

酒田市男女共同参画推進センター

No.92

ウィズ・レター



目次 ▼第2次酒田市男女共同参画推進計画策定▼活動報告：ウィズ講座・サポーター研修会・
出前講座の実施状況▼男女共同参画企画講座、登録団体、サポーター募集

第2次酒田市男女共同参画推進計画

～ウィズ(WITH)プラン～ を策定しました

酒田市では、「あなたらしく わたしらしく 暮らせるまち」を総合目標に掲げ、「第2次酒田市男女共同参画推進計画～ウィズ(WITH)プラン～」(平成31年度(2019年度)から2028年度)を策定しました。みんなで力を合わせて、男女共同参画社会を実現しましょう。ここに計画の概要をお知らせいたします。

総合目標

「あなたらしく わたしらしく 暮らせるまち」

～まわりの人のことも、自分自身のことも認め合い、その能力を最大限発揮できるまちを目指します。～

■計画の内容：施策の推進方策■

- 基本目標Ⅰ 多様性を尊重する意識づくり**
 施策の方向 1. 男女が個人として尊重される人権意識の普及・啓発
 施策の方向 2. 男女共同参画を推進する教育と学習の充実
- 基本目標Ⅱ 男女がともに支えあう社会づくり**
 施策の方向 3. 政策・方針決定過程における女性の参画促進
 施策の方向 4. 地域社会における男女共同参画の推進
- 基本目標Ⅲ いきいきと働くことができる環境づくり(女性活躍推進計画)**
 施策の方向 5. 職域における男女の均等な機会と待遇の確保
 施策の方向 6. ワーク・ライフ・バランスの推進
 施策の方向 7. 多様な分野での女性の活躍の推進
- 基本目標Ⅳ 安心して暮らせる環境づくり(一部DV防止計画)**
 施策の方向 8. あらゆる暴力の根絶とサポート体制の充実
 施策の方向 9. 生涯を通じた健康づくりの推進

第2次 **概要版**

**酒田市男女共同参画推進計画
～ウィズプラン～**

計画期間：2019～2028年度

基本目標

「あなたらしく わたしらしく 暮らせるまち」
まわりの人のことも、自分自身のことも認め合い、その能力を最大限発揮できるまちを目指します。

男女共同参画社会って？

あなたは、自分で「生活にくい」と思ったことはありませんか。それは、あなたが女性だからですか。年齢からですか。年齢層からですか。若いからですか。

男女共同参画社会は、性別や年齢、国籍、障がいの有無などにこだわらず、すべての人が個人として尊重され、多様な生き方を豊かにでき、協働できる社会です。

すべての市民の「生活にくい」を脱却し、「生きやすい」社会にしていけるため、ここに

第2次酒田市男女共同参画推進計画～ウィズプラン～
を策定しました。

みんなで力を合わせて、男女共同参画社会を実現しましょう！



時間のオーガナイズ講座 ～時間を整理して豊かな人生を歩もう～ を開催しました

講師：マスターライフオーガナイザー 奈良崎 由美子氏

3月16日(土)、マスターライフオーガナイザーの奈良崎由美子さんを講師にお迎えし、時間をコントロールして家庭生活における男女共同参画を推進し、ワーク・ライフ・バランスを整えることを目的とした「時間のオーガナイズ講座」を開催しました。

はじめに、「片付けも時間の整理も同じです。何のために時間を使うのか、時間は意識的にコントロールできるもの、ひとりひとりに考えていただいて、家に持ち帰ってやっていただきたい。」とお話がありました。

奈良崎先生の気さくな語り引き込まれ、参加者からは、「楽しかった」「もっともっと聞きたい」と感想があり、充実した時間を過ごすことができました。



🕒 ライフオーガナイザーとは

暮らし全体(仕事・プライベート)を整える、またその人にあった最適化の管理(片付け・お金・時間)をアドバイスする仕事。

🕒 ワーク

1. あなた人生において大切なことを明確にする。
2. 時間の使い方を見てみよう。
今、何にどれだけ時間を掛けているか? 平日の時間の使い方を見てみよう。
3. 時間(行動)の優先順位を決めよう。

🕒 まとめ

1. 大切なことを明確にし、そのための時間の使い方を意識しよう。
2. 時間を「見える化」して自分のクセを知る。
3. 時間の優先順位をつけよう。無駄な時間を減らそう。

参加者の声

- ・「気持ちの賞味期限」や「大きな石」理論、「時間の見える化」「4つに分ける」など、今まで自分の中になかった概念や、知ってはいたけど改めて聞くことによってより理解が深められたことなので、とても有意義な時間だった。
- ・時間がないのではなく、時間の使い方の問題があることがわかった。重要性の優先順位。気持ちの期限のつけ方など勉強になった。
- ・自分の一日の時間の使い方を見直すきっかけになった。10年後の目標とそれまでの行動を考えられたのでとてもよかったです。頭の中が整理されました。毎日の生活の中で実行していきます。
- ・時間の使い方を見直すことが、自分にとって質のよい生活につながるということを再確認した。
- ・体験を交えたお話で、とてもわかりやすかったです。他の参加者のお話を聞いたのも為になった。

