

介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査結果報告書

令和 5 年 3 月
酒 田 市

目 次

I	調査概要	1
1	調査概要	1
2	調査項目	2
3	調査方法（回答者の属性）	2
4	調査報告書の読み方及び注意事項	3
II	調査結果	4
1	家族構成・生活状況	4
	(1) 家族構成	4
	(2) 介護・介助の必要性	6
	(2) ① 主な介護・介助者	8
	(3) 現在の暮らしの状況	10
	(4) お住まい	12
2	からだを動かすこと	14
	(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか	14
	(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上げられるか	16
	(3) 15分くらい続けて歩いているか	18
	(4) 過去1年間に転んだ経験があるか	20
	(5) 転倒に対する不安は大きいのか	22
	(6) 週に1回以上は外出しているか	24
	(7) 昨年と比べて外出の回数が減っているか	26
	(8) 外出を控えているか	28
	(8) ① 外出を控えている理由	30
3	食べること	32
	(1) 身長・体重（本報告書では割愛します。）	32
	(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか	32
	(3) お茶や汁物等でむせることがあるか	34
	(4) 口の渇きが気になるか	36
	(5) 歯の数と入れ歯の利用状況	38
	(6) 6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか	40
	(7) 誰かと食事をともにする機会	42
4	毎日の生活	44
	(1) 物忘れが多いと感じるか	44
	(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか	46
	(3) 今日が何月何日かわからない時があるか	48
	(4) バスや電車を使って1人で外出しているか	50
	(5) 自分で食品・日用品の買物をしているか	52

(6) 自分で食事の用意をしているか.....	54
(7) 自分で請求書の支払いをしているか.....	56
(8) 自分で預貯金の出し入れをしているか.....	58
5 地域での活動	60
(1) 会・グループ等への参加頻度.....	60
(2) 地域活動への『参加者』としての参加希望.....	69
(3) 地域活動への『企画・運営者』としての参加希望.....	71
6 たすけあい	73
(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人.....	73
(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人.....	75
(3) 看病や世話をしてくれる人	77
(4) 看病や世話をしてあげる人	79
(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手.....	81
(6) 友人・知人と会う頻度	83
(7) この1か月間、何人の友人・知人と会ったか.....	85
(8) よく合う友人・知人	87
7 健康	89
(1) 現在の健康状態	89
(2) 現在の幸福度	91
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったか.....	93
(4) この1か月間、興味がわからない、心から楽しめない感じがあったか.....	95
(5) 飲酒	97
(6) 喫煙	99
(7) 現在治療中、または後遺症のある病気.....	101
8 認知症にかかる相談窓口の把握	103
(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるか.....	103
(2) 認知症に関する相談窓口を知っているか.....	105
9 日常生活圏域	107
(1) 地域包括支援センターを知っているか.....	107
(2) 現在の日常生活圏域の設定（見直し）	109
III クロス集計分析	111
(1) 状態別クロス分析	111
(2) 機能・傾向分析	115
(3) 相関関係分析	123
IV 調査結果の総括	125
【巻末資料1】アンケート送付状	130
【巻末資料2】アンケート調査票	131

I 調査概要

1 調査概要

第9期介護保険事業計画の策定の基礎資料として、地域の高齢者の実態や、生活支援の充実、高齢者の社会参加・支え合い体制づくり、介護予防の推進等のために必要な社会資源について把握し、地域の問題点の発見や目標の設定を行い、第9期介護保険事業計画に反映させることを目的に実施しました。

対象者は、酒田市に住所を有する65歳以上の方36,190人のうち要介護認定者等を除く30,519人を圏域別・無作為にそれぞれ700人を抽出した7,000人です。(令和4年9月末現在の住民基本台帳より)

令和4年11月24日に調査票を発送し、12月14日までに71.9%(前回は73.8%)にあたる5,036人(前回は6,640人)から回答がありました。

■圏域別の発送者数、回答者数など

日常生活圏域	65歳以上 (要介護除く) (人)	発送者数 (人)	回答者数 (人)	回答率 (%)	回答者の 平均年齢 (歳)	要支援1 (人)	要支援2 (人)
1 なかまち	3,995	700	507	72.4	75.75	15	20
2 にいだ	3,964	700	516	73.7	76.37	14	11
3 はくちょう	4,880	700	491	70.1	75.16	8	13
4 あげぼの	3,252	700	493	70.4	74.64	6	12
5 かわみなみ	5,261	700	473	67.6	75.67	5	21
6 ほくぶ	2,384	700	497	71.0	75.11	9	12
7 ひがし	1,537	700	519	74.1	75.62	11	12
8 やわた	1,921	700	535	76.4	75.47	6	14
9 まつやま	1,380	700	492	70.3	74.87	5	5
10 ひらた	1,945	700	512	73.1	74.98	5	15
全体	30,519	7,000	5,035(※)	71.9	75.37	84	135

回答率はかわみなみ地区を除き、すべて70%台でした。

回答者の年齢(全体平均75.37歳、格差範囲は74.64~76.37歳)は、地域による大きな差はありませんでした。

※回答者の内1名について、発送リストとの紐付けができなかったため、(1)~(3)の回答者数の合計は、実際の回収数5,036人から1名少ない5,035人となっています。

2 調査項目

(1) 国が示した必須項目（35項目）

家族構成・生活状況（3）、体を動かすこと（7）、食べること（4）、毎日の生活（6）、地域での活動（3）、たすけあい（4）、健康（6）、認知症にかかる相談窓口の把握（2）

(2) 国が示したオプション項目（14項目）

家族構成・生活状況（2）、体を動かすこと（4）、食べること（3）、たすけあい（4）、健康（1）

(3) 酒田市独自の項目（2項目）

地域包括支援センターの認知度（1）、日常生活圏域の設定について（1）

3 調査方法（回答者の属性）

今年度実施しました介護予防・日常生活圏域ニーズ調査(以下、「ニーズ調査」という。)では、「日常生活圏域別」の集計のほかに「性別」「年齢階級別」「要支援等別」の計4項目をもとにクロス集計を行いました。本報告書では、誰もが住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるよう、「地域包括ケアシステム」を推進する理念から「日常生活圏域別」の調査・分析に主眼を置き、「全体」以外は「日常生活圏域別」の集計表、グラフを用いて各設問に対する調査結果をまとめ、現状、課題・方向性について総括することとしました。

(1) 性別

項目	発送者数 (人)	回答者数 (人)	回答率 (%)
男性	3,194	2,296	71.9
女性	3,806	2,739	72.0
合計	7,000	5,035(※)	71.9

(2) 年齢階級別

項目	発送者数 (人)	回答者数 (人)	回答率 (%)
65～69歳	1,778	1,161	65.3
70～74歳	2,014	1,479	73.4
75～79歳	1,323	1,010	76.3
80～84歳	1,022	755	73.9
85～89歳	597	456	76.4
90～94歳	236	150	63.6
95歳以上	30	24	80.0
合計	7,000	5,035(※)	71.9

(3) 要支援等別

項目	発送者数 (人)	回答者数 (人)	回答率 (%)
要支援1	121	84	69.4
要支援2	195	135	69.2
総合事業 該当者	53	43	81.1
その他 一般高齢者	6,631	4,773	72.0
合計	7,000	5,035(※)	71.9

※回答者の内1名について、発送リストとの紐付けができなかったため、(1)～(3)の回答者数の合計は、実際の回収数5,036人から1名少ない5,035人となっています。

4 調査報告書の読み方及び注意事項

- 報告書本文中の比率はすべて百分率（%）で表し、小数点第2位を四捨五入しています。そのため単一回答であっても構成比の合計が100%にならない場合があります。
- 複数回答の設問は、回答が2つ以上あり得るため、構成比の合計が100%を上回る場合があります。
- 図表中の「N」（Number of cases の略）とは設問に対する回答件数の総数を示しており、回答者の構成比（%）を算出するための基数です。
- 「調査結果」に記載した日常生活圏域別のクロス集計表は、上段が人数、下段が構成比（%）となっています。

II 調査結果

1 家族構成・生活状況

(1) 家族構成

問1(1) 家族構成をお教えてください

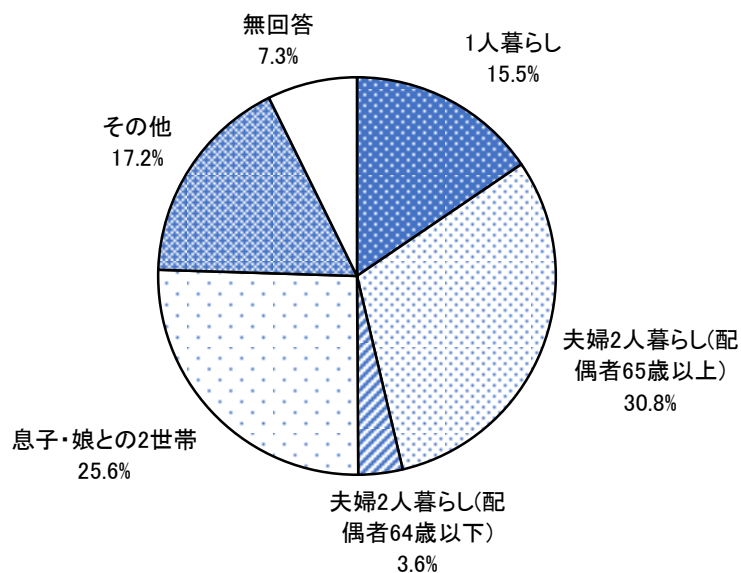
家族構成については、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が約3割となっており、「息子・娘」も含めると、2人以上で暮らしている方は約6割となっています。

全体では、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が30.8%と最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」が25.6%、「その他」が17.2%となっています。

日常生活圏域別で見ると、『なかまち』、『にいだ』等7圏域で「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が最も高く、『ほくぶ』、『ひがし』等残りの3圏域では、「息子・娘との2世帯」が最も高くなっています。なお、『なかまち』では、「1人暮らし」が2割を上回っています。

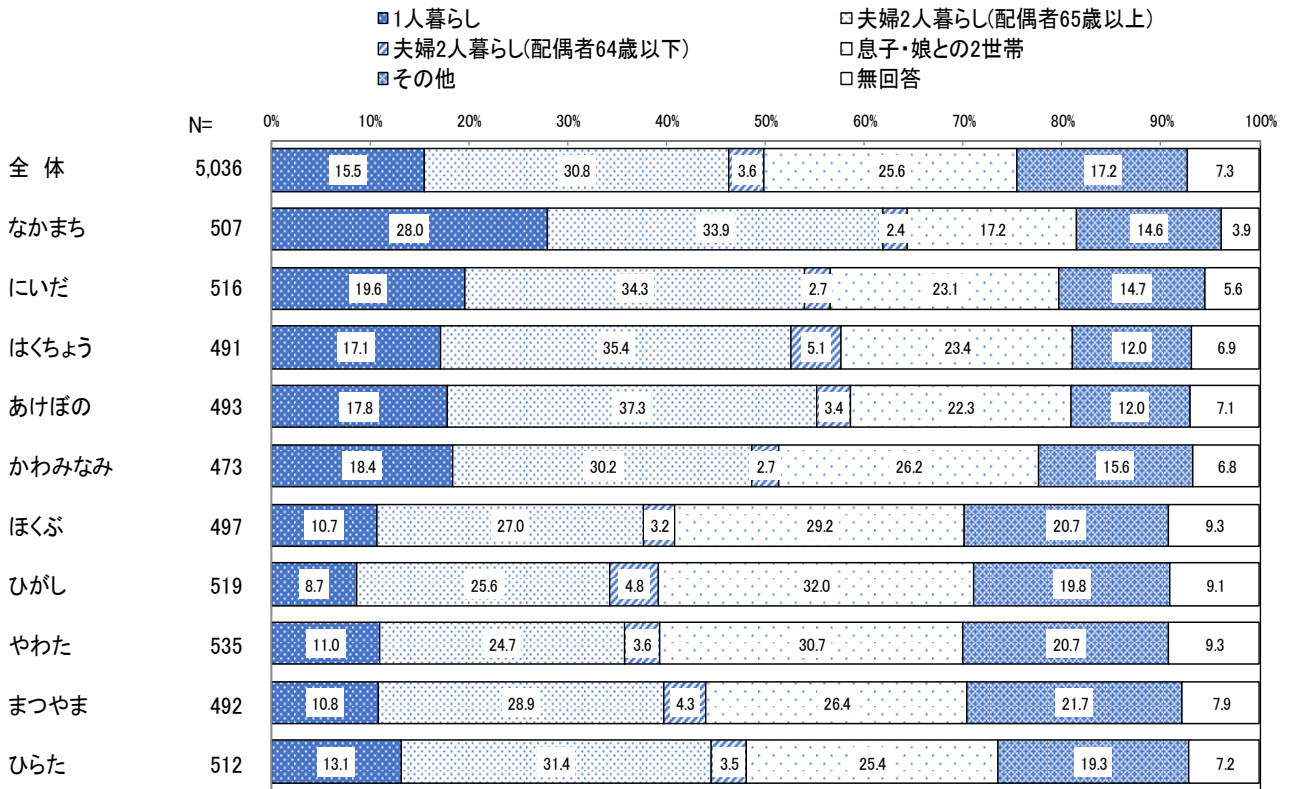
◆全体

(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

		全 体	家族構成をお教えてください					無回答
			1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	
全 体		5,036 100.0	780 15.5	1,552 30.8	180 3.6	1,290 25.6	865 17.2	369 7.3
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507 100.0	142 28.0	172 33.9	12 2.4	87 17.2	74 14.6	20 3.9
	にいだ	516 100.0	101 19.6	177 34.3	14 2.7	119 23.1	76 14.7	29 5.6
	はくちょう	491 100.0	84 17.1	174 35.4	25 5.1	115 23.4	59 12.0	34 6.9
	あけぼの	493 100.0	88 17.8	184 37.3	17 3.4	110 22.3	59 12.0	35 7.1
	かわみなみ	473 100.0	87 18.4	143 30.2	13 2.7	124 26.2	74 15.6	32 6.8
	ほくぶ	497 100.0	53 10.7	134 27.0	16 3.2	145 29.2	103 20.7	46 9.3
	ひがし	519 100.0	45 8.7	133 25.6	25 4.8	166 32.0	103 19.8	47 9.1
	やわた	535 100.0	59 11.0	132 24.7	19 3.6	164 30.7	111 20.7	50 9.3
	まつやま	492 100.0	53 10.8	142 28.9	21 4.3	130 26.4	107 21.7	39 7.9
	ひらた	512 100.0	67 13.1	161 31.4	18 3.5	130 25.4	99 19.3	37 7.2



(2) 介護・介助の必要性

問1(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

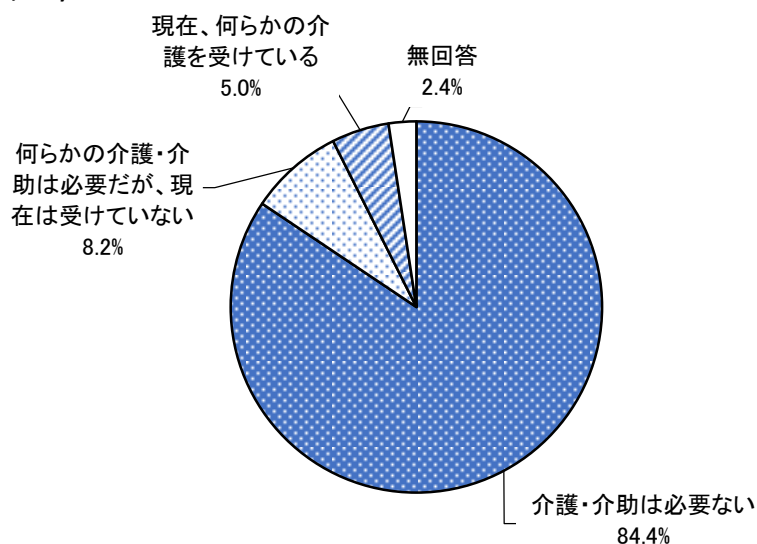
介護・介助の必要性については、「介護・介助は必要ない」と回答した方が8割を上回っています。

全体では、「介護・介助は必要ない」が84.4%と大半を占めており、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が8.2%、「現在、何らかの介護を受けている」が5.0%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「介護・介助は必要ない」の割合が最も高く、中でも『あけぼの』では9割近くとなっています。

◆全体

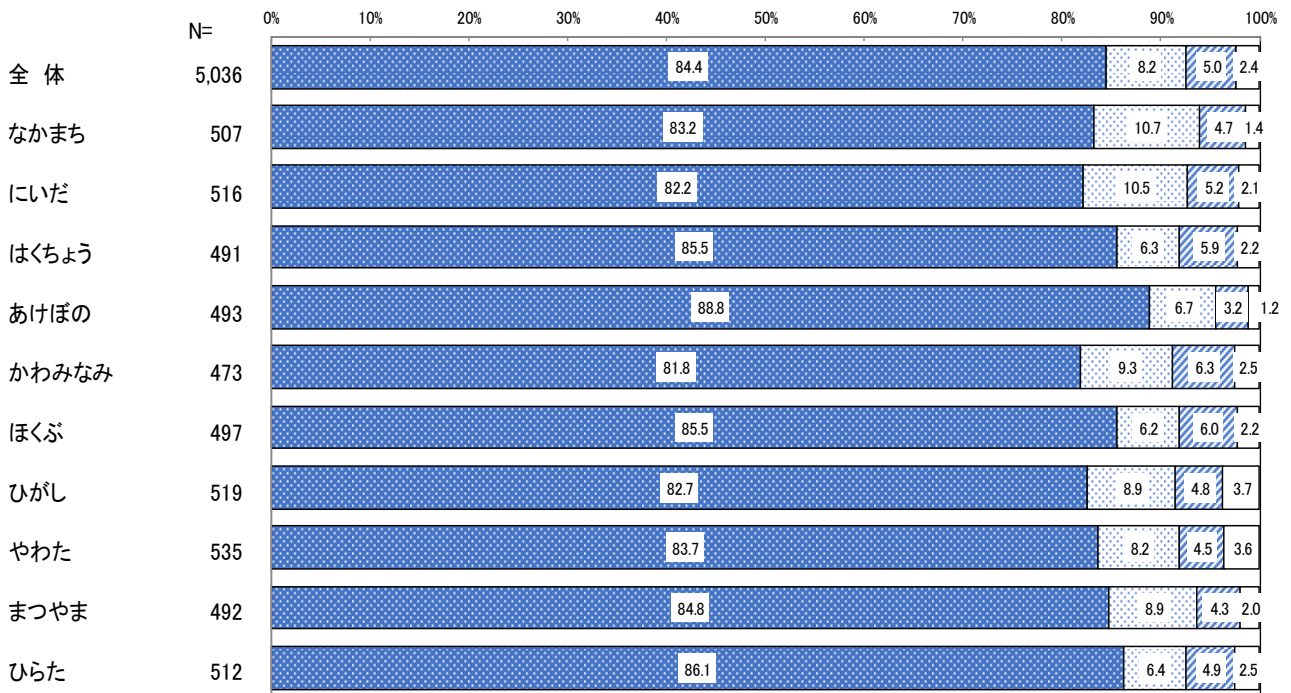
(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

		全 体	普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか			無回答
			介護・介助は 必要ない	何らかの介 護・介助は必 要だが、現 在は受けて いない	現在、何らか の介護を受 けている	
全 体		5,036 100.0	4,251 84.4	414 8.2	252 5.0	119 2.4
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507 100.0	422 83.2	54 10.7	24 4.7	7 1.4
	にいだ	516 100.0	424 82.2	54 10.5	27 5.2	11 2.1
	はくちょう	491 100.0	420 85.5	31 6.3	29 5.9	11 2.2
	あけぼの	493 100.0	438 88.8	33 6.7	16 3.2	6 1.2
	かわみなみ	473 100.0	387 81.8	44 9.3	30 6.3	12 2.5
	ほくぶ	497 100.0	425 85.5	31 6.2	30 6.0	11 2.2
	ひがし	519 100.0	429 82.7	46 8.9	25 4.8	19 3.7
	やわた	535 100.0	448 83.7	44 8.2	24 4.5	19 3.6
	まつやま	492 100.0	417 84.8	44 8.9	21 4.3	10 2.0
	ひらた	512 100.0	441 86.1	33 6.4	25 4.9	13 2.5

- 介護・介助は必要ない
- 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- ▨ 現在、何らかの介護を受けている
- 無回答



(2) ① 主な介護・介助者

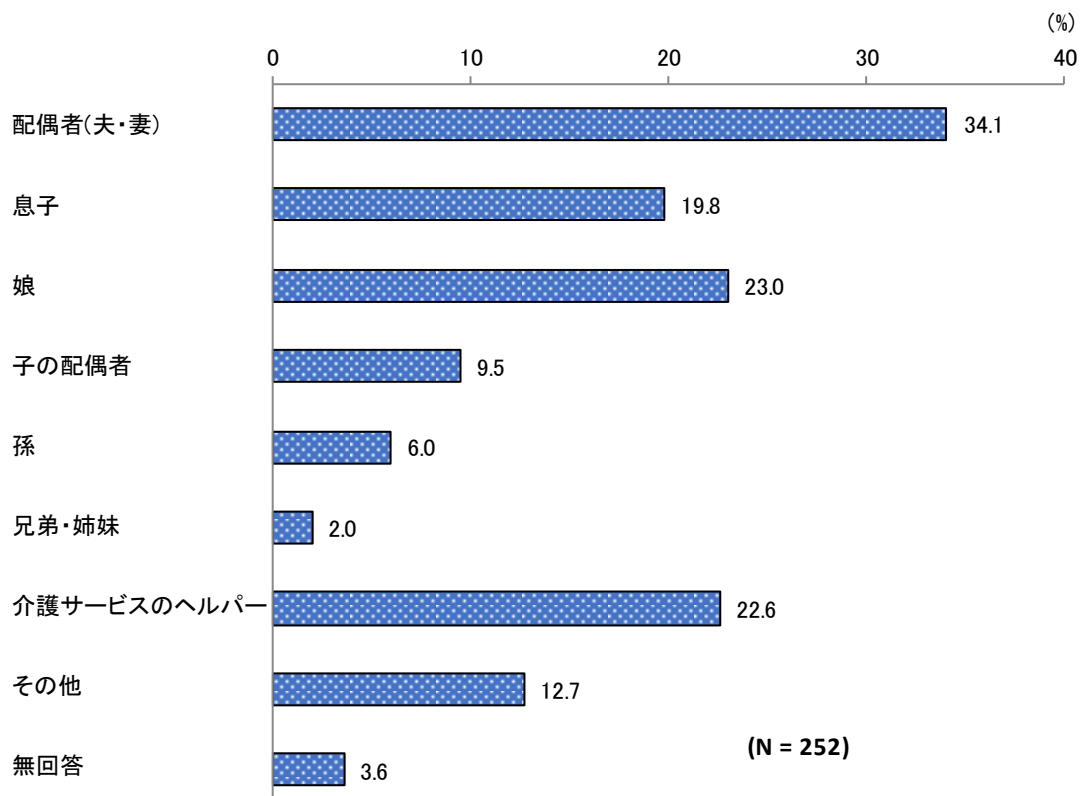
問1 (2)① 【(2) において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】
主にどなたの介護、介助を受けていますか (いくつでも)

主な介護・介助者については、「配偶者 (夫・妻)」、「娘」、「介護サービスのヘルパー」と回答した方の割合が比較的高く、2割から3割を上回っています。

全体では、「配偶者 (夫・妻)」が34.1%と最も高く、次いで「娘」が23.0%、「介護サービスのヘルパー」が22.6%となっています。

日常生活圏域別で見ると、『にいだ』、『はくちょう』等7圏域で「配偶者 (夫・妻)」、『かわみなみ』で「介護サービスのヘルパー」、『ほくぶ』で「娘」が最も高く、回答に差が見られました。なお、『なかまち』では「配偶者 (夫・妻)」と「介護サービスのヘルパー」がそれぞれ同率首位となっています。

◆全体



◆日常生活圏域別

		全 体	主にどなたの介護、介助を受けていますか								
			配偶者(夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答
全 体		252 100.0	86 34.1	50 19.8	58 23.0	24 9.5	15 6.0	5 2.0	57 22.6	32 12.7	9 3.6
日常生活圏域別	なかまち	24 100.0	7 29.2	5 20.8	6 25.0	1 4.2	1 4.2	0 0.0	7 29.2	2 8.3	0 0.0
	にいだ	27 100.0	12 44.4	5 18.5	7 25.9	2 7.4	1 3.7	1 3.7	8 29.6	4 14.8	0 0.0
	はくちょう	29 100.0	10 34.5	8 27.6	8 27.6	1 3.4	2 6.9	1 3.4	4 13.8	3 10.3	1 3.4
	あけぼの	16 100.0	8 50.0	3 18.8	2 12.5	2 12.5	0 0.0	0 0.0	6 37.5	1 6.3	0 0.0
	かわみなみ	30 100.0	8 26.7	6 20.0	6 20.0	3 10.0	2 6.7	0 0.0	10 33.3	5 16.7	1 3.3
	ほくぶ	30 100.0	6 20.0	6 20.0	12 40.0	2 6.7	3 10.0	0 0.0	0 0.0	5 16.7	1 3.3
	ひがし	25 100.0	11 44.0	5 20.0	4 16.0	2 8.0	1 4.0	1 4.0	4 16.0	2 8.0	3 12.0
	やわた	24 100.0	8 33.3	5 20.8	3 12.5	5 20.8	2 8.3	0 0.0	6 25.0	5 20.8	1 4.2
	まつやま	21 100.0	7 33.3	1 4.8	6 28.6	0 0.0	2 9.5	1 4.8	4 19.0	5 23.8	0 0.0
	ひらた	25 100.0	9 36.0	6 24.0	4 16.0	6 24.0	1 4.0	0 0.0	7 28.0	0 0.0	2 8.0

(3) 現在の暮らしの状況

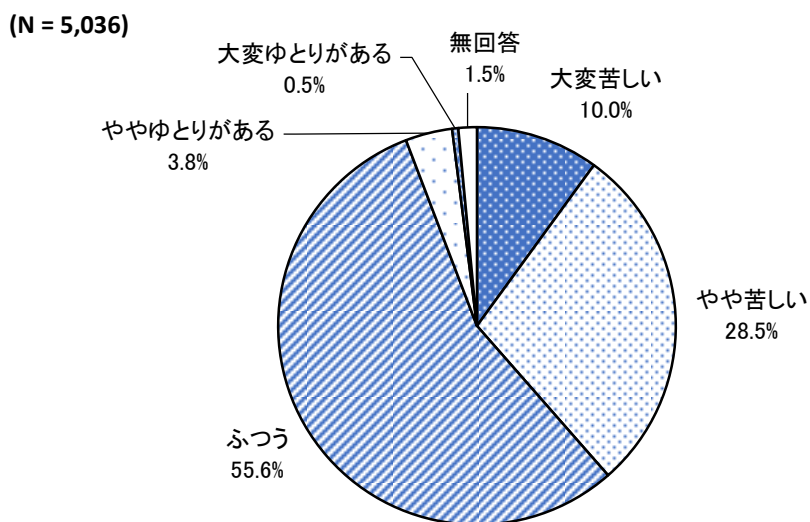
問1(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

現在の暮らしの状況については、「ふつう」と回答した方の割合が5割半ばとなっています。一方、「苦しい（大変苦しい + やや苦しい）」と回答した方の割合は4割弱となっています。

全体では、「ふつう」が55.6%と最も高く、次いで「やや苦しい」が28.5%、「大変苦しい」が10.0%となっています。

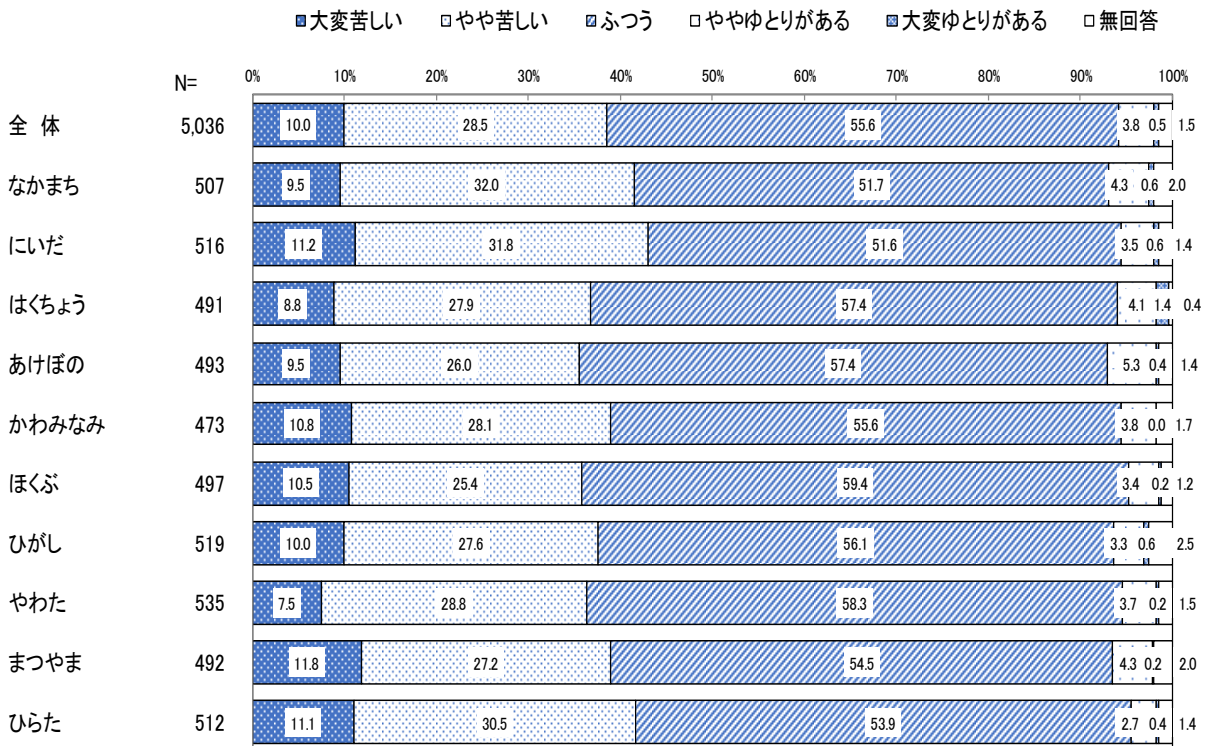
日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「ふつう」が最も高く、次いで「やや苦しい」、「大変苦しい」の順となっています。

◆全体



◆日常生活圏域別

		全 体	現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか					無回答
			大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	
全 体		5,036 100.0	506 10.0	1,437 28.5	2,799 55.6	193 3.8	23 0.5	78 1.5
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507 100.0	48 9.5	162 32.0	262 51.7	22 4.3	3 0.6	10 2.0
	にいだ	516 100.0	58 11.2	164 31.8	266 51.6	18 3.5	3 0.6	7 1.4
	はくちょう	491 100.0	43 8.8	137 27.9	282 57.4	20 4.1	7 1.4	2 0.4
	あけぼの	493 100.0	47 9.5	128 26.0	283 57.4	26 5.3	2 0.4	7 1.4
	かわみなみ	473 100.0	51 10.8	133 28.1	263 55.6	18 3.8	0 0.0	8 1.7
	ほくぶ	497 100.0	52 10.5	126 25.4	295 59.4	17 3.4	1 0.2	6 1.2
	ひがし	519 100.0	52 10.0	143 27.6	291 56.1	17 3.3	3 0.6	13 2.5
	やわた	535 100.0	40 7.5	154 28.8	312 58.3	20 3.7	1 0.2	8 1.5
	まつやま	492 100.0	58 11.8	134 27.2	268 54.5	21 4.3	1 0.2	10 2.0
	ひらた	512 100.0	57 11.1	156 30.5	276 53.9	14 2.7	2 0.4	7 1.4



(4) お住まい

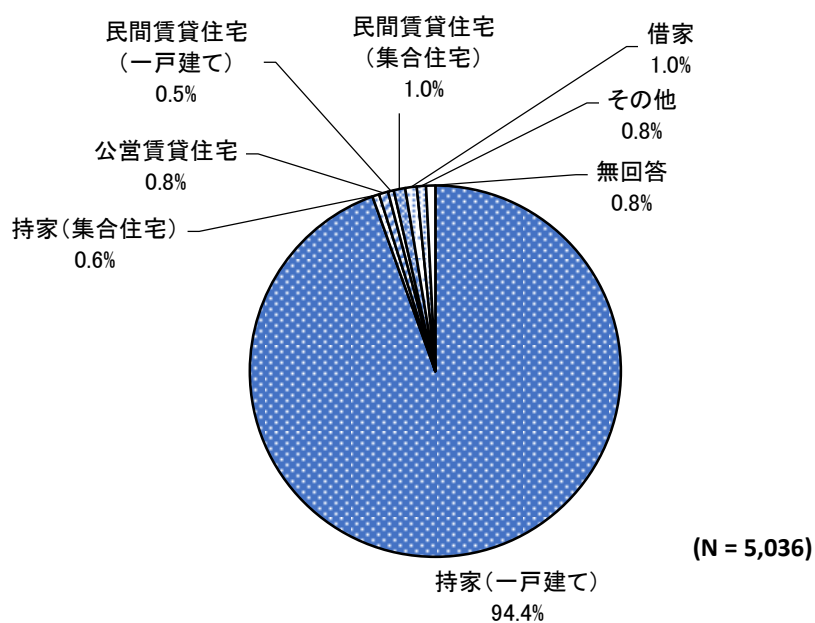
問1(4) お住まいは一人建て、または集合住宅のどちらですか

お住まいの状況については、「持家（一人建て）」の回答の方が9割半ばとなっています。

全体では、「持家（一人建て）」が94.4%と最も高く、次いで「民間賃貸住宅（集合住宅）」が1.0%、「公営賃貸住宅」、「その他」がともに0.8%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「持家（一人建て）」が最も高く、『なかまち』を除く9圏域では9割を上回っています。

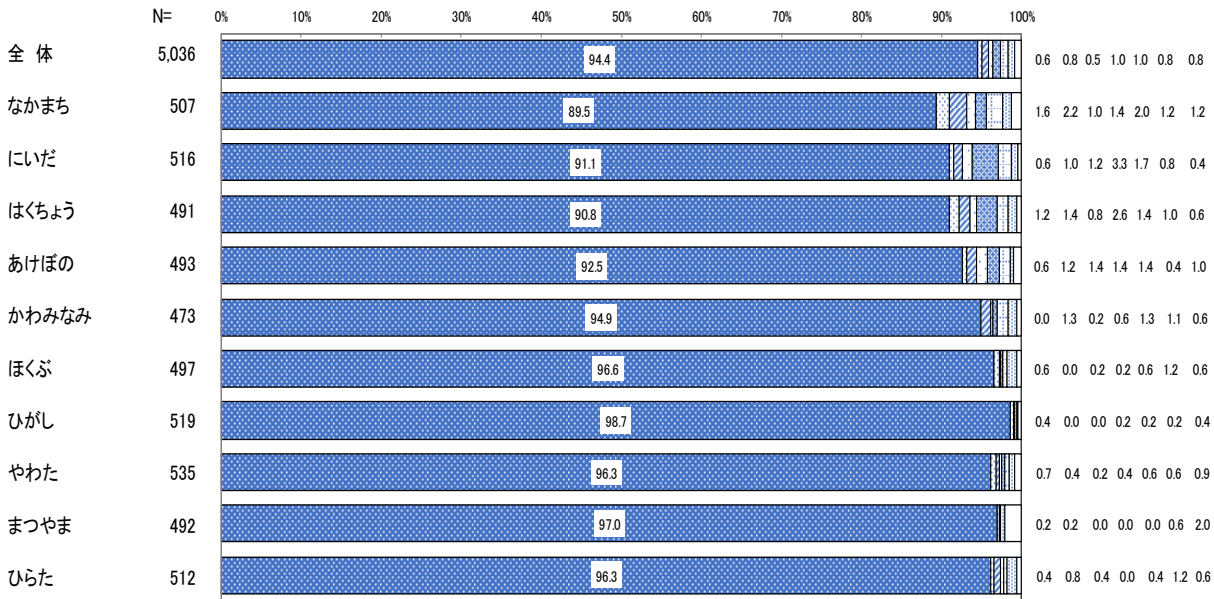
◆全体



◆日常生活圏域別

	全体	お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか								
		持家(一戸建て)	持家(集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅(一戸建て)	民間賃貸住宅(集合住宅)	借家	その他	無回答	
全体	5,036 100.0	4,753 94.4	32 0.6	42 0.8	27 0.5	51 1.0	48 1.0	41 0.8	42 0.8	
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	454 89.5	8 1.6	11 2.2	5 1.0	7 1.4	10 2.0	6 1.2	6 1.2
	にいだ	516 100.0	470 91.1	3 0.6	5 1.0	6 1.2	17 3.3	9 1.7	4 0.8	2 0.4
	はくちょう	491 100.0	446 90.8	6 1.2	7 1.4	4 0.8	13 2.6	7 1.4	5 1.0	3 0.6
	あけぼの	493 100.0	456 92.5	3 0.6	6 1.2	7 1.4	7 1.4	7 1.4	2 0.4	5 1.0
	かわみなみ	473 100.0	449 94.9	0 0.0	6 1.3	1 0.2	3 0.6	6 1.3	5 1.1	3 0.6
	ほくぶ	497 100.0	480 96.6	3 0.6	0 0.0	1 0.2	1 0.2	3 0.6	6 1.2	3 0.6
	ひがし	519 100.0	512 98.7	2 0.4	0 0.0	0 0.0	1 0.2	1 0.2	1 0.2	2 0.4
	やわた	535 100.0	515 96.3	4 0.7	2 0.4	1 0.2	2 0.4	3 0.6	3 0.6	5 0.9
	まつやま	492 100.0	477 97.0	1 0.2	1 0.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 0.6	10 2.0
	ひらた	512 100.0	493 96.3	2 0.4	4 0.8	2 0.4	0 0.0	2 0.4	6 1.2	3 0.6

