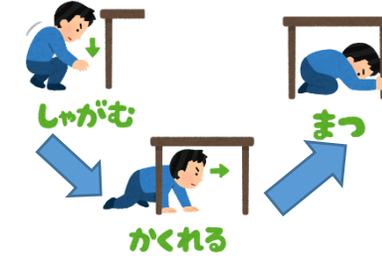


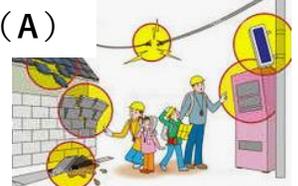
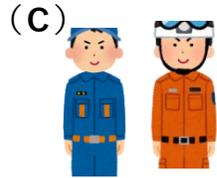
総合防災訓練時程表（自主防災組織等）

時 間	午前8時00頃	午前8時10分頃	午前8時25分頃	午前8時45分頃	午前9時
状 況	 <p>発災 揺れは1分後に終了</p>	 <p>発生 土砂災害 警報 大津波</p>	 <p>津波襲来 全3波</p>	 <p>大津波 警報解除</p>	 <p>市統制 訓練終了</p>
	手 伝 達 段	<ul style="list-style-type: none"> 防災無線 	<ul style="list-style-type: none"> 防災ラジオ 	<ul style="list-style-type: none"> 緊急速報メール 	<ul style="list-style-type: none"> 市ライン 一斉放送
行 動 の 概 要	<p>① 身を守る訓練</p>  <p>しゃがむ まっ かくれる</p> <ul style="list-style-type: none"> 防災無線等の音声を合図に各家庭毎訓練を実施 		<p>② 避難所（場所）への避難</p>  <ul style="list-style-type: none"> 「土砂災害対応地区」は揺れが停止（発災1分後）したら避難行動。 「大津波警報」で避難行動に移行 自動応答サービスで確認 		<p>③ 避難所（場所）での行動</p>  <ul style="list-style-type: none"> 訓練参加予定者全員が避難所到着（午前9時時点）をもって参加者人数掌握把握後は解散又は自治会等の訓練を実施 訓練終了後は、各自治会毎コミ振会長に、異常（事故・けが人の発生等）の有無、訓練参加人員等を報告 コミ振会長は、避難所連絡員等を通じ市に報告

細部訓練参加要領(1)

状況	災害状況	① 午前8時00頃 酒田沖震度6の地震発生 ② 午前8時10分頃 「大津波警報」発令	
	状況付与要領	・ 防災無線 ・ 防災ラジオ ・ 緊急速報メール ・ 市ライン により一斉放送	
訓練項目		発災直後の行動	
細部訓練事項		身を守る訓練	避難行動への移行
訓練実施要領及び着眼		 <p>1 訓練実施要領</p> <p>① 各家庭において実施</p> <p>② 地震発生を確認したならば、食卓・学習机等の下に避難</p> <p>③ 揺れは1分間 1分経過後次の行動へ</p> <p>2 着眼点</p> <p>① 避難スペースの確保：食卓の下等の整理・整頓</p> <p>② その他家具等の倒壊防止処置に努める</p>	 <p>1 訓練実施要領</p> <p>あらかじめ準備したリュックサック等を携行し速やかに避難所（場所）へ</p> <p>2 着眼点</p> <p>① 携行品の準備（リュックサック、ヘルメット、長靴、避難所等までの地図等）</p> <p>② リュックサック等携行品の保管場所 玄関までの動線沿い</p> <p>③ 慌てて玄関から出ない</p>
備考		<p>地震の揺れは1分後停止</p> <p>※都合により「避難行動」に参加されない方もこれだけは訓練してください</p>	火の始末、玄関の施錠等は確実に実施

細部訓練参加要領(2)

状 況	災害状況	① 午前8時25分~午前8時45分頃 津波襲来 ② 午前8時45分頃 大津波警報解除	
	状況付与要領	<ul style="list-style-type: none"> ・ 防災無線 ・ 防災ラジオ ・ 緊急速報メール ・ 市ライン により一斉放送 	
訓練項目		避難行動	
細部訓練事項		避難所(場所)への避難	避難所(場所)
訓練実施要領及び着眼		<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  <p>(A)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>(B)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>(C)</p> </div> </div> <p>1 訓練実施要領</p> <p>① 各地区ごとに定められた避難所(場所)まで避難行動</p> <p>② 避難所に避難する前に公園等に一旦集合する場合(避難場所)は、避難場所まで</p> <p>2 着眼点</p> <p>① 避難経路の危険箇所等については事前に確認 (A)</p> <p>② 近所の人への声掛け (B)</p> <p>③ 消防、消防団等との連携があれば有利な場面を考察 (C)</p>	<div style="text-align: center;">  </div> <p>1 訓練実施要領</p> <p>① 避難所(場所)において各地区ごと集合し、避難者数を確認</p> <p>② 最終避難者が不明な場合は、午前9時を目途に避難者数を確認</p> <p>③ 確認後は解散または各自治会計画の訓練</p> <p>2 着眼点</p> <p>各避難所(場所)において、避難者数を把握する要員を予め指定</p>
備 考		<ul style="list-style-type: none"> ・ 津波の襲来は酒田市津波ハザードマップ(バッファゾーン除く)を適用 ・ 土砂災害対応地区は、所定の対応行動をとってください 	

