

出産・健康 すこやかな成長を願って

🐻 こども家庭センター

出生届・出生連絡票 ～赤ちゃんが生まれたら～

- ▶ 届出先 本籍地、所在地、出生地、一時滞在地などの市区町村役場。酒田市の場合、市民課(戸籍係 ☎0234-26-5724)または各総合支所市民係。
 - ▶ 持ち物 出生届(医療機関等の証明があるもの)、母子健康手帳、出生連絡票(妊婦健康診査受診票に添付されているもの)
- ※届出の際に、児童手当、子育て支援医療証の手続きもしましょう。(必要な書類についてはP10をご覧ください)

新生児訪問 ～こんにちは赤ちゃん～

赤ちゃんが生まれたら、保健師が家庭訪問し、赤ちゃんの体重を一緒に確認したり、お母さんの産後の体調をお聞きます。

問 酒田市こども家庭センターぎゅっと ☎0234-26-4199

酒田市こども家庭センター『ぎゅっと』は妊娠期から子育て期にわたる、あなたと家族の相談支援の窓口です。

☆全ての妊産婦、子育て世帯、子どもに関する悩みや不安の相談に応じます。

☆妊娠、出産、子育て、家庭、子どもの発達、児童虐待などの相談内容によって、関係機関と連携した支援を行います。

妊娠期

出産

乳児期

幼児期

就学後から18歳頃まで

- ・赤ちゃんを迎える準備の相談
- ・産後のママやご家族の相談
- ・子育て支援サービス等の紹介
- ・母子手帳・父親手帳の交付 など

- ・お子さんの発達に関する相談
- ・障がいをお持ちのお子さんの相談
- ・福祉サービスの紹介、利用調整 など

こども家庭センター ぎゅっと

- ・お子さんやご家庭の悩みの相談
- ・児童虐待、ヤングケアラー、DVなどの相談
- ・ひとり親家庭の支援サービスの紹介 など
- ・お子さん本人からの相談もお受けします

※必要に応じて、学校や児童相談所など
関係機関と連携し支援します。

場 酒田市本町2-2-45
市役所1階 こども未来課

問 ☎0234-26-4199
0234-26-6258
0234-24-0981

開 平日8:30～17:15
母子健康手帳の交付は、第2・4土曜日(8:30～12:00)も対応
可能です(要予約)。
※祝日、年末年始除く



🐻 乳幼児健康診査 ～大きくなったかな～

問 市健康課保健予防係 ☎0234-24-5733

	内容	持ち物	通知
3か月児健康診査	問診、身体計測、小児科診察、離乳食と歯のお話、育児・栄養相談、ブックスタート	母子健康手帳、問診票、バスタオル、おむつ	日程等通知します
9か月児健康相談	問診、身体計測、離乳食と歯のお話、育児・栄養相談、親子ふれあい遊び	母子健康手帳、問診票、バスタオル、おむつ	日程等通知します
1歳6か月児健康診査	問診、身体計測、育児・栄養相談、小児科・歯科診察、むし歯予防のお話、子育てアドバイス	母子健康手帳、問診票、おむつ、バスタオル	日程等通知します
2歳児歯科健康診査	問診、歯科健診、むし歯予防のお話、栄養のお話、育児・栄養相談	母子健康手帳、バスタオル、問診票	日程等通知します (要申込)
3歳児健康診査	問診、身体計測、尿検査、小児科・耳鼻科・歯科診察、視力・屈折・聴力検査、むし歯予防のお話、育児・栄養相談	母子健康手帳、尿、問診票、バスタオル	日程等通知します

※各健康診査の問診票は日程等と一緒に郵送します。

※転入された方は、予防接種予診票の交付等もありますので、母子健康手帳をお持ちの上、こども家庭センターぎゅっとへおいでください。

※乳幼児健診の日程は、酒田市広報、酒田市ホームページをご覧ください。

📖 ブックスタート(無料)

問 中央図書館 ☎0234-24-2996

3か月児健康診査時に、赤ちゃんとも保護者が絵本を介したふれあいを持つきっかけ作りとして、ブックスタートを行っています。

赤ちゃんと一緒に読み聞かせの後、絵本をプレゼント。絵本は数種類の中から2冊選ぶことができます。

(内容)

- ・読み聞かせとふれあい遊びの体験(感染症対策のため、実施できない場合があります。)
- ・「ブックスタートパック」の配布



🐻 酒田地区の小児科医 ～かかりつけのお医者さんを決めておこうね～

※小児科医に関しましては、当冊子内に広告をご掲載いただいた情報のみ表示しています。

(市外局番(0234))