■ 持家(一戸建て) □ 持家(集合住宅) ■ 公営賃貸住宅
□ 民間賃貸住宅(一戸建て) ■ 民間賃貸住宅(集合住宅) □ 借家
□ その他 □ 無回答



2 からだを動かすこと

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか

問2(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

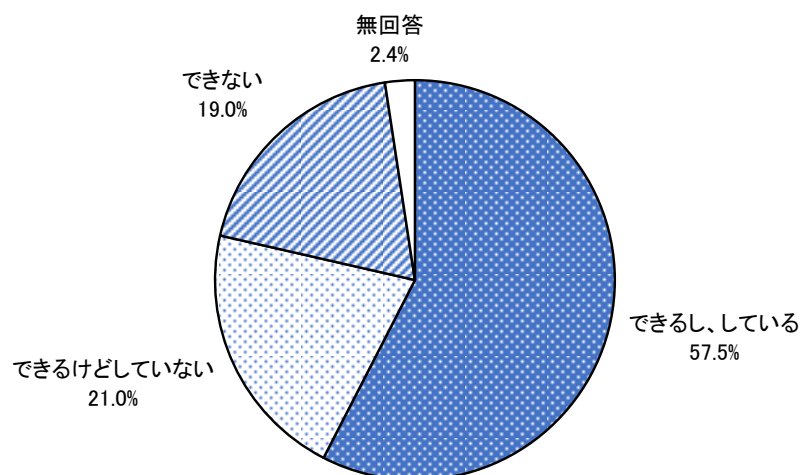
階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについては、「できる（できるし、している + できるけどしていない）」と回答した方の割合が約8割となっています。

全体では、「できるし、している」が57.5%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が21.0%、「できない」が19.0%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「できるし、している」の割合が最も高く、中でも『あけぼの』及び『やわた』の2圏域で6割を以上となっています。

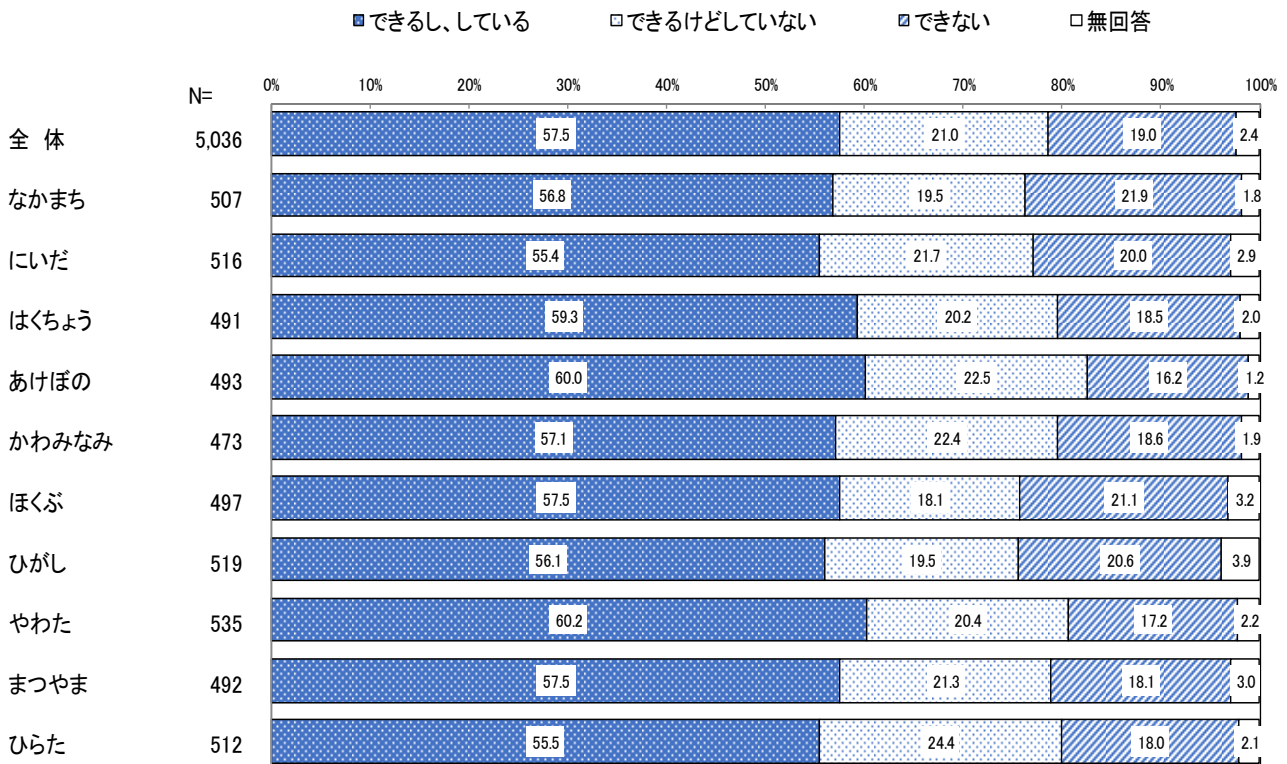
◆全体

(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

		全 体	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか			
			できるし、し ている	できるけどし ていない	できない	無回答
全 体		5,036 100.0	2,898 57.5	1,057 21.0	958 19.0	123 2.4
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507 100.0	288 56.8	99 19.5	111 21.9	9 1.8
	にいだ	516 100.0	286 55.4	112 21.7	103 20.0	15 2.9
	はくちよう	491 100.0	291 59.3	99 20.2	91 18.5	10 2.0
	あけぼの	493 100.0	296 60.0	111 22.5	80 16.2	6 1.2
	かわみなみ	473 100.0	270 57.1	106 22.4	88 18.6	9 1.9
	ほくぶ	497 100.0	286 57.5	90 18.1	105 21.1	16 3.2
	ひがし	519 100.0	291 56.1	101 19.5	107 20.6	20 3.9
	やわた	535 100.0	322 60.2	109 20.4	92 17.2	12 2.2
	まつやま	492 100.0	283 57.5	105 21.3	89 18.1	15 3.0
	ひらた	512 100.0	284 55.5	125 24.4	92 18.0	11 2.1



(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれるか

問2(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

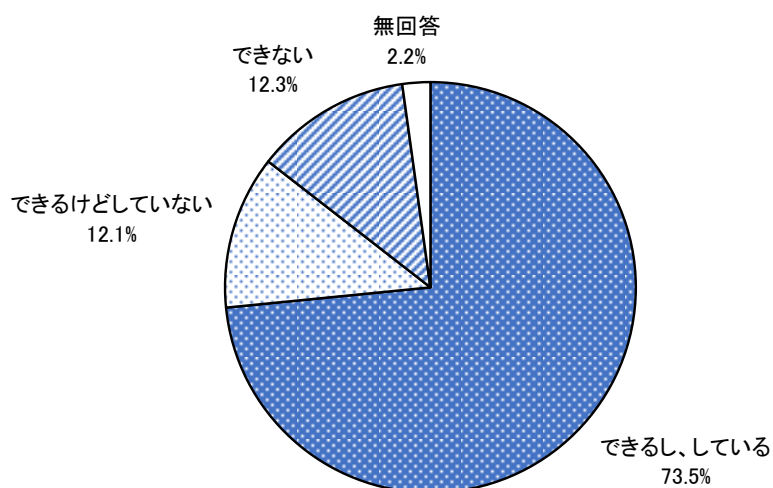
椅子からの立ち上がりについては、「できる（できるし、している + できるけどしていない）」と回答した方の割合が8割を上回っています。

全体では、「できるし、している」が73.5%と大半を占めており、次いで「できない」が12.3%、「できるけどしていない」が12.1%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「できるし、している」の割合が最も高く、10圏域すべてで7割以上となっています。

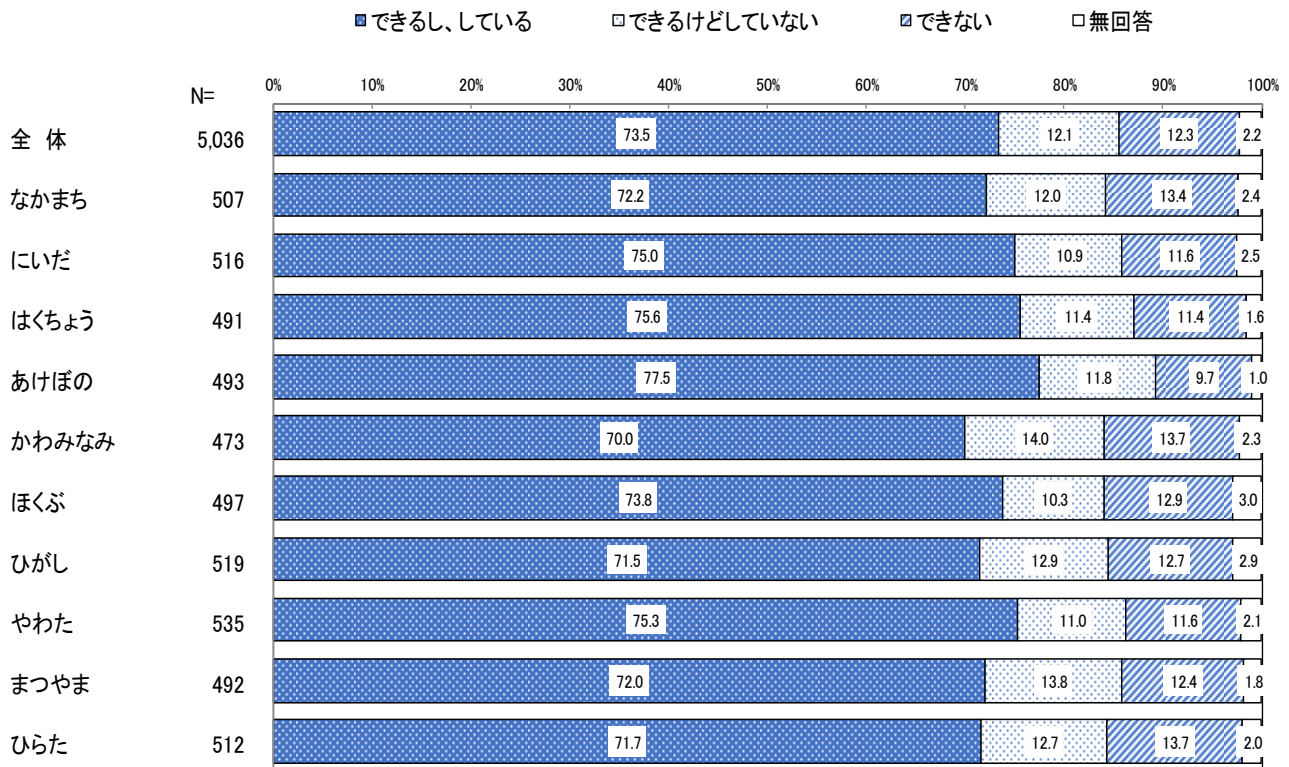
◆全体

(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

		全 体	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか			
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体		5,036 100.0	3,700 73.5	607 12.1	620 12.3	109 2.2
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507 100.0	366 72.2	61 12.0	68 13.4	12 2.4
	にいだ	516 100.0	387 75.0	56 10.9	60 11.6	13 2.5
	はくちよう	491 100.0	371 75.6	56 11.4	56 11.4	8 1.6
	あけぼの	493 100.0	382 77.5	58 11.8	48 9.7	5 1.0
	かわみなみ	473 100.0	331 70.0	66 14.0	65 13.7	11 2.3
	ほくぶ	497 100.0	367 73.8	51 10.3	64 12.9	15 3.0
	ひがし	519 100.0	371 71.5	67 12.9	66 12.7	15 2.9
	やわた	535 100.0	403 75.3	59 11.0	62 11.6	11 2.1
	まつやま	492 100.0	354 72.0	68 13.8	61 12.4	9 1.8
	ひらた	512 100.0	367 71.7	65 12.7	70 13.7	10 2.0



(3) 15分くらい続けて歩いているか

問2(3) 15分位続けて歩いていますか

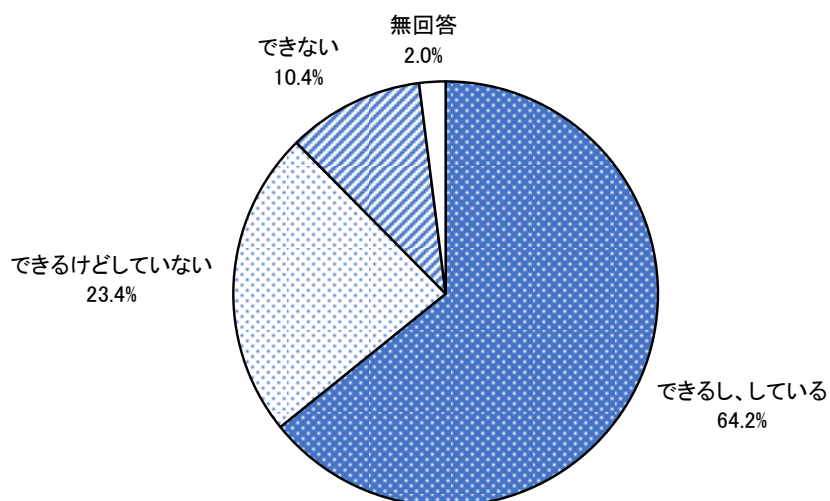
15分位続けて歩いているかについては、「できる（できるし、している + できるけどしていない）」と回答した方の割合が8割を上回っています。

全体では、「できるし、している」が64.2%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が23.4%、「できない」が10.4%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「できるし、している」の割合が最も高く、中でも『あけぼの』は7割を上回っています。

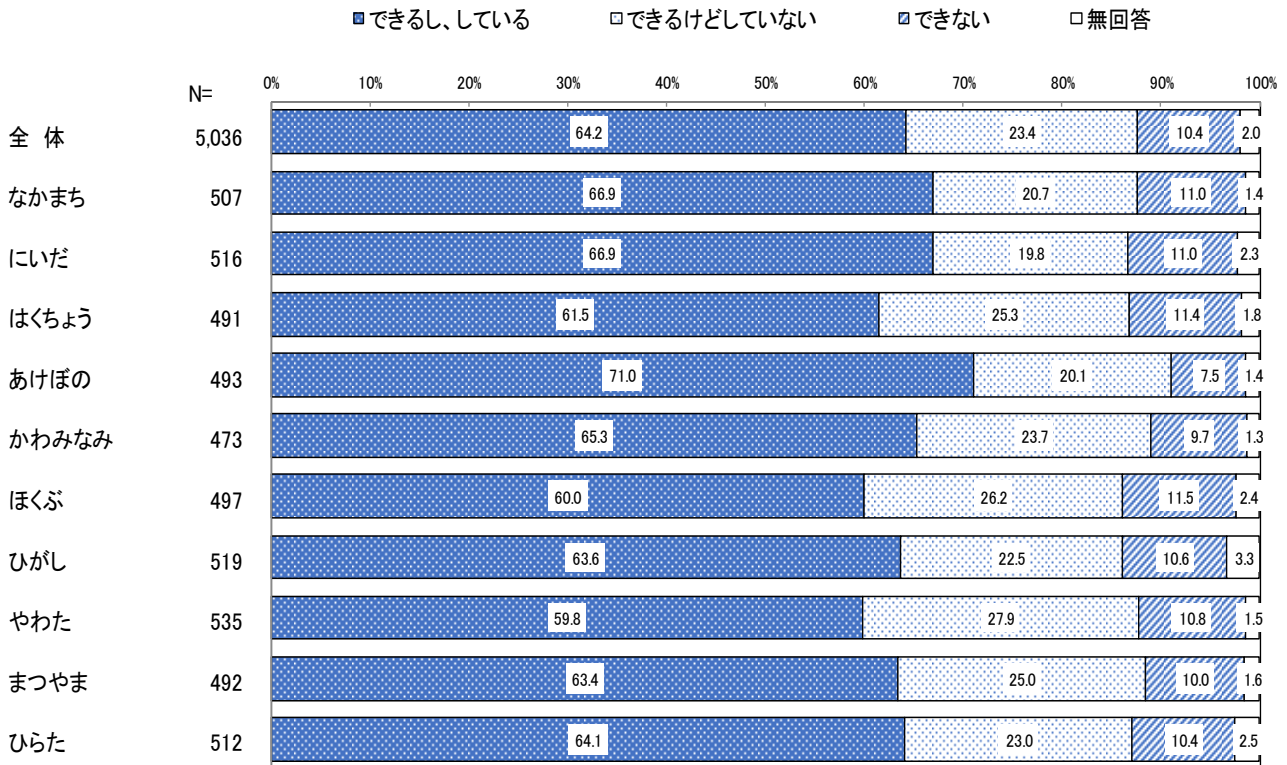
◆全体

(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

		全 体	15分位続けて歩いていますか			
			できるし、し ている	できるけどし ていない	できない	無回答
全 体		5,036 100.0	3,234 64.2	1,179 23.4	524 10.4	99 2.0
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507 100.0	339 66.9	105 20.7	56 11.0	7 1.4
	にいだ	516 100.0	345 66.9	102 19.8	57 11.0	12 2.3
	はくちょう	491 100.0	302 61.5	124 25.3	56 11.4	9 1.8
	あけぼの	493 100.0	350 71.0	99 20.1	37 7.5	7 1.4
	かわみなみ	473 100.0	309 65.3	112 23.7	46 9.7	6 1.3
	ほくぶ	497 100.0	298 60.0	130 26.2	57 11.5	12 2.4
	ひがし	519 100.0	330 63.6	117 22.5	55 10.6	17 3.3
	やわた	535 100.0	320 59.8	149 27.9	58 10.8	8 1.5
	まつやま	492 100.0	312 63.4	123 25.0	49 10.0	8 1.6
	ひらた	512 100.0	328 64.1	118 23.0	53 10.4	13 2.5



(4) 過去1年間に転んだ経験があるか

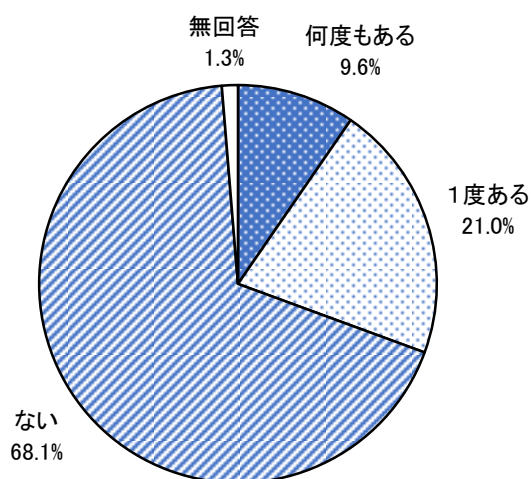
問2(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

過去1年間での転んだ経験があるかについては、「ない」と回答した方の割合は約7割となっています。一方、「ある（何度もある + 1度ある）」と回答した方の割合は約3割となっています。

全体では、「ない」が68.1%と最も高く、次いで「1度ある」が21.0%、「何度もある」が9.6%となっています。日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「ない」の割合が最も高くなっています。一方「ある（何度もある + 1度ある）」の割合は、『にいだ』、『あけぼの』、『ほくぶ』を除く7圏域で3割を上回っています。

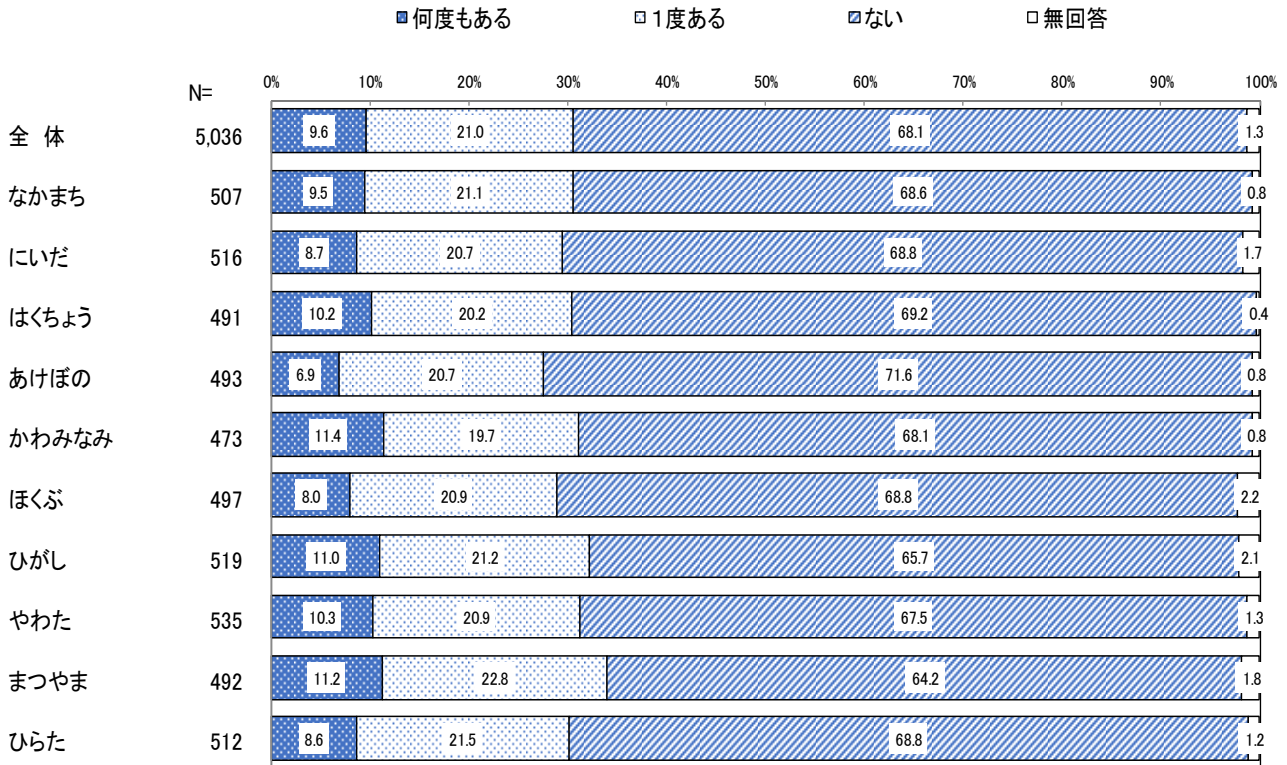
◆全体

(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

		全 体	過去1年間に転んだ経験がありますか			
			何度もある	1度ある	ない	無回答
全 体		5,036 100.0	482 9.6	1,056 21.0	3,431 68.1	67 1.3
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507 100.0	48 9.5	107 21.1	348 68.6	4 0.8
	にいだ	516 100.0	45 8.7	107 20.7	355 68.8	9 1.7
	はくちょう	491 100.0	50 10.2	99 20.2	340 69.2	2 0.4
	あけぼの	493 100.0	34 6.9	102 20.7	353 71.6	4 0.8
	かわみなみ	473 100.0	54 11.4	93 19.7	322 68.1	4 0.8
	ほくぶ	497 100.0	40 8.0	104 20.9	342 68.8	11 2.2
	ひがし	519 100.0	57 11.0	110 21.2	341 65.7	11 2.1
	やわた	535 100.0	55 10.3	112 20.9	361 67.5	7 1.3
	まつやま	492 100.0	55 11.2	112 22.8	316 64.2	9 1.8
	ひらた	512 100.0	44 8.6	110 21.5	352 68.8	6 1.2



(5) 転倒に対する不安は大きいか

問2(5) 転倒に対する不安は大きいですか

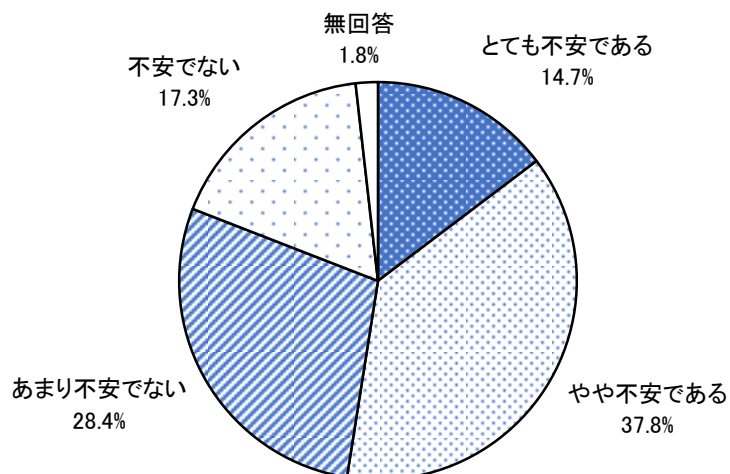
転倒に対する不安は大きいかについては、「不安である（とても不安である + やや不安である）」と回答した方の割合が「不安でない（不安でない+あまり不安でない）」と回答した方の割合を約7ポイント上回っています。

全体では、「やや不安である」が37.8%と最も高く、次いで「あまり不安でない」が28.4%、「不安でない」が17.3%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「やや不安である」の割合が最も高くなっています。また、「不安である（とても不安である + やや不安である）」の割合は、『あけぼの』を除く9圏域で5割を上回っています。

◆全体

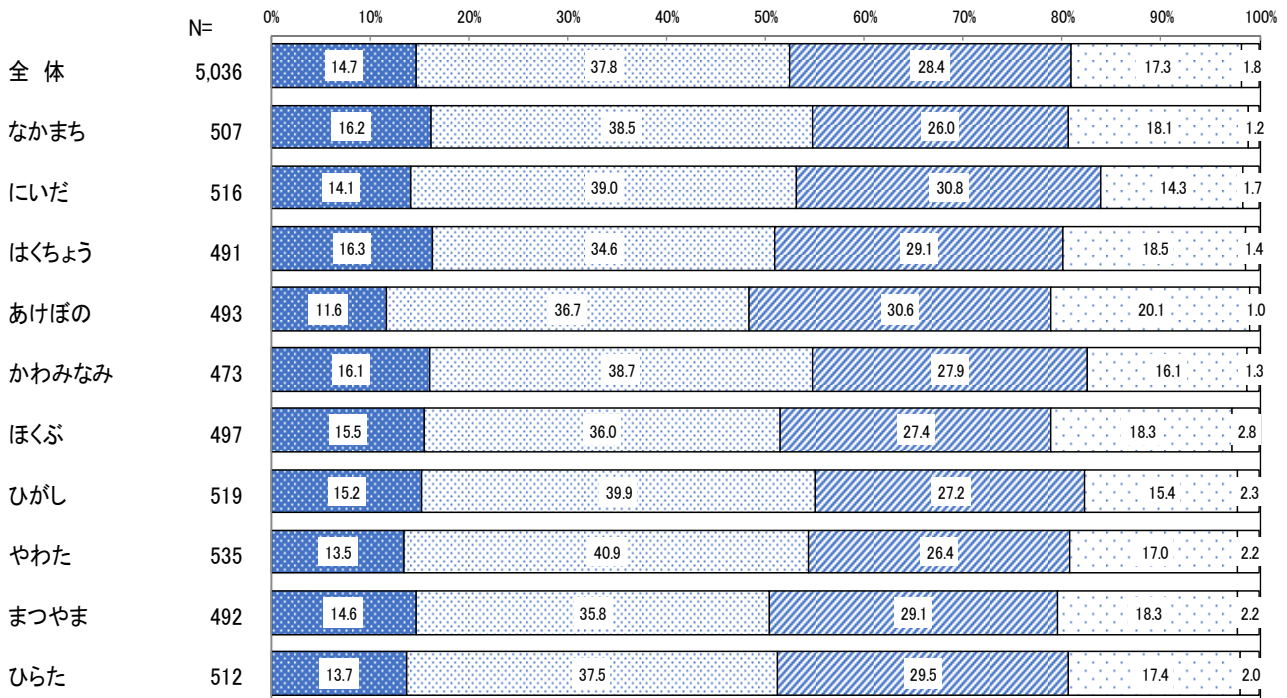
(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

		全 体	転倒に対する不安は大きいですか				
			とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全 体		5,036 100.0	738 14.7	1,904 37.8	1,429 28.4	873 17.3	92 1.8
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	82 16.2	195 38.5	132 26.0	92 18.1	6 1.2
	にいだ	516 100.0	73 14.1	201 39.0	159 30.8	74 14.3	9 1.7
	はくちよう	491 100.0	80 16.3	170 34.6	143 29.1	91 18.5	7 1.4
	あけぼの	493 100.0	57 11.6	181 36.7	151 30.6	99 20.1	5 1.0
	かわみなみ	473 100.0	76 16.1	183 38.7	132 27.9	76 16.1	6 1.3
	ほくぶ	497 100.0	77 15.5	179 36.0	136 27.4	91 18.3	14 2.8
	ひがし	519 100.0	79 15.2	207 39.9	141 27.2	80 15.4	12 2.3
	やわた	535 100.0	72 13.5	219 40.9	141 26.4	91 17.0	12 2.2
	まつやま	492 100.0	72 14.6	176 35.8	143 29.1	90 18.3	11 2.2
	ひらた	512 100.0	70 13.7	192 37.5	151 29.5	89 17.4	10 2.0

■とても不安である □やや不安である ▨あまり不安でない □不安でない □無回答



(6) 週に1回以上は外出しているか

問2(6) 週に1回以上は外出していますか

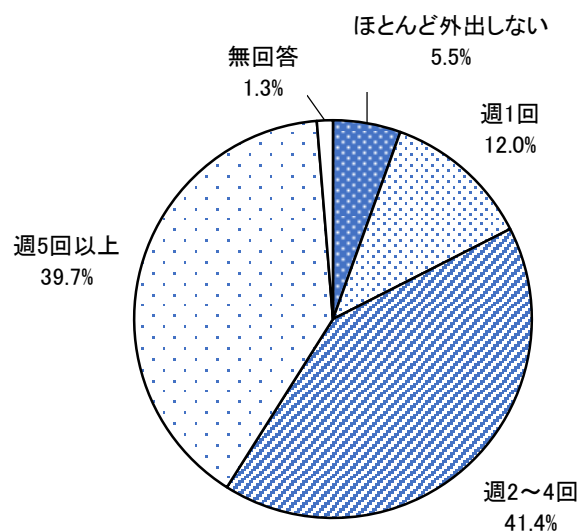
週に1回以上は外出しているかについては、週2回以上外出する方が約8割となっています。

全体では、「週2~4回」が41.4%と最も高く、次いで「週5回以上」が39.7%、「週1回」が12.0%となっています。

日常生活圏域別で見ると、『にいだ』、『かわみなみ』等7圏域で「週2~4日」、『なかまち』、『はくちょう』等残りの3圏域では、「週5回以上」が最も高くなっています。なお、週2回以上（週2~4回 + 週5回以上）の割合は、『あけぼの』（84.9%）が最も高く、次いで『にいだ』（84.3%）、『はくちょう』（82.7%）となっています。

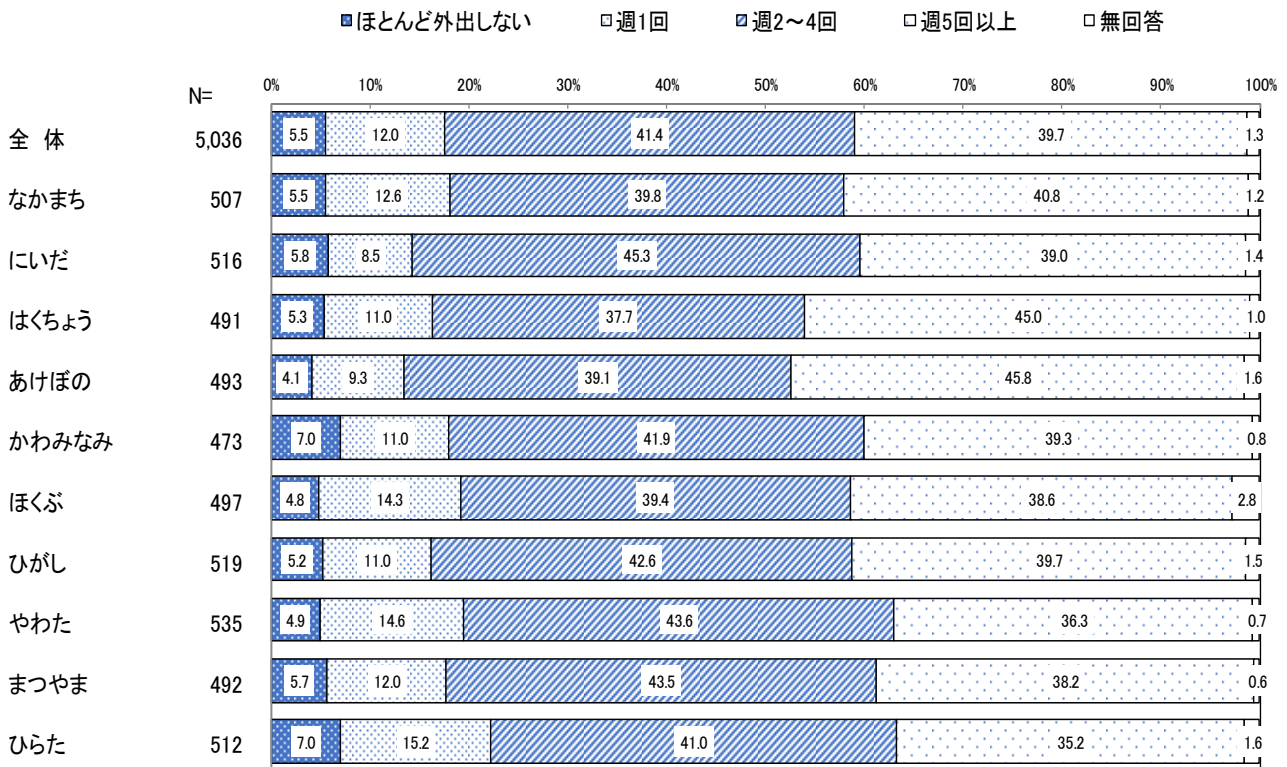
◆全体

(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

	全体	週に1回以上は外出していますか					
		ほとんど外出しない	週1回	週2~4回	週5回以上	無回答	
全体	5,036 100.0	278 5.5	603 12.0	2,087 41.4	2,001 39.7	67 1.3	
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	28 5.5	64 12.6	202 39.8	207 40.8	6 1.2
	にいだ	516 100.0	30 5.8	44 8.5	234 45.3	201 39.0	7 1.4
	はくちょう	491 100.0	26 5.3	54 11.0	185 37.7	221 45.0	5 1.0
	あけぼの	493 100.0	20 4.1	46 9.3	193 39.1	226 45.8	8 1.6
	かわみなみ	473 100.0	33 7.0	52 11.0	198 41.9	186 39.3	4 0.8
	ほくぶ	497 100.0	24 4.8	71 14.3	196 39.4	192 38.6	14 2.8
	ひがし	519 100.0	27 5.2	57 11.0	221 42.6	206 39.7	8 1.5
	やわた	535 100.0	26 4.9	78 14.6	233 43.6	194 36.3	4 0.7
	まつやま	492 100.0	28 5.7	59 12.0	214 43.5	188 38.2	3 0.6
	ひらた	512 100.0	36 7.0	78 15.2	210 41.0	180 35.2	8 1.6



(7) 昨年と比べて外出の回数が減っているか

問2(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

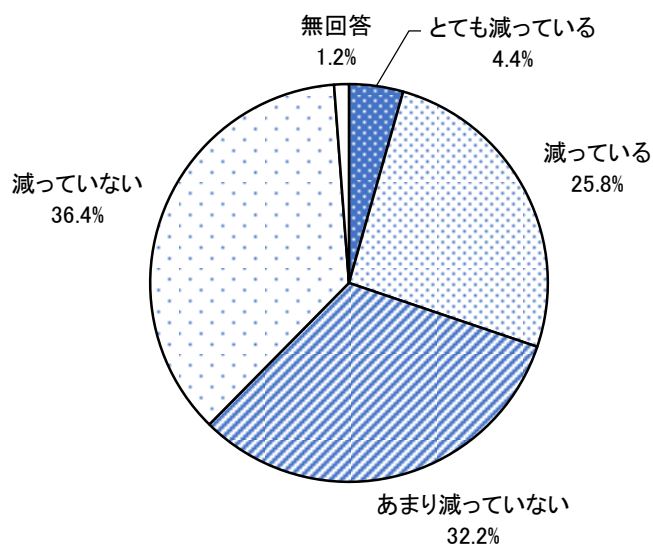
外出回数の減少については、「減っていない（減っていない + あまり減っていない）」と回答した方の割合が約7割となっています。

全体では、「減っていない」が36.4%と最も高く、次いで「あまり減っていない」が32.2%、「減っている」が25.8%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「減っていない」の割合が最も高くなっています（『ひらた』は「あまり減っていない」と同率首位）。一方『減っている（とても減っている + 減っている）』の割合は『にいだ』（36.4%）が最も高く、次いで『はくちょう』（33.6%）、『なかまち』（32.7%）の順となっています。

