

令和8年度松山健康福祉フェア



カ カ 噛む噛むエブリバディ！

～元気な人の秘訣は〇〇〇力にあり～



お口の健康は、全身の健康の第一歩！

人生100年時代を元気に過ごすための秘訣を
歯科医師が分かりやすく解説します



申込
不要



参加
無料



参加
特典有

🗄️ 日時: **10月17日(土)10時～12時** (開場 9時30分)

🗄️ 場所: **松山城址館**

酒田市字新屋敷 34 番地 電話 0234-61-4885

🗄️ 講師: **佐々木歯科医院院長 佐々木 正晃 氏**

【ステージ発表・会場体験】

・松山いきいき体操

【ロビー展示・体験】

・ベジチェック／肌年齢チェック

・介護バーチャル体験／福祉用品展示

・おとこかれーくらぶ活動紹介

・元気になれる食事のレシピ配布・フードモデル展示

・自分でできる乳がん自己検診法紹介

・満福市(福祉作業所製品販売)



会場地図は
こちらから

☎ 問い合わせ 松山総合支所市民福祉係 62-2611

主催／酒田市松山総合支所

共催／酒田市社会福祉協議会松山支部、地域包括支援センターまつやま

協力／ロコモ予防隊、すずらんの会、松山地域食生活改善推進協議会、おとこかれーくらぶ
庄内ヤクルト販売株式会社、公益財団法人やまがた健康推進機構庄内検診センター