

酒田市男女共同参画推進センター

No.91

ウィズ・レター



目次 ▼イベント情報：ウィズ講座・サポーター研修会▼活動報告：デートDV防止講座・男の土曜塾・
初級スタッフ研修・女性に対する暴力をなくす運動▼女性活躍推進事業の紹介・ウィズ図書新刊の紹介

開催します！

前回、大好評だった「整理&片付け講座」の第二弾として「時間のオーガナイズ講座～時間を整理して豊かな人生を歩もう～」を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

ウィズ講座

『時間のオーガナイズ講座』

～時間を整理して豊かな人生を歩もう～

日々の時間をコントロールして、更に充実した暮らしにしてみませんか？

30代から50代の働き盛りの夫婦を対象に、ライフオーガナイザー奈良崎由美子さんを講師に、時間のコントロールについて学びます。おひとりでの参加も可能です。働き方改革が進められる今、一度じっくり自分の価値観に向き合い、時間について考えてみましょう。

講師：ライフオーガナイザー
奈良崎 由美子 氏



◎ 開催日：2019年3月16日（土）午後1時30分～3時

◎ 会場：酒田市交流ひろば2F研修室（酒田市中町3丁目4-5）

◎ 対象：30代から50代の働き盛りの夫婦（おひとりでの参加も可）

◎ 定員：20名 ◎ 託児あり：定員3人・満1歳から就学前・1人500円

★ 参加申込：市男女共同参画推進センター・ウィズへ（電話・FAX・メール）

Tel 0234-26-5616・Fax 0234-26-5617・メール with@city.sakata.lg.jp

※2月18日より申込受付いたします。

参加
無料

ウィズサポーター研修会

『新聞の読み方講座』と意見交換

◎ 開催日：2019年2月23日（土）午後1時30分～3時

◎ 講師：山形新聞社酒田支社 編集部長 坂本 由美子 氏

講師プロフィール：新庄市出身 1998年山形新聞社入社（長井支社のほか、本社報道部の社会班、山形市政班、経済班を経て2016年から酒田支社。報道記者歴21年目）

◎ 会場：酒田市交流ひろば2F交流室（酒田市中町3丁目4-5）

◎ 対象：ウィズサポーター（酒田市の男女共同参画社会づくりを推進するために、講座の企画・運営やイベントの参加など一緒に活動している皆さんです。随時募集中です。興味のある方は、ぜひお声がけください。）



デートDV防止講座『お互いを大切にする関係とは』を開催しました

共催：酒田市立酒田看護専門学校 講師：岸井 綾子氏（庄内ちえりあ）

9月13日（木）、酒田看護専門学校で、デートDVを防止するための講座を開催しました。講師の岸井綾子氏（庄内ちえりあ）から、同校一学年29名に、デートDVの防止について動画を交えてよりわかりやすくご講義いただきました。交際相手との関係においてだけでなく、人と人との関わりの中で、生きていくうえで大切なことも学ぶことができ、学生たちは、全員真剣に聴き入っていました。



参加者の声

- ・自分も他人も尊重し良い人間関係を作っていきたい。
- ・聞き取りやすく、心のもった話し方が素敵でした。デートDVは、自分そのつもりがなくても無意識に相手につらい思いをさせてしまうこともあると感じたので、常に相手の気持ちになりながら、言動を考えたいと思った。
- ・正しい知識を持って被害者にも加害者にもならないことはもちろん、誰かのSOSに気づいて対応していけるようになりたいと思った。DVのみならず、今後の人生において大切にしていきたいと思う考え方も多くあった。