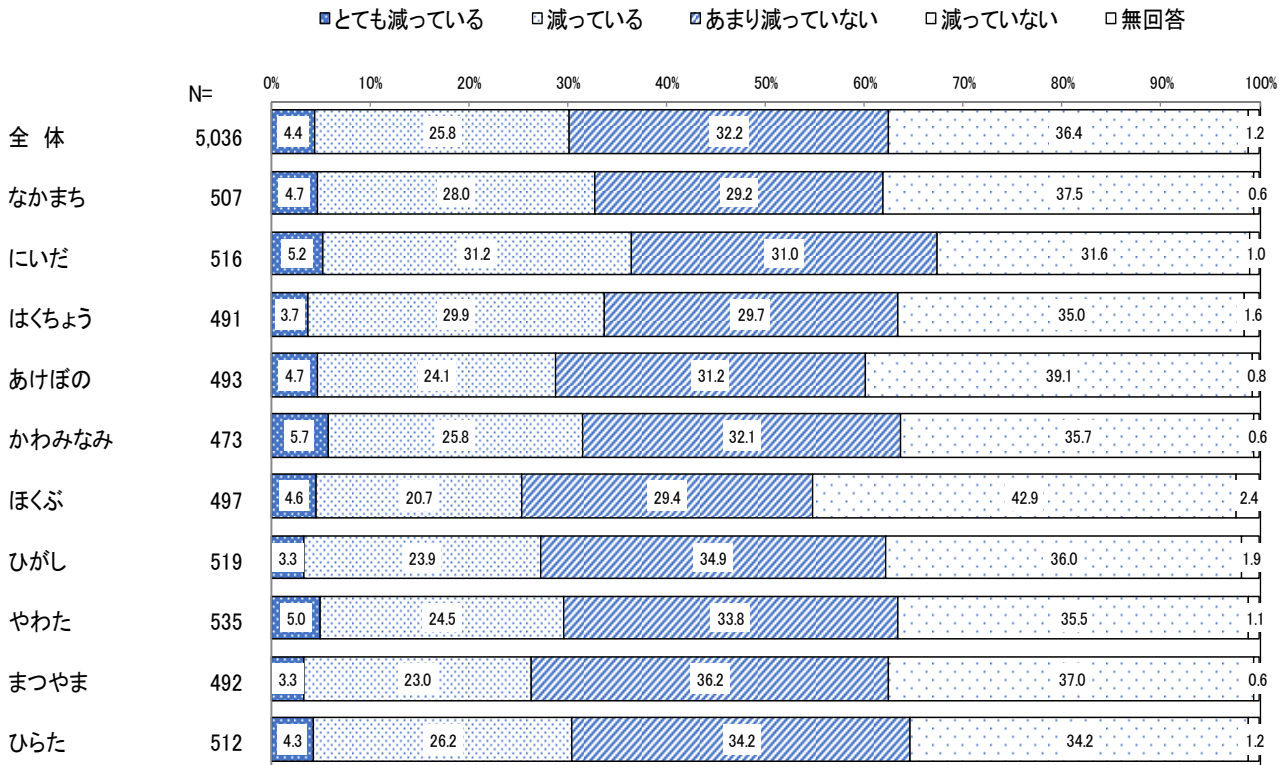
◆全体

(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

	全体	昨年と比べて外出の回数が減っていますか					
		とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答	
全体	5,036 100.0	224 4.4	1,297 25.8	1,621 32.2	1,834 36.4	60 1.2	
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	24 4.7	142 28.0	148 29.2	190 37.5	3 0.6
	にいだ	516 100.0	27 5.2	161 31.2	160 31.0	163 31.6	5 1.0
	はくちょう	491 100.0	18 3.7	147 29.9	146 29.7	172 35.0	8 1.6
	あけぼの	493 100.0	23 4.7	119 24.1	154 31.2	193 39.1	4 0.8
	かわみなみ	473 100.0	27 5.7	122 25.8	152 32.1	169 35.7	3 0.6
	ほくぶ	497 100.0	23 4.6	103 20.7	146 29.4	213 42.9	12 2.4
	ひがし	519 100.0	17 3.3	124 23.9	181 34.9	187 36.0	10 1.9
	やわた	535 100.0	27 5.0	131 24.5	181 33.8	190 35.5	6 1.1
	まつやま	492 100.0	16 3.3	113 23.0	178 36.2	182 37.0	3 0.6
	ひらた	512 100.0	22 4.3	134 26.2	175 34.2	175 34.2	6 1.2



(8) 外出を控えているか

問2(8) 外出を控えていますか

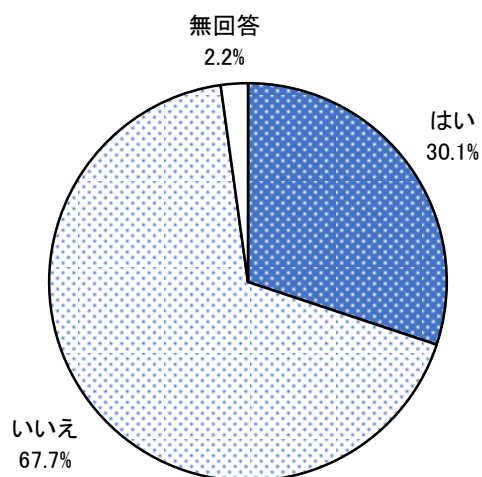
外出を控えているかについては、「はい」と回答した方は約3割であり、「いいえ」が大幅に上回っています。

全体では、「いいえ」が67.7%と大半を占め、「はい」は30.1%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「いいえ」の方が高く、中でも『まつやま』(72.2%)が最も高く、次いで『ひがし』(71.3%)、『あけぼの』(70.6%)の順となっています。

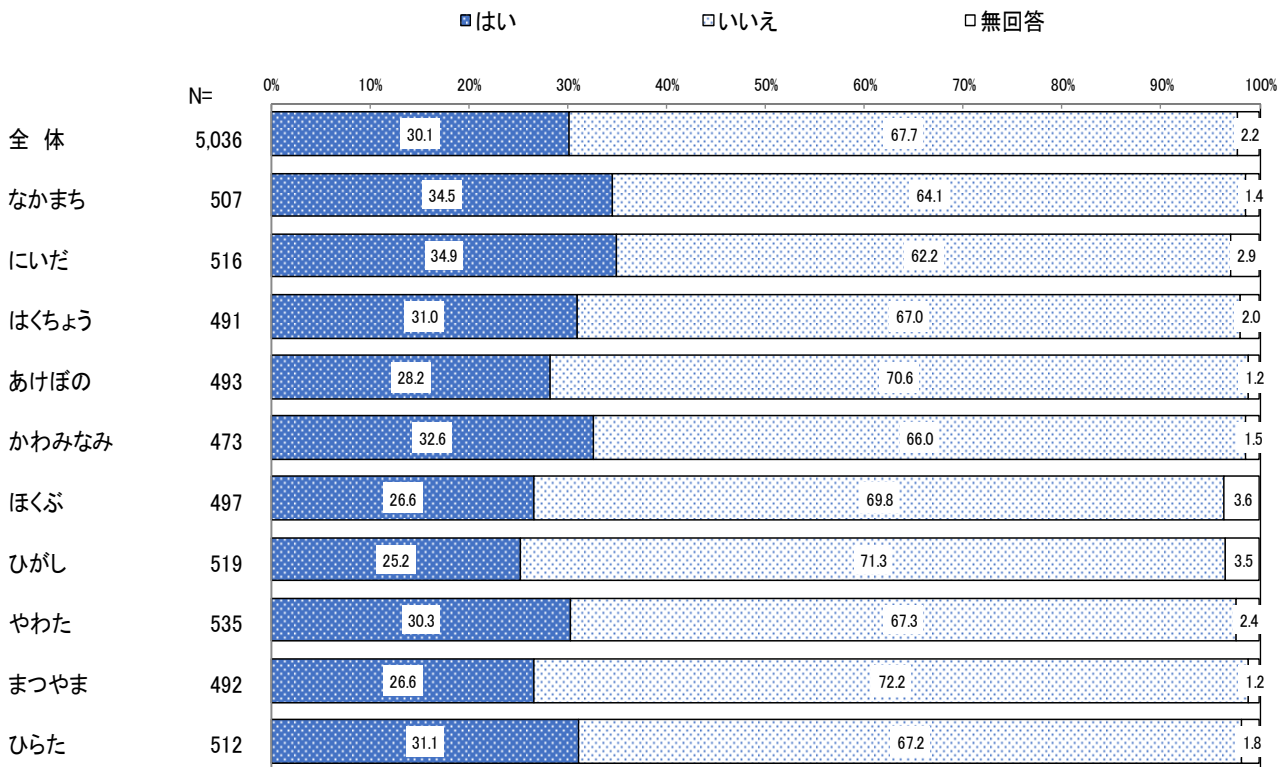
◆全体

(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

		全 体	外出を控えていますか		
			はい	いいえ	無回答
全 体		5,036 100.0	1,516 30.1	3,411 67.7	109 2.2
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507 100.0	175 34.5	325 64.1	7 1.4
	にいだ	516 100.0	180 34.9	321 62.2	15 2.9
	はくちょう	491 100.0	152 31.0	329 67.0	10 2.0
	あけぼの	493 100.0	139 28.2	348 70.6	6 1.2
	かわみなみ	473 100.0	154 32.6	312 66.0	7 1.5
	ほくぶ	497 100.0	132 26.6	347 69.8	18 3.6
	ひがし	519 100.0	131 25.2	370 71.3	18 3.5
	やわた	535 100.0	162 30.3	360 67.3	13 2.4
	まつやま	492 100.0	131 26.6	355 72.2	6 1.2
	ひらた	512 100.0	159 31.1	344 67.2	9 1.8



(8) ① 外出を控えている理由

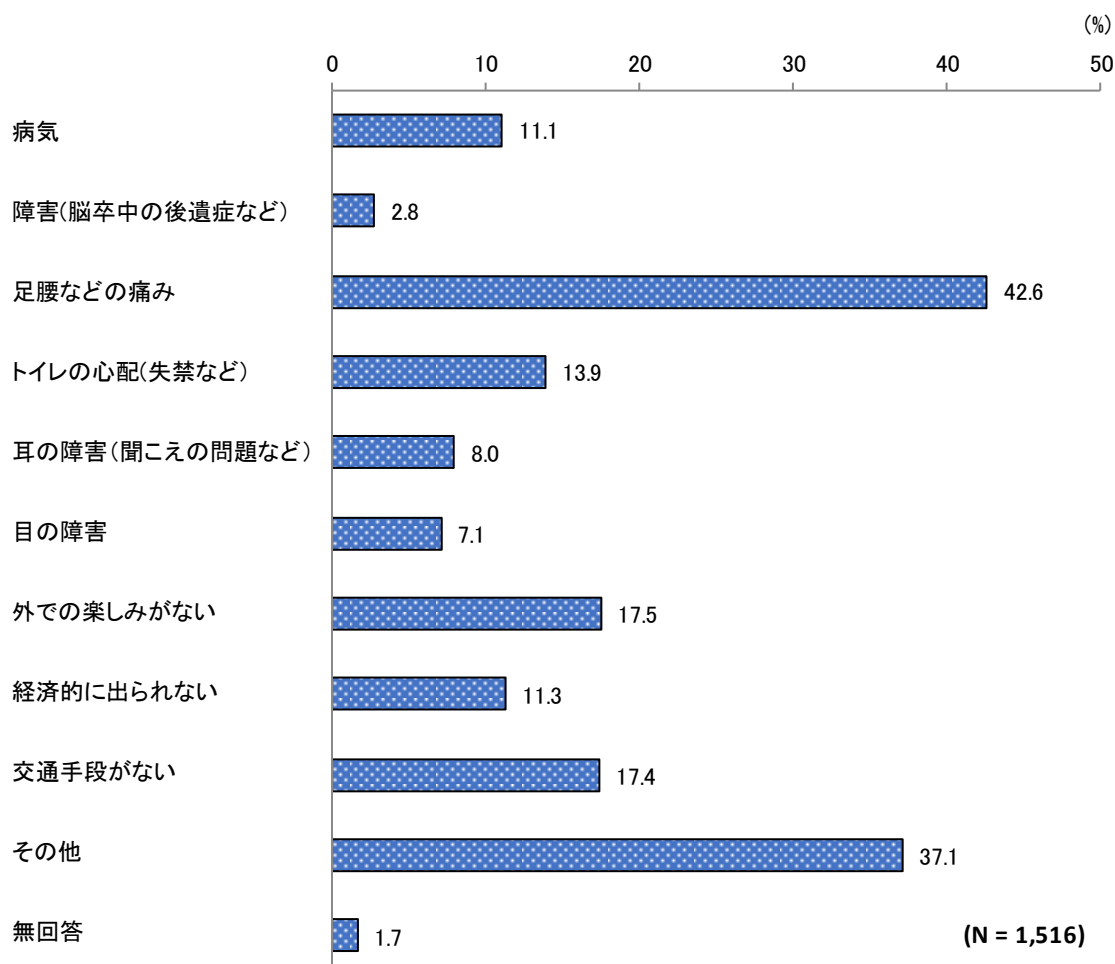
問2(8)①【(8)において「1. はい(外出を控えている)」の方のみ】
外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

外出を控えている理由は「足腰などの痛み」が約4割と突出して高くなっています。

全体では、「足腰などの痛み」が42.6%と最も高く、次いで「その他」が37.1%、「外での楽しみがない」、「交通手段がない」がともに約17%となっています。

日常生活圏域別で見ると、『なかまち』、『にいだ』等8圏域では「足腰などの痛み」が最も高くなっています。『あけぼの』、『はくぶ』の残り2圏域では「その他」が最も高く、回答に差が見られました。

◆全体



◆日常生活圏域別

	全体	外出を控えている理由は、次のどれですか											
		病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答	
全体	1,516 100.0	168 11.1	43 2.8	646 42.6	210 13.9	122 8.0	107 7.1	266 17.5	172 11.3	264 17.4	563 37.1	26 1.7	
日常生活圏域別	なかまち	175 100.0	15 8.6	3 1.7	78 44.6	23 13.1	17 9.7	17 9.7	30 17.1	16 9.1	26 14.9	69 39.4	2 1.1
	にいだ	180 100.0	30 16.7	5 2.8	79 43.9	32 17.8	13 7.2	9 5.0	32 17.8	18 10.0	36 20.0	62 34.4	2 1.1
	はくちよう	152 100.0	19 12.5	5 3.3	69 45.4	22 14.5	14 9.2	10 6.6	28 18.4	18 11.8	27 17.8	68 44.7	3 2.0
	あけほの	139 100.0	12 8.6	5 3.6	52 37.4	16 11.5	6 4.3	11 7.9	26 18.7	12 8.6	22 15.8	58 41.7	4 2.9
	かわみなみ	154 100.0	14 9.1	7 4.5	65 42.2	26 16.9	12 7.8	9 5.8	26 16.9	17 11.0	26 16.9	54 35.1	3 1.9
	ほくふ	132 100.0	11 8.3	4 3.0	44 33.3	15 11.4	11 8.3	6 4.5	21 15.9	13 9.8	22 16.7	64 48.5	1 0.8
	ひがし	131 100.0	21 16.0	4 3.1	62 47.3	18 13.7	11 8.4	9 6.9	19 14.5	11 8.4	23 17.6	43 32.8	1 0.8
	やわた	162 100.0	20 12.3	3 1.9	65 40.1	21 13.0	12 7.4	11 6.8	32 19.8	22 13.6	23 14.2	56 34.6	7 4.3
	まつやま	131 100.0	11 8.4	3 2.3	63 48.1	15 11.5	11 8.4	13 9.9	22 16.8	24 18.3	24 18.3	39 29.8	1 0.8
	ひらた	159 100.0	15 9.4	4 2.5	69 43.4	22 13.8	15 9.4	11 6.9	29 18.2	21 13.2	34 21.4	50 31.4	2 1.3

3 食べること

(1) 身長・体重 (本報告書では割愛します。)

問3(1) 身長・体重

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか

問3(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

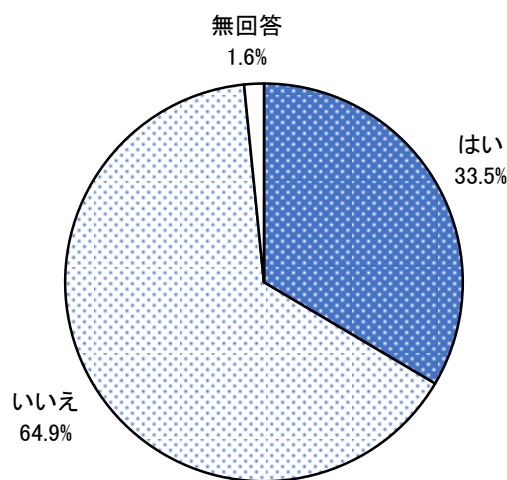
半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、「はい」と回答した方が約3割となっており、「いいえ」が大幅に上回っています。

全体では、「いいえ」が64.9%と大半を占めています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「いいえ」の方が高く、10圏域すべてで6割を上回っています。中でも『やわた』(67.7%)、『ほくぶ』(67.0%)と高くなっています。

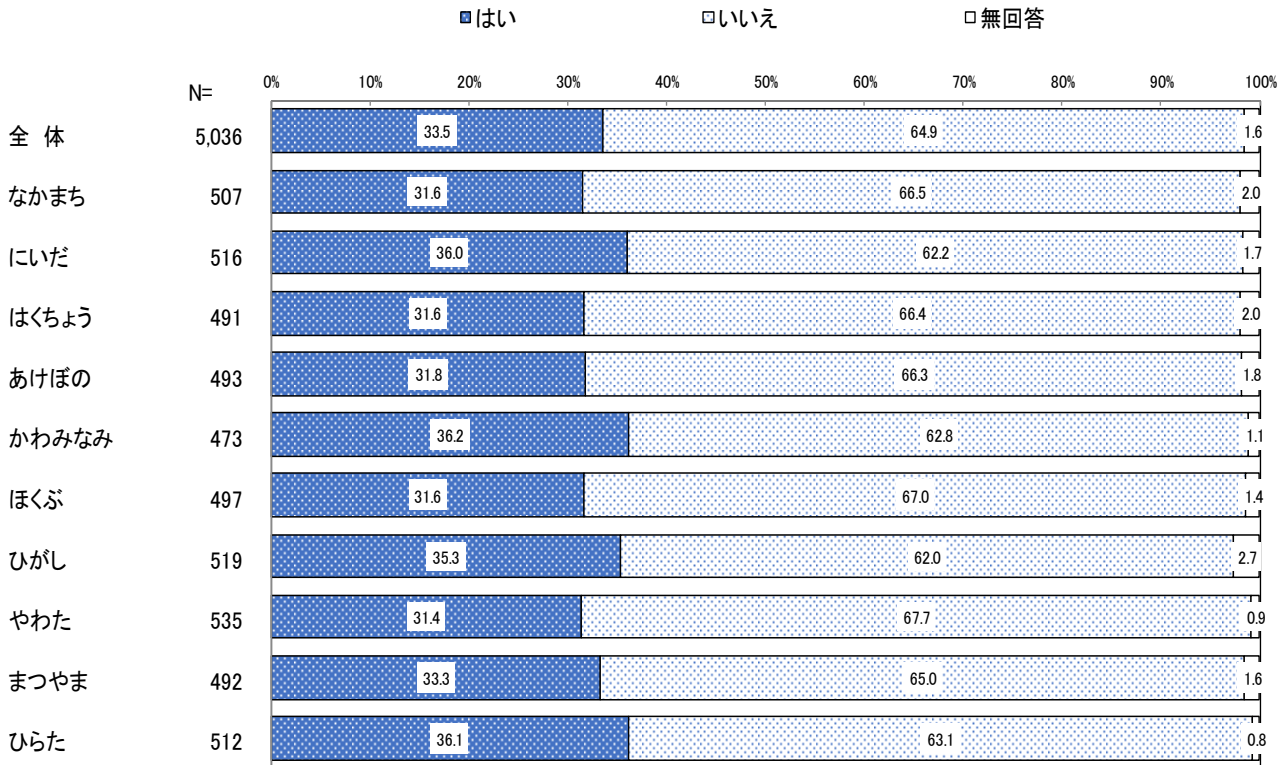
◆全体

(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

		全 体	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか		
			はい	いいえ	無回答
全 体		5,036 100.0	1,686 33.5	3,269 64.9	81 1.6
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507 100.0	160 31.6	337 66.5	10 2.0
	にいだ	516 100.0	186 36.0	321 62.2	9 1.7
	はくちょう	491 100.0	155 31.6	326 66.4	10 2.0
	あけぼの	493 100.0	157 31.8	327 66.3	9 1.8
	かわみなみ	473 100.0	171 36.2	297 62.8	5 1.1
	ほくぶ	497 100.0	157 31.6	333 67.0	7 1.4
	ひがし	519 100.0	183 35.3	322 62.0	14 2.7
	やわた	535 100.0	168 31.4	362 67.7	5 0.9
	まつやま	492 100.0	164 33.3	320 65.0	8 1.6
	ひらた	512 100.0	185 36.1	323 63.1	4 0.8



(3) お茶や汁物等でむせることがあるか

問3(3) お茶や汁物等でむせることがありますか

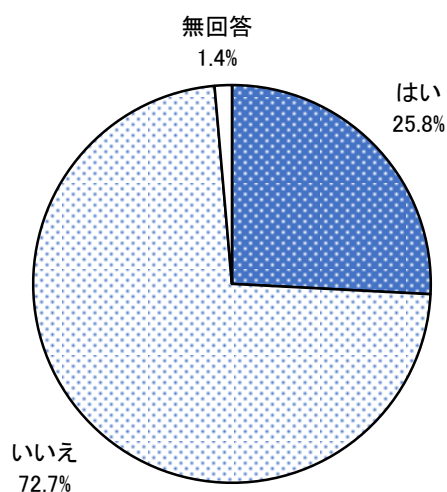
お茶や汁物等でむせることがあるかについては、「はい」と回答した方が2割半ばとなり、「いいえ」が大幅に上回っています。

全体では、「いいえ」が72.7%と大半を占めています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「いいえ」の方が高く、中でも『やわた』(77.8%)が最も高く、次いで『あけぼの』(74.8%)、『ほくぶ』(74.6%)の順となっています。

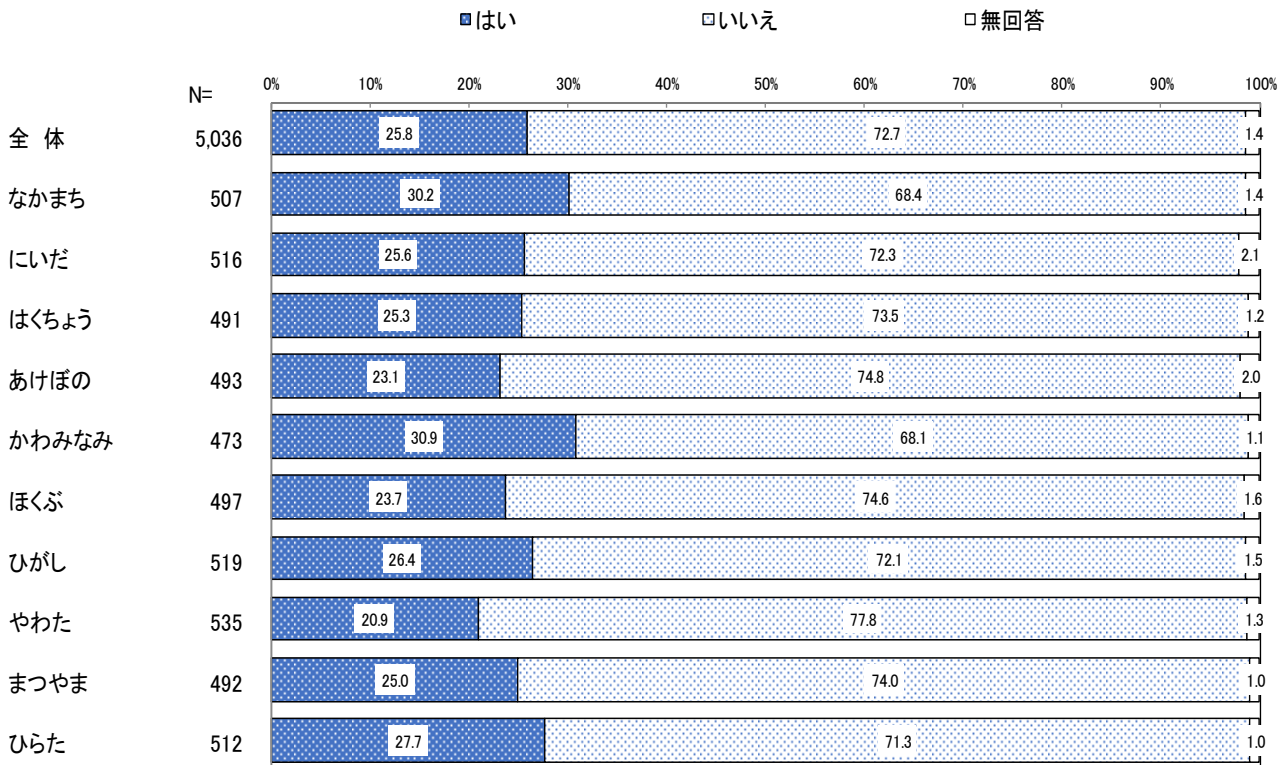
◆全体

(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

		全 体	お茶や汁物等でむせることがありますか		
			はい	いいえ	無回答
全 体		5,036 100.0	1,301 25.8	3,663 72.7	72 1.4
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507 100.0	153 30.2	347 68.4	7 1.4
	にいだ	516 100.0	132 25.6	373 72.3	11 2.1
	はくちょう	491 100.0	124 25.3	361 73.5	6 1.2
	あけぼの	493 100.0	114 23.1	369 74.8	10 2.0
	かわみなみ	473 100.0	146 30.9	322 68.1	5 1.1
	ほくぶ	497 100.0	118 23.7	371 74.6	8 1.6
	ひがし	519 100.0	137 26.4	374 72.1	8 1.5
	やわた	535 100.0	112 20.9	416 77.8	7 1.3
	まつやま	492 100.0	123 25.0	364 74.0	5 1.0
	ひらた	512 100.0	142 27.7	365 71.3	5 1.0



(4) 口の渇きが気になるか

問3(4) 口の渇きが気になりますか

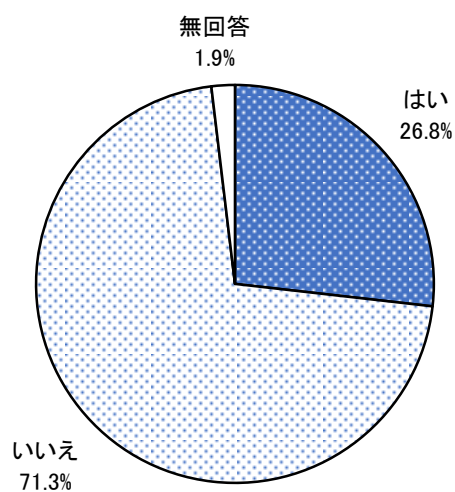
口の渇きが気になるかについては、「はい」と回答の方が2割半ばとなっており、「いいえ」が大幅に上回っています。

全体では、「いいえ」が71.3%と大半を占めています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「いいえ」の方が高く、中でも『あけぼの』(74.6%)が最も高く、次いで『やわた』(74.2%)、『まつやま』(73.2%)の順となっています。

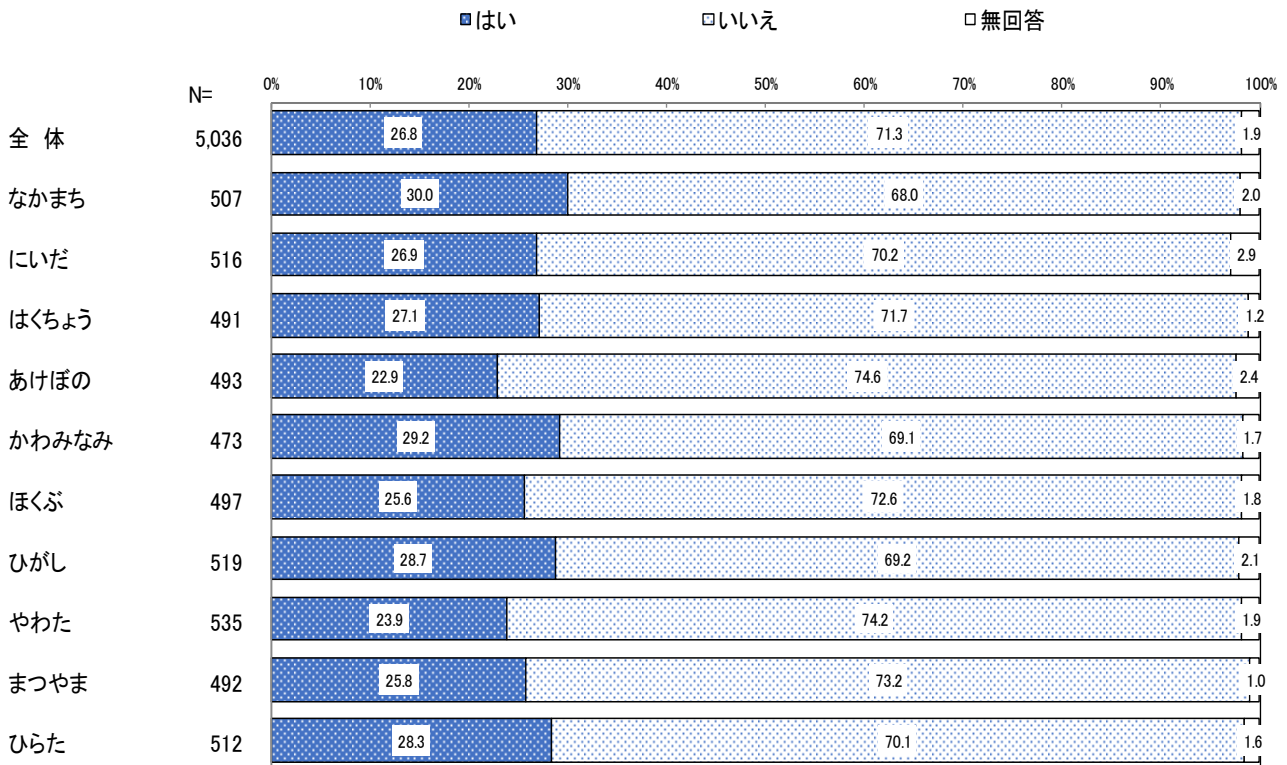
◆全体

(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

	全体	口の渇きが気になりますか			
		はい	いいえ	無回答	
全体	5,036 100.0	1,352 26.8	3,590 71.3	94 1.9	
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	152 30.0	345 68.0	10 2.0
	にいだ	516 100.0	139 26.9	362 70.2	15 2.9
	はくちょう	491 100.0	133 27.1	352 71.7	6 1.2
	あけぼの	493 100.0	113 22.9	368 74.6	12 2.4
	かわみなみ	473 100.0	138 29.2	327 69.1	8 1.7
	ほくぶ	497 100.0	127 25.6	361 72.6	9 1.8
	ひがし	519 100.0	149 28.7	359 69.2	11 2.1
	やわた	535 100.0	128 23.9	397 74.2	10 1.9
	まつやま	492 100.0	127 25.8	360 73.2	5 1.0
	ひらた	512 100.0	145 28.3	359 70.1	8 1.6



(5) 歯の数と入れ歯の利用状況

問3(5) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

入れ歯の利用者と非利用者の割合はほぼ同等となっています。

歯の本数については、入れ歯の利用有無に関わらず、20本以上の方が4割半ばとなっています。

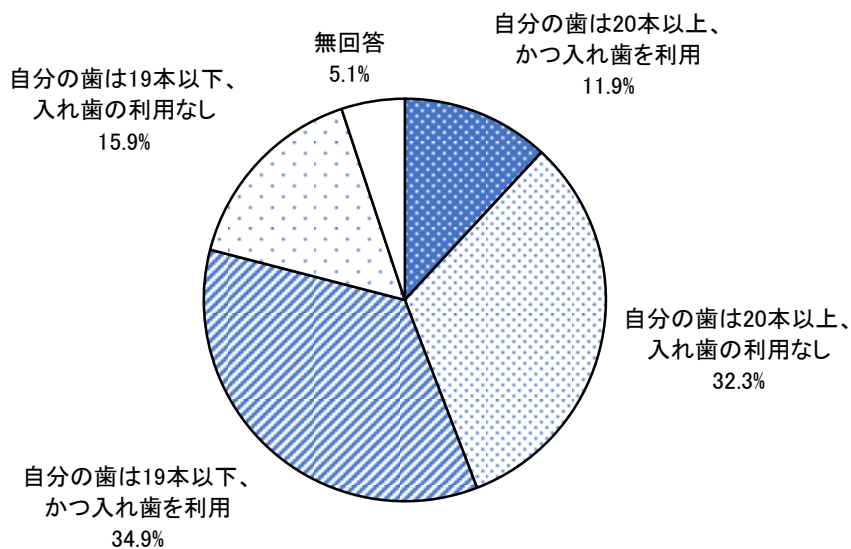
全体では、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が34.9%と最も高く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」(32.3%)、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」(15.9%)、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を使用」(11.9%)の順となっています。

日常生活圏域別で見ると、『なかまち』、『はくちょう』、『あけぼの』、『ほくぶ』の4圏域は「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が最も高く、残りの6圏域では、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が最も高くなっています。

なお、入れ歯の利用率が高くなっているのは、『かわみなみ』、『やわた』(ともに49.7%)、『まつやま』(49.0%)の3圏域が約5割と高くなっています。

◆全体

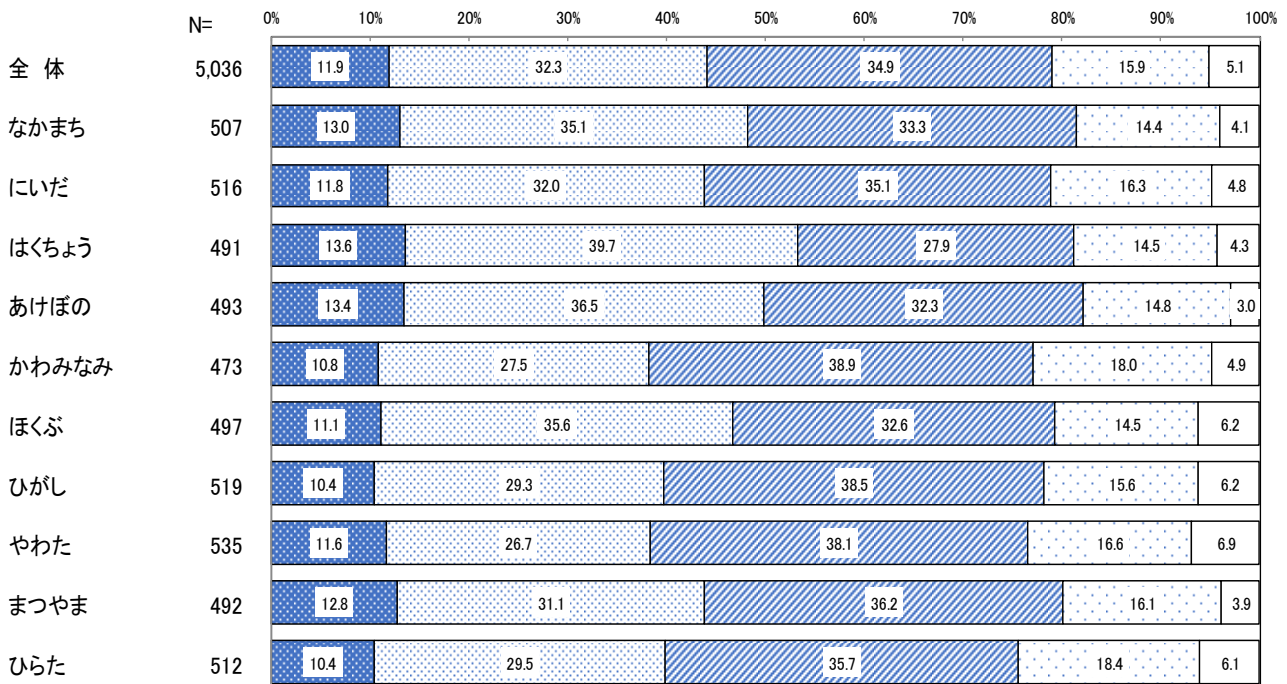
(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

		全 体	歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください				無回答
			自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	
全 体		5,036 100.0	598 11.9	1,625 32.3	1,757 34.9	801 15.9	255 5.1
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	66 13.0	178 35.1	169 33.3	73 14.4	21 4.1
	にいだ	516 100.0	61 11.8	165 32.0	181 35.1	84 16.3	25 4.8
	はくちょう	491 100.0	67 13.6	195 39.7	137 27.9	71 14.5	21 4.3
	あけぼの	493 100.0	66 13.4	180 36.5	159 32.3	73 14.8	15 3.0
	かわみなみ	473 100.0	51 10.8	130 27.5	184 38.9	85 18.0	23 4.9
	ほくぶ	497 100.0	55 11.1	177 35.6	162 32.6	72 14.5	31 6.2
	ひがし	519 100.0	54 10.4	152 29.3	200 38.5	81 15.6	32 6.2
	やわた	535 100.0	62 11.6	143 26.7	204 38.1	89 16.6	37 6.9
	まつやま	492 100.0	63 12.8	153 31.1	178 36.2	79 16.1	19 3.9
	ひらた	512 100.0	53 10.4	151 29.5	183 35.7	94 18.4	31 6.1

- 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
- 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
- ▨ 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
- 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし
- 無回答



(6) 6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか

問3(6) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

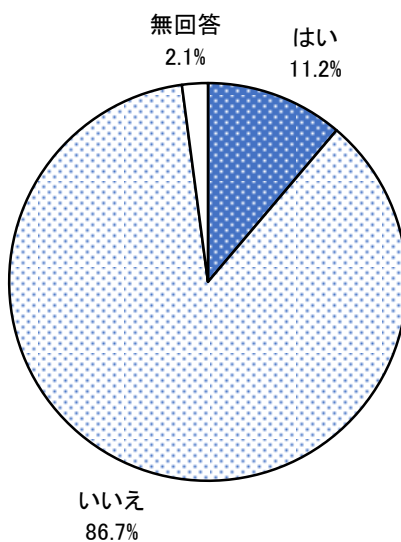
6か月間での体重の減少については、「はい」と回答した方が約1割となっており、「いいえ」が大幅に上回っています。

