

## 酒田市男女共同参画推進センター

# No.90

# ウィズ・レター



目次 ▼男女共同参画企画講座 登録団体・サポーター募集 ▼委託講座・ウィズ講座報告  
▼男女共同参画週間の取り組み ▼男性セミナーのご案内 ▼出前講座の実施状況

## 男女共同参画 登録団体企画講座募集

今年度もウィズ登録団体による自主企画講座の開催希望を受け付けます。  
「あこがれの講師を呼んで講演を聞いてみたい」「自分たちの活動のプラスになるような講座を開催したい」  
など、企画がありましたらウィズまでお知らせください。企画書の書き方や講座の内容、予算の立て方等、  
ウィズと話し合いながら進めていきましょう。

なお、希望する団体が多数の場合は、予算の都合上調整させていただきますので、ご希望の場合は  
お早めにご連絡ください。

◎応募方法 講座企画書等に必要事項を記入の上、郵送、Eメール、ファックスまたは持参で男女共同参画  
推進センターへお申し込みください。講座企画書のデータが必要な場合はご連絡ください。  
※平成30年度中に開催できる事業が対象となります



平成29年度『子どもは未来の宝物』  
平成28年度『身体に障がいを持つ方（小児・成人）の家庭での生活を考える』  
平成26年度『ママにプレゼント』  
平成25年度『あそびヨガ ～からだに優しいおやつ付き～』  
平成24年度『心と体をほぐしましょう』

### ※登録団体を随時募集しています

- 対象 酒田市内で活動を行う団体・グループまたは法人（営利、宗教的または政治的な団体を除く）  
特典
- ・男女共同参画に関する各種情報をお知らせします。
  - ・自主企画事業を、酒田市の委託事業として実施できます。
  - ・交流ひろば利用特典があります。

**ウィズサポーター募集** ウィズでは随時サポーターを募集しております。現在7名の方が企画・運営に参加  
し活躍しております。今年度は、ウィズTシャツを揃え、ネイビーとピンクのTシャツを着たサポーター  
が、ウィズ講座のワークに参加して活躍しました。“自分らしく共にいきいきと生きることが出来るまちづく  
り”に参加してみませんか。





**ウィズ講座報告**

**こころとからだが変わる『アロマハンドトリートメント』**

6月30日（土）開催 講師：大友 由子さん（LOHAS Garden）

健康に関する講座を通して、家庭生活における男女共同参画の促進をはかることを目的に、「アロマハンドトリートメント講座」と「気づきのワーク」を開催しました。講師の大友由子先生は、10代から70代の男女13名にアロマセラピー・アロマトリートメントのポイントをわかりやすく説明しました。参加者は、選べる3種類の香りを楽しんだ後、二人一組でハンドマッサージを実践しました。会場いっぱいにアロマの芳香が漂い、自然の恵みと手のぬくもりで「気持ちいい！」等とリラックスした声が連発されました。ティータイム後の「気づきのワーク」では、大友先生はじめ参加者全員が引き続き参加し、4つのグループにウィズサポーターが入り、ジェンダーについて意見交換をしました。「自分の生活や、これからのあり方など見直すきっかけになった。」等と感想をいただきました。

～選べる3種類の香り～①Refresh “気分のいれかえ” ベルガモット/ローズマリー  
②Relax “くつろぎ” オレンジ/ゼラニウム  
③Recovery “自然治癒力” ラベンダー/ティートリー



**平成30年度男性セミナー  
【男の土曜塾】のご案内**

主催：山形県男女共同参画センター チェリア  
◆人気の講座を【酒田市と共催で】開催します

**『ちがいがわかる男のコーヒー座談会』Vol.4 受講者募集**

日ごろ仕事優先のライフスタイルになりがちな男性に、地域社会での仲間作りや家庭でのコミュニケーションを深めるための意識啓発を目的として開催します。

プロからおいしいコーヒーの淹れ方を学びつつ、家庭や地域社会でのコミュニケーションを深めるためのヒントを考える講座です。おいしいコーヒーを味わいながら楽しく一緒に考えてみませんか。

