

やさしい英語でヨガ体験しませんか？



初心者大歓迎！

YOGA in English

2025

10/13

祝月

10:30-11:30

(受付開始 10:00~)

会場

酒田市松陵学区コミュニティ防災センター
(〒998-0061 酒田市光ヶ丘三丁目1番1号)

講師

サンディエゴ マリアフェイリン さん
(フィリピン出身)

持物

動きやすい服装、飲み物、タオル
ヨガマットまたは厚めのバスタオル

定員

20名

費用

50円 (保険代)

申込

右記二次元コードからお申込みください

期限

10/9 (木曜) 正午まで
(定員に達し次第、申込を締切ます。)



酒田市国際交流協会 (酒田市共生社会課)

TEL:0234(26)5615 MAIL:sk-koryu@city.sakata.lg.jp