全体では、「いいえ」が86.7%と大半を占めています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「いいえ」の方が高く、中でも『ひらた』(90.0%)が唯一9割となり最も高く、次いで『あけぼの』(87.4%)、『はくちょう』(87.0%)の順となっています。

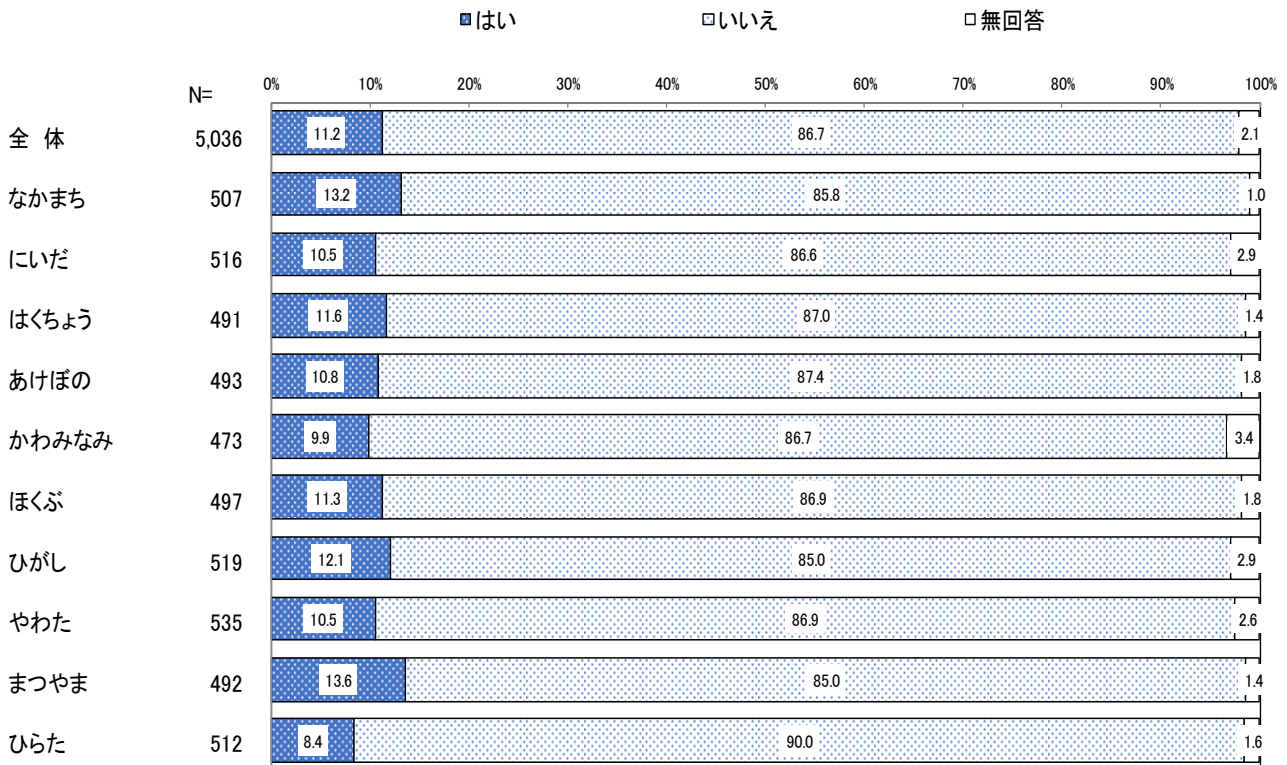
◆全体

(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

		全 体	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか		
			はい	いいえ	無回答
全 体		5,036 100.0	564 11.2	4,367 86.7	105 2.1
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507 100.0	67 13.2	435 85.8	5 1.0
	にいだ	516 100.0	54 10.5	447 86.6	15 2.9
	はくちょう	491 100.0	57 11.6	427 87.0	7 1.4
	あけぼの	493 100.0	53 10.8	431 87.4	9 1.8
	かわみなみ	473 100.0	47 9.9	410 86.7	16 3.4
	ほくぶ	497 100.0	56 11.3	432 86.9	9 1.8
	ひがし	519 100.0	63 12.1	441 85.0	15 2.9
	やわた	535 100.0	56 10.5	465 86.9	14 2.6
	まつやま	492 100.0	67 13.6	418 85.0	7 1.4
	ひらた	512 100.0	43 8.4	461 90.0	8 1.6



(7) 誰かと食事をとる機会

問3(7) どなたかと食事をとる機会がありますか

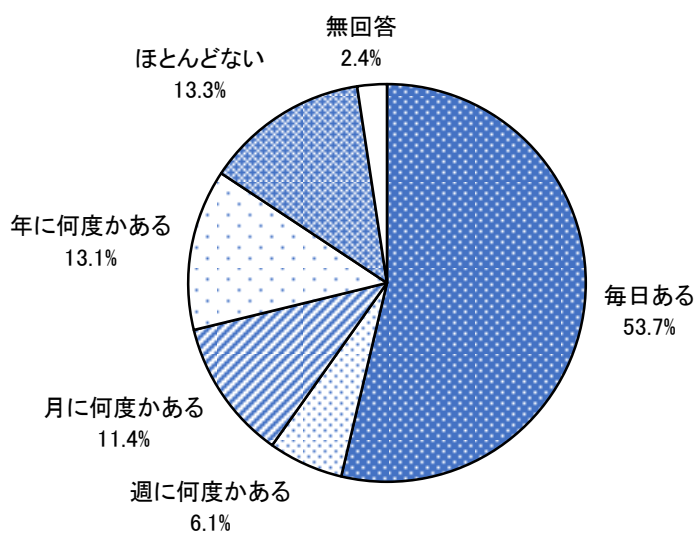
誰かと食事をとる機会については、「ある(毎日ある + 週に何度かある + 月に何度かある + 年に何度かある)」と回答した方は8割半ばとなっています。

全体では、「毎日ある」が53.7%と最も高く、次いで「ほとんどない」が13.3%、「年に何度かある」が13.1%、となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「毎日ある」の割合が高くなっています。「ある(毎日ある + 週に何度かある + 月に何度かある + 年に何度かある)」と回答した割合が特に高くなっているのは『ほくぶ』(86.5%)、『まつやま』(86.2%)の順となっています。

◆全体

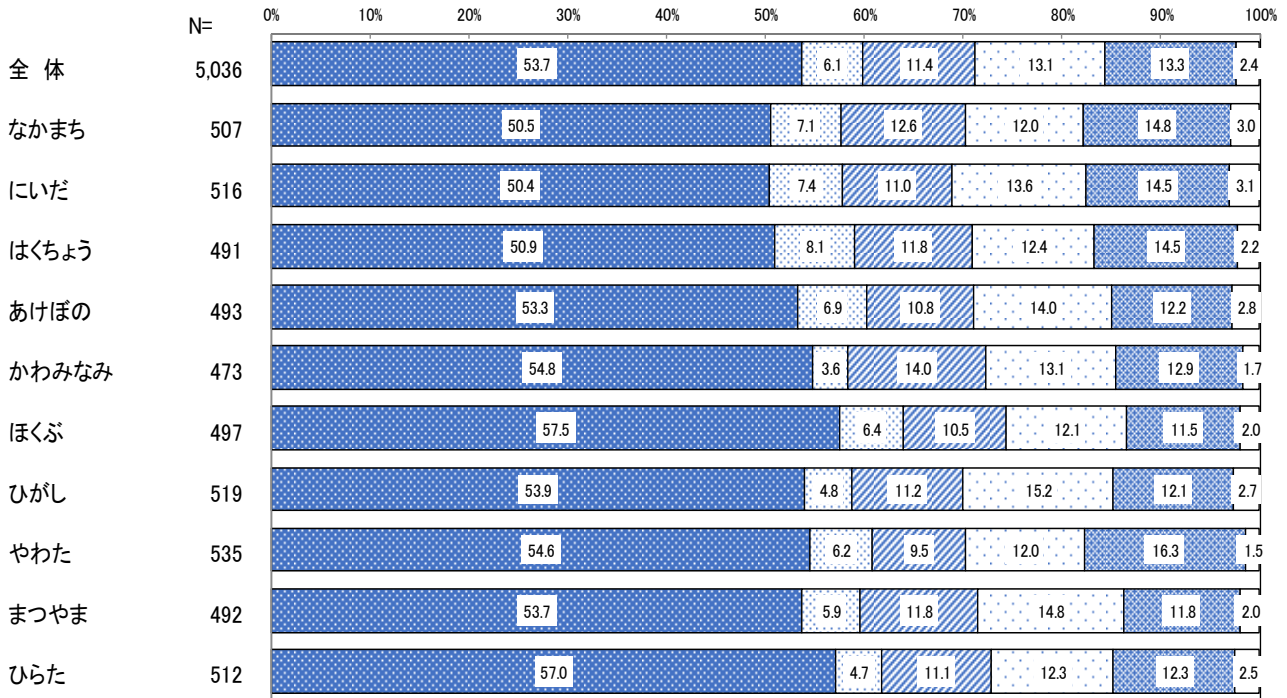
(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

		全 体	どなたかと食事をとにもする機会がありますか					無回答
			毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	
全 体		5,036 100.0	2,703 53.7	308 6.1	574 11.4	662 13.1	670 13.3	119 2.4
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507 100.0	256 50.5	36 7.1	64 12.6	61 12.0	75 14.8	15 3.0
	にいだ	516 100.0	260 50.4	38 7.4	57 11.0	70 13.6	75 14.5	16 3.1
	はくちょう	491 100.0	250 50.9	40 8.1	58 11.8	61 12.4	71 14.5	11 2.2
	あけぼの	493 100.0	263 53.3	34 6.9	53 10.8	69 14.0	60 12.2	14 2.8
	かわみなみ	473 100.0	259 54.8	17 3.6	66 14.0	62 13.1	61 12.9	8 1.7
	ほくぶ	497 100.0	286 57.5	32 6.4	52 10.5	60 12.1	57 11.5	10 2.0
	ひがし	519 100.0	280 53.9	25 4.8	58 11.2	79 15.2	63 12.1	14 2.7
	やわた	535 100.0	292 54.6	33 6.2	51 9.5	64 12.0	87 16.3	8 1.5
	まつやま	492 100.0	264 53.7	29 5.9	58 11.8	73 14.8	58 11.8	10 2.0
	ひらた	512 100.0	292 57.0	24 4.7	57 11.1	63 12.3	63 12.3	13 2.5

■毎日ある □週に何度かある ▨月に何度かある □年に何度かある ■ほとんどない □無回答



4 毎日の生活

(1) 物忘れが多いと感じるか

問4(1) 物忘れが多いと感じますか

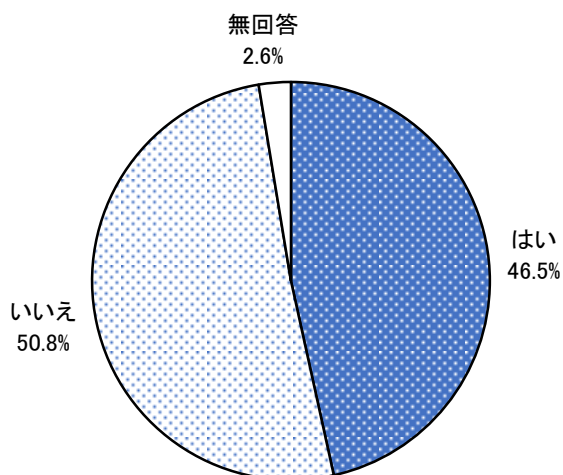
物忘れが多いと感じるかについては、「はい」よりも「いいえ」が上回っていますが、4割半ばの方が、物忘れが多いと感じています。

全体では、「いいえ」が過半数の50.8%となっています。

日常生活圏域別で見ると、『ひがし』、『やわた』の2圏域で「はい」の方が高く、残り8圏域では「いいえ」の方が高くなっています。「はい」の割合は、『ひがし』で52.6%と、唯一5割を上回っています。

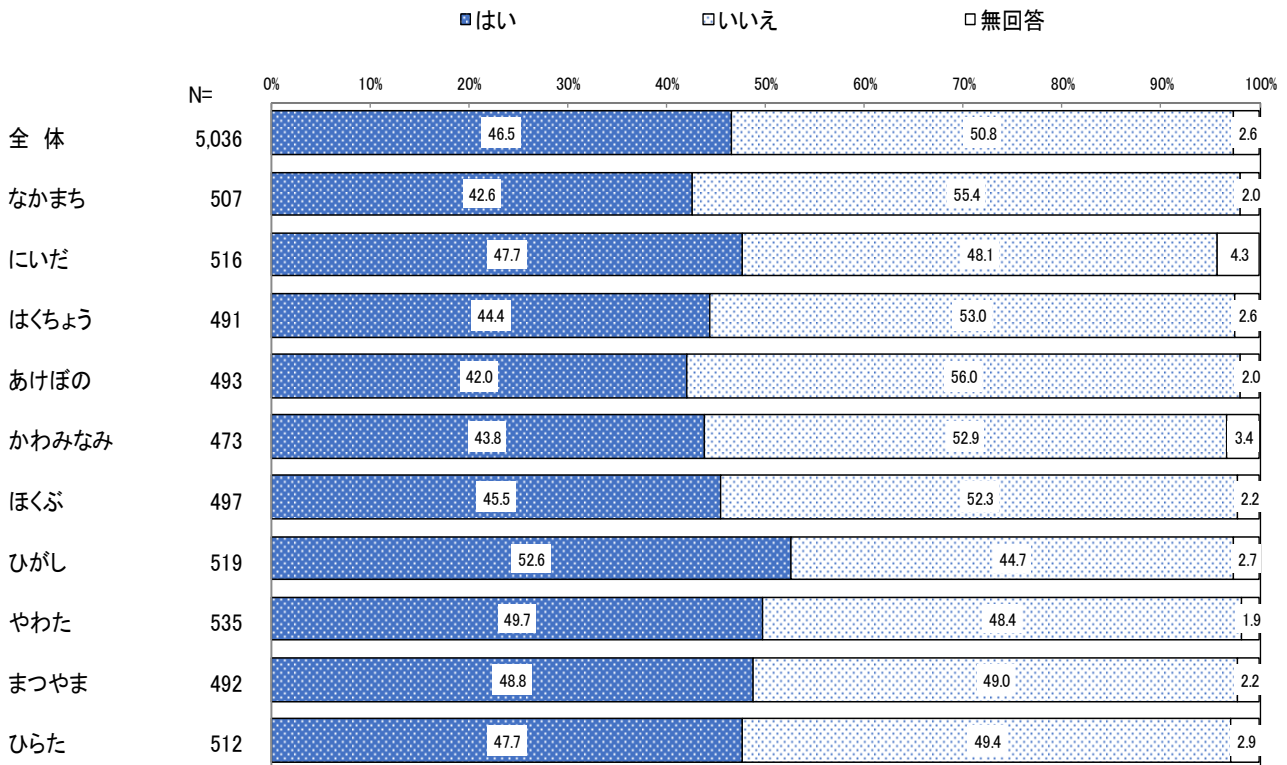
◆全体

(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

		全 体	物忘れが多いと感じますか		
			はい	いいえ	無回答
全 体		5,036 100.0	2,344 46.5	2,560 50.8	132 2.6
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507 100.0	216 42.6	281 55.4	10 2.0
	にいだ	516 100.0	246 47.7	248 48.1	22 4.3
	はくちょう	491 100.0	218 44.4	260 53.0	13 2.6
	あけぼの	493 100.0	207 42.0	276 56.0	10 2.0
	かわみなみ	473 100.0	207 43.8	250 52.9	16 3.4
	ほくぶ	497 100.0	226 45.5	260 52.3	11 2.2
	ひがし	519 100.0	273 52.6	232 44.7	14 2.7
	やわた	535 100.0	266 49.7	259 48.4	10 1.9
	まつやま	492 100.0	240 48.8	241 49.0	11 2.2
	ひらた	512 100.0	244 47.7	253 49.4	15 2.9



(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか

問 4(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

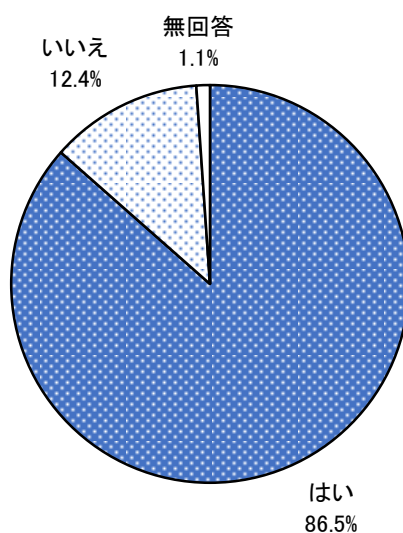
自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについては、「いいえ」と回答した方が約1割となり、「はい」が大幅に上回っています。

全体では、「はい」が86.5%と大半を占めています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「はい」の割合の方が高くなっています。中でも『まつやま』(89.2%)が最も高く、次いで『やわた』(88.8%)、『ひがし』(88.6%)の順となっています。

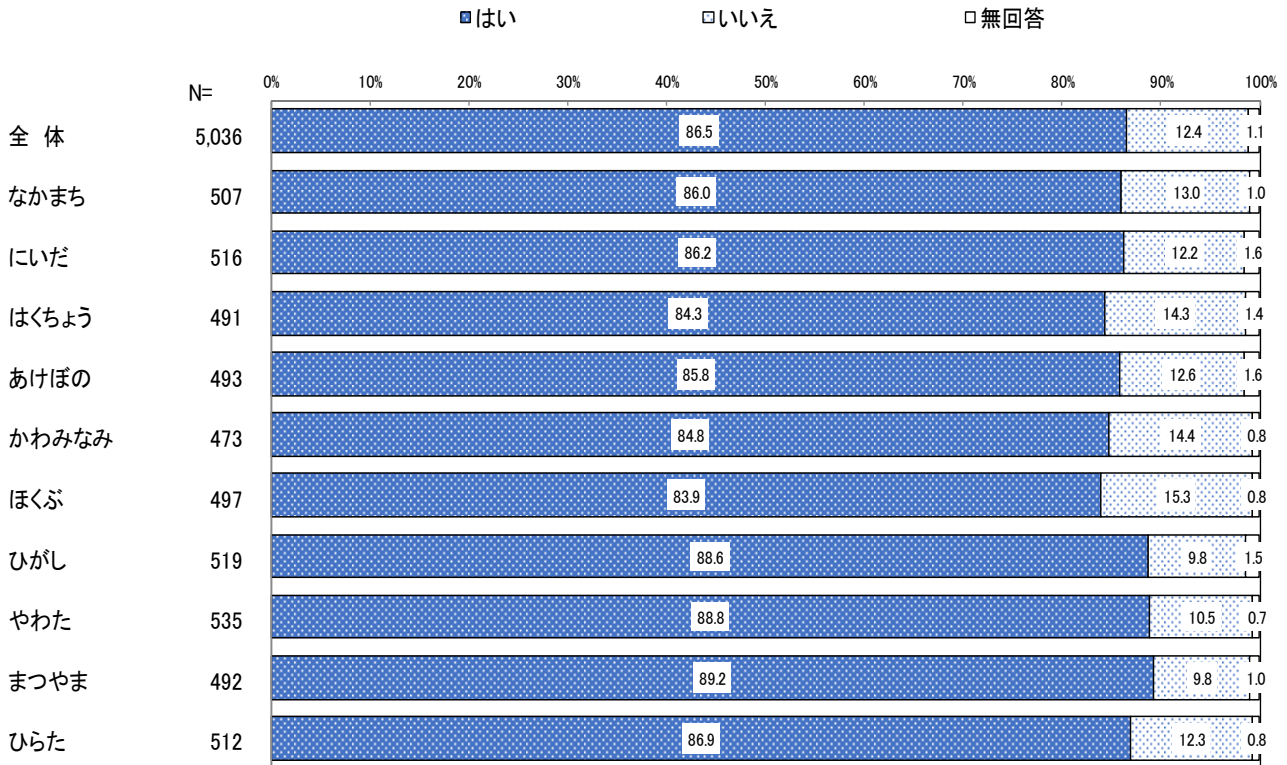
◆全体

(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

		全 体	自分で電話番号を調べて、電話をかけることを していますか		
			はい	いいえ	無回答
全 体		5,036 100.0	4,356 86.5	623 12.4	57 1.1
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507 100.0	436 86.0	66 13.0	5 1.0
	にいだ	516 100.0	445 86.2	63 12.2	8 1.6
	はくちょう	491 100.0	414 84.3	70 14.3	7 1.4
	あけぼの	493 100.0	423 85.8	62 12.6	8 1.6
	かわみなみ	473 100.0	401 84.8	68 14.4	4 0.8
	ほくぶ	497 100.0	417 83.9	76 15.3	4 0.8
	ひがし	519 100.0	460 88.6	51 9.8	8 1.5
	やわた	535 100.0	475 88.8	56 10.5	4 0.7
	まつやま	492 100.0	439 89.2	48 9.8	5 1.0
	ひらた	512 100.0	445 86.9	63 12.3	4 0.8



(3) 今日が何月何日かわからない時があるか

問4(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

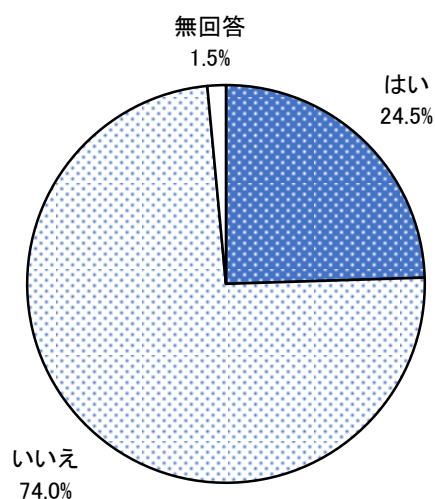
今日が何月何日かわからない時があるかについては、「はい」と回答した方が2割半ばとなり、「いいえ」が大幅に上回っています。

全体では、「いいえ」が74.0%と大半を占めています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「いいえ」の割合の方が高くなっています。なかでも『あけぼの』(76.1%)が最も高く、次いで『やわた』(75.9%)、『ひらた』(75.2%)の順となっています。

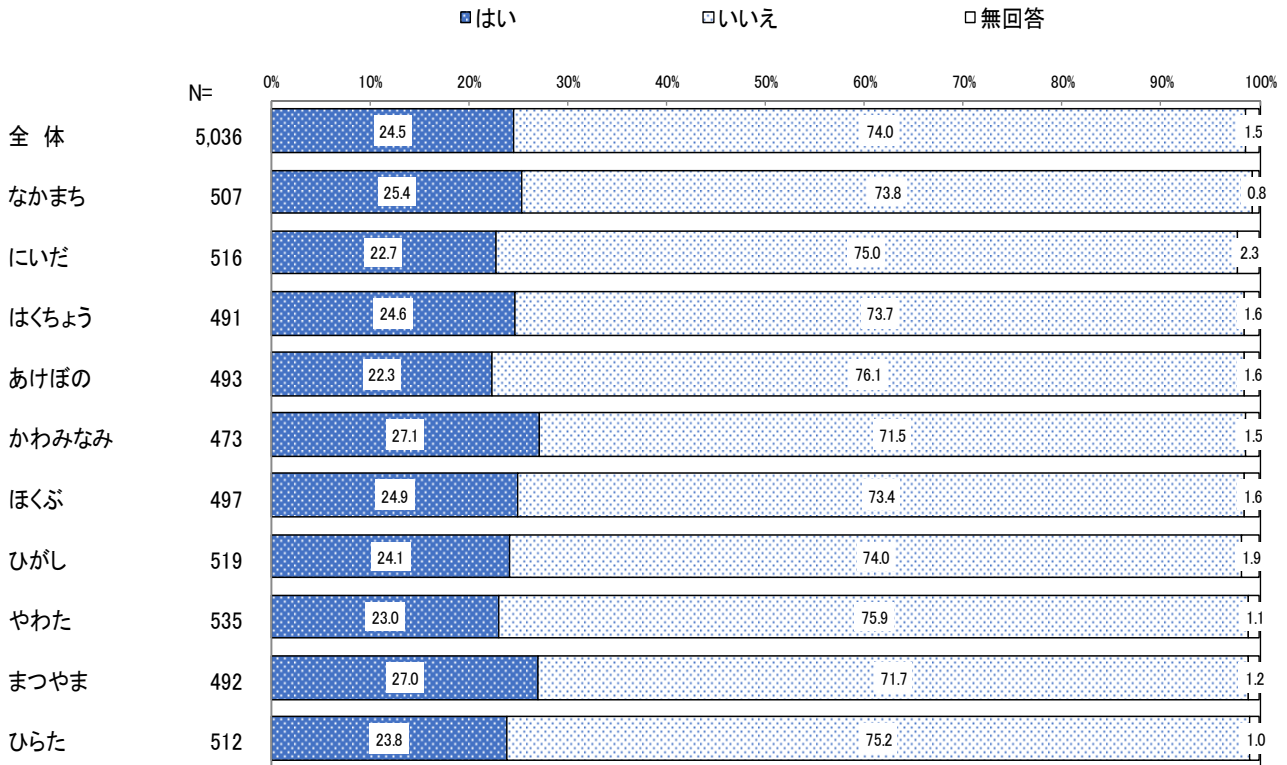
◆全体

(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

		全 体	今日が何月何日かわからない時がありますか		
			はい	いいえ	無回答
全 体		5,036 100.0	1,232 24.5	3,729 74.0	75 1.5
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	129 25.4	374 73.8	4 0.8
	にいだ	516 100.0	117 22.7	387 75.0	12 2.3
	はくちょう	491 100.0	121 24.6	362 73.7	8 1.6
	あけぼの	493 100.0	110 22.3	375 76.1	8 1.6
	かわみなみ	473 100.0	128 27.1	338 71.5	7 1.5
	ほくぶ	497 100.0	124 24.9	365 73.4	8 1.6
	ひがし	519 100.0	125 24.1	384 74.0	10 1.9
	やわた	535 100.0	123 23.0	406 75.9	6 1.1
	まつやま	492 100.0	133 27.0	353 71.7	6 1.2
	ひらた	512 100.0	122 23.8	385 75.2	5 1.0



(4) バスや電車を使って1人で外出しているか

問4(4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)

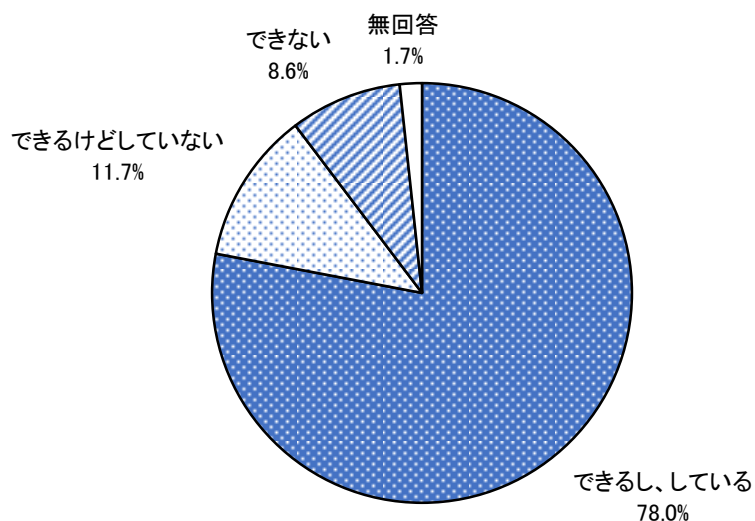
バスや電車を使って1人で外出しているかについては、「できる(できるし、している + できるけどしていない)」と回答した方の割合が約9割となっています。

全体では、「できるし、している」が78.0%と大半を占めており、次いで「できるけどしていない」が11.7%、「できない」が8.6%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「できるし、している」の割合が最も高く、中でも『まつやま』(80.9%)、『ひがし』(80.7%)の2圏域で8割を上回っています。

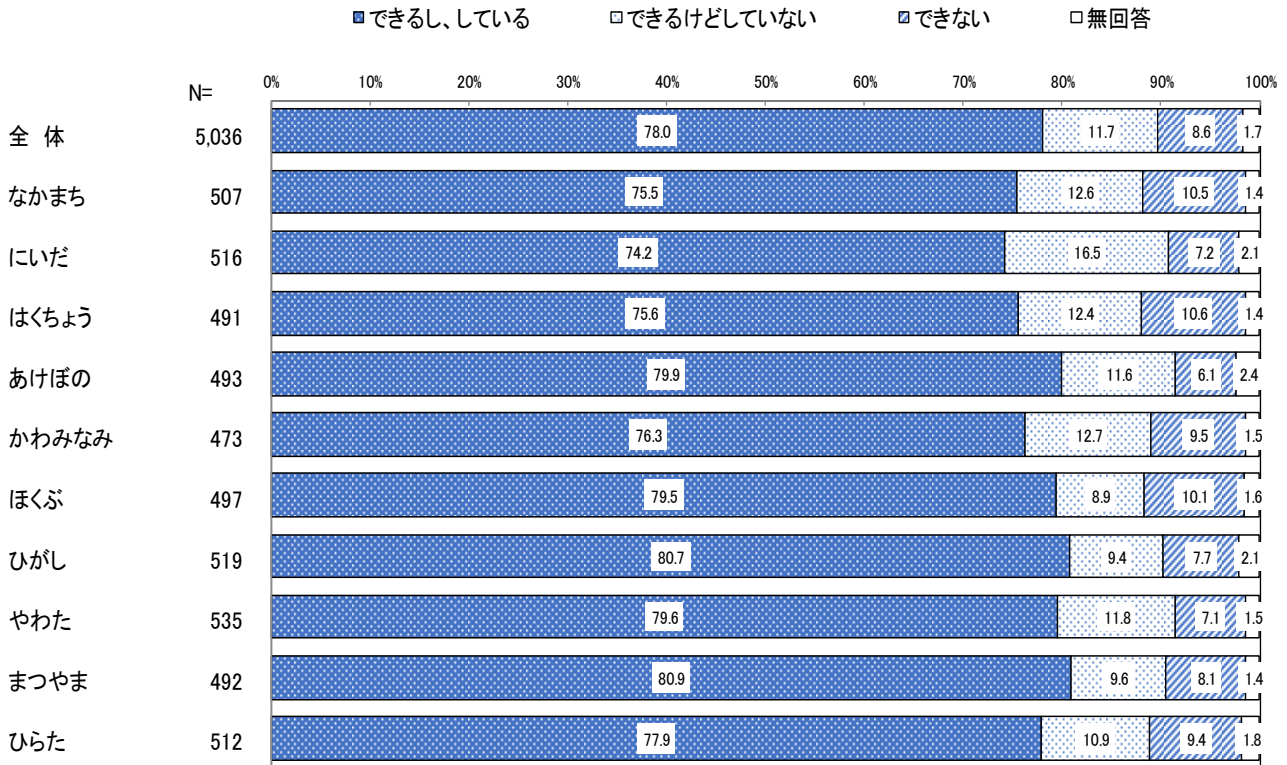
◆全体

(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

		全 体	バスや電車を使って1人で外出していますか			
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体		5,036 100.0	3,929 78.0	587 11.7	433 8.6	87 1.7
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	383 75.5	64 12.6	53 10.5	7 1.4
	にいだ	516 100.0	383 74.2	85 16.5	37 7.2	11 2.1
	はくちょう	491 100.0	371 75.6	61 12.4	52 10.6	7 1.4
	あけぼの	493 100.0	394 79.9	57 11.6	30 6.1	12 2.4
	かわみなみ	473 100.0	361 76.3	60 12.7	45 9.5	7 1.5
	ほくぶ	497 100.0	395 79.5	44 8.9	50 10.1	8 1.6
	ひがし	519 100.0	419 80.7	49 9.4	40 7.7	11 2.1
	やわた	535 100.0	426 79.6	63 11.8	38 7.1	8 1.5
	まつやま	492 100.0	398 80.9	47 9.6	40 8.1	7 1.4
	ひらた	512 100.0	399 77.9	56 10.9	48 9.4	9 1.8



(5) 自分で食品・日用品の買物をしているか

問4(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

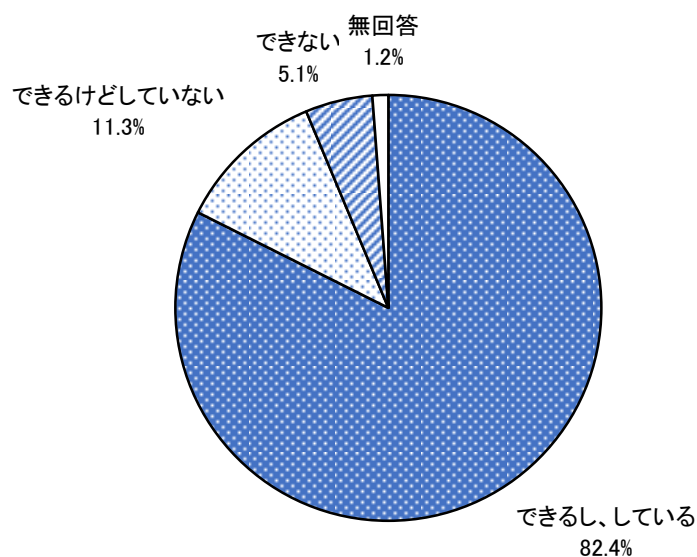
自分で食品・日用品の買物をしているかについては、「できる（できるし、している + できるけどしていない）」と回答した方の割合が9割を上回っています。

全体では、「できるし、している」が82.4%と大半を占めており、次いで「できるけどしていない」が11.3%、「できない」が5.1%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「できるし、している」の割合が最も高く、中でも『かわみなみ』及び『ひがし』を除く8圏域で8割を上回っています。

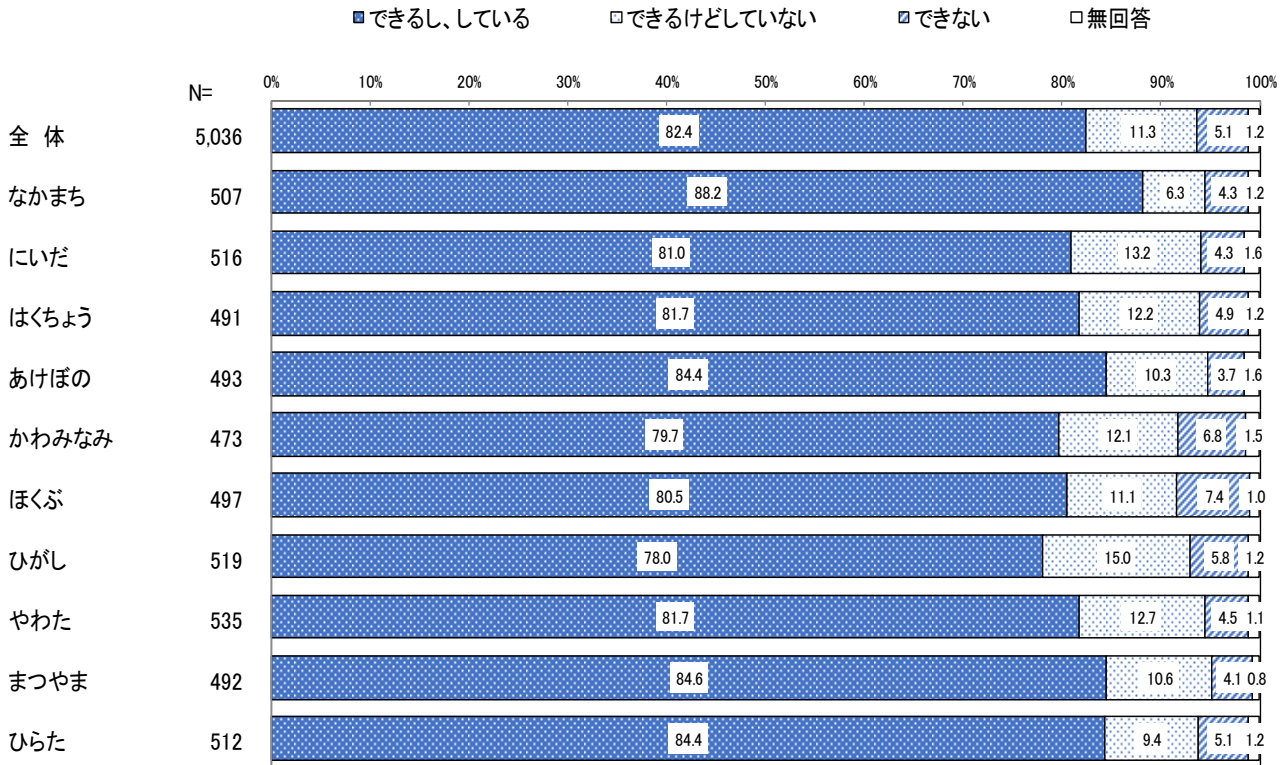
◆全体

(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

	全体	自分で食品・日用品の買物をしていますか				
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
全体	5,036 100.0	4,149 82.4	570 11.3	255 5.1	62 1.2	
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	447 88.2	32 6.3	22 4.3	6 1.2
	にいだ	516 100.0	418 81.0	68 13.2	22 4.3	8 1.6
	はくちょう	491 100.0	401 81.7	60 12.2	24 4.9	6 1.2
	あけぼの	493 100.0	416 84.4	51 10.3	18 3.7	8 1.6
	かわみなみ	473 100.0	377 79.7	57 12.1	32 6.8	7 1.5
	ほくぶ	497 100.0	400 80.5	55 11.1	37 7.4	5 1.0
	ひがし	519 100.0	405 78.0	78 15.0	30 5.8	6 1.2
	やわた	535 100.0	437 81.7	68 12.7	24 4.5	6 1.1
	まつやま	492 100.0	416 84.6	52 10.6	20 4.1	4 0.8
	ひらた	512 100.0	432 84.4	48 9.4	26 5.1	6 1.2



