



健康福祉フェア

日時

令和7年10月4日（土）

10:00～12:00（開場9:30）

会場

松山城址館

酒田市字新屋敷34番地

多
目
的
ホ
ー
ル

10:00 健康講演会

「みんなで知ろう！認知症のイロハ」

講師 松山診療所（日本海総合病院）

医師 網干 岳 氏



11:10 松山いきいき体操

ロ
ビー

11:30 ロビー展示

- 介護予防用品の展示・相談
- 骨密度測定・ベジチェック測定・体組成測定
- 元気になれる食事のレシピ配布・フードモデル展示
- 自分でできる乳がん自己検診法紹介
- 満福市（弁当・惣菜などの販売）
- 募金活動
- おとこかれーくらぶ活動紹介

基礎代謝量や筋肉量
がわかります！

問合せ 松山総合支所健康福祉係 ☎ 62-2611

主催／ 酒田市松山総合支所

共催／

酒田市社会福祉協議会松山支部
地域包括支援センターまつやま

協力／

ロコモ予防隊、すずらんの会
松山地域食生活改善推進協議会
おとこかれーくらぶ、庄内ヤクルト販売株式会社
公益財団法人やまがた健康推進機構庄内検診センター

