

やさしい英語でヨガを体験しませんか？

YOGA

in English

10/17

土

14:00-15:00

(受付開始 13:30)

松陵学区コミュニティ防災センター

講師

サソディエゴ マリアフェイリフ氏
(フィリピン出身)

持物

動きやすい服装、タオル、飲み物
ヨガマットまたは厚めのバスタオル

定員

20名

費用

100円(保険代)

申込

10/4(日)から10/16(金)正午まで

*定員に達し次第、受付を締め切ります



＼ お申込みはこちらから！ /

お問い合わせ

酒田市国際交流協会(共生社会課内)

TEL: 0234-26-5615 MAIL: sk-koryu@city.sakata.lg.jp