

令和6年度総合防災訓練のメインテーマ 【個人防災グッズの準備と携行】

避難する時に持ち出す最小限の必需品で、**欲張りすぎないのが重要**
最大で男性15kg、女性10kg程度をリュックサックなどに入れて保管



各人毎日頃から準備

必須項目

一時的な避難
(最小限の携行品)

ペットボトル (500ml) 1本

+

スナック菓子など