



すたぐらむ

つちstagram



みなさんこんにちは！連日の猛暑で体調は大丈夫ですか？

この夏は今までとは違って、あちこちへ出向いたので記事にまとめてみました。



おとこ
かれーくらぶ

学童の子供たちとの交流会

毎月第3火曜日は「おとこかれーくらぶ」の日！…ですが、主催する社会福祉協議会（松山支部）で8月は特別に、夏休み中の学童の子どもたちが通う「あすなろクラブ」との交流会を企画してくれました。

1回目の8月2日は“くらぶ”メンバーでカレーとフルーチェを作り、全員で会食をしながらゲームを開催して大盛り上がり！カレーは甘口と辛口を用意しましたが、辛口に挑戦する子どももたくさん「美味しい」が飛び交う中での会食となり笑顔溢れる楽しいイベントとなりました。

2回目の8月8日は“くらぶ”メンバーでホットケーキを焼き、その上にホイップやチョコペンで子どもたちが思い思いにデコレーションをして美味しそうに食べていました。連日の猛暑で夏バテ気味の中、サプライズでかき氷も登場し子どもたちは大喜び！みんなで食べながらたくさんおしゃべりして2回ともすごく盛り上がりましたね！「ごちそうさま」の後、元気いっぱい素敵な歌のプレゼントをしてもらい会場みんなが拍手喝采でした。

普段の料理教室でも、開催するたびに地域の方々との交流を通して勉強になることばかりです。



100歳体操

◆7月は「豆腐のチーズケーキ」

暑くなってきたのでさっぱりしたのがいいかなと思って作りました。底の方には甘納豆と干し柿を刻んで沈めてアクセントにして、半分ぐらいが豆腐なので重たくなならない仕上がりになったと思います。

この時は山形新聞の「地域おこし協力隊 奮闘中」の記事の取材があり、記者さんも一緒に混ざって和気あいあいとしたお茶のみでした。



◆8月は「つめたあ〜い枝豆おしるこ」

旬の枝豆を使って、おしるこを作ってみました。豆乳を使い、後味さっぱり・甘さ控えめ、夏に食べるにはぴったりなおしるこに仕上げました。固まって枝豆腐にもならず仕上がり、作り方も聞いてもらえるくらい好評でした。

松山の夏

Summer of Matuyama

中牧田自治会 盆踊り

私の住んでいる

中牧田自治会盆踊りが数年ぶりに開催され、移住して初めて参加しました。

中若会メンバーの仲間たちと朝から設営や買い出しなど、ずっと一緒に動いていました。日も段々暮れ、提灯に明かりが付き、人が集まり出し、どこからともなく花笠音頭が流れ始め…これぞ地元の



「夏祭り」って感じてでしたね！おもへけのお〜。暑い中の準備お疲れ様でした。ご来場いただいた方々ありがとうございました！！

内郷コミセンで

内郷コミセン サマースクール

行われた日帰りのサマースクールで、内郷食生活改善推進協議会主催で、子供たちが夕飯のカレーとサラダを作るということで、お手伝いをしました。

ほとんど子供たちで切っ、炒めて、煮ると調理をしていたのですが、なかなか上手に作っていて、味もうんめけえ〜。ごちそうさまでした！



山寺コミセン ピザ作り

山寺コミセンに夏休み中の子供たちが泊まって宿題や遊んだりするイベントのお昼ご飯に出すピザ作りに参加しました。

仕込んでおいた生地に、子供たちが思うままに具材をトッピングし、自分で作ったものを自分で食べるという内容でした。それぞれ個性豊かなピザが完成し、見ていて楽しかったですね〜。

松嶺コミセン 夏まつり



去年に引き続き、松嶺コミセン主催の『夏祭り&まつみね灯籠流し』に出店しました。メニューは、牛すじと豆腐を甘辛のつゆで煮込んだ『牛すじ豆腐』。半日かけてしょませた豆腐は冷やしておき、その上にあたたかい牛すじと甘辛つゆをかけ、自家製山椒ラー油はお好みでかけてもらいました。「暑いのに煮込みって、どうなんだ？」と自分で作りながら思ってしまいましたが、気付けば完売っ！！ありがとうございました。

おむすび

たくさん声をかけていただき、とても充実した夏になりました。ありがとうございます。

秋もぼちぼちとやっけていきますので、またお伝えしますね〜。

お問い合わせ先

内郷コミュニティセンター
☎0234-62-2933
松山総合支所 地域振興係
☎0234-62-2611



Instagram