

令和7年度 在宅ケア講演会  
市民公開講座

笑い与健康

~ 笑いの力で伸ばそう

健康寿命!~



令和7年

12月7日(日)

どなたでもご参加  
いただけます

入場  
無料

【時間】 14:00 ▶ 15:30 (受付開始13:30)

【会場】 東北公益文科大学 大ホール

山形県酒田市飯森山3-5-1 (酒田市路線バス「大学前」下車)

参加申込方法 事前申込をお願いいたします。

F A X

FAX (0234) 43-1934  
下記申込用紙をご記入いた  
き送信してください。

オンライン

下記のURLまたは二次元コード  
より登録をお願いします。

<https://forms.gle/7AmyJkKWdibKM2Un7>



申込締切

11月24日(月)

当日参加も可能です。定員になり次第、締め切らせていただく場合がございます。  
ご参加いただいた方にノベルティの配布を予定しております。  
ノベルティの配布はなくなり次第終了となります。

主催／酒田市、在宅医療・介護連携支援室ポテン  
後援／庄内保健所、庄内町、遊佐町、酒田地区医師会十全堂、  
酒田地区歯科医師会、酒田地区薬剤師会

【お問い合わせ】 酒田市健康福祉部高齢者支援課 ☎(0234) 26-5755  
在宅医療・介護連携支援室ポテン ☎(0234) 43-1933

メディア出演



NHK総合テレビ「あさイチ」「ためしてガッテン」「おはよう日本」、  
NHKエテレ「あしたも晴れ!人生レシピ」、NHKラジオ「ごごカフェ」、  
日本テレビ「news every」、CBC放送「健康カプセル!ゲンキの時間」、  
テレビ朝日「羽鳥慎一モーニングショー」等に出演、笑い与健康のデータを提示している。

著書・出版物



『感情を毒にしないコツ』(青春新書インテリジェンス)  
『1日1回!大笑いの健康医学』(さくら舎)  
『10000人を60年間追跡調査したわかった健康な人の小さな習慣』(ダイヤモンド社)他

講 師 福島県立医科大学 医学部疫学講座  
主任教授 おおひら てつや

経歴等

大平 哲也 氏



福島県立医科大学医学部卒業後、筑波大学大学院医学研  
究科博士課程修了。大阪府立成人病センター診療主任、ミネ  
ソタ大学疫学・社会健康学部門研究員、大阪大学医学系研  
究科准教授などを経て現職。  
専門は疫学、公衆衛生学、予防医学、内科学、心身医学。  
循環器疾患をはじめとする生活習慣病、認知症などの身体・  
心理的リスクファクターの研究、心理的健康と生活習慣との  
関連についての研究、及び運動、音楽、笑い等を始めとする効  
果的なストレス解消法についての実践的研究を行っている。

F A X 申込用紙

氏 名

年 齢

性 別

お住まい

男性 ・ 女性

酒田市・庄内町・遊佐町  
三 川 町 ・ 鶴 岡 市

職 業

- ☐ 医師 ☐ 歯科医師 ☐ 薬剤師 ☐ 看護師・助産師 ☐ 管理栄養士  
☐ リハビリ ☐ 社会福祉士 ☐ 歯科衛生士 ☐ 介護士 ☐ ケアマネジャー  
☐ 行政関係者 ☐ その他：職業等 ( )

所属  
団体

医療・介護従事者の方のみお書きください。