

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

日時 6月5日（金）6日（土）午後1時30分～3時30分

場所 いろは蔵パーク内 まちの保健室

内容 ①簡易キットを使用した口腔内環境のチェック

②歯科衛生士によるお口の健康相談

歯みがきアドバイス

③お口と全身の健康体操の体験（はっけよいアニマル体操）

対象 ①高校生以上 各日先着50名 ②③どなたでも



子どもも 大人も お口から健康に



自覚症状がなく進行

歯周病の有歯病率は、

20歳代で約7割、30～50歳代は約8割。

若くても、歯周病は自覚症状がほとんどなく進行していくため、発見や治療が遅れがちになります。



気になる口臭！歯周病かも？

歯周病は、歯垢のもとで大量に繁殖した歯周病菌が歯ぐきの腫れや出血を起こします。進行すると、歯を支える骨が溶け、最終的には歯を失ってしまう病気です。全身の病気にも関連があります。



短時間で、無料に

氏名など記入
(約1分)

お口のチェック
(約1分)

お口の健康相談
(約3～5分)

歯の健診や治療を
早くやっておけばよかったと思う

30歳代

78%

(日本歯科医師会「歯科医療に関する生活者意識調査」2020年)



歯ブラシ
プレゼント



家族みなさんでおいでください（申込不要）



問い合わせ 酒田市健康課 TEL 24-5733