(6) 自分で食事の用意をしているか

問4(6) 自分で食事の用意をしていますか

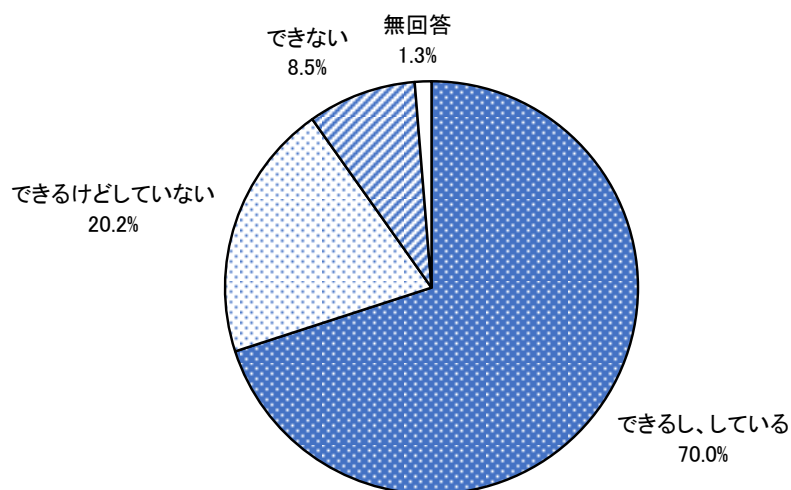
自分で食事の用意をしているかについては、「できる（できるし、している + できるけどしていない）」と回答した方の割合が約9割となっています。

全体では、「できるし、している」が70.0%と大半を占めており、次いで「できるけどしていない」が20.2%、「できない」が8.5%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「できるし、している」の割合が最も高く、中でも『なかまち』(78.1%)、『かわみなみ』(71.7%)、『あけぼの』(70.8%)、『ひらた』(70.3%)の4圏域で7割を上回っています。

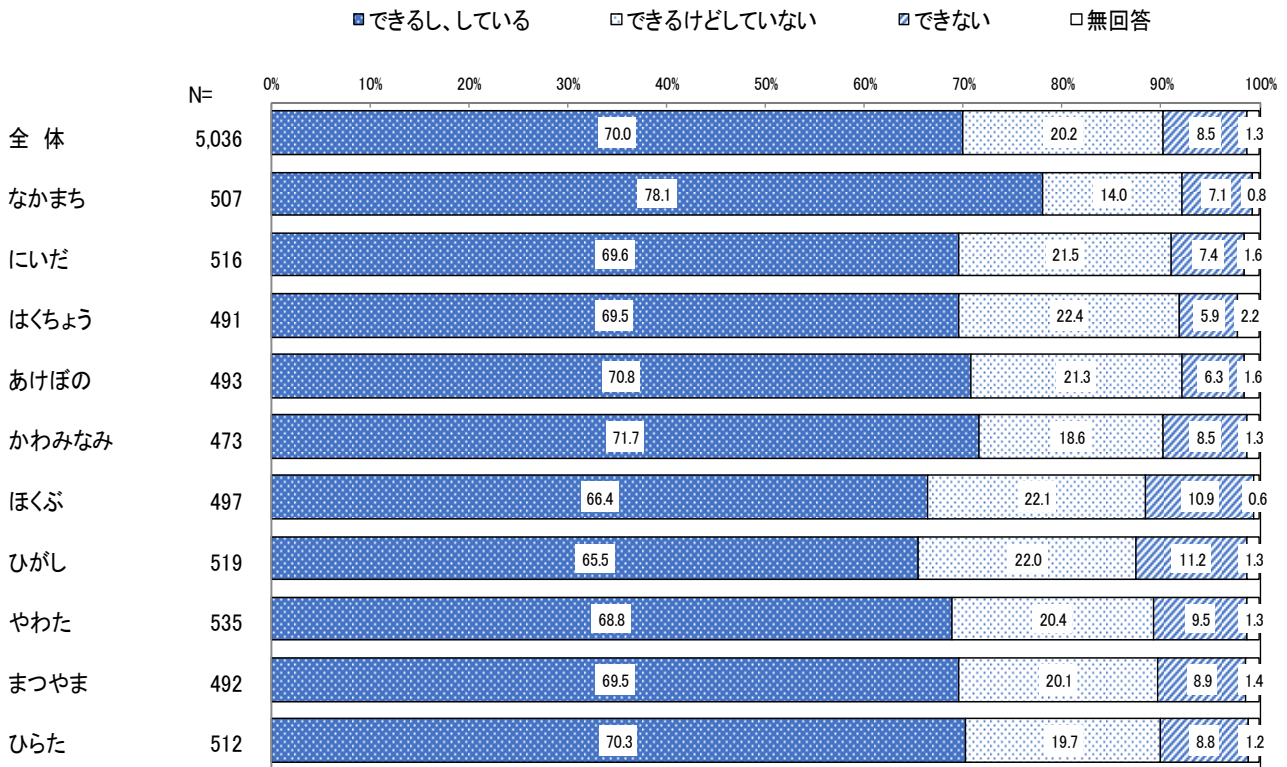
◆全体

(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

	全体	自分で食事の用意をしていますか				
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
全体	5,036 100.0	3,524 70.0	1,019 20.2	426 8.5	67 1.3	
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	396 78.1	71 14.0	36 7.1	4 0.8
	にいだ	516 100.0	359 69.6	111 21.5	38 7.4	8 1.6
	はくちょう	491 100.0	341 69.5	110 22.4	29 5.9	11 2.2
	あけぼの	493 100.0	349 70.8	105 21.3	31 6.3	8 1.6
	かわみなみ	473 100.0	339 71.7	88 18.6	40 8.5	6 1.3
	ほくぶ	497 100.0	330 66.4	110 22.1	54 10.9	3 0.6
	ひがし	519 100.0	340 65.5	114 22.0	58 11.2	7 1.3
	やわた	535 100.0	368 68.8	109 20.4	51 9.5	7 1.3
	まつやま	492 100.0	342 69.5	99 20.1	44 8.9	7 1.4
	ひらた	512 100.0	360 70.3	101 19.7	45 8.8	6 1.2



(7) 自分で請求書の支払いをしているか

問4(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

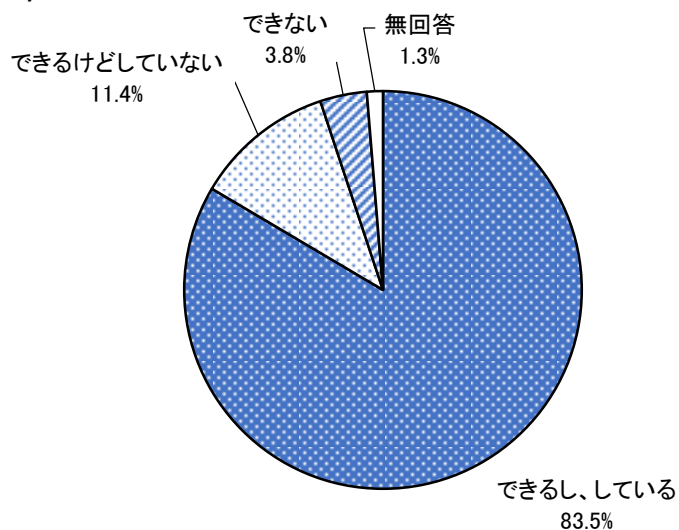
自分で請求書の支払いをしているかについては、「できる（できるし、している + できるけどしていない）」と回答した方の割合が9割を上回っています。

全体では、「できるし、している」が83.5%と大半を占めており、次いで「できるけどしていない」が11.4%、「できない」が3.8%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「できるし、している」の割合が最も高く、中でも『にいだ』を除く9圏域で8割を上回っています。

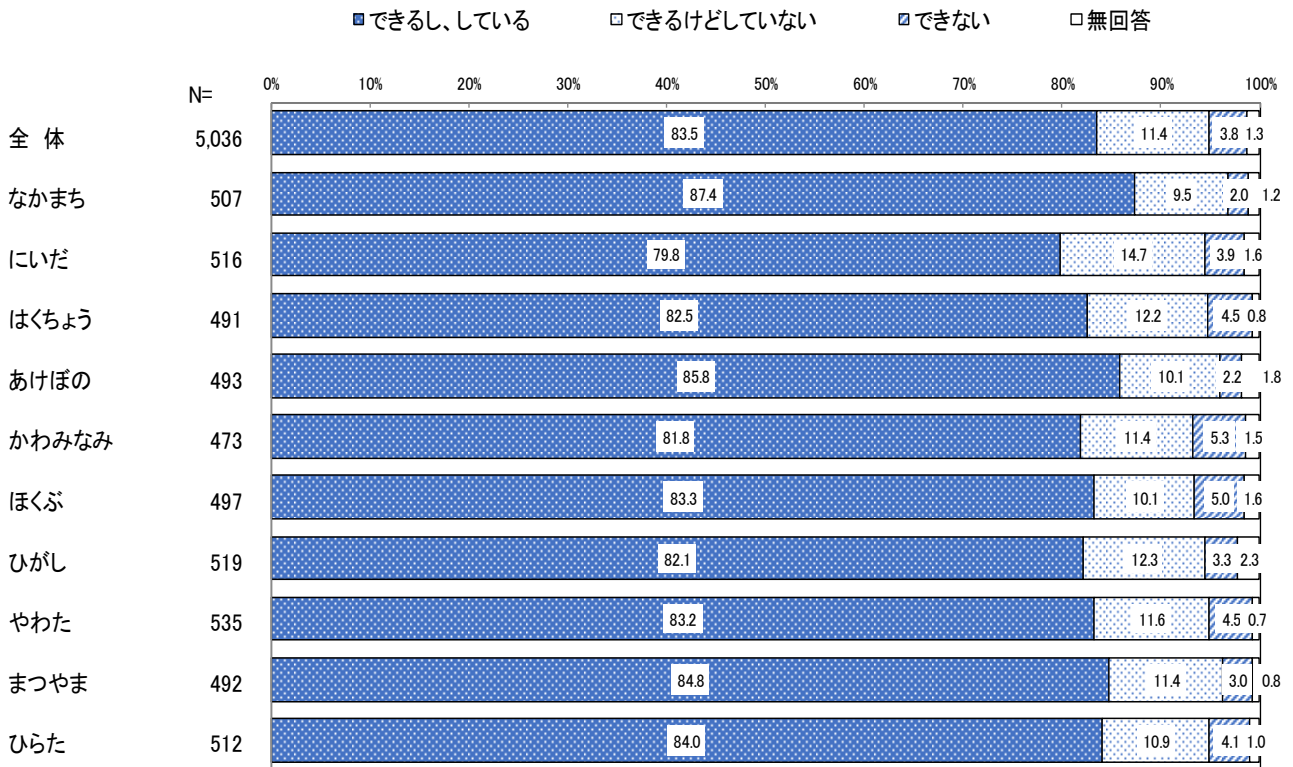
◆全体

(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

	全体	自分で請求書の支払いをしていますか				
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
全体	5,036 100.0	4,203 83.5	576 11.4	190 3.8	67 1.3	
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	443 87.4	48 9.5	10 2.0	6 1.2
	にいだ	516 100.0	412 79.8	76 14.7	20 3.9	8 1.6
	はくちょう	491 100.0	405 82.5	60 12.2	22 4.5	4 0.8
	あけぼの	493 100.0	423 85.8	50 10.1	11 2.2	9 1.8
	かわみなみ	473 100.0	387 81.8	54 11.4	25 5.3	7 1.5
	ほくぶ	497 100.0	414 83.3	50 10.1	25 5.0	8 1.6
	ひがし	519 100.0	426 82.1	64 12.3	17 3.3	12 2.3
	やわた	535 100.0	445 83.2	62 11.6	24 4.5	4 0.7
	まつやま	492 100.0	417 84.8	56 11.4	15 3.0	4 0.8
	ひらた	512 100.0	430 84.0	56 10.9	21 4.1	5 1.0



(8) 自分で預貯金の出し入れをしているか

問4(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

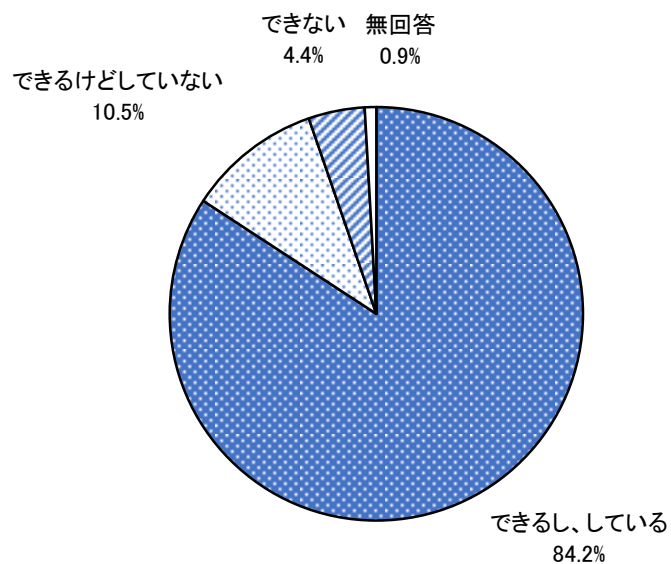
自分で預貯金の出し入れをしているかについては、「できる（できるし、している + できるけどしていない）」と回答した方の割合が9割を上回っています。

全体では、「できるし、している」が84.2%と大半を占めており、次いで「できるけどしていない」が10.5%、「できない」が4.4%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「できるし、している」の割合が最も高く8割を上回っています。

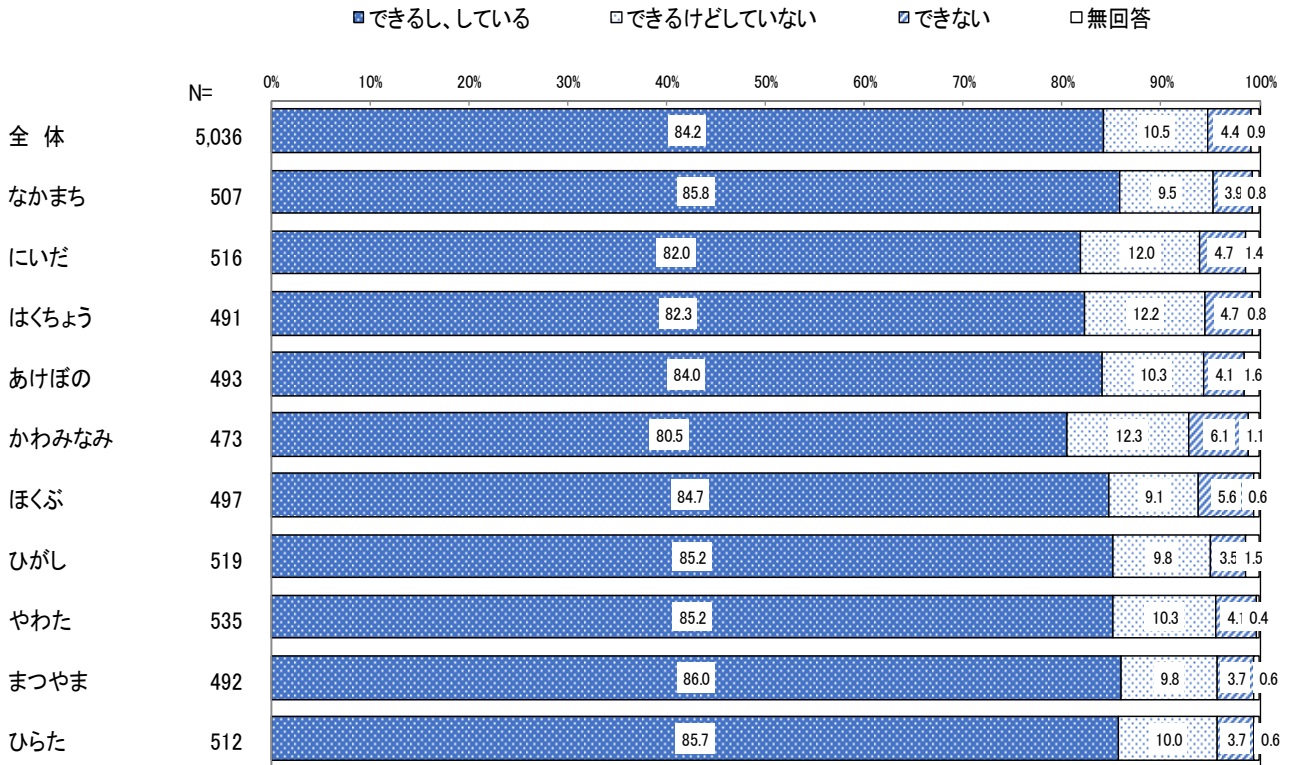
◆全体

(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

	全体	自分で預貯金の出し入れをしていますか				
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
全体	5,036 100.0	4,239 84.2	529 10.5	221 4.4	47 0.9	
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	435 85.8	48 9.5	20 3.9	4 0.8
	にいだ	516 100.0	423 82.0	62 12.0	24 4.7	7 1.4
	はくちょう	491 100.0	404 82.3	60 12.2	23 4.7	4 0.8
	あけぼの	493 100.0	414 84.0	51 10.3	20 4.1	8 1.6
	かわみなみ	473 100.0	381 80.5	58 12.3	29 6.1	5 1.1
	ほくぶ	497 100.0	421 84.7	45 9.1	28 5.6	3 0.6
	ひがし	519 100.0	442 85.2	51 9.8	18 3.5	8 1.5
	やわた	535 100.0	456 85.2	55 10.3	22 4.1	2 0.4
	まつやま	492 100.0	423 86.0	48 9.8	18 3.7	3 0.6
	ひらた	512 100.0	439 85.7	51 10.0	19 3.7	3 0.6



5 地域での活動

(1) 会・グループ等への参加頻度

問5(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

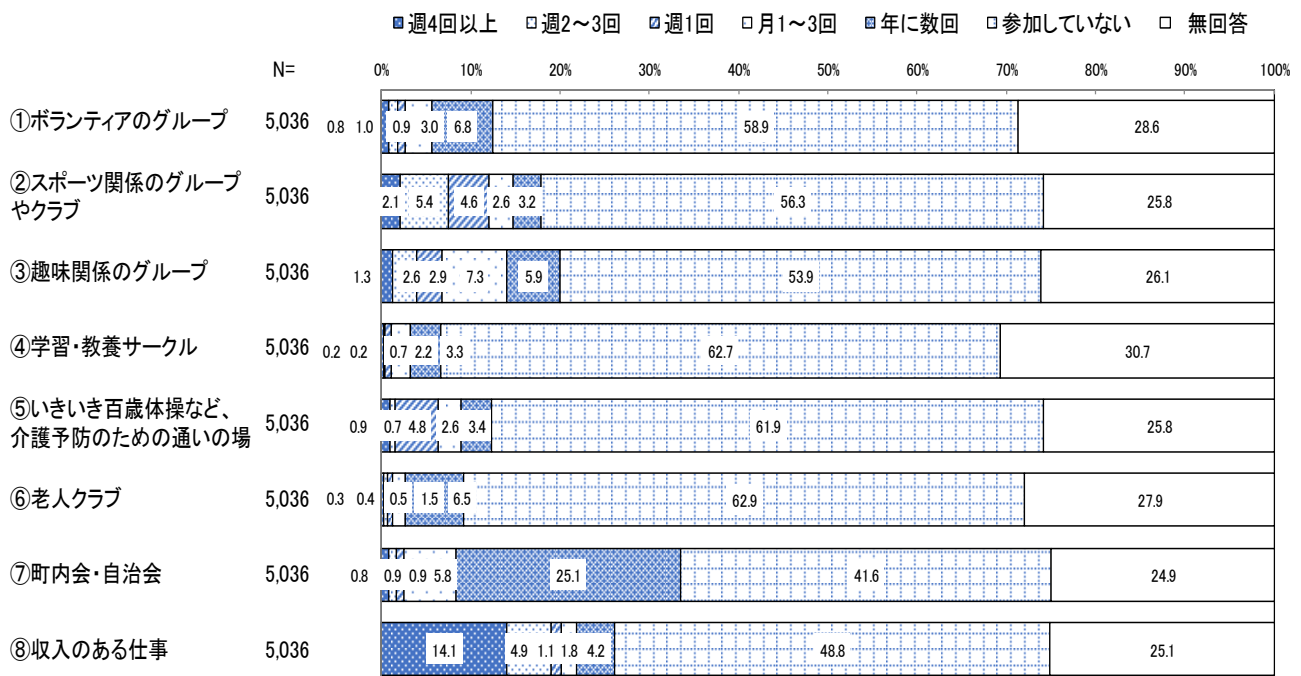
※① - ⑧それぞれに回答してください

- ① ボランティアのグループ
- ② スポーツ関係のグループやクラブ
- ③ 趣味関係のグループ
- ④ 学習・教養サークル
- ⑤ いきいき百歳体操など、コミュニティセンターや自治会館で行われている介護予防のための通いの場
- ⑥ 老人クラブ
- ⑦ 町内会・自治会
- ⑧ 収入のある仕事

会・グループ等への参加頻度については、「町内会・自治体」、「収入のある仕事」を除く項目において「参加していない」方が5割を上回っています。

全体では、①～⑧の会・グループ等すべてにおいて、「参加していない」が最も高くなっています。

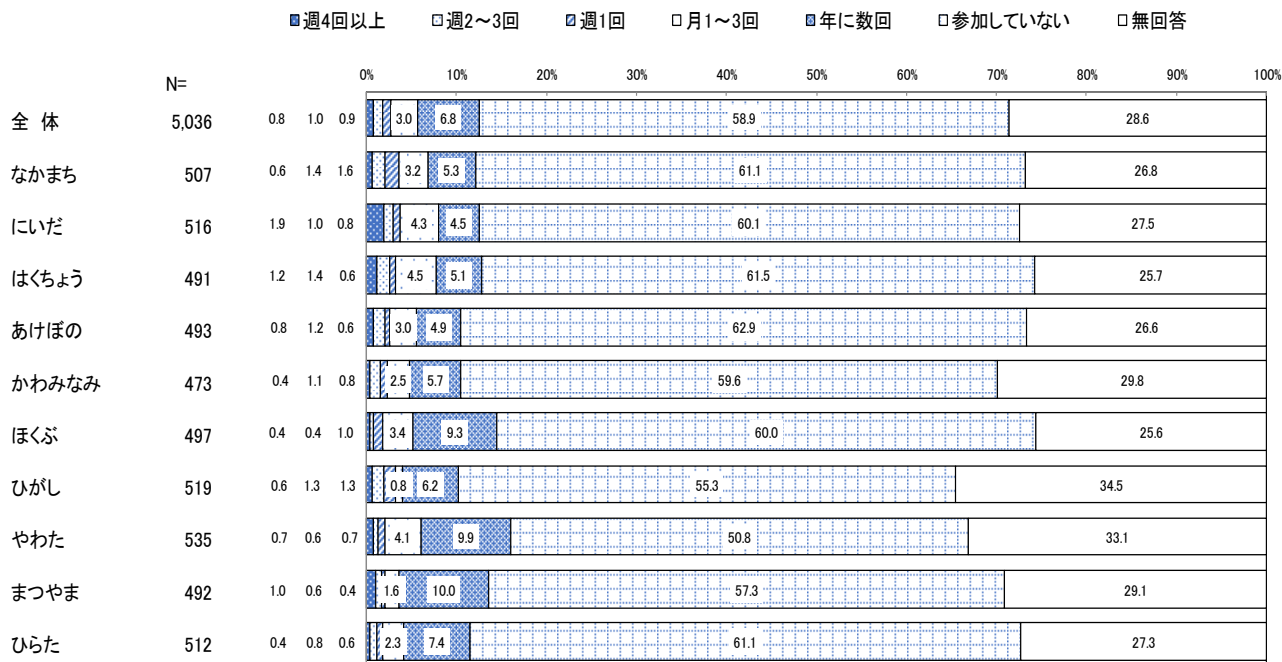
日常生活圏域別で見ると、⑦を除く会・グループ等において、10圏域すべてで「参加していない」が最も高くなっています。⑦においては、『まつやま』で「年に数回」(36.6%)が最も高くなっています。



【① ボランティアのグループ】

◆日常生活圏域別

	全 体	参加頻度【①ボランティアのグループ】							
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
全 体	5,036 100.0	41 0.8	49 1.0	43 0.9	150 3.0	344 6.8	2,967 58.9	1,442 28.6	
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507 100.0	3 0.6	7 1.4	8 1.6	16 3.2	27 5.3	310 61.1	136 26.8
	にいだ	516 100.0	10 1.9	5 1.0	4 0.8	22 4.3	23 4.5	310 60.1	142 27.5
	はくちょう	491 100.0	6 1.2	7 1.4	3 0.6	22 4.5	25 5.1	302 61.5	126 25.7
	あけぼの	493 100.0	4 0.8	6 1.2	3 0.6	15 3.0	24 4.9	310 62.9	131 26.6
	かわみなみ	473 100.0	2 0.4	5 1.1	4 0.8	12 2.5	27 5.7	282 59.6	141 29.8
	ほくぶ	497 100.0	2 0.4	2 0.4	5 1.0	17 3.4	46 9.3	298 60.0	127 25.6
	ひがし	519 100.0	3 0.6	7 1.3	7 1.3	4 0.8	32 6.2	287 55.3	179 34.5
	やわた	535 100.0	4 0.7	3 0.6	4 0.7	22 4.1	53 9.9	272 50.8	177 33.1
	まつやま	492 100.0	5 1.0	3 0.6	2 0.4	8 1.6	49 10.0	282 57.3	143 29.1
	ひらた	512 100.0	2 0.4	4 0.8	3 0.6	12 2.3	38 7.4	313 61.1	140 27.3

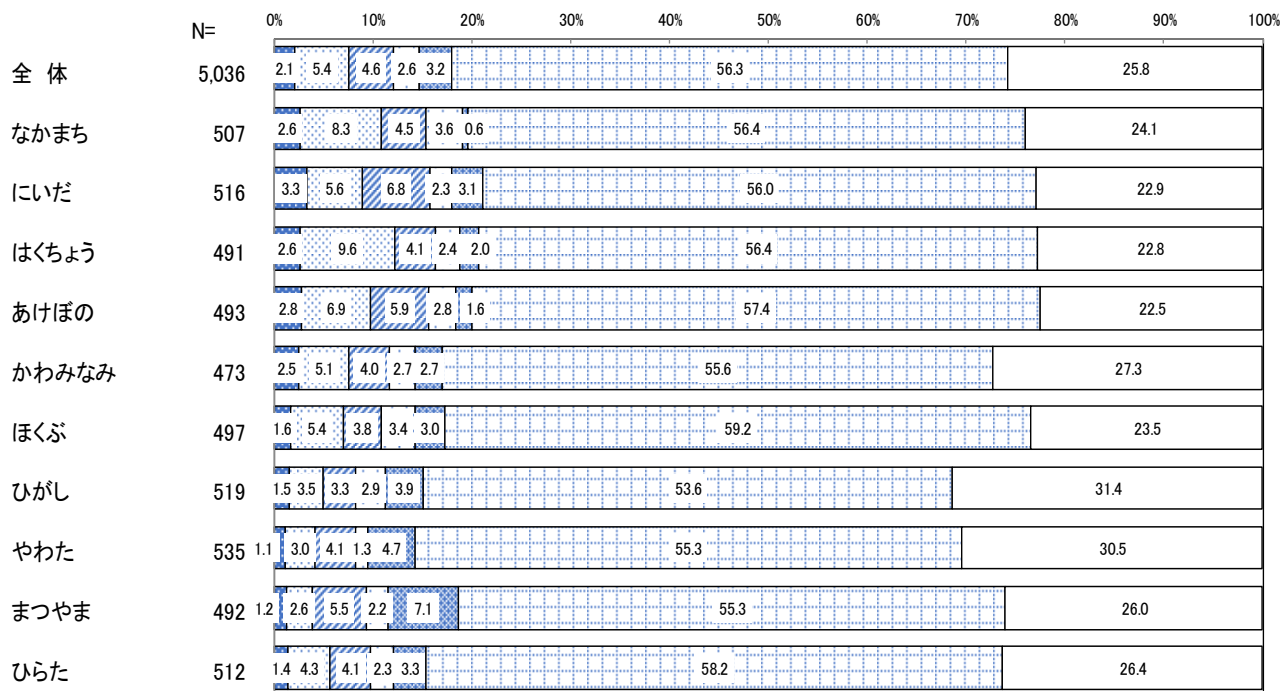


【② スポーツ関係のグループやクラブ】

◆日常生活圏域別

		全 体	参加頻度【②スポーツ関係のグループやクラブ】						参加してない	無回答
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回			
全 体		5,036 100.0	104 2.1	272 5.4	232 4.6	131 2.6	162 3.2	2,837 56.3	1,298 25.8	
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507 100.0	13 2.6	42 8.3	23 4.5	18 3.6	3 0.6	286 56.4	122 24.1	
	にいだ	516 100.0	17 3.3	29 5.6	35 6.8	12 2.3	16 3.1	289 56.0	118 22.9	
	はくちょう	491 100.0	13 2.6	47 9.6	20 4.1	12 2.4	10 2.0	277 56.4	112 22.8	
	あけぼの	493 100.0	14 2.8	34 6.9	29 5.9	14 2.8	8 1.6	283 57.4	111 22.5	
	かわみなみ	473 100.0	12 2.5	24 5.1	19 4.0	13 2.7	13 2.7	263 55.6	129 27.3	
	ほくぶ	497 100.0	8 1.6	27 5.4	19 3.8	17 3.4	15 3.0	294 59.2	117 23.5	
	ひがし	519 100.0	8 1.5	18 3.5	17 3.3	15 2.9	20 3.9	278 53.6	163 31.4	
	やわた	535 100.0	6 1.1	16 3.0	22 4.1	7 1.3	25 4.7	296 55.3	163 30.5	
	まつやま	492 100.0	6 1.2	13 2.6	27 5.5	11 2.2	35 7.1	272 55.3	128 26.0	
	ひらた	512 100.0	7 1.4	22 4.3	21 4.1	12 2.3	17 3.3	298 58.2	135 26.4	

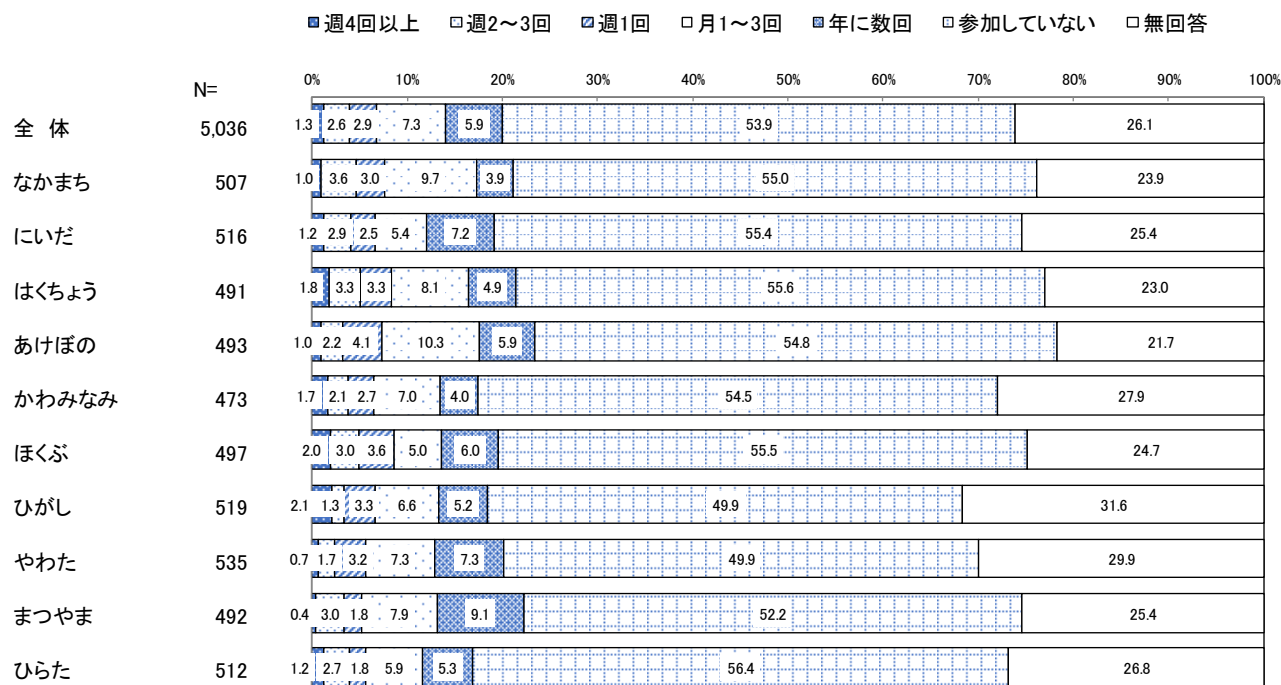
■週4回以上 □週2～3回 □週1回 □月1～3回 ■年に数回 □参加してない □無回答



【③ 趣味関係のグループ】

◆日常生活圏域別

		全 体	参加頻度【③趣味関係のグループ】						参加してない	無回答
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回			
全 体		5,036	66	130	147	368	297	2,715	1,313	
		100.0	1.3	2.6	2.9	7.3	5.9	53.9	26.1	
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507	5	18	15	49	20	279	121	
		100.0	1.0	3.6	3.0	9.7	3.9	55.0	23.9	
	にいだ	516	6	15	13	28	37	286	131	
		100.0	1.2	2.9	2.5	5.4	7.2	55.4	25.4	
	はくちょう	491	9	16	16	40	24	273	113	
		100.0	1.8	3.3	3.3	8.1	4.9	55.6	23.0	
	あけぼの	493	5	11	20	51	29	270	107	
		100.0	1.0	2.2	4.1	10.3	5.9	54.8	21.7	
	かわみなみ	473	8	10	13	33	19	258	132	
		100.0	1.7	2.1	2.7	7.0	4.0	54.5	27.9	
ほくぶ	497	10	15	18	25	30	276	123		
	100.0	2.0	3.0	3.6	5.0	6.0	55.5	24.7		
ひがし	519	11	7	17	34	27	259	164		
	100.0	2.1	1.3	3.3	6.6	5.2	49.9	31.6		
やわた	535	4	9	17	39	39	267	160		
	100.0	0.7	1.7	3.2	7.3	7.3	49.9	29.9		
まつやま	492	2	15	9	39	45	257	125		
	100.0	0.4	3.0	1.8	7.9	9.1	52.2	25.4		
ひらた	512	6	14	9	30	27	289	137		
	100.0	1.2	2.7	1.8	5.9	5.3	56.4	26.8		

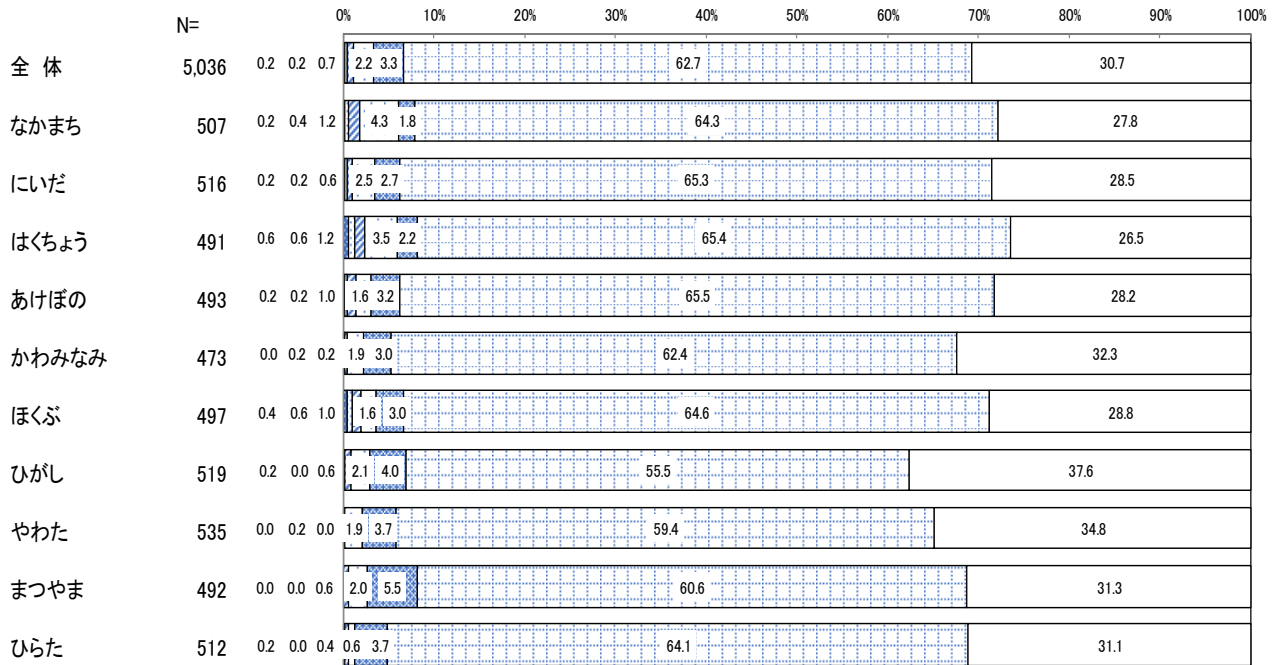


【④ 学習・教養サークル】

◆日常生活圏域別

		全 体	参加頻度【④学習・教養サークル】						参加してない	無回答
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回			
全 体		5,036	10	12	34	111	166	3,156	1,547	
		100.0	0.2	0.2	0.7	2.2	3.3	62.7	30.7	
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507	1	2	6	22	9	326	141	
		100.0	0.2	0.4	1.2	4.3	1.8	64.3	27.8	
	にいだ	516	1	1	3	13	14	337	147	
		100.0	0.2	0.2	0.6	2.5	2.7	65.3	28.5	
	はくちょう	491	3	3	6	17	11	321	130	
		100.0	0.6	0.6	1.2	3.5	2.2	65.4	26.5	
	あけぼの	493	1	1	5	8	16	323	139	
		100.0	0.2	0.2	1.0	1.6	3.2	65.5	28.2	
	かわみなみ	473	0	1	1	9	14	295	153	
		100.0	0.0	0.2	0.2	1.9	3.0	62.4	32.3	
ほくぶ	497	2	3	5	8	15	321	143		
	100.0	0.4	0.6	1.0	1.6	3.0	64.6	28.8		
ひがし	519	1	0	3	11	21	288	195		
	100.0	0.2	0.0	0.6	2.1	4.0	55.5	37.6		
やわた	535	0	1	0	10	20	318	186		
	100.0	0.0	0.2	0.0	1.9	3.7	59.4	34.8		
まつやま	492	0	0	3	10	27	298	154		
	100.0	0.0	0.0	0.6	2.0	5.5	60.6	31.3		
ひらた	512	1	0	2	3	19	328	159		
	100.0	0.2	0.0	0.4	0.6	3.7	64.1	31.1		