- 日時 平成30年10月27日（土）13：30～16：00
- 会場 酒田市交流ひろば 2階 交流室（酒田市中町3-4-5）
- 対象 県内に在住・在勤・在学の男性
- 内容 I部 「おいしいコーヒーの淹れ方（基本編）」  
講師：株式会社東北萬国社 コーヒーインストラクター 赤塚 宏之 氏  
II部 「家族でおいしいコーヒータイム」 講師：チェリア塾修了生
- 定員 20名（要申込・先着順） ・締切 10月20日（土）
- 費用 500円（材料費：コーヒー・ケーキ・持ち帰りコーヒー豆）
- 託児 あり（要申込・先着順 1歳児から未就学児のお子さん）
- お申込み・お問合せ先：山形県男女共同参画センター チェリア（山形市緑町1丁目2-36 遊学館2階）



TEL：023-629-7751 FAX：023-629-7752 Mail：kikaku@yamagata-cheria.org

# 出前講座「人生100年時代。生き方暮らし方再発見！」実施中

「人生100年時代」を迎え、家族のかたちや働き方、暮らしや社会は、どんどん変化しています。誰もが生きやすい社会を築いていくためには何が必要か、自分ができることは何か、一緒に考えてみませんか。

今年度より、地域における身近な男女共同参画の推進として出前講座を始めました。5グループの皆様から申し込みをいただき、ジェンダーという視点でワークを二つ行い、気づきを促しました。

ワーク① 自分ってどんな自分なんだろう！（自分の中の「女らしさ」「男らしさ」）

ワーク② 昨日の一日を振り返ってみよう！（一日24時間：家庭内の役割分担を考えよう）

男性は仕事、女性は家事・育児といったような、すべきことを性別で固定化する役割分業の意識はいまだに根強く残っており、地域に入っていく形での男女共同参画の普及啓発活動は、有効だと感じました。

## 参加者の声

- ・自分の生活を振り返ることができ、また考え直す機会がもててよかった。（60代男性）
- ・今まで生活してきて気づかなかった事等、思い出して良かった。100歳以上がんばる（80代男性）
- ・自分の生き方を考える機会になりました。（70代男性）
- ・男女の区別なく生活していくことや、役割分担を決めて行動することは大切だと感じた。（60代男性）
- ・いろいろ反省することがあり大変良かったです。（80代男性）
- ・今回の講座を通して、私たち高齢者でも、今の生き方暮らし方を変えていけば100歳越えを目指せるんだよ！という意識づけ、日常を見直すきっかけになった。（70代男性）
- ・家事の他、PTA、地域のことも全部自分が抱え込んでいるので、夫に話をしてみようと思う。（40代女性）

◆出前講座を開催した地域のみな  
さま、ありがとうございます◆



脳の活性化  
になるなあ

思ったより  
楽しかった



6/21 北平田食生活改善推進員



7/1 遊摺部自治会 さくら会



7/22 こがね町自治会 カトレア会



9/1 東大町自治会 敬友会



9/4 富士見町自治会 睦会

### 平成30年度 地域共生課 男女共同参画係スタッフ紹介

課長	鈕持 ゆき
課長補佐	高橋 美津
男女共同参画主査	池田 滋
男女共同参画主査	阿部 典子
主事	高見 祐介
男女共同参画推進員	公平 輝子

■ 新体制により、まちづくり推進課から地域共生課となりました。引き続きよろしくお願ひいたします。

### 酒田市地域創生部 地域共生課 男女共同参画係 男女共同参画推進センター ウィズ

開館 月～土：9:00～22:00、  
日・祝：9:00～17:00  
相談 月～金（祝日除く）：9:00～16:00  
〒998-0044 酒田市中町三丁目4-5  
交流ひろば内

Tel：0234（26）5616  
Fax：0234（26）5617  
E-mail：[with@city.sakata.lg.jp](mailto:with@city.sakata.lg.jp)

