3,000円 初回のみ教材費6,500円くらい

■教養を学びたい・生かしたい

会の名称	連絡先	活動内容など	活動日時/場所	会費など
韓国語会話サークルヨボセヨ会	長堀浩 ☎090-7332-6723 FAX62-3039	語学や韓国文化との触れ合いによる日常会話の習得、キムチ教室など。見学可 対象/初心者、経験者、シニアの方も歓迎	毎月第2・第4木曜日午後7時～9時/総合文化センター	月会費2,000円
酒田地区日中友好協会主催「中国語講座」	宇野(山形新聞社中国語講座担当) ☎22-1580 FAX21-1803	①入門講座 ②初級講座 ③中級講座 ④実践講座 開講式は4月8日(金)午後7時～ 申し込み/3月24日(木)午後5時まで、酒田市山居町1-5-21 山新放送庄内会館へ	①④毎週木曜日(4月14日～) ②毎週水曜日(4月13日～) ③毎週火曜日(4月12日～) 時間は全て午後7時～8時30分/東北公益文科大学	月会費 ①②③3,500円 ④4,000円 ◆学生1,000円引き。
酒田古文書同好会	高橋隆一 ☎93-2730 杉原丈夫 ☎23-4163	郷土にある古文書を解読することで、当時の人の生活・習慣・文化など知り、現代とどう違っていったのか、どう受け継がれてきたのかを知ることができます 対象/昔の崩し文字を読んで郷土史を学びたい方	毎月第3月曜日午後1時30分～3時/総合文化センター	年会費4,000円 資料代500円 (1冊終わるごとに新しい資料が必要)
古文書入門教室	杉原丈夫 ☎23-4163、 080-4515-0595	やさしい古文書を読んでみたい方、持ち寄り古文書の読み方、古文書の解読(初級から)など 対象/年齢不問	第2・第4金曜日午後1時30分～3時/港南コミュニティ防災センター	月会費1,000円
庄内シニアネットクラブ	佐藤修 ☎22-1375	Excel初級の指導、パソコン全般の指導 対象/市内在住のシニア層の方(55歳以上)	毎月第2・第4の水曜と土曜日/酒田市地域福祉センター	年会費6,000円 ◆詳しくは問い合わせてください。

◎入会方法や活動内容など、詳しくは各団体の連絡先へ問い合わせてください。