出前講座「人生100年時代。生き方暮らし方再発見！」実施中

平成30年度後半、4グループの皆様から申し込みがありました。ワークを通して、いろいろな違いを認め合い、お互いに尊重する大切さを伝え、固定的な性別役割分担意識について気づきを促しました。参加者からは、「普段、考えたことのない指標を示していただいた」「人生を振り返ることができた」などと感想があり、無意識に持っている「固定的な考え方」への気づきにつながりました。

ワーク① 自分ってどんな自分なんだろう！（自分の中の「女らしさ」「男らしさ」）
ワーク② わが家のワーク・ライフ・バランス（家庭内の役割分担を考えよう）

2/2

若宮町2丁目 若松会



3/3

砂越緑町婦人会



3/4

新堀短期大学講座



3/18

港南総合事業 100歳体操



参加者の声

- ・男女共同参画という言葉は知っていても、具体的に何なのかどのようなことをするのか、ということを知らなかったのが知見を広げることができた。皆で協力、分担して生活していきたいと思えます。とても良い機会となりました。(40代女性)
- ・自分の家庭の姿が客観的にわかったので、家庭内で話し合いして分担を見直してみたい。話し合いが一番大事です。(80代男性)
- ・戦後からの国策で、男性は仕事、女性は家庭の考え方が根付いたことを知りました。家庭での仕事の分担は少しずつ変わってきているので、ますます分担が進んでいくようにお互い話し合いを大切にやっていきたいと思えます。(30代女性)
- ・各家庭の仕事分担の調査票から、各人の仕事の偏りがわかったのが、家庭に帰ってから話し合い、お互いに平等な仕事分担をすることによって健全な家庭を築くべきと感じた。(80代男性)
- ・これから生きていく私たちにとって、考えさせられる大事なお話でした。未だに男女差別がみられる場面があり、考えを改めていかなければと思うことも度々です。(60代女性)
- ・古い考えが残ったままで当たり前になっている人も少なくないように思います。全国的に意識を変えていけるよう、さらなる活動を応援したいと思えます。(60代女性)

ウィズ登録団体募集・登録団体企画講座募集

2019 年度もウィズ登録団体による自主企画講座の開催希望を受け付けます。

「あこがれの講師を呼んで講演を聞いてみたい」「自分たちの活動のプラスになるような講座を開催したい」など、企画がありましたらウィズまでお知らせください。企画書の書き方や講座の内容、予算の立て方等、ウィズと話し合いながら進めていきましょう。

なお、希望する団体が多数の場合は、予算の都合上調整させていただきますので、ご希望の場合はお早めにご連絡ください。

◎応募方法 講座企画書等に必要事項を記入の上、郵送、Eメール、ファックスまたは持参で男女共同参画推進センターへお申し込みください。講座企画書のデータが必要な場合はご連絡ください。
※申込締切日（2019 年 5 月 31 日）2019 年度中に開催できる事業が対象となります

※登録団体を随時募集しています

- 対象 酒田市内で活動を行う団体・グループまたは法人（営利、宗教的または政治的な団体を除く）
- 特典
- ・男女共同参画に関する各種情報をお知らせします。
 - ・自主企画事業を、酒田市の委託事業として実施できます。
 - ・交流ひろばの研修室等を無料で利用できます。（冷暖房費除く）

ウィズサポーター募集：興味のある方ぜひ、お声がけください。お待ちしております。

ウィズでは随時サポーターを募集しております。現在 7 名の方が企画・運営に参加しております。「あなたらしく わたしらしく 暮らせる」まちづくりに、一緒に取り組んでみませんか。

2月23日（土）、新聞の記事を通じて、世の中の動きや流れを読み取る力をつけ、ウィズサポーターとしてコミュニケーション能力を高めることを目的に、サポーターの研修会「新聞の読み方講座」を開催しました。講師の山形新聞社庄内支社編集部長の坂本由美子さんから、新聞の特徴と効果的な読み方をわかりやすく説明してもらいました。また、「人に伝えるポイント・タイトルのつけ方・写真の撮り方」や「新聞記者ににおける男女共同参画」等、興味深いお話を聞くことができ有意義な研修会となりました。



平成 31 年度 地域共生課 男女共同参画係スタッフ紹介

- | | | |
|-----------|----|----|
| 課長 | 鈕持 | ゆき |
| 課長補佐 | 高橋 | 美津 |
| 男女共同参画主査 | 飯野 | 寿久 |
| 男女共同参画主査 | 阿部 | 典子 |
| 主任 | 高見 | 祐介 |
| 男女共同参画推進員 | 公平 | 輝子 |

■男女共同参画社会の実現に向けた取組を一層推進するため 新たな「酒田市男女共同参画推進計画～ウィズプラン～」を策定しました。

酒田市地域創生部 地域共生課 男女共同参画係 男女共同参画推進センター ウィズ

開館 月～土：9:00～22:00、
日・祝：9:00～17:00
相談 月～金（祝日除く）：9:00～16:00
〒998-0044 酒田市中町三丁目4-5
交流ひろば内

Tel：0234（26）5616
Fax：0234（26）5617
E-mail：with@city.sakata.lg.jp

