

18歳以下の方向け

さい いか
～18歳以下のみなさんへ～

ひとり なや
一人で悩みごとをかかえていませんか

そうだん
つらいときは相談してみてください

5月1日(金) → 5月6日(水)

午前10:00から開始

午前10:00まで受付



つた
チャットで伝えたい

じょう
チャット上でやりとり
することもできます
(16時～22時)

こどく ひとり 相談
孤独・孤立相談 **チャット**



でんわ はな
電話で話したい

でんわ ちよくせつ
電話で直接

はなし
お話することもできます。

こぜん ここ
フリーダイヤル **#9999**
(0120-494949)

つた
メールで伝えたい

きも つた
メールで気持ちを伝え
することもできます

「あなたはひとりじゃない」

そうだん
メール相談フォーム



あ ほうほう そうだん
あなたに合った方法で相談することができます



あなたはひとりじゃない



孤独・孤立 対策

官民連携プラットフォーム

5月は、「孤独・孤立対策強化月間」です