■週4回以上 □週2～3回 □週1回 □月1～3回 ■年に数回 □参加していない □無回答

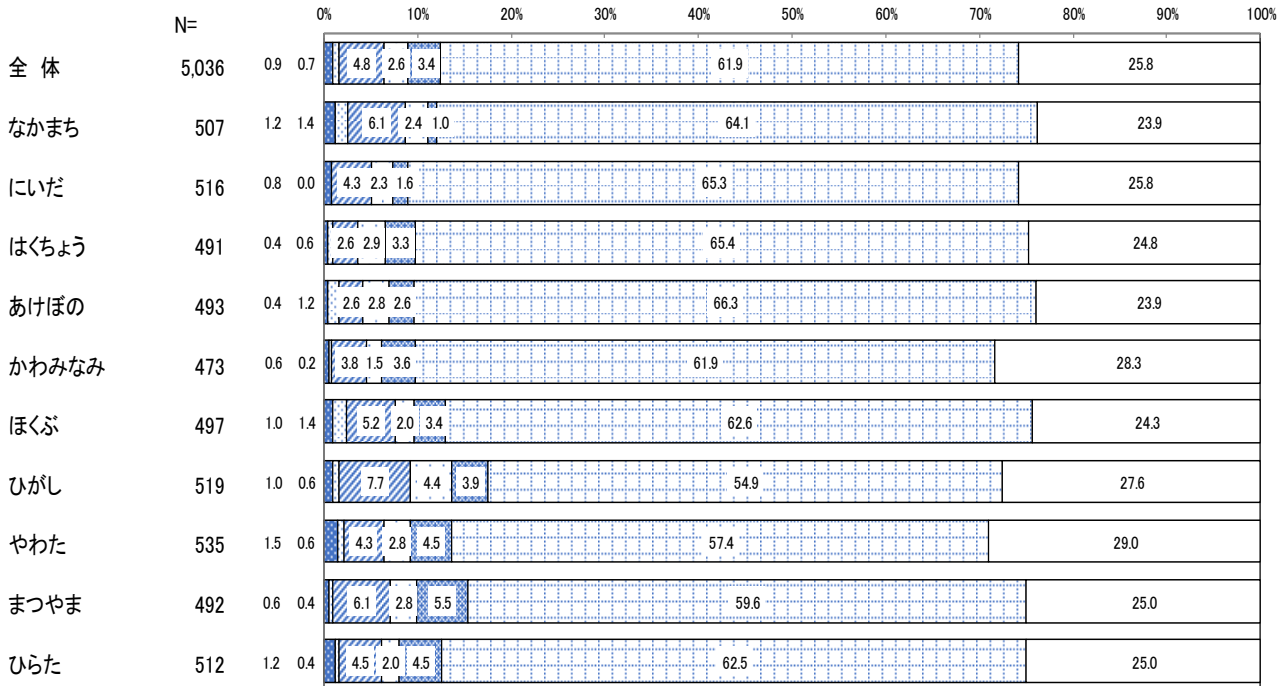


【⑤ いきいき百歳体操など、コミュニティーセンターや自治会館で行われている介護予防のための通いの場】

◆日常生活圏域別

		全 体	参加頻度【⑤いきいき百歳体操など、介護予防のための通いの場】						参加してない	無回答
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回			
全 体		5,036	44	34	240	131	170	3,119	1,298	
		100.0	0.9	0.7	4.8	2.6	3.4	61.9	25.8	
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507	6	7	31	12	5	325	121	
		100.0	1.2	1.4	6.1	2.4	1.0	64.1	23.9	
	にいだ	516	4	0	22	12	8	337	133	
		100.0	0.8	0.0	4.3	2.3	1.6	65.3	25.8	
	はくちょう	491	2	3	13	14	16	321	122	
		100.0	0.4	0.6	2.6	2.9	3.3	65.4	24.8	
	あけぼの	493	2	6	13	14	13	327	118	
		100.0	0.4	1.2	2.6	2.8	2.6	66.3	23.9	
	かわみなみ	473	3	1	18	7	17	293	134	
		100.0	0.6	0.2	3.8	1.5	3.6	61.9	28.3	
ほくぶ	497	5	7	26	10	17	311	121		
	100.0	1.0	1.4	5.2	2.0	3.4	62.6	24.3		
ひがし	519	5	3	40	23	20	285	143		
	100.0	1.0	0.6	7.7	4.4	3.9	54.9	27.6		
やわた	535	8	3	23	15	24	307	155		
	100.0	1.5	0.6	4.3	2.8	4.5	57.4	29.0		
まつやま	492	3	2	30	14	27	293	123		
	100.0	0.6	0.4	6.1	2.8	5.5	59.6	25.0		
ひらた	512	6	2	23	10	23	320	128		
	100.0	1.2	0.4	4.5	2.0	4.5	62.5	25.0		

■週4回以上 □週2～3回 ■週1回 □月1～3回 ■年に数回 □参加していない □無回答



【⑥ 老人クラブ】

◆日常生活圏域別

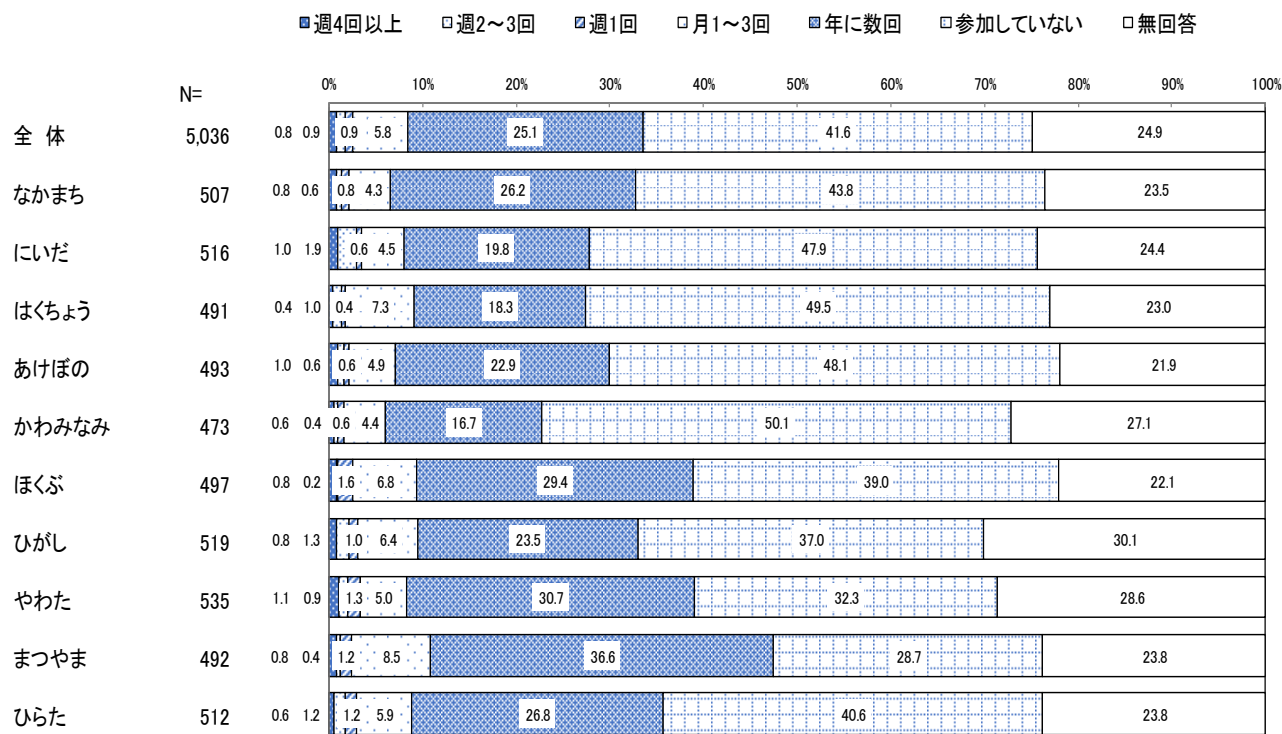
		全 体	参加頻度【⑥老人クラブ】						参加してない	無回答
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回			
全 体		5,036 100.0	13 0.3	21 0.4	27 0.5	78 1.5	326 6.5	3,168 62.9	1,403 27.9	
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507 100.0	1 0.2	5 1.0	4 0.8	9 1.8	20 3.9	332 65.5	136 26.8	
	にいだ	516 100.0	1 0.2	4 0.8	1 0.2	8 1.6	12 2.3	348 67.4	142 27.5	
	はくちょう	491 100.0	2 0.4	4 0.8	1 0.2	15 3.1	27 5.5	323 65.8	119 24.2	
	あけぼの	493 100.0	1 0.2	3 0.6	10 2.0	6 1.2	19 3.9	326 66.1	128 26.0	
	かわみなみ	473 100.0	3 0.6	2 0.4	3 0.6	11 2.3	28 5.9	293 61.9	133 28.1	
	ほくぶ	497 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	6 1.2	26 5.2	330 66.4	135 27.2	
	ひがし	519 100.0	1 0.2	1 0.2	3 0.6	2 0.4	49 9.4	290 55.9	173 33.3	
	やわた	535 100.0	0 0.0	0 0.0	2 0.4	3 0.6	40 7.5	311 58.1	179 33.5	
	まつやま	492 100.0	2 0.4	0 0.0	1 0.2	7 1.4	54 11.0	295 60.0	133 27.0	
	ひらた	512 100.0	2 0.4	2 0.4	2 0.4	11 2.1	51 10.0	319 62.3	125 24.4	



【⑦ 町内会・自治会】

◆日常生活圏域別

		全 体	参加頻度【⑦町内会・自治会】						参加してない	無回答
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回			
全 体		5,036 100.0	40 0.8	44 0.9	47 0.9	292 5.8	1,266 25.1	2,095 41.6	1,252 24.9	
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507 100.0	4 0.8	3 0.6	4 0.8	22 4.3	133 26.2	222 43.8	119 23.5	
	にいだ	516 100.0	5 1.0	10 1.9	3 0.6	23 4.5	102 19.8	247 47.9	126 24.4	
	はくちょう	491 100.0	2 0.4	5 1.0	2 0.4	36 7.3	90 18.3	243 49.5	113 23.0	
	あけぼの	493 100.0	5 1.0	3 0.6	3 0.6	24 4.9	113 22.9	237 48.1	108 21.9	
	かわみなみ	473 100.0	3 0.6	2 0.4	3 0.6	21 4.4	79 16.7	237 50.1	128 27.1	
	ほくぶ	497 100.0	4 0.8	1 0.2	8 1.6	34 6.8	146 29.4	194 39.0	110 22.1	
	ひがし	519 100.0	4 0.8	7 1.3	5 1.0	33 6.4	122 23.5	192 37.0	156 30.1	
	やわた	535 100.0	6 1.1	5 0.9	7 1.3	27 5.0	164 30.7	173 32.3	153 28.6	
	まつやま	492 100.0	4 0.8	2 0.4	6 1.2	42 8.5	180 36.6	141 28.7	117 23.8	
	ひらた	512 100.0	3 0.6	6 1.2	6 1.2	30 5.9	137 26.8	208 40.6	122 23.8	

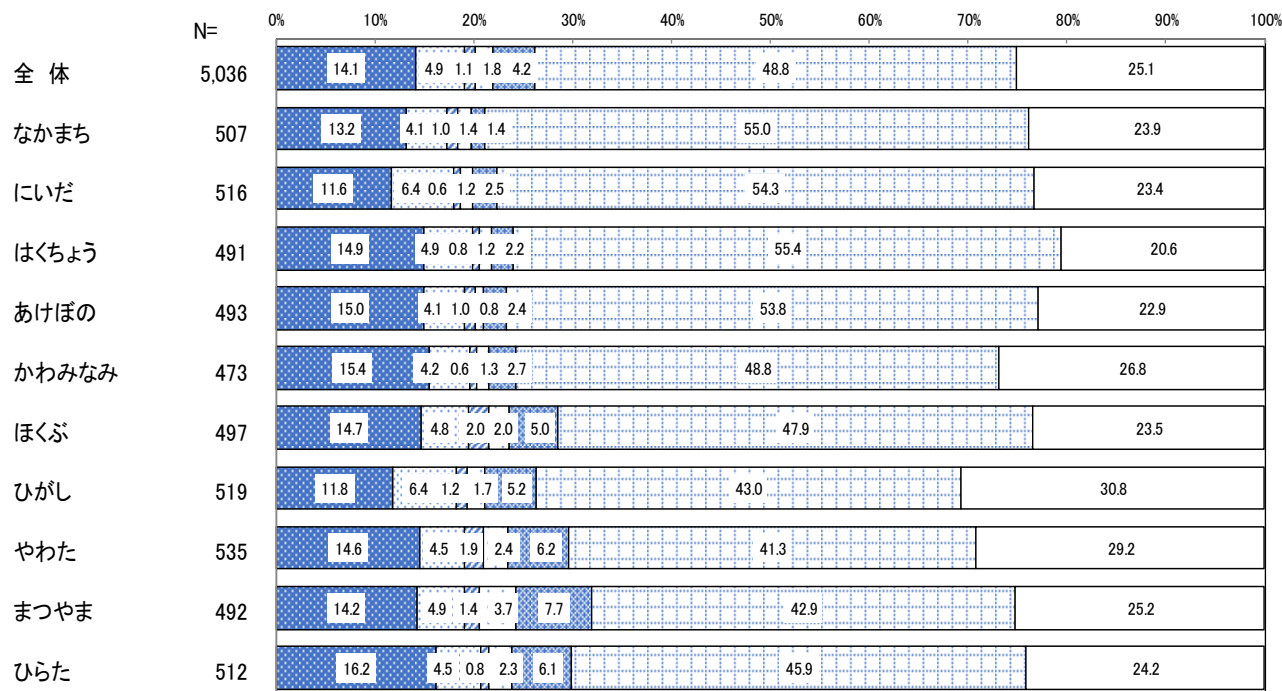


【⑧ 収入のある仕事】

◆日常生活圏域別

		全 体	参加頻度【⑧収入のある仕事】						参加してない	無回答
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回			
全 体		5,036 100.0	712 14.1	246 4.9	57 1.1	91 1.8	210 4.2	2,456 48.8	1,264 25.1	
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507 100.0	67 13.2	21 4.1	5 1.0	7 1.4	7 1.4	279 55.0	121 23.9	
	にいだ	516 100.0	60 11.6	33 6.4	3 0.6	6 1.2	13 2.5	280 54.3	121 23.4	
	はくちょう	491 100.0	73 14.9	24 4.9	4 0.8	6 1.2	11 2.2	272 55.4	101 20.6	
	あけぼの	493 100.0	74 15.0	20 4.1	5 1.0	4 0.8	12 2.4	265 53.8	113 22.9	
	かわみなみ	473 100.0	73 15.4	20 4.2	3 0.6	6 1.3	13 2.7	231 48.8	127 26.8	
	ほくぶ	497 100.0	73 14.7	24 4.8	10 2.0	10 2.0	25 5.0	238 47.9	117 23.5	
	ひがし	519 100.0	61 11.8	33 6.4	6 1.2	9 1.7	27 5.2	223 43.0	160 30.8	
	やわた	535 100.0	78 14.6	24 4.5	10 1.9	13 2.4	33 6.2	221 41.3	156 29.2	
	まつやま	492 100.0	70 14.2	24 4.9	7 1.4	18 3.7	38 7.7	211 42.9	124 25.2	
	ひらた	512 100.0	83 16.2	23 4.5	4 0.8	12 2.3	31 6.1	235 45.9	124 24.2	

■週4回以上 □週2～3回 □週1回 □月1～3回 ■年に数回 □参加していない □無回答



(2) 地域活動への『参加者』としての参加希望

問 5(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

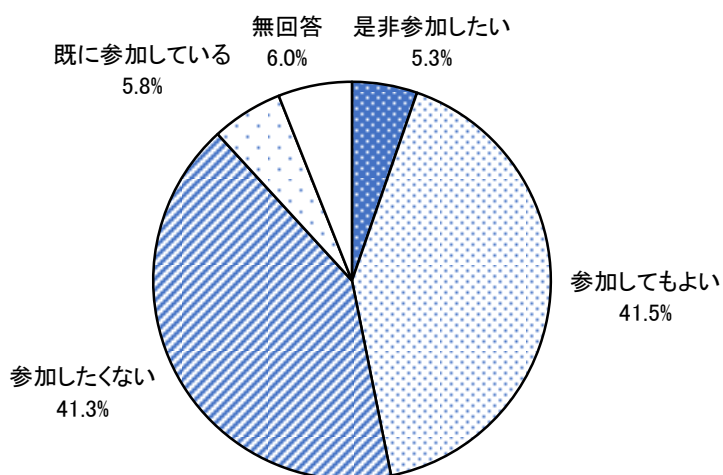
地域活動への『参加者』としての参加希望については、「参加（是非参加したい + 参加してもよい + 既に参加している）」と回答した方が5割を上回っています。

全体では、「参加してもよい」、「参加したくない」がともに約41%となっており、次いで「既に参加している」が5.8%となっています。

日常生活圏域別で見ると、『なかまち』、『かわみなみ』、『ほくぶ』を除く7圏域で「参加してもよい」が最も高くなっています。なお「参加（是非参加したい + 参加してもよい + 既に参加している）」の割合は、『まつやま』（58.5%）が最も高く、『かわみなみ』（45.4%）を除く残りの圏域で5割を上回っています。

◆全体

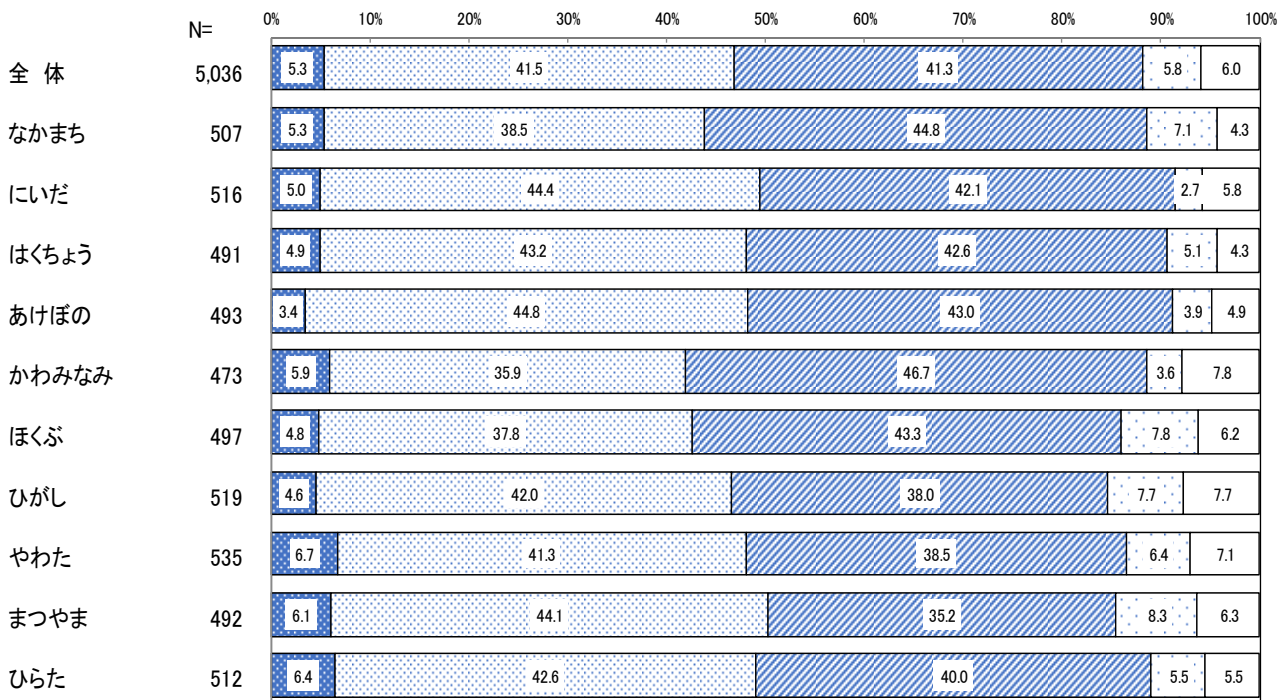
(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

		全 体	健康づくりや趣味等のグループ活動に参加者として参加したい				
			是非参加し たい	参加してもよ い	参加したくな い	既に参加し ている	無回答
全 体		5,036 100.0	269 5.3	2,090 41.5	2,082 41.3	293 5.8	302 6.0
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507 100.0	27 5.3	195 38.5	227 44.8	36 7.1	22 4.3
	にいだ	516 100.0	26 5.0	229 44.4	217 42.1	14 2.7	30 5.8
	はくちょう	491 100.0	24 4.9	212 43.2	209 42.6	25 5.1	21 4.3
	あけぼの	493 100.0	17 3.4	221 44.8	212 43.0	19 3.9	24 4.9
	かわみなみ	473 100.0	28 5.9	170 35.9	221 46.7	17 3.6	37 7.8
	ほくぶ	497 100.0	24 4.8	188 37.8	215 43.3	39 7.8	31 6.2
	ひがし	519 100.0	24 4.6	218 42.0	197 38.0	40 7.7	40 7.7
	やわた	535 100.0	36 6.7	221 41.3	206 38.5	34 6.4	38 7.1
	まつやま	492 100.0	30 6.1	217 44.1	173 35.2	41 8.3	31 6.3
	ひらた	512 100.0	33 6.4	218 42.6	205 40.0	28 5.5	28 5.5

■是非参加したい □参加してもよい □参加したくない □既に参加している □無回答



(3) 地域活動への『企画・運営者』としての参加希望

問 5(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

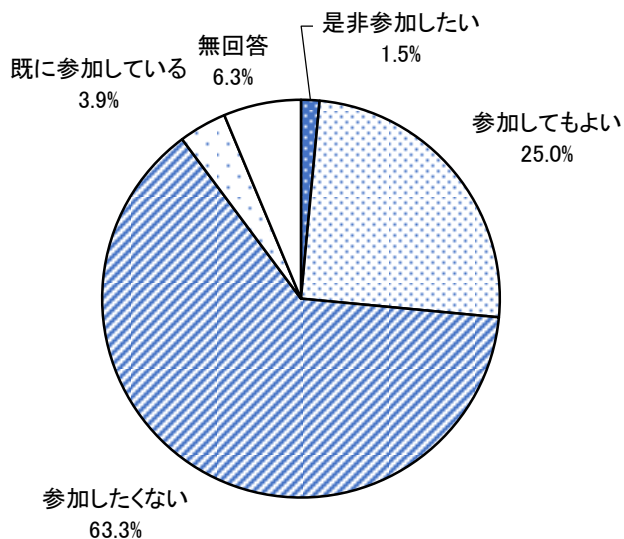
地域活動への『企画・運営者』としての参加希望については、「参加（是非参加したい + 参加してもよい + 既に参加している）」と回答した方は約3割となり、「参加したくない」が6割を超えています。

全体では、「参加したくない」が63.3%と最も高く、次いで「参加してもよい」が25.0%、「既に参加している」が3.9%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「参加したくない」が最も高くなっています。なお「参加（是非参加したい + 参加してもよい + 既に参加している）」の割合は、『まつやま』（36.1%）が最も高く、次いで『やわた』（33.4%）、『ひがし』（32.6%）と続きました。

◆全体

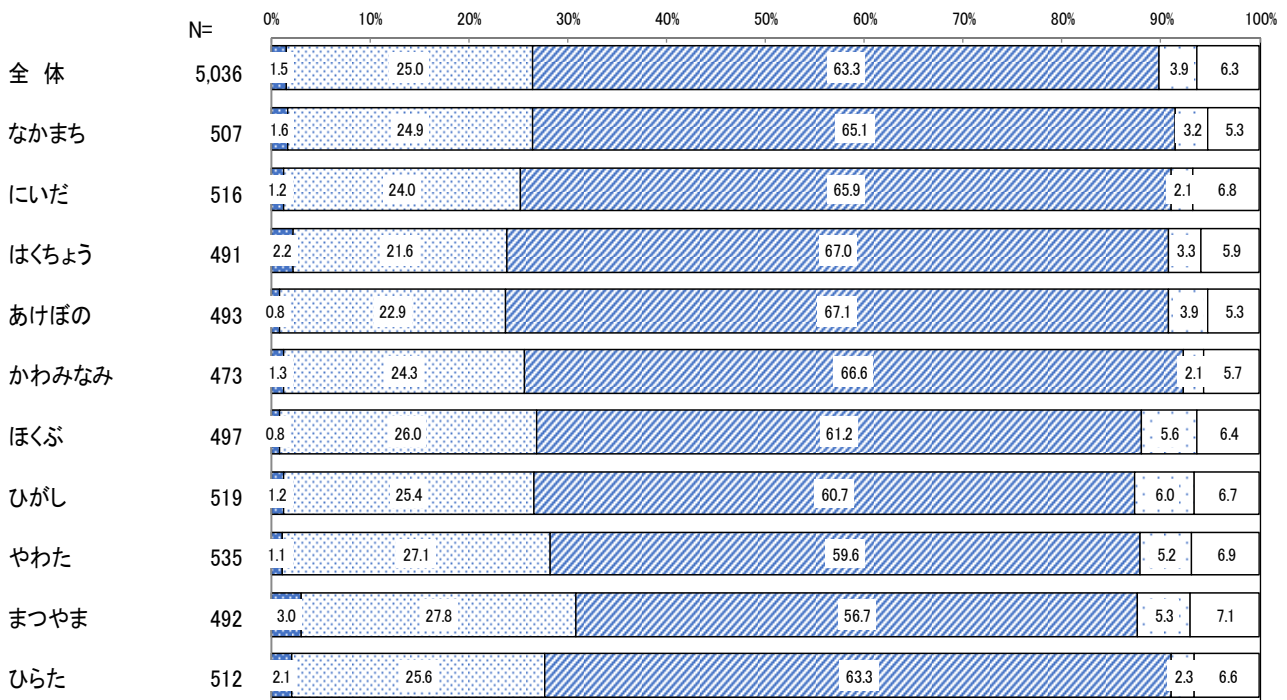
(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

		全 体	健康づくりや趣味等のグループ活動に企画・運営として参加したい				
			是非参加し たい	参加してもよ い	参加したくな い	既に参加し ている	無回答
全 体		5,036 100.0	77 1.5	1,259 25.0	3,186 63.3	197 3.9	317 6.3
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507 100.0	8 1.6	126 24.9	330 65.1	16 3.2	27 5.3
	にいだ	516 100.0	6 1.2	124 24.0	340 65.9	11 2.1	35 6.8
	はくちょう	491 100.0	11 2.2	106 21.6	329 67.0	16 3.3	29 5.9
	あけぼの	493 100.0	4 0.8	113 22.9	331 67.1	19 3.9	26 5.3
	かわみなみ	473 100.0	6 1.3	115 24.3	315 66.6	10 2.1	27 5.7
	ほくぶ	497 100.0	4 0.8	129 26.0	304 61.2	28 5.6	32 6.4
	ひがし	519 100.0	6 1.2	132 25.4	315 60.7	31 6.0	35 6.7
	やわた	535 100.0	6 1.1	145 27.1	319 59.6	28 5.2	37 6.9
	まつやま	492 100.0	15 3.0	137 27.8	279 56.7	26 5.3	35 7.1
	ひらた	512 100.0	11 2.1	131 25.6	324 63.3	12 2.3	34 6.6

■是非参加したい □参加してもよい □参加したくない □既に参加している □無回答



6 たすけあい

(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人

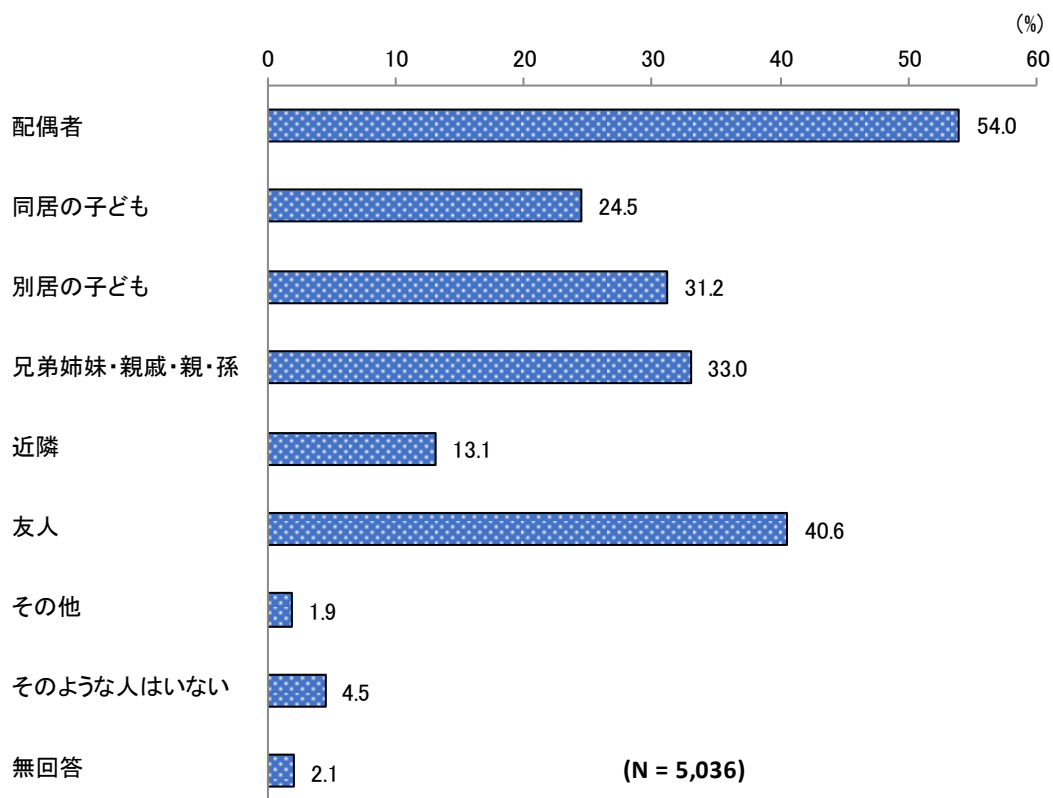
問6(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「配偶者」と回答した方の割合が5割半ば、「友人」が約4割と割合が比較的高くなっています。

全体では、「配偶者」が54.0%と最も高く、次いで「友人」が40.6%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が33.0%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「配偶者」が最も高くなっているものの、最も高い『ひがし』、『やわた』（ともに57.4%）と最も低い『なかまち』（46.7%）との差は10.7ポイントと、回答に差が見られました。一方「そのような人はいない」と回答した割合が最も高くなっているのは『かわみなみ』（5.7%）でした。

◆全体



◆日常生活圏域別

	全体	あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	5,036 100.0	2,718 54.0	1,233 24.5	1,571 31.2	1,664 33.0	661 13.1	2,044 40.6	94 1.9	225 4.5	104 2.1	
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	237 46.7	109 21.5	170 33.5	180 35.5	63 12.4	216 42.6	15 3.0	26 5.1	9 1.8
	にいだ	516 100.0	280 54.3	121 23.4	172 33.3	176 34.1	54 10.5	204 39.5	14 2.7	27 5.2	8 1.6
	はくちょう	491 100.0	261 53.2	107 21.8	156 31.8	152 31.0	45 9.2	212 43.2	11 2.2	21 4.3	10 2.0
	あけぼの	493 100.0	282 57.2	104 21.1	166 33.7	144 29.2	52 10.5	200 40.6	12 2.4	24 4.9	11 2.2
	かわみなみ	473 100.0	249 52.6	107 22.6	145 30.7	149 31.5	55 11.6	194 41.0	7 1.5	27 5.7	9 1.9
	ほくぶ	497 100.0	271 54.5	119 23.9	150 30.2	183 36.8	81 16.3	202 40.6	7 1.4	17 3.4	11 2.2
	ひがし	519 100.0	298 57.4	147 28.3	155 29.9	164 31.6	96 18.5	211 40.7	7 1.3	21 4.0	10 1.9
	やわた	535 100.0	307 57.4	152 28.4	137 25.6	189 35.3	68 12.7	196 36.6	8 1.5	23 4.3	17 3.2
	まつやま	492 100.0	270 54.9	127 25.8	162 32.9	169 34.3	78 15.9	207 42.1	6 1.2	15 3.0	10 2.0
	ひらた	512 100.0	263 51.4	140 27.3	158 30.9	157 30.7	69 13.5	202 39.5	7 1.4	24 4.7	9 1.8

(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人

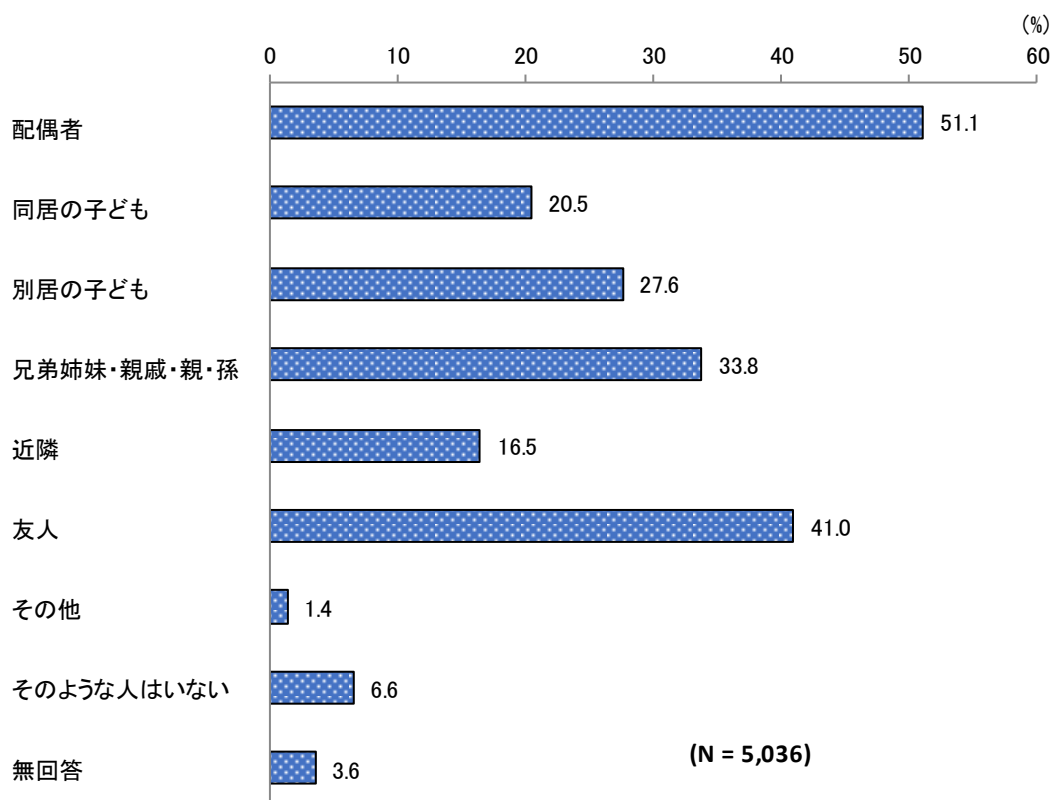
問6(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「配偶者」と回答した方の割合が約5割、「友人」が約4割と割合が比較的高くなっています。

全体では、「配偶者」が51.1%と最も高く、次いで「友人」が41.0%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が33.8%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「配偶者」が最も高くなっているものの、最も高い『あけぼの』、『やわた』（ともに54.0%）と最も低い『なかまち』（45.0%）との差は9.0ポイントとなり、回答に差が見られました。一方「そのような人はいない」と回答した割合が最も高くなっているのは『あけぼの』（8.5%）でした。

◆全体



◆日常生活圏域別

	全体	あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	5,036 100.0	2,571 51.1	1,033 20.5	1,389 27.6	1,700 33.8	830 16.5	2,067 41.0	69 1.4	331 6.6	179 3.6	
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	228 45.0	87 17.2	128 25.2	172 33.9	84 16.6	221 43.6	11 2.2	35 6.9	16 3.2
	にいだ	516 100.0	272 52.7	102 19.8	150 29.1	182 35.3	69 13.4	208 40.3	5 1.0	34 6.6	13 2.5
	はくちょう	491 100.0	247 50.3	95 19.3	142 28.9	178 36.3	66 13.4	216 44.0	9 1.8	26 5.3	16 3.3
	あけぼの	493 100.0	266 54.0	98 19.9	153 31.0	152 30.8	56 11.4	209 42.4	9 1.8	42 8.5	13 2.6
	かわみなみ	473 100.0	225 47.6	92 19.5	139 29.4	154 32.6	58 12.3	209 44.2	4 0.8	32 6.8	19 4.0
	ほくぶ	497 100.0	260 52.3	102 20.5	129 26.0	168 33.8	100 20.1	204 41.0	5 1.0	33 6.6	22 4.4
	ひがし	519 100.0	276 53.2	115 22.2	144 27.7	159 30.6	116 22.4	205 39.5	8 1.5	31 6.0	19 3.7
	やわた	535 100.0	289 54.0	123 23.0	115 21.5	198 37.0	92 17.2	199 37.2	7 1.3	26 4.9	28 5.2
	まつやま	492 100.0	252 51.2	104 21.1	148 30.1	170 34.6	97 19.7	191 38.8	8 1.6	35 7.1	19 3.9
	ひらた	512 100.0	256 50.0	115 22.5	141 27.5	167 32.6	92 18.0	205 40.0	3 0.6	36 7.0	14 2.7

