



～悩みを一人で抱えている方へ～

こどく・こりつ
孤独・孤立相談

5月1日(金) →

5月6日(水)

一般の方向け

午前10:00から開始

午前10:00まで受付

誰にも頼れず、ひとりで悩み事を抱えていませんか。
さまざまな窓口を用意しておりますので、つらいときは相談してみてください。

チャット相談



10時～22時



電話相談

フリーダイヤル
#9999
(0120-494949)

○通話料無料 ☎

○24時間受付 🕒

メール相談

「あなたはひとりじゃない」
メール相談フォーム
24時間受付 ✉



あなたはひとりじゃない

検索



孤独・孤立 対策
官民連携プラットフォーム

5月は、「孤独・孤立対策強化月間」です