支部指定職員・避難所連絡員の参加要領



◎ 各コミセン・学校・津波避難ビル（港南・亀ヶ崎地区）には所定の支部指定職員・避難所連絡員を派遣

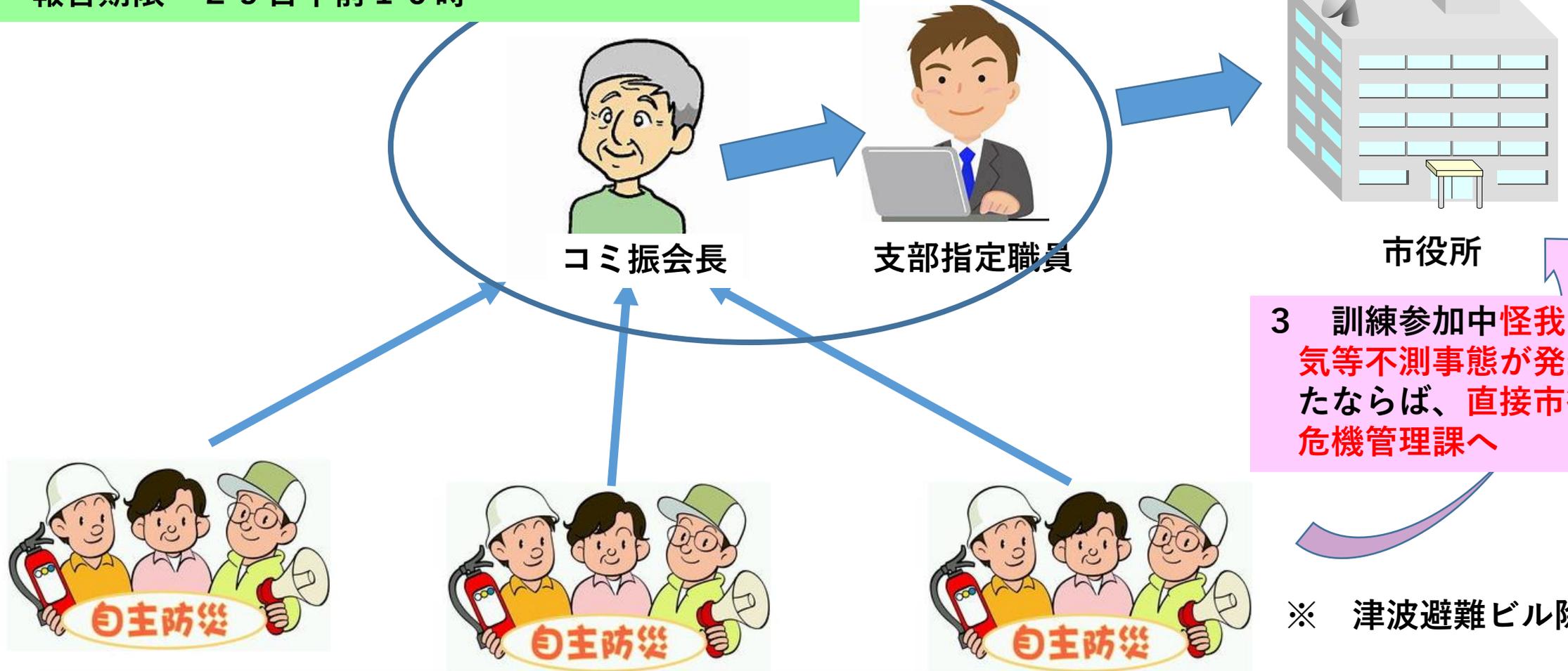
☆ 自治会の皆様と同一の時間軸で訓練するため、自宅からの移動時間等により、遅れて到着する場合があります。

特に、津波避難ビルにおいては、職員が津波に巻き込まれる事態を防ぐために、大津波警報が解除された後到着する場合がありますので予めご了承ください。

◎ 公園等一時避難場所には、もともと市の連絡員は指定されていません。
⇒本訓練においても市役所の職員は派遣されません。

市統制訓練終了後の連絡要領

2 各コミ振ごと集計し、支部指定職員を通じ市に報告
報告期限 29日午前10時



3 訓練参加中怪我・病
気等不測事態が発生し
たならば、直接市役所
危機管理課へ

※ 津波避難ビル除く

1 各自主防災会長等から、市統制訓練終了各所属コミ振会長へ報告
① 参加者の異常（怪我、病気等）の有無 ② 訓練参加人数