(3) 看病や世話をしてくれる人

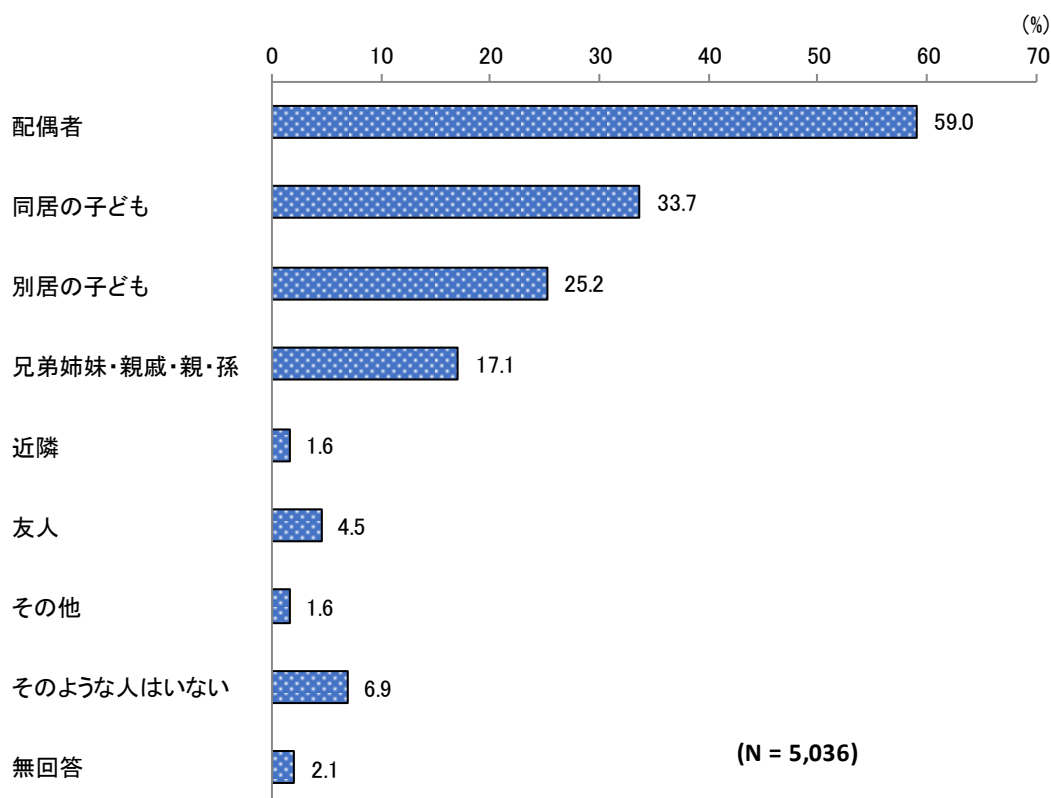
問6(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」と回答した方の割合が特に高く、約6割となっています。

全体では、「配偶者」が59.0%と最も高く、次いで「同居の子ども」が33.7%、「別居の子ども」が25.2%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「配偶者」が最も高くなっているものの、最も高い『ひがし』（63.4%）と最も低い『なかまち』（50.9%）との差は12.5ポイントとなり、回答に差が見られました。一方「そのような人はいない」と回答した割合が最も高くなっているのは『なかまち』（10.3%）でした。

◆全体



◆日常生活圏域別

	全体	あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	5,036 100.0	2,970 59.0	1,697 33.7	1,267 25.2	860 17.1	79 1.6	225 4.5	79 1.6	346 6.9	105 2.1	
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	258 50.9	127 25.0	121 23.9	99 19.5	7 1.4	34 6.7	8 1.6	52 10.3	6 1.2
	にいだ	516 100.0	298 57.8	158 30.6	131 25.4	89 17.2	11 2.1	42 8.1	10 1.9	37 7.2	9 1.7
	はくちょう	491 100.0	280 57.0	142 28.9	129 26.3	78 15.9	7 1.4	26 5.3	4 0.8	39 7.9	10 2.0
	あけぼの	493 100.0	300 60.9	139 28.2	126 25.6	70 14.2	4 0.8	17 3.4	15 3.0	39 7.9	5 1.0
	かわみなみ	473 100.0	266 56.2	154 32.6	115 24.3	72 15.2	3 0.6	19 4.0	7 1.5	38 8.0	11 2.3
	ほくぶ	497 100.0	301 60.6	190 38.2	133 26.8	75 15.1	8 1.6	14 2.8	6 1.2	25 5.0	18 3.6
	ひがし	519 100.0	329 63.4	213 41.0	138 26.6	74 14.3	8 1.5	14 2.7	6 1.2	29 5.6	12 2.3
	やわた	535 100.0	334 62.4	214 40.0	118 22.1	115 21.5	6 1.1	19 3.6	6 1.1	27 5.0	15 2.8
	まつやま	492 100.0	304 61.8	176 35.8	130 26.4	90 18.3	8 1.6	19 3.9	7 1.4	28 5.7	10 2.0
	ひらた	512 100.0	300 58.6	184 35.9	126 24.6	98 19.1	17 3.3	21 4.1	10 2.0	31 6.1	9 1.8

(4) 看病や世話をしあける人

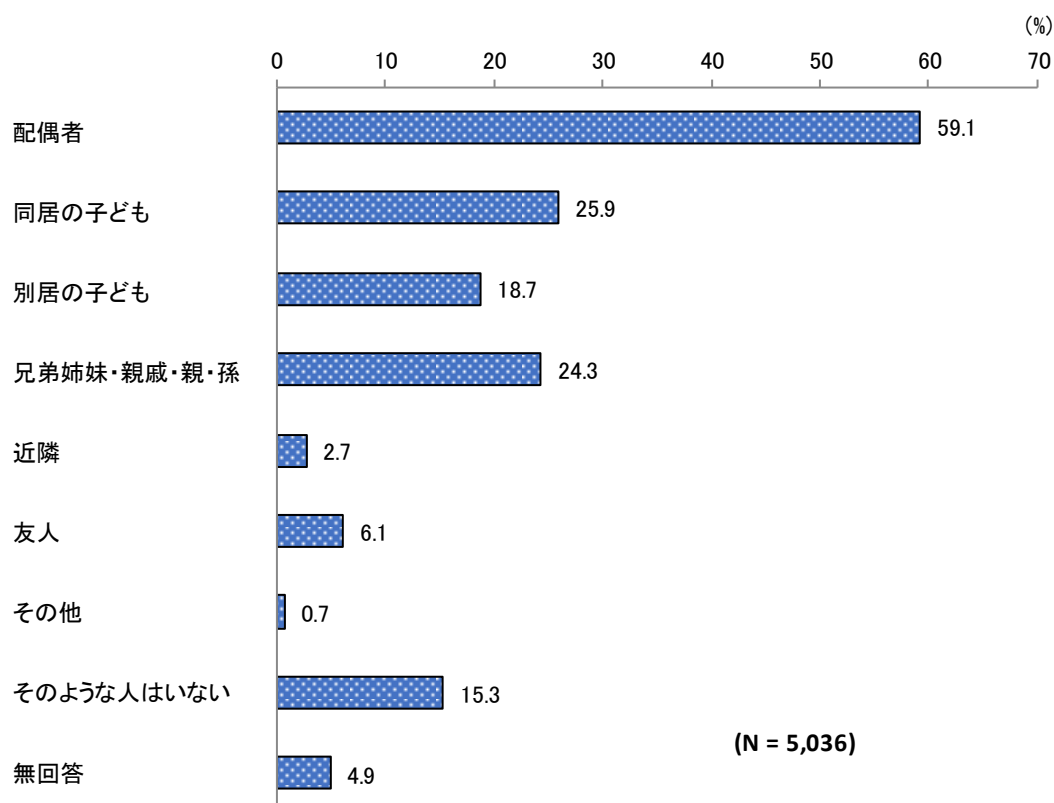
問6(4) 反対に、看病や世話をしあける人（いくつでも）

看病や世話をしあける人についても同様に、「配偶者」と回答した方の割合が特に高く、約6割となっています。

全体では、「配偶者」が59.1%と最も高く、次いで「同居の子ども」が25.9%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が24.3%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「配偶者」が最も高くなっているものの、最も高い『ひがし』（64.0%）と最も低い『なかまち』（51.1%）との差は12.9ポイントとなり、回答に差が見られました。一方「そのような人はいない」と回答した割合が最も高くなっているのは『なかまち』（18.5%）でした。

◆全体



◆日常生活圏域別

	全体	看病や世話をしあける人									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	5,036 100.0	2,974 59.1	1,304 25.9	940 18.7	1,222 24.3	136 2.7	305 6.1	36 0.7	773 15.3	248 4.9	
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	259 51.1	98 19.3	77 15.2	112 22.1	21 4.1	44 8.7	3 0.6	94 18.5	26 5.1
	にいだ	516 100.0	308 59.7	124 24.0	102 19.8	126 24.4	13 2.5	39 7.6	4 0.8	71 13.8	17 3.3
	はくちょう	491 100.0	285 58.0	107 21.8	103 21.0	121 24.6	15 3.1	34 6.9	2 0.4	79 16.1	18 3.7
	あけぼの	493 100.0	300 60.9	118 23.9	95 19.3	98 19.9	10 2.0	34 6.9	5 1.0	82 16.6	18 3.7
	かわみなみ	473 100.0	264 55.8	120 25.4	98 20.7	113 23.9	11 2.3	30 6.3	5 1.1	77 16.3	24 5.1
	ほくぶ	497 100.0	309 62.2	149 30.0	97 19.5	124 24.9	12 2.4	16 3.2	2 0.4	73 14.7	28 5.6
	ひがし	519 100.0	332 64.0	161 31.0	94 18.1	134 25.8	9 1.7	21 4.0	5 1.0	68 13.1	27 5.2
	やわた	535 100.0	329 61.5	160 29.9	79 14.8	141 26.4	13 2.4	24 4.5	4 0.7	72 13.5	34 6.4
	まつやま	492 100.0	300 61.0	136 27.6	97 19.7	129 26.2	13 2.6	30 6.1	2 0.4	74 15.0	30 6.1
	ひらた	512 100.0	288 56.3	131 25.6	98 19.1	124 24.2	19 3.7	33 6.4	4 0.8	82 16.0	26 5.1

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手

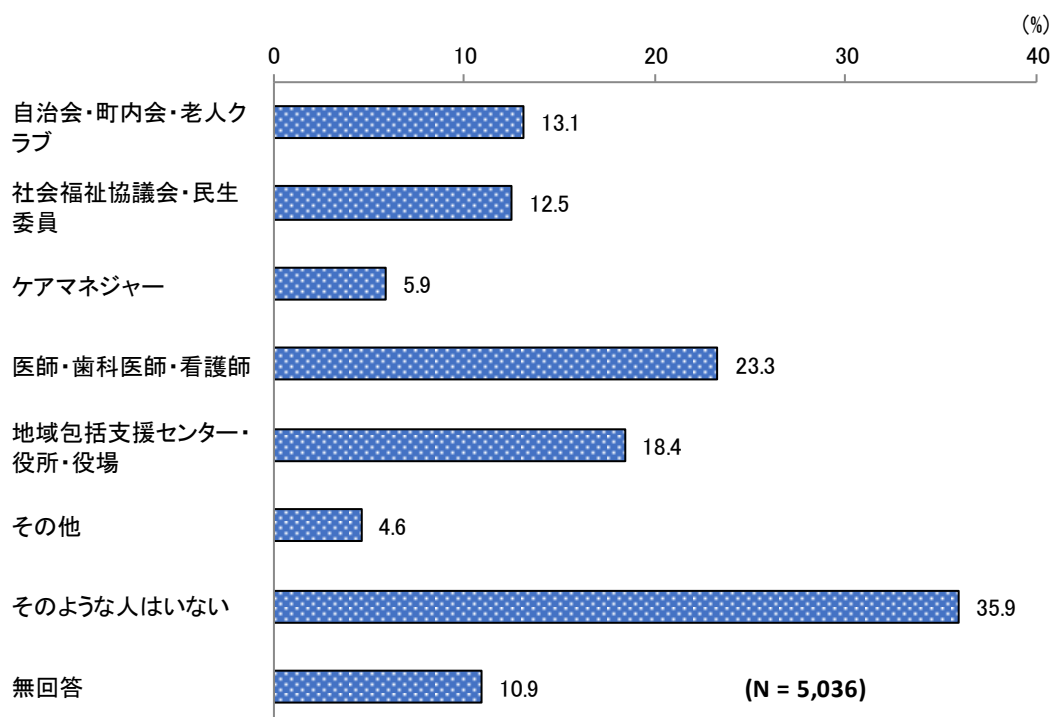
問6(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください
(いくつでも)

何かあったときに相談する相手については、「そのような人はいない」が唯一 3 割を超えており、特に高くなっています。

全体では、「そのような人はいない」が 35.9%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が 23.3%、「地域包括支援センター・役所・役場」が 18.4%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10 圏域すべてで「そのような人はいない」が最も高くなっているものの、最も高い『はくちょう』(42.4%)と最も低い『ひがし』(29.9%)との差は12.5ポイントとなり、回答に差が見られました。

◆全体



◆日常生活圏域別

	全 体	家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手								
		自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない	無回答	
全 体	5,036 100.0	662 13.1	632 12.5	296 5.9	1,172 23.3	928 18.4	230 4.6	1,809 35.9	548 10.9	
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	65 12.8	52 10.3	39 7.7	132 26.0	72 14.2	27 5.3	198 39.1	43 8.5
	にいだ	516 100.0	58 11.2	86 16.7	19 3.7	139 26.9	93 18.0	21 4.1	196 38.0	44 8.5
	はくちょう	491 100.0	56 11.4	55 11.2	30 6.1	115 23.4	73 14.9	23 4.7	208 42.4	47 9.6
	あけぼの	493 100.0	47 9.5	49 9.9	23 4.7	122 24.7	76 15.4	29 5.9	202 41.0	47 9.5
	かわみなみ	473 100.0	66 14.0	53 11.2	26 5.5	112 23.7	63 13.3	22 4.7	176 37.2	50 10.6
	ほくぶ	497 100.0	68 13.7	64 12.9	30 6.0	123 24.7	96 19.3	18 3.6	166 33.4	57 11.5
	ひがし	519 100.0	76 14.6	55 10.6	38 7.3	126 24.3	99 19.1	24 4.6	155 29.9	66 12.7
	やわた	535 100.0	80 15.0	74 13.8	36 6.7	106 19.8	122 22.8	26 4.9	173 32.3	67 12.5
	まつやま	492 100.0	85 17.3	77 15.7	24 4.9	89 18.1	127 25.8	15 3.0	157 31.9	59 12.0
	ひらた	512 100.0	61 11.9	67 13.1	30 5.9	108 21.1	106 20.7	25 4.9	178 34.8	68 13.3

(6) 友人・知人と会う頻度

問6(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

友人・知人に会う頻度については、「会う（毎日ある + 週に何度かある + 月に何度かある + 年に何度かある）」と回答した方の割合が8割を上回っています。

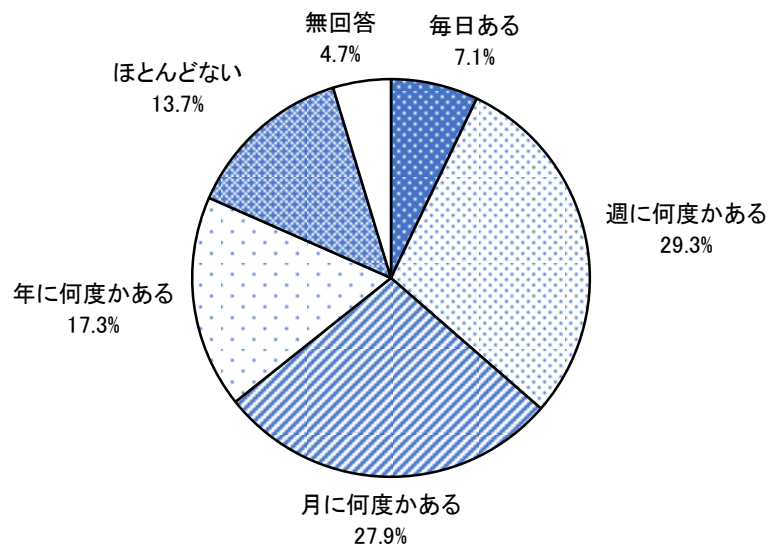
全体では、「週に何度かある」が29.3%と最も高く、次いで「月に何度かある」が27.9%、「年に何度かある」が17.3%となっています。

日常生活圏域別で見ると、『なかまち』、『にいだ』等5圏域では「月に何度かある」が最も高く、『ほくぶ』、『ひがし』等の残り5圏域では「週に何度かある」が最も高くなっています。

また「会う（毎日ある + 週に何度かある + 月に何度かある + 年に何度かある）」と回答した方の割合は、『まつやま』(87.1%) が最も高く、次いで『ひがし』(84.5%)、『ほくぶ』(83.5%) の順となっています。

◆全体

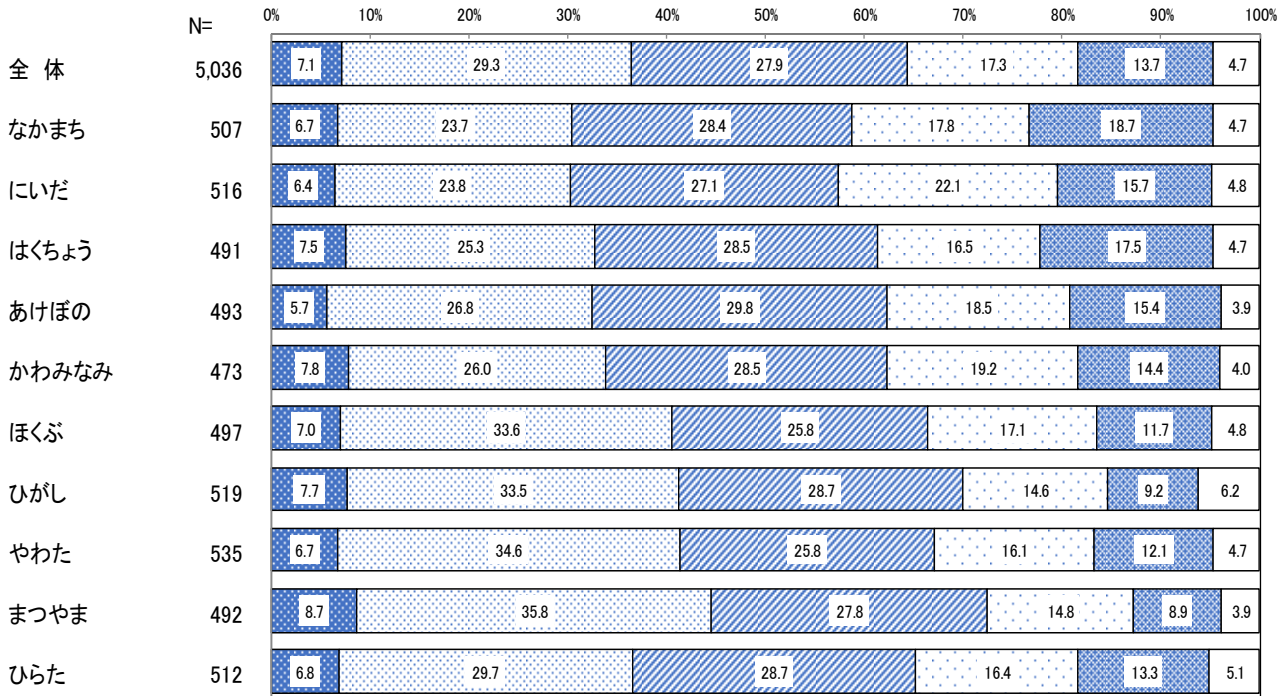
(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

		全 体	友人・知人と会う頻度はどれくらいですか					無回答
			毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	
全 体		5,036 100.0	358 7.1	1,477 29.3	1,405 27.9	871 17.3	689 13.7	236 4.7
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	34 6.7	120 23.7	144 28.4	90 17.8	95 18.7	24 4.7
	にいだ	516 100.0	33 6.4	123 23.8	140 27.1	114 22.1	81 15.7	25 4.8
	はくちょう	491 100.0	37 7.5	124 25.3	140 28.5	81 16.5	86 17.5	23 4.7
	あけぼの	493 100.0	28 5.7	132 26.8	147 29.8	91 18.5	76 15.4	19 3.9
	かわみなみ	473 100.0	37 7.8	123 26.0	135 28.5	91 19.2	68 14.4	19 4.0
	ほくぶ	497 100.0	35 7.0	167 33.6	128 25.8	85 17.1	58 11.7	24 4.8
	ひがし	519 100.0	40 7.7	174 33.5	149 28.7	76 14.6	48 9.2	32 6.2
	やわた	535 100.0	36 6.7	185 34.6	138 25.8	86 16.1	65 12.1	25 4.7
	まつやま	492 100.0	43 8.7	176 35.8	137 27.8	73 14.8	44 8.9	19 3.9
	ひらた	512 100.0	35 6.8	152 29.7	147 28.7	84 16.4	68 13.3	26 5.1

■毎日ある □週に何度かある ▨月に何度かある □年に何度かある ■ほとんどない □無回答



(7) この1か月間、何人の友人・知人と会ったか

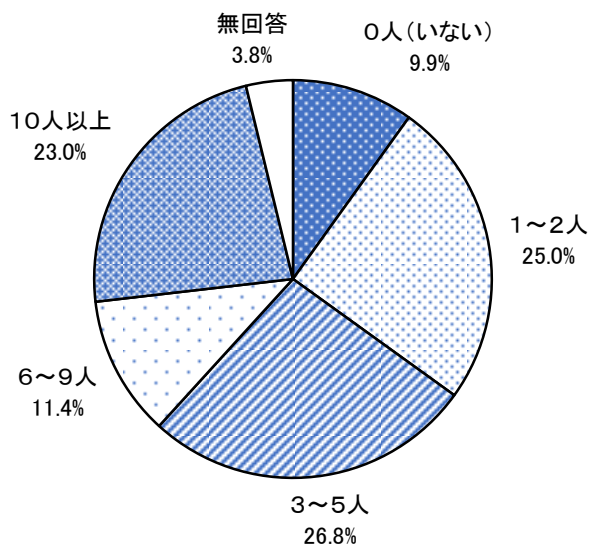
問6(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか
同じ人には何度会っても1人と数えることとします

この1か月間に会った友人・知人の人数については、「1人以上」と回答した方の割合が8割を上回っています。

全体では、「3～5人」が26.8%と最も高く、次いで「1～2人」が25.0%、「10人以上」が23.0%となっています。
日常生活圏域別で見ると、『なかまち』、『こいだ』等4圏域では「1～2人」が最も高く、『はくちょう』、『ほくぶ』等5圏域では「3～5人」、『まつやま』のみ「10人以上」が最も高くなっています。
また、「1人以上」と回答した方の割合は『まつやま』(91.2%)と『ひがし』(90.9%)で9割を上回っています。

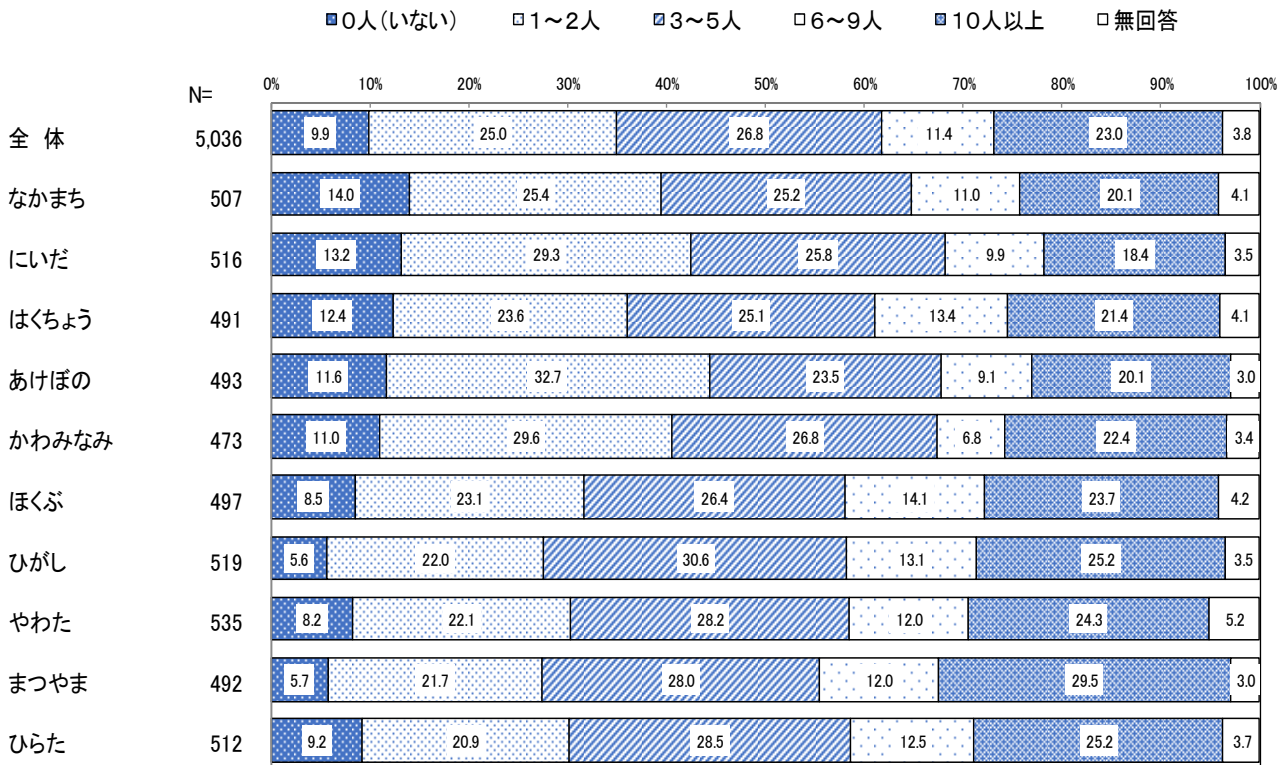
◆全体

(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

		全 体	この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか					無回答
			0人(いない)	1~2人	3~5人	6~9人	10人以上	
全 体		5,036 100.0	499 9.9	1,259 25.0	1,352 26.8	575 11.4	1,160 23.0	191 3.8
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507 100.0	71 14.0	129 25.4	128 25.2	56 11.0	102 20.1	21 4.1
	にいだ	516 100.0	68 13.2	151 29.3	133 25.8	51 9.9	95 18.4	18 3.5
	はくちょう	491 100.0	61 12.4	116 23.6	123 25.1	66 13.4	105 21.4	20 4.1
	あけぼの	493 100.0	57 11.6	161 32.7	116 23.5	45 9.1	99 20.1	15 3.0
	かわみなみ	473 100.0	52 11.0	140 29.6	127 26.8	32 6.8	106 22.4	16 3.4
	ほくぶ	497 100.0	42 8.5	115 23.1	131 26.4	70 14.1	118 23.7	21 4.2
	ひがし	519 100.0	29 5.6	114 22.0	159 30.6	68 13.1	131 25.2	18 3.5
	やわた	535 100.0	44 8.2	118 22.1	151 28.2	64 12.0	130 24.3	28 5.2
	まつやま	492 100.0	28 5.7	107 21.7	138 28.0	59 12.0	145 29.5	15 3.0
	ひらた	512 100.0	47 9.2	107 20.9	146 28.5	64 12.5	129 25.2	19 3.7



(8) よく合う友人・知人

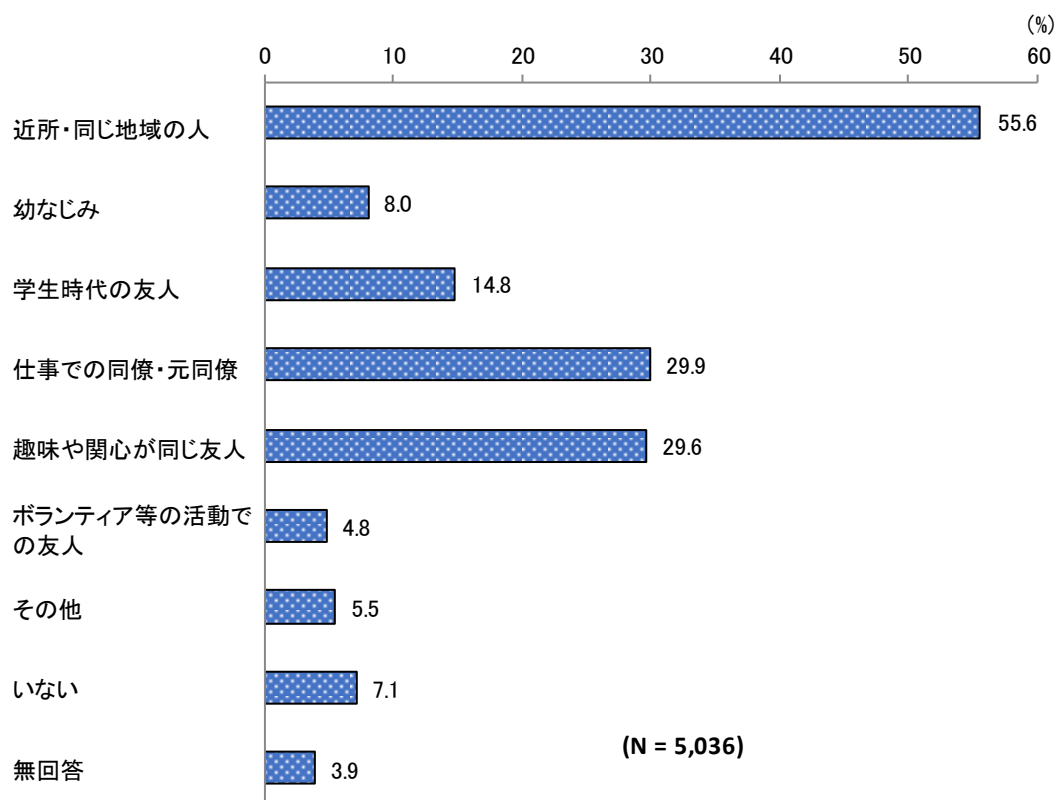
問6(8) よく合う友人・知人はどんな関係の人ですか (いくつでも)

よく合う友人・知人の関係については、「近所・同じ地域の人」と回答した方の割合が特に高く、5割を上回っています。

全体では、「近所・同じ地域の人」が55.6%と最も高く、次いで「仕事での同僚・元同僚」が29.9%、「趣味や関心が同じ友人」が29.6%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「近所・同じ地域の人」が最も高くなっているものの、最も高い『まつやま』(72.6%)と最も低い『あけぼの』(41.4%)との差は31.2ポイントとなり、回答に差が見られました。一方「いない」と回答した割合が最も高くなっているのは『なかまち』(10.5%)でした。

◆全体



◆日常生活圏域別

	全体	よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか									
		近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答	
全体	5,036 100.0	2,802 55.6	403 8.0	743 14.8	1,507 29.9	1,491 29.6	244 4.8	278 5.5	358 7.1	195 3.9	
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	219 43.2	30 5.9	90 17.8	158 31.2	167 32.9	26 5.1	29 5.7	53 10.5	22 4.3
	にいだ	516 100.0	228 44.2	45 8.7	86 16.7	149 28.9	167 32.4	29 5.6	36 7.0	50 9.7	18 3.5
	はくちょう	491 100.0	209 42.6	31 6.3	90 18.3	153 31.2	158 32.2	27 5.5	43 8.8	42 8.6	21 4.3
	あけぼの	493 100.0	204 41.4	34 6.9	74 15.0	166 33.7	163 33.1	24 4.9	25 5.1	40 8.1	20 4.1
	かわみなみ	473 100.0	246 52.0	39 8.2	54 11.4	130 27.5	149 31.5	19 4.0	34 7.2	43 9.1	15 3.2
	ほくぶ	497 100.0	326 65.6	37 7.4	66 13.3	141 28.4	133 26.8	31 6.2	24 4.8	27 5.4	21 4.2
	ひがし	519 100.0	374 72.1	46 8.9	85 16.4	129 24.9	136 26.2	18 3.5	17 3.3	20 3.9	12 2.3
	やわた	535 100.0	328 61.3	38 7.1	61 11.4	181 33.8	147 27.5	24 4.5	25 4.7	30 5.6	27 5.0
	まつやま	492 100.0	357 72.6	50 10.2	67 13.6	158 32.1	137 27.8	28 5.7	13 2.6	19 3.9	15 3.0
	ひらた	512 100.0	311 60.7	53 10.4	69 13.5	142 27.7	134 26.2	18 3.5	32 6.3	34 6.6	24 4.7

7 健康

(1) 現在の健康状態

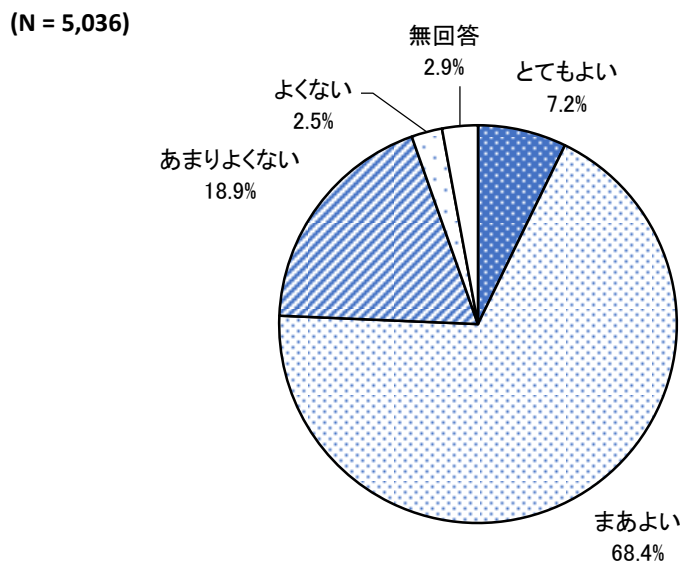
問7(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

現在の健康状態については、「よい（とてもよい + まあよい）」と回答した方の割合が7割を上回っています。

全体では、「まあよい」が68.4%と最も高く、次いで「あまりよくない」が18.9%、「とてもよい」が7.2%となっています。

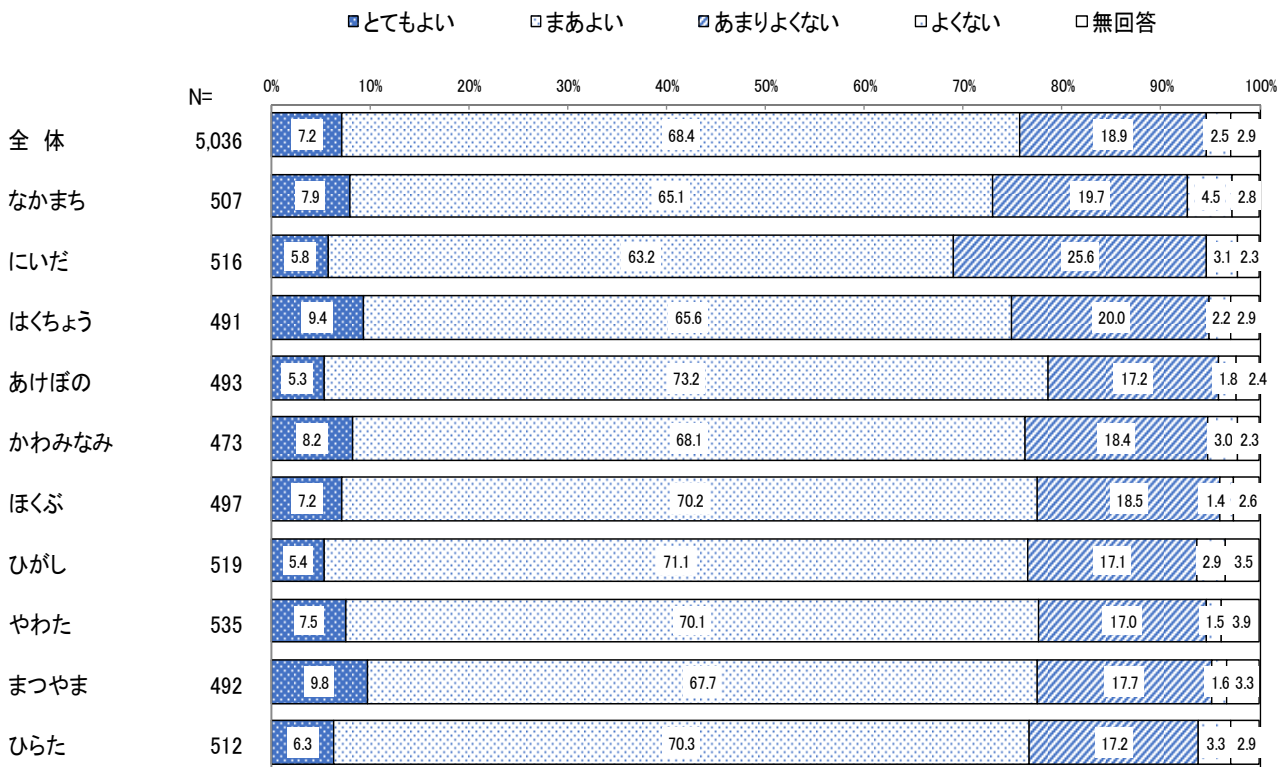
日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「まあよい」が最も高くなっています。なお「よい（とてもよい + まあよい）」の割合は、『あけぼの』（78.5%）が最も高く、次いで『やわた』（77.6%）、『まつやま』（77.5%）と続きました。

