

## チェックしてみよう！ 無意識のうちに思い込んでいませんか？

### ★性別による固定的役割分担意識の見直しを進めましょう

性別による固定的役割分担意識とは…

個人の意思や能力に関係なく、性別により役割を固定的に決め付けてしまう考え方です。

例えば…

- ・女性は仕事よりも家庭を大事にしなさい。
- ・お隣の男性は、毎日家族の洗濯物を干していて偉いね（かわいそう）。
- ・地域の会合や災害時の避難所で食事の準備をするのは女性の役割だよ。
- ・女の子が野球をやったって無駄だよ。将来的に続けられないんだから。

本来、すべて男女どちらがやってもいいはずなのですが、女性はこうすべき、男性はこうすべきと決め付けてしまっていないですか？

無意識のうちに思い込んでいませんか？  
もっと多様な考え方も受け入れてみませんか？

#### ……… チェックリスト ………

- 家族を養うのは男性の役割だと思う。
- 家事や育児は主に女性の役割だと思う。
- 子どもを医者に連れていったり、親の介護をするのは女性の方がよいと思う。
- 残業している女性を見ると、子どもや夫がかわいそうだと思う。
- 自治会長やPTA会長は男性の方が向いていると思う。男性に任せておけばよいと思う。
- 男性が育児休業をとるのはおかしいと思う。
- 家事の手伝いは女の子がする方がよいと思う。
- 男性が残業で長時間働くのはやむを得ないと思う。
- 子供の参観日への出席やPTA活動への参加は母親の方がよいと思う。
- 「男なんだから」「女なんだから」と役割を決めつけてしまう。

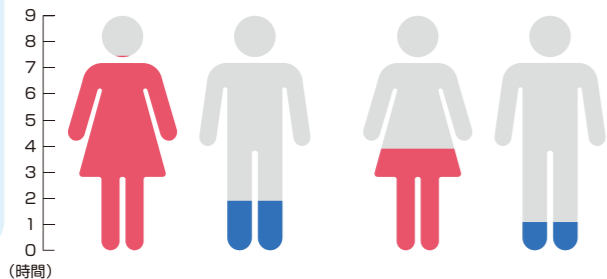
## ワーク・ライフ・バランスで人生を豊かに！

一人ひとりが自分らしい生き方をしていくためには、仕事や家庭、地域活動など、様々な活動について、自身が望むバランスで取り組むことができるワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の推進が重要です。

#### データで見る現状

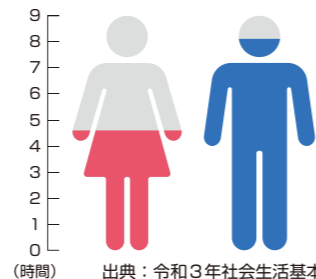
①6歳未満の子どもがいる家庭の、1日の家事育児時間の実情は？

《家事育児等》 7時間28分 1時間54分  
《育児》 3時間54分 1時間05分



②共働き夫婦で子どもがいる家庭の、1日の仕事時間の実情は？

《仕事》 4時間36分 8時間07分



仕事では…  
男性の働いている時間が長い！

家庭では…  
女性の負担が重い！

発行  
編集

2023年3月

酒田市 地域創生部 地域共生課 男女共同参画推進センター ウィズ  
〒998-0044 山形県酒田市中町三丁目4番5号（交流ひろば内）

TEL：0234-26-5616 FAX：0234-26-5617 MAIL：with@city.sakata.lg.jp



夫婦になるカップルも  
子どもが生まれる方も  
家族のみなさんも

生きていくのに必要な家事という名の  
誰かがやらなければならないアンペイドワーク (unpaid work)  
今までの当たり前を少し考えてみよう

## 家族みんなが笑顔になる『家事シェア』のススメ

自分たちのおうちでは、いつ、だれが、どんな家事をしているだろう？  
…と考えてみたことありますか？

家事も育児も  
自分だけが  
大変な気がする…

言わないと  
やってくれない  
よね…

ゴミ出しとか、  
家の中のこと  
やってるつもり  
だけど…

家事は女性が  
するものだと  
思っていた  
けど…

少しはゆっくり  
できる  
自分の時間が  
欲しいな…

子どもの事で  
仕事を休むのは  
会社に  
言いにくいな…

仕事が忙しいのは  
私も同じなんだ  
けど…

仕事が忙しく  
なってきたから  
あまり家の事は  
できないな…

自分たちの生活スタイルに合う『家事・育児シェア』の形を  
家族で話し合い、楽しく考え、今日から始めてみませんか。

お互いが気持ちよく笑顔で過ごせる日々が訪れることを願って。

男性も女性も、お互いが個人として尊重し合い、  
得意なこと、好きなことを活かしながら、  
ストレスなくできるところから始めてみましょう。



