



しりありょうりきょうしつ シリア料理教室

トラベリングDAY

かいさい
を開催しました！

12月22日(日)シリア出身のカウダン・バヤンさんを講師にお迎えし、シリア料理教室を開催しました。教室には12名の市民が参加し、スパイスの香りに包まれながらシリアの家庭料理を学びました。そのあとは一緒にシリア料理を味わいながら、シリアの文化への理解を深め食を通じて心温まる交流を育むことができました。



講師のバヤンさん(左)と夫のスルタンさん



ご挨拶のあとは今日のメニューの説明を聞いて調理開始！



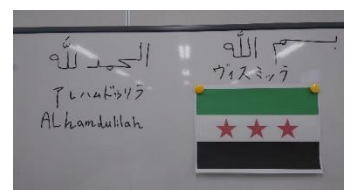
みんなで協力しあって調理を助めます♪



調理完了！シリアのお話を聞きながら楽しくみんなでいただきます♪



【今回のメニュー】
・シリア風サラタ
・レシズ登スープ
・タウニドバシャ
(肉団子のトマト煮込み)



アラビア語で「いただきます(ヴィスミッラ)」と「ごちそうさま(アレハムドゥリラ)」も教わりました