

その植物、本当に食べられる？

# 有毒植物に御注意！

山菜や野菜とまちがえて有毒植物を食べ、食中毒になるケースがあります。命に関わることもあるので、絶対にまちがえないようにしましょう。

## まちがえやすい有毒植物



### 有毒 スイセン

ニラのようなにおいはない  
丸型の球根がある

○食中毒症状

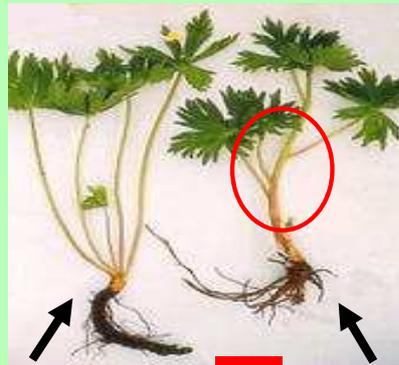
食後30分以内で、  
吐き気、嘔吐、頭痛、下痢、流涎、発汗、  
昏睡、低体温など

### 有毒 トリカブト

茎に柄が交互についている  
ニリンソウと混在している場合もある

○食中毒症状

食後10～20分以内で、  
口唇や舌のしびれ、手足のしびれ、  
嘔吐、腹痛、下痢、血圧低下など



### ニリンソウ 毒 トリカブト



資料提供：山形県衛生研究所

## 食中毒をおこさないための注意事項

- 確実に食べられるとわかるものだけを採りましょう。
- 山菜と有毒植物が混在して生えていることがあるので、採る際は慎重に！
- いただきものは見た目や臭いで判断できない場合には食べない選択を！

食用と確実に判断できない植物は

**採らない！ 食べない！ 売らない！ 譲らない！**