医院名	所在地	電話番号	休診日
日本海総合病院小児科	あきほ町30	☎26-2001	土、日、祝
おおたきこどもクリニック	東京町5-8-2	☎23-3212	木(午前)、日、祝
鬼海小児科医院	大町10-62	☎24-5018	水(午後)、日、祝
こども医院さいとう	松原南11-21	☎26-7878	木、日、祝
島貫小児科医院	あきほ町658-4	☎21-6220	水・土(午後)、日、祝
みかわキッズクリニック	三川町猪子大塚端379-7	☎0235-35-0666	火、水(午前)、祝

※受診前に診療科目・時間を確認してお出かけください。

🐻 救急医療機関 ～急な病気の時に～

(市外局番(0234))

医院名	所在地	電話番号
日本海総合病院	あきほ町30	☎26-2001

酒田市休日診療所 *休日の急病や軽いケガのときにおいでください*

☎ 診療日 ☎0234-21-5225 (休日診療所) 平日 ☎0234-24-5733 (健康課健康係)

- ▶ 診療日 日曜日・祝日・12/31～1/3
 - ▶ 診療時間 9:00～12:00
 - ▶ 受付 8:30～11:30
 - ▶ 場所 酒田市船場町2-1-31 酒田市民健康センター別館
 - ▶ 診療医師 小児科医師1人 成人系医師(内科/外科)1人
- ※当面の間、13:00～16:30は休診しております。

予防接種を受けましょう

☎ 市健康課保健予防係 ☎0234-24-5733

赤ちゃんや子どもは、病気に対する抵抗力が未熟です。生まれる前にママからもらった免疫も数か月経てば弱くなってしまいます。赤ちゃんや子どもがかかりやすい病気で、感染すると重症化しやすい病気を予防するためには、予防ワクチンを接種することが有効です。生後2か月から定期予防接種が開始できます。赤ちゃんや子どもの体調などを考慮して、早めにスケジュールを立てましょう。

予防接種の進め方は、生後2か月前頃に郵送される「すくすく手帳」、または一緒に配布される資料「予防接種と子どもの健康」をご覧ください。

子どもの予防接種

※詳しくは新生児訪問で説明します

🔵 不活化ワクチン 🟡 生ワクチン

種別	対象者	接種回数	接種間隔
🔵 B型肝炎	1歳に至るまで	3回	27日以上の間隔をおいて2回接種した後、第1回目の注射から139日以上の間隔をおいて1回接種
🟡 生ワクチン	ロタリックス(1価)	2回	1回目は生後14週6日までの接種 初回接種後27日以上あけて2回目
	ロタテック(5価)	3回	1回目は生後14週6日までの接種 それぞれ27日以上あける



種別	対象者	接種回数	接種間隔
Hib感染症	生後2月から生後60月に至るまで	初回接種開始年齢によって1回～4回	初回:27日以上の間隔 追加:3回目接種後7月以上 ・接種開始年齢により回数は異なります
小児の肺炎球菌感染症			初回:27日以上の間隔 追加:3回目から60日以上の間隔で生後12月に至った日以降 ・接種開始年齢により回数は異なります
四種混合*1(DPT・IPV)第1期	生後2月から生後90月に至るまで	初回3回 追加1回	初回:20日以上、標準的には20日から56日までの間隔をおいて3回 追加:初回3回目終了後6月以上の間隔
結核(BCG)	1歳に至るまで	1回	
水痘	生後12月から36月に至るまで	2回	3月以上の間隔をあけて2回
麻疹 風疹	1期:生後12月から生後24月に至るまで	1回	
	2期:5歳以上7歳未満(ただし、小学校入学前年の4月1日～3月31日)	1回	
日本脳炎	1期:生後6月から生後90月に至るまで	初回2回 追加1回	1期初回:6日以上の間隔をおいて2回 1期追加:初回終了後6月以上の間隔
	2期:9歳以上13歳未満	1回	
日本脳炎特例対象者について 平成17年から21年度にかけて接種を受けていない方について、未接種分の予防接種が受けられる特例が設けられています。特例対象者:平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方は、1期・2期の未接種分を20歳未満であれば接種できます。			
二種混合*2(DT)	11歳以上13歳未満	1回	
子宮頸がん予防(HPV)	12歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日までの間にある女子	3回	[2価] 1月以上の間隔をおいて2回接種した後、1回目の接種から5月以上、かつ2回目の接種から2月半以上 [4価][9価] 2月以上の間隔をおいて2回接種した後、3月以上 9価の1回目を15歳の誕生日前日までに受けた場合、5月以上の間隔をおいて2回目の接種で完了することができる

*1 四種混合:ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ混合ワクチン(DPT-IPV)

*2 二種混合:ジフテリア・破傷風混合ワクチン(DT)

※「至るまで」、「未満」は誕生日の前日まで、接種することができます。