男の土曜塾『ちがいがわかる男のコーヒー座談会』を開催しました

主催：山形県男女共同参画センター チェリア【共催：酒田市】

I部 おいしいコーヒーの淹れ方 講師：株式会社東北萬国社 コーヒーインストラクター赤塚 宏之 氏

II部 家族でおいしいコーヒータイム 講師：チェリア塾修了生

10月27日（土）山形県男女共同参画センターチェリア主催の人気講座【男の土曜塾】「ちがいがわかる男のコーヒー座談会」を、酒田市と共催で開催し16名が参加しました。I部では、講師の赤塚先生から、ハンドドリップの基本的な淹れ方学び、一人ひとり実践しました。受講生は、それぞれの淹れたコーヒーを飲み比べ、淹れ方によって異なる味のちがいに驚きの声が発せられました。また8カ国のコーヒー生産国の味を飲み比べ、受講者同士がコミュニケーションを取りながら味のちがいを学びました。赤塚先生のソフトな語り口とコーヒーの香りで、会場は和やかな雰囲気になりました。

II部では、チェリア塾修了生が講師を務め、4グループに分かれ、カレーアイスブレイクで打ち解けた後、わが家の仕事は誰がどのくらい担当しているか、家庭内の家事役割分担についてワークを行いました。気づいたことを付箋に出し合い、家族と一緒においしいコーヒータイムを楽しむために自分ができることは何かを考え、意見交換をしました。

❖グループでの話し合いから【家族の違い、個人の違いが大前提。自分は家の仕事に意外に関わっていないことに気づいた。共通事項として、女性は、料理が主など家事に関わっていることが多い。結果、女性は忙しい。原因は家の仕事が多業されていないから。理想は、これだったら自分もできるのではないかと気づくこと。】



とびきりのコーヒーを淹れて、家族や友達とおいしいコーヒータイムを作ろう。

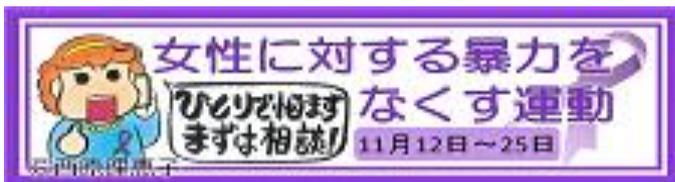


市職員初級スタッフ研修『これからの男女共同参画』を開催しました

11月14日(水)～15日(木)、採用3年目から6年目の若手市職員30名を対象に「これからの男女共同参画」と題した研修を実施しました。現在、平成31年度以降を期間とする「第2次酒田市男女共同参画推進計画～ウィズプラン」を策定中であることや、男女共同参画に関する最近の社会の動向、ジェンダー問題などについて、男女共同参画推進員が説明しました。その後、男女共同参画を身近に感じていただくために6つのグループに分かれ「わが家のワークライフバランス」について意見交換をしました。3つのカテゴリ(収入を得る仕事・わが家の大事な仕事・地域の仕事)の項目が書かれた用紙に、家族の中で誰が担当しているか記入しました。書いた内容についてグループ内で意見交換を行い、代表者が意見をまとめて発表しました。参加者は、どこの家庭も母親が家事で忙しく、父親は地域の仕事やゴミ出しなど外での仕事が多いことに気づきが得られ、これからはバランスの取れた家事分担が必要だと認識しました。

研修を受講しての感想

- ・今まで特に意識してなかったワークライフバランスについて考える良い機会になった。
- ・まだまだ自分の中に、男性・女性に対する固定観念が残っていると気づいた。少しずつ変えていきたい。
- ・家での役割分担では、いつも母に任せっぱなしにすることが多いことを改めて感じた。家に帰って少し家族と話す時間を作ろうと思った。
- ・ワークで周りの方々と意見を出し合うことで、自分だけでは分からない部分まで見えてきたように思う。
- ・二日間の研修の中で共通してお話していただいたことは、相談・悩み・分からないことは、まず声に出す。上司に遠慮せず相談をすることが大切ということでした。



