

脳血管疾患（脳卒中）の兆候（FAST）

F



Face

！ 顔がゆがむ！

「イー」と言ってみましょう

● 頬の片方が下がったり、ゆがみがある。

！ 腕（と足）に力が入らない！

両腕を持ち上げたままキープしていきましょう

● どちらか一方が下がってきってしまう

A



Arm

S



Speech

！ 言葉がもつれる！

「今日は良い天気です。」などの短い文章を
言ってみましょう

● うまく話せない

！ 時間が大事！

発症時間を確認して迷わず119番を！

- 発症してから限られた時間内にしかできない治療があります。
- 発症から治療を受けるまでの時間が短いほど、後遺症が軽減される可能性が高くなります。

T



Time