内閣府では、女性に対する暴力の予防と根絶に向けて、毎年11月12日から25日までの2週間を、「女性に対する暴力をなくす運動」期間と定め、様々な啓発運動や相談事業など、暴力に対する取り組みを強化しています。配偶者や交際相手からの暴力(DV)、性犯罪、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為、売買春、人身取引等は著しい人権侵害であり決して許されることではありません。ウィズでは暴力のない社会の実現に向けて、期間中、交流ひろば1階エントランスホールで、DVやセクハラといった暴力に関するパネル展やリーフレットの配布を行いました。



『酒田市女性応援ポータルサイト』を開設しています！

酒田市では、働く女性、働きたい女性を応援する取り組みを平成 29 年度から実施しています。その一環として、働く女性、働きたい女性に関する情報を集約した「酒田市女性応援ポータルサイト（以下、「ポータルサイト」という）を開設しました。ポータルサイトでは、概ね庄内地方で行われる女性活躍を推進するためのイベントやセミナー等の情報に関して、酒田市が主催するもの以外も掲載しています。

酒田市は、さまざまな事業を通して、「日本一女性が働きやすいまち」になるよう取り組んでいきます。11 月には、酒田市女性活躍推進市民フォーラム「人生 100 年時代 踏み出そう、新しいワタシを」を開催しました。詳しくは、酒田市ホームページをご覧ください。 **こちらからアクセスできます** ⇒⇒



ウィズ図書コーナーのご案内

- 場所：1 階交流ひろば図書コーナー
- 貸出は 1 人 5 冊まで、2 週間以内に返却



『母性愛神話の罭』
著者：大日向 雅美

子育てがづらい、子どもが可愛くみえないのはなぜ？母性愛神話をもたらす弊害が、女性をはじめ社会のすべての人々にとって深刻な影響を及ぼしている実態に警告を発するとともに、母性愛神話からの解放をめざす。



『一生困らない女子のための「手に職」図鑑』
著者：華井 由利奈

妊娠、結婚、出産、子育てと仕事に関する情報を、100 種類の職業ごとに分類。出産後の好きな仕事を続けたいからこそ、知っておきたいリアルな現状を解説した、女子のための仕事図鑑。



『「居場所」のない男、「時間」のない女』
著者：水無田 气流

仕事以外の人生の選択肢に乏しく、“世界一孤独”とされる日本人男性。婚活・妊活・保活...リミットに追われ続け、家庭でも自分の時間を確保できない日本人女性。双方が幸福になるために、一体いま何が必要なのか



『女性と求人情報』
著者：渡邊 嘉子

求人情報の変遷から、働く人の心を掴み力を活かすヒントを提供。「人生 100 年時代」性別・年齢を問わず活躍できる社会への提言。「雇用と働き方の改革」が叫ばれる今、求人情報を読み解くのに不可欠な基礎知識を、体系的に紹介。



『藤子不二雄A & 西原理恵子の人生ことわざ面白“漫”辞典』
著・文／藤子 不二雄A
絵／西原 理恵子

藤子Aがつぶやき、サイバラがツッコむ「ことわざ」をお題に、漫画界の伝説・藤子不二雄A氏がエッセイをしたため、漫画界の暴走特急・西原理恵子氏がイラストと“ぼやき”でツッコむ。打ち合わせ一切なしで連載 10 年突破の珍コラボ企画。



『女性に伝えたい、未来が変わる働き方』
著者：野村 浩子

男女雇用機会均等法の施行から 30 年が経ち、女性が働く環境はどう変わったか。どんな働き方が生まれているのか。5,000 人以上の働く女性を取材してきた元「日経WOMAN」編集長がつづる二極化時代をしなやかに生きる法。

酒田市地域創生部 地域共生課 男女共同参画係 男女共同参画推進センター ウィズ

開館 月～土：9:00～22:00、
日・祝：9:00～17:00

相談 月～金：9:00～16:00（祝日除く）

〒998-0044 酒田市中町三丁目 4-5
酒田市交流ひろば内

Tel：0234（26）5616

FAX：0234（26）5617

E-mail：with@city.sakata.lg.jp