◆全体



◆日常生活圏域別

		全 体	現在のあなたの健康状態はいかがですか				
			とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全 体		5,036 100.0	365 7.2	3,447 68.4	950 18.9	128 2.5	146 2.9
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	40 7.9	330 65.1	100 19.7	23 4.5	14 2.8
	にいだ	516 100.0	30 5.8	326 63.2	132 25.6	16 3.1	12 2.3
	はくちよう	491 100.0	46 9.4	322 65.6	98 20.0	11 2.2	14 2.9
	あけぼの	493 100.0	26 5.3	361 73.2	85 17.2	9 1.8	12 2.4
	かわみなみ	473 100.0	39 8.2	322 68.1	87 18.4	14 3.0	11 2.3
	ほくぶ	497 100.0	36 7.2	349 70.2	92 18.5	7 1.4	13 2.6
	ひがし	519 100.0	28 5.4	369 71.1	89 17.1	15 2.9	18 3.5
	やわた	535 100.0	40 7.5	375 70.1	91 17.0	8 1.5	21 3.9
	まつやま	492 100.0	48 9.8	333 67.7	87 17.7	8 1.6	16 3.3
	ひらた	512 100.0	32 6.3	360 70.3	88 17.2	17 3.3	15 2.9



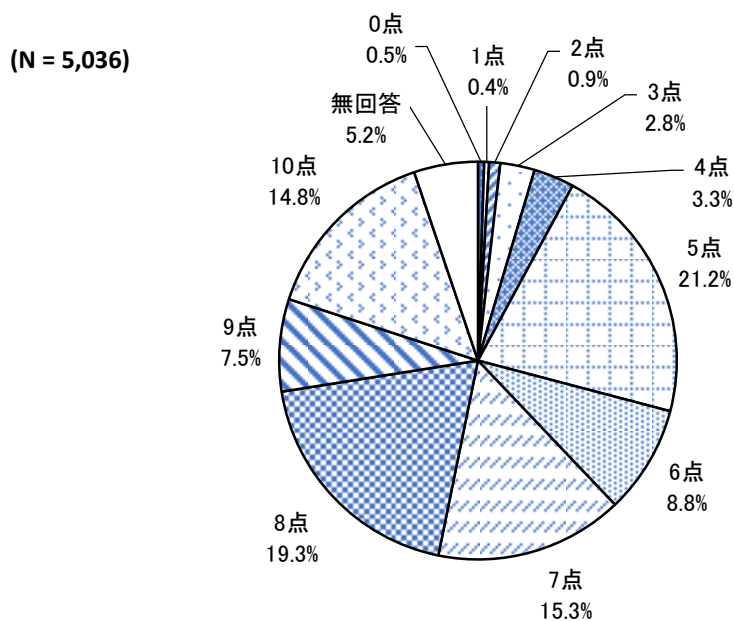
(2) 現在の幸福度

問7(2) あなたは、現在どの程度幸せですか
（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

現在の幸福度については、5点以上と回答した方が8割以上と大半を占め、8点以上と回答した方は4割を上回っています。

全体では、「5点」が21.2%と最も高く、次いで「8点」が19.3%、「7点」が15.3%となっています。
日常生活圏域別で見ると、『にいだ』、『はくちょう』等8圏域で「5点」が最も高く、『なかまち』、『ほくぶ』の2圏域では「8点」が最も高く、回答に差が見られました。

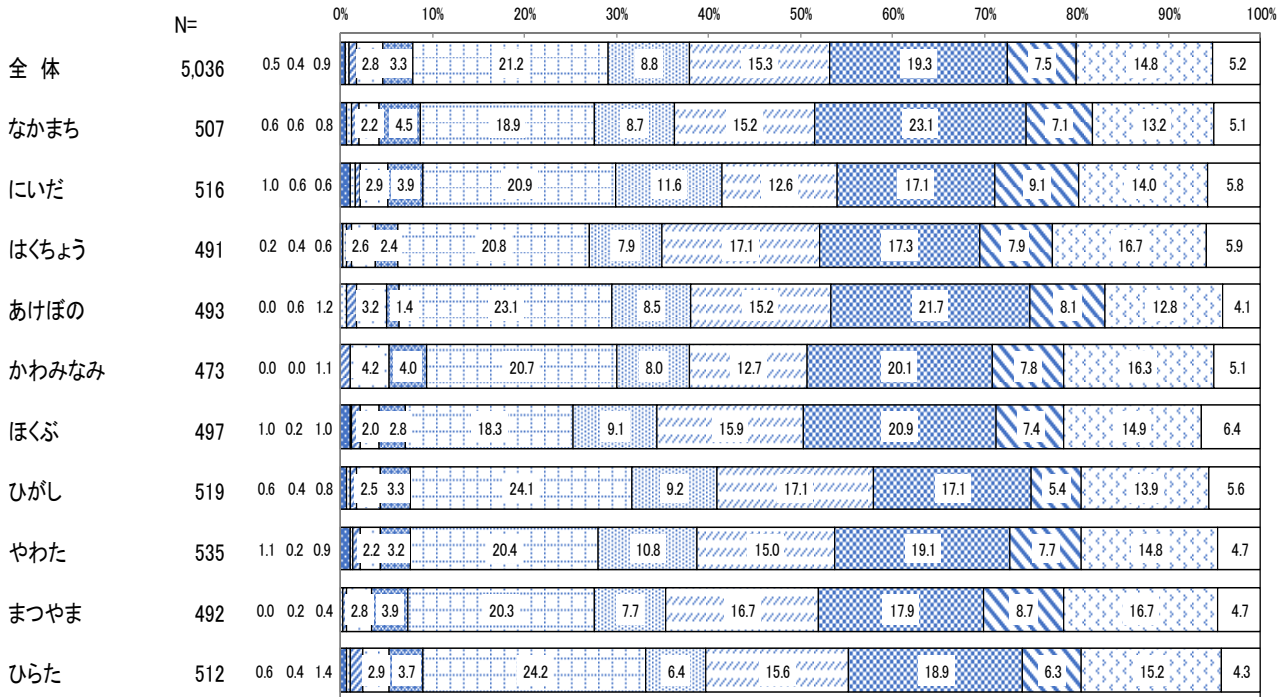
◆全体



◆日常生活圏域別

	全体	あなたは、現在の程度幸せですか												
		0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答	
全体	5,036 100.0	26 0.5	18 0.4	44 0.9	139 2.8	168 3.3	1,067 21.2	445 8.8	771 15.3	972 19.3	380 7.5	746 14.8	260 5.2	
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	3 0.6	3 0.6	4 0.8	11 2.2	23 4.5	96 18.9	44 8.7	77 15.2	117 23.1	36 7.1	67 13.2	26 5.1
	にいだ	516 100.0	5 1.0	3 0.6	3 0.6	15 2.9	20 3.9	108 20.9	60 11.6	65 12.6	88 17.1	47 9.1	72 14.0	30 5.8
	はくちょう	491 100.0	1 0.2	2 0.4	3 0.6	13 2.6	12 2.4	102 20.8	39 7.9	84 17.1	85 17.3	39 7.9	82 16.7	29 5.9
	あけぼの	493 100.0	0 0.0	3 0.6	6 1.2	16 3.2	7 1.4	114 23.1	42 8.5	75 15.2	107 21.7	40 8.1	63 12.8	20 4.1
	かわみなみ	473 100.0	0 0.0	0 0.0	5 1.1	20 4.2	19 4.0	98 20.7	38 8.0	60 12.7	95 20.1	37 7.8	77 16.3	24 5.1
	ほくぶ	497 100.0	5 1.0	1 0.2	5 1.0	10 2.0	14 2.8	91 18.3	45 9.1	79 15.9	104 20.9	37 7.4	74 14.9	32 6.4
	ひがし	519 100.0	3 0.6	2 0.4	4 0.8	13 2.5	17 3.3	125 24.1	48 9.2	89 17.1	89 17.1	28 5.4	72 13.9	29 5.6
	やわた	535 100.0	6 1.1	1 0.2	5 0.9	12 2.2	17 3.2	109 20.4	58 10.8	80 15.0	102 19.1	41 7.7	79 14.8	25 4.7
	まつやま	492 100.0	0 0.0	1 0.2	2 0.4	14 2.8	19 3.9	100 20.3	38 7.7	82 16.7	88 17.9	43 8.7	82 16.7	23 4.7
	ひらた	512 100.0	3 0.6	2 0.4	7 1.4	15 2.9	19 3.7	124 24.2	33 6.4	80 15.6	97 18.9	32 6.3	78 15.2	22 4.3

■0点 □1点 ■2点 □3点 ■4点 □5点 ■6点 □7点 ■8点 ■9点 □10点 □無回答



(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったか

問7(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったかについては、「はい」と回答した方は3割半ほどになっており、「いいえ」が大幅に上回っています。

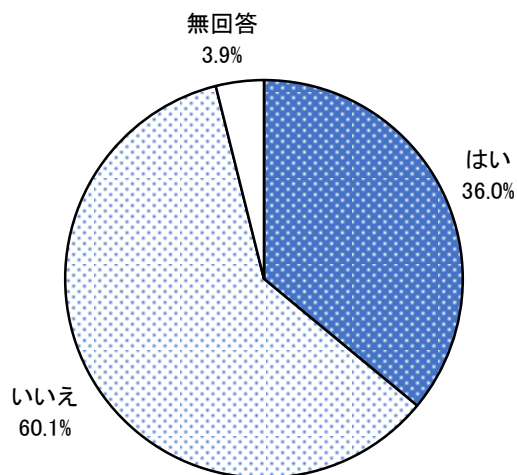
全体では、「いいえ」が約6割の60.1%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「いいえ」の割合の方が高く、最も高い『まつやま』(65.0%)と最も低い『ひがし』(56.1%)との差は8.9ポイントと回答に差が見られました。

一方で「はい」と回答した方の割合は『にいだ』(38.8%)が最も高くなっています。

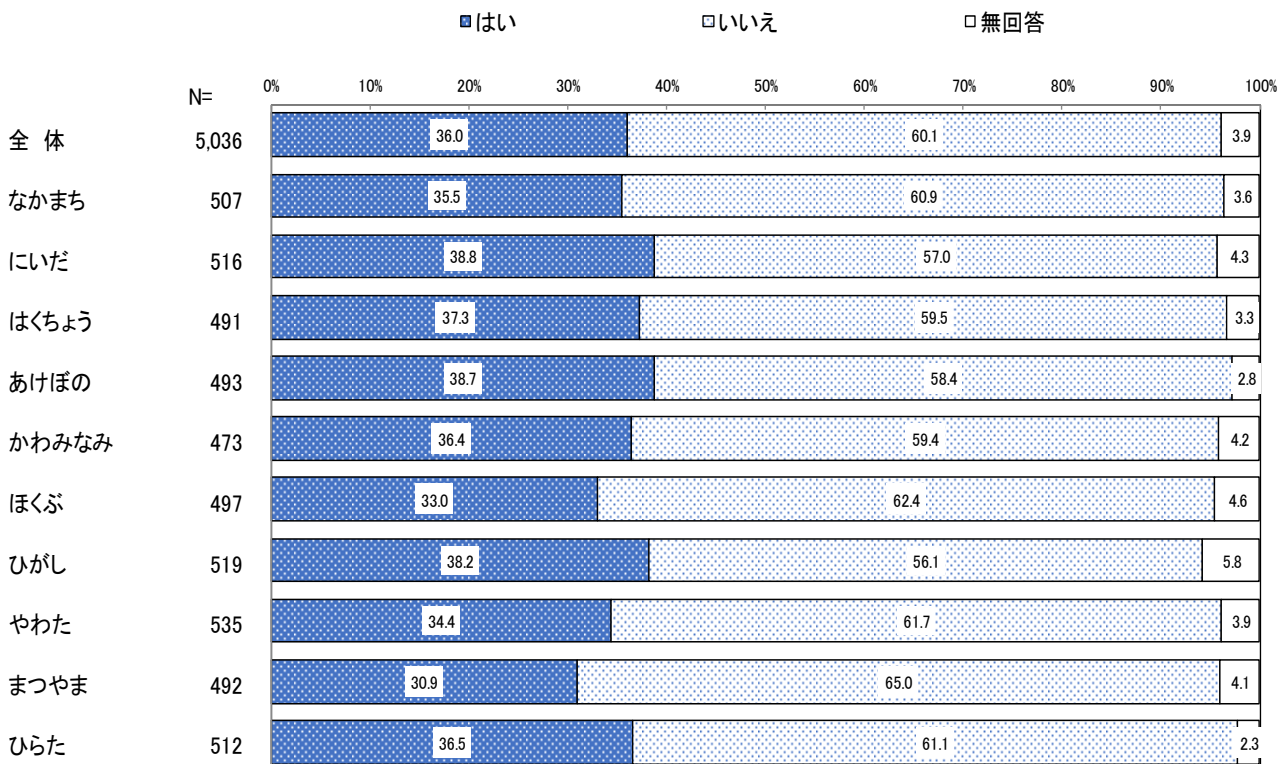
◆全体

(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

		全 体	気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになっ たりすることがありましたか		
			はい	いいえ	無回答
全 体		5,036 100.0	1,811 36.0	3,029 60.1	196 3.9
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507 100.0	180 35.5	309 60.9	18 3.6
	にいだ	516 100.0	200 38.8	294 57.0	22 4.3
	はくちょう	491 100.0	183 37.3	292 59.5	16 3.3
	あけぼの	493 100.0	191 38.7	288 58.4	14 2.8
	かわみなみ	473 100.0	172 36.4	281 59.4	20 4.2
	ほくぶ	497 100.0	164 33.0	310 62.4	23 4.6
	ひがし	519 100.0	198 38.2	291 56.1	30 5.8
	やわた	535 100.0	184 34.4	330 61.7	21 3.9
	まつやま	492 100.0	152 30.9	320 65.0	20 4.1
	ひらた	512 100.0	187 36.5	313 61.1	12 2.3



(4) この1か月間、興味がわからない、心から楽しめない感じがあったか

問 7(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

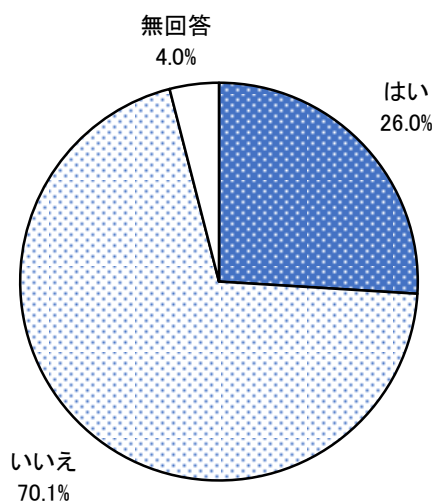
この1か月間、興味がわからない、心から楽しめない感じがあったかについては、「はい」と回答した方が2割半ばとなっており、「いいえ」が大幅に上回っています。

全体では、「いいえ」が約7割の70.1%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「いいえ」の割合の方が高く、7割を上回っています。中でも『なかもまち』(73.4%)が最も高く、次いで『まつやま』(72.6%)、『ほくぶ』(72.4%)と続いています。

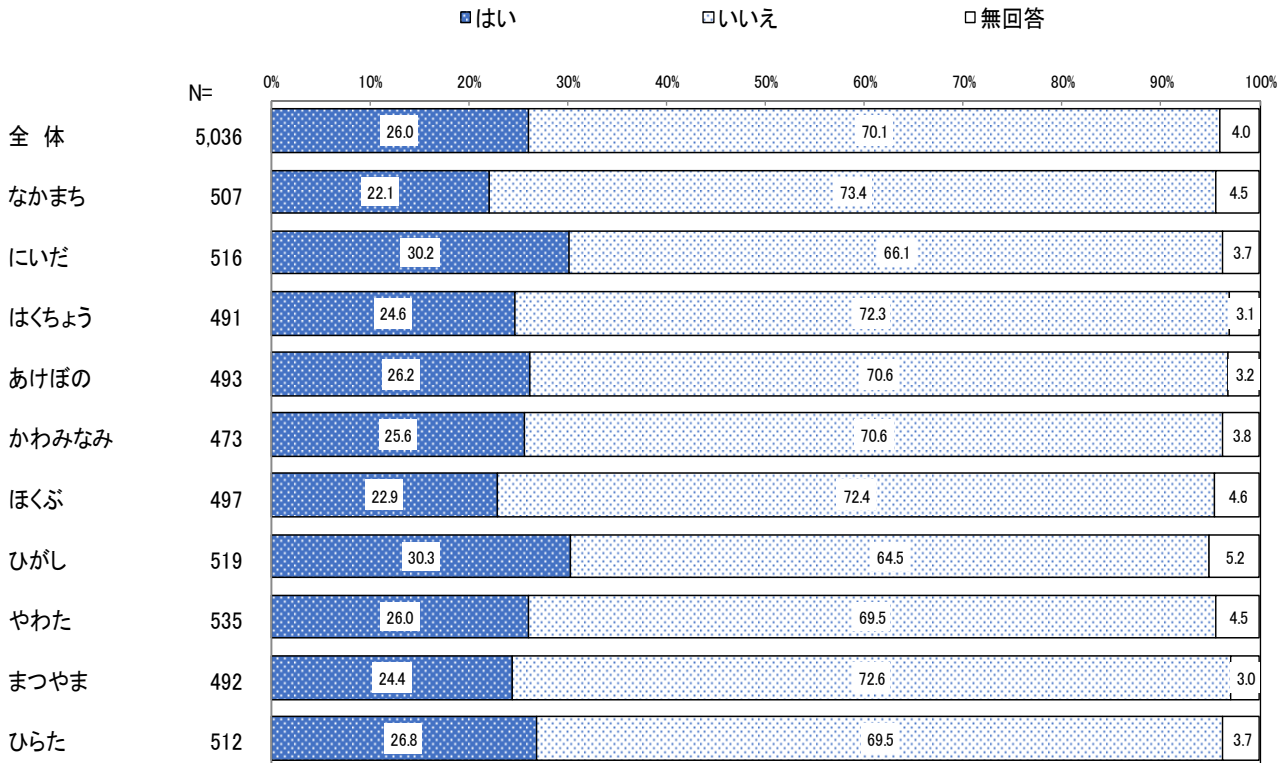
◆全体

(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

		全 体	物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがよくありましたか		
			はい	いいえ	無回答
全 体		5,036 100.0	1,307 26.0	3,530 70.1	199 4.0
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507 100.0	112 22.1	372 73.4	23 4.5
	にいだ	516 100.0	156 30.2	341 66.1	19 3.7
	はくちょう	491 100.0	121 24.6	355 72.3	15 3.1
	あけぼの	493 100.0	129 26.2	348 70.6	16 3.2
	かわみなみ	473 100.0	121 25.6	334 70.6	18 3.8
	ほくぶ	497 100.0	114 22.9	360 72.4	23 4.6
	ひがし	519 100.0	157 30.3	335 64.5	27 5.2
	やわた	535 100.0	139 26.0	372 69.5	24 4.5
	まつやま	492 100.0	120 24.4	357 72.6	15 3.0
	ひらた	512 100.0	137 26.8	356 69.5	19 3.7



(5) 飲酒

問7(5) お酒は飲みますか

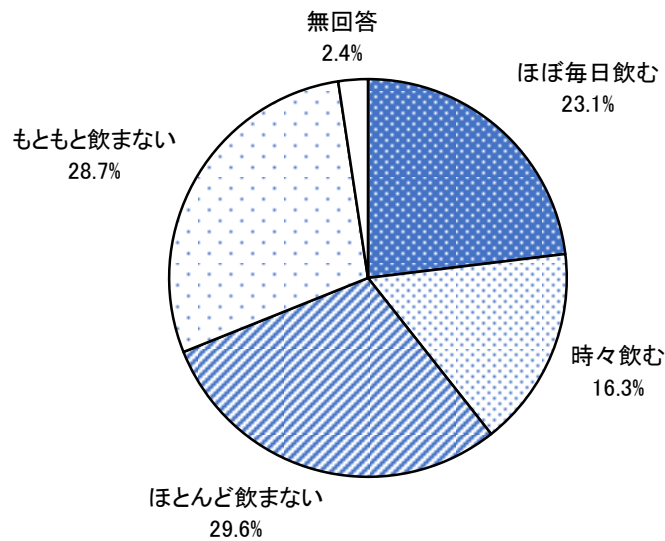
飲酒については、「飲む（ほぼ毎日飲む + 時々飲む）」と回答した方は4割に満たず、「飲まない（ほとんど飲まない + もともと飲まない）」は約6割となりました。

全体では、「ほとんど飲まない」が29.6%と最も高く、次いで「もともと飲まない」が28.7%、「ほぼ毎日飲む」が23.1%となっています。

日常生活圏域別で見ると、『かわみなみ』、『ひがし』、『まつやま』、『ひらた』の4圏域で「もともと飲まない」、残りの6圏域で「ほとんど飲まない」の割合が最も高く、回答に差が見られました。なお、「飲む（ほぼ毎日飲む + 時々飲む）」が最も高くなっているのは、『あけぼの』（43.4%）で、次いで『ひらた』（43.2%）、『やわた』（43.0%）、『ひがし』（40.9%）と続き、これら4圏域で4割を上回っています。

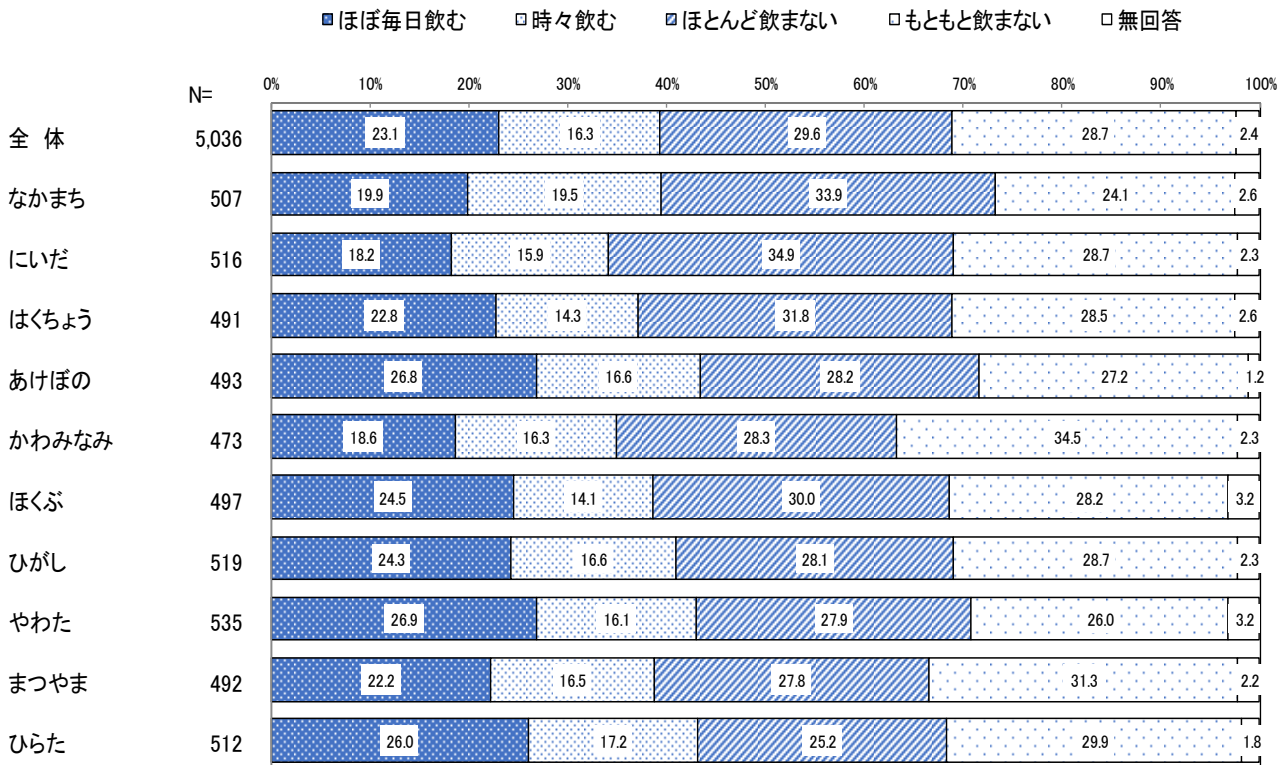
◆全体

(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

		全 体	お酒は飲みますか				
			ほぼ毎日飲 む	時々飲む	ほとんど飲ま ない	もともと飲ま ない	無回答
全 体		5,036 100.0	1,161 23.1	821 16.3	1,491 29.6	1,443 28.7	120 2.4
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507 100.0	101 19.9	99 19.5	172 33.9	122 24.1	13 2.6
	にいだ	516 100.0	94 18.2	82 15.9	180 34.9	148 28.7	12 2.3
	はくちょう	491 100.0	112 22.8	70 14.3	156 31.8	140 28.5	13 2.6
	あけぼの	493 100.0	132 26.8	82 16.6	139 28.2	134 27.2	6 1.2
	かわみなみ	473 100.0	88 18.6	77 16.3	134 28.3	163 34.5	11 2.3
	ほくぶ	497 100.0	122 24.5	70 14.1	149 30.0	140 28.2	16 3.2
	ひがし	519 100.0	126 24.3	86 16.6	146 28.1	149 28.7	12 2.3
	やわた	535 100.0	144 26.9	86 16.1	149 27.9	139 26.0	17 3.2
	まつやま	492 100.0	109 22.2	81 16.5	137 27.8	154 31.3	11 2.2
	ひらた	512 100.0	133 26.0	88 17.2	129 25.2	153 29.9	9 1.8



(6) 喫煙

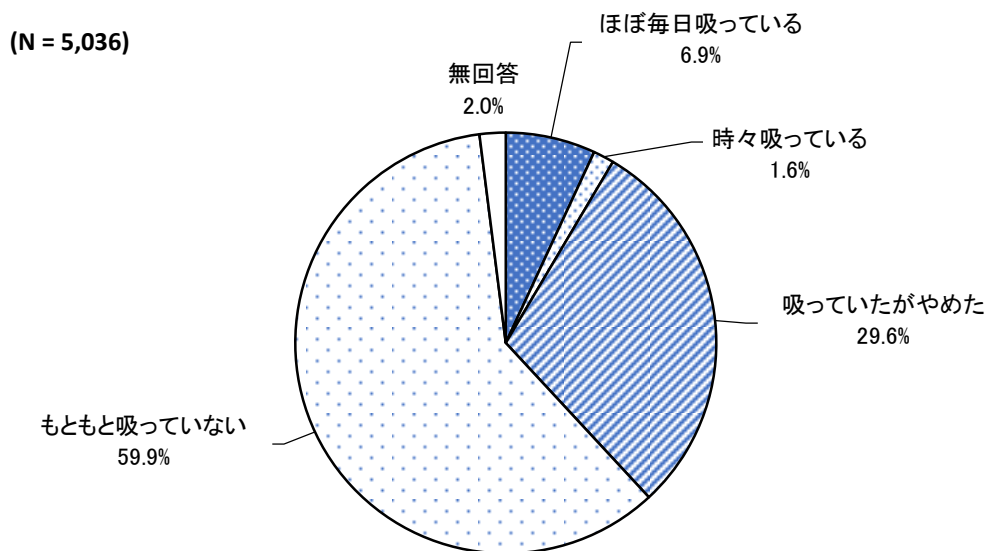
問7(6) タバコは吸っていますか

喫煙については、「吸う（ほぼ毎日吸っている + 時々吸っている）」と回答した方は1割に満たず、「吸わない（吸っていたがやめた + もともと吸っていない）」が大幅に上回っています。

全体では、「もともと吸っていない」が59.9%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が29.6%、「ほぼ毎日吸っている」が6.9%となっています。

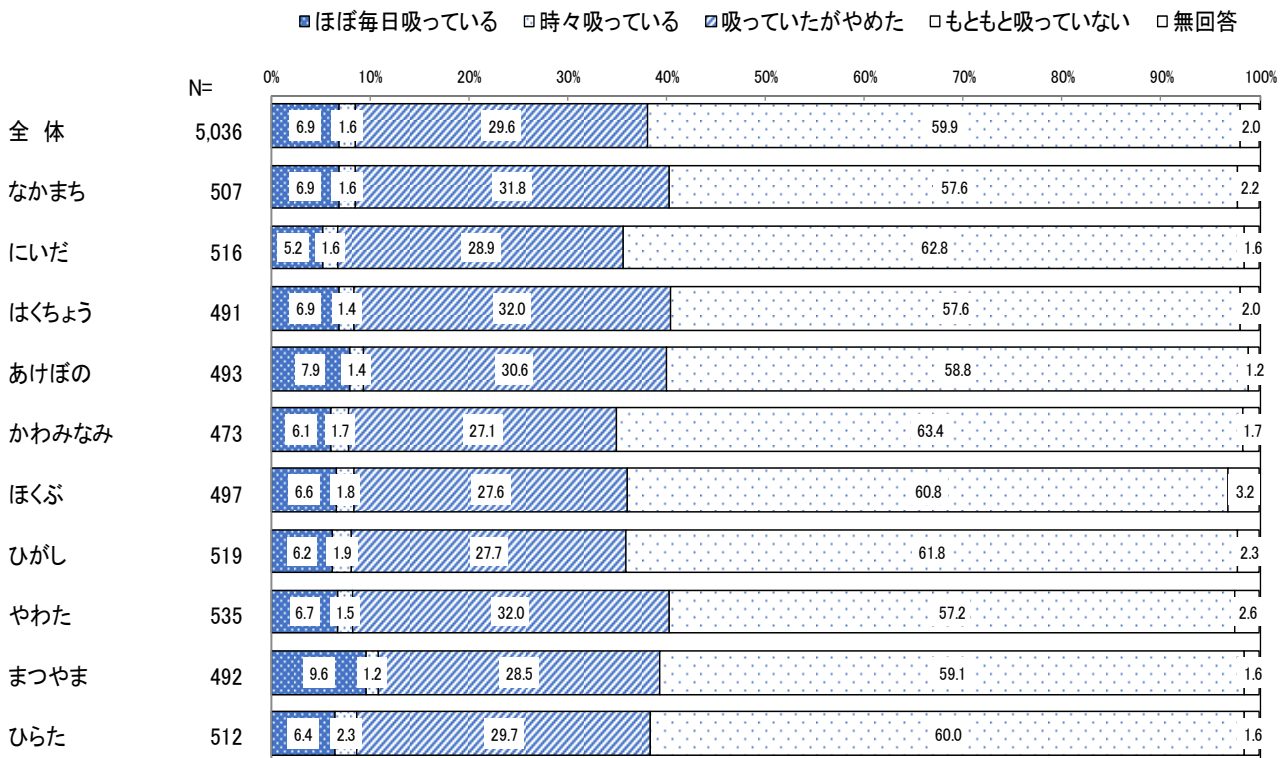
日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「もともと吸っていない」の割合が最も高くなっています。なお、「吸う（ほぼ毎日吸っている + 時々吸っている）」が最も高くなっているのは、『まつやま』（10.8%）となり、残りの9圏域では1割を下回りました。

◆全体



◆日常生活圏域別

		全 体	タバコは吸っていますか				
			ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全 体		5,036 100.0	345 6.9	83 1.6	1,490 29.6	3,017 59.9	101 2.0
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	35 6.9	8 1.6	161 31.8	292 57.6	11 2.2
	にいだ	516 100.0	27 5.2	8 1.6	149 28.9	324 62.8	8 1.6
	はくちよう	491 100.0	34 6.9	7 1.4	157 32.0	283 57.6	10 2.0
	あけぼの	493 100.0	39 7.9	7 1.4	151 30.6	290 58.8	6 1.2
	かわみなみ	473 100.0	29 6.1	8 1.7	128 27.1	300 63.4	8 1.7
	ほくぶ	497 100.0	33 6.6	9 1.8	137 27.6	302 60.8	16 3.2
	ひがし	519 100.0	32 6.2	10 1.9	144 27.7	321 61.8	12 2.3
	やわた	535 100.0	36 6.7	8 1.5	171 32.0	306 57.2	14 2.6
	まつやま	492 100.0	47 9.6	6 1.2	140 28.5	291 59.1	8 1.6
	ひらた	512 100.0	33 6.4	12 2.3	152 29.7	307 60.0	8 1.6



(7) 現在治療中、または後遺症のある病気

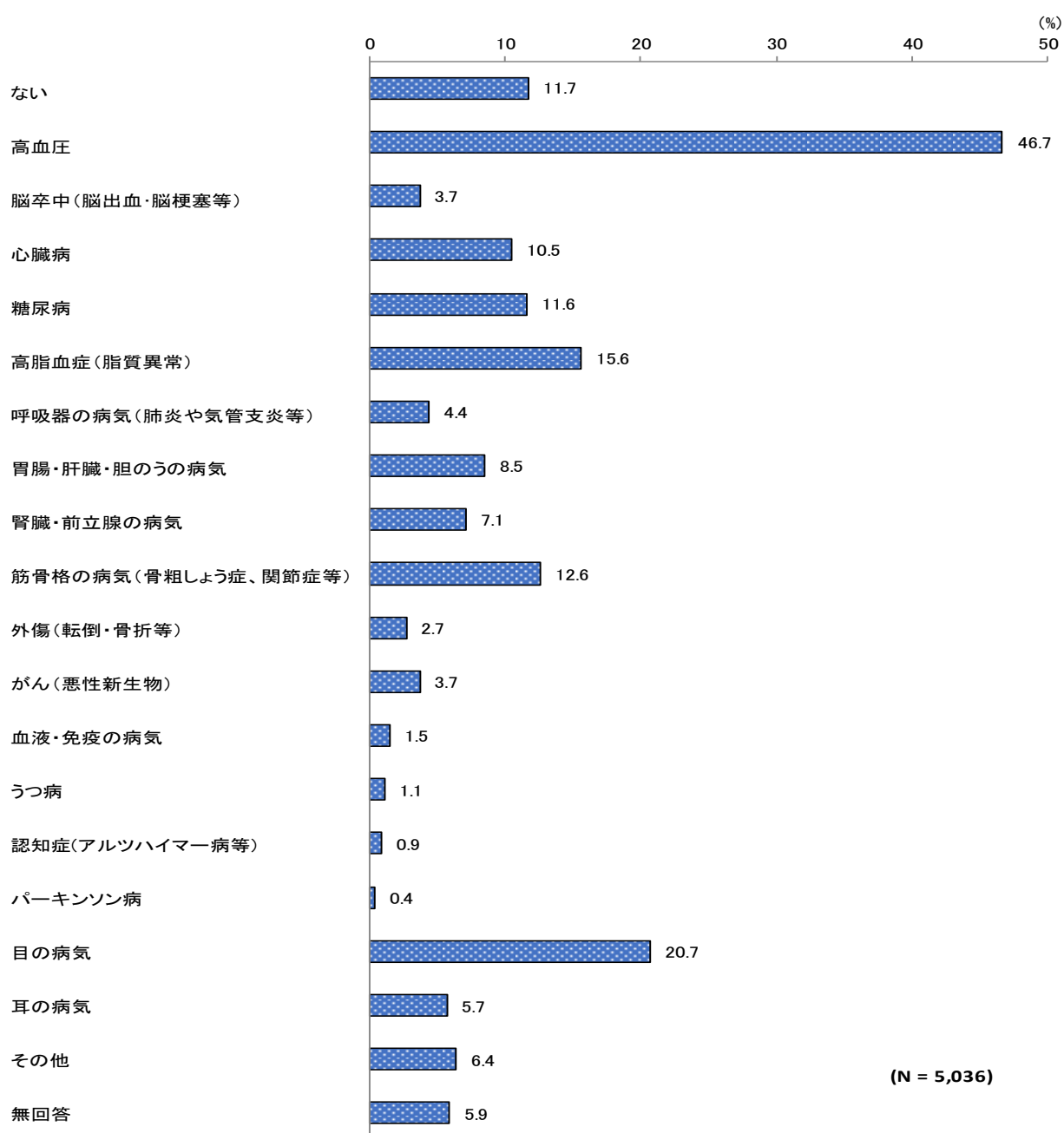
問7(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

現在治療中、または後遺症のある病気については、「高血圧」の割合が比較的高く、唯一4割を上回っています。

全体では、「高血圧」が46.7%と最も高く、次いで「目の病気」が20.7%、「高脂血症(脂質異常)」が15.6%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「高血圧」が最も高くなっています。一方で「ない」と回答した割合が高くなっているのは、『はくちょう』(12.8%)、『かわみなみ』(12.5%)、『ほくぶ』(12.3%)の順となっています。

◆全体



◆日常生活圏域別

	全体	現在治療中、または後遺症のある病気はありますか										
		ない	高血圧	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症(脂質異常)	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	
全体	5,036 100.0	589 11.7	2,354 46.7	188 3.7	531 10.5	586 11.6	785 15.6	220 4.4	427 8.5	360 7.1	633 12.6	
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	62 12.2	226 44.6	18 3.6	63 12.4	62 12.2	97 19.1	27 5.3	50 9.9	39 7.7	64 12.6
	にいだ	516 100.0	57 11.0	236 45.7	23 4.5	75 14.5	61 11.8	90 17.4	23 4.5	42 8.1	52 10.1	70 13.6
	はくちょう	491 100.0	63 12.8	227 46.2	16 3.3	43 8.8	67 13.6	95 19.3	26 5.3	42 8.6	43 8.8	70 14.3
	あけぼの	493 100.0	55 11.2	224 45.4	22 4.5	45 9.1	49 9.9	96 19.5	23 4.7	37 7.5	34 6.9	44 8.9
	かわみなみ	473 100.0	59 12.5	220 46.5	18 3.8	53 11.2	54 11.4	67 14.2	19 4.0	36 7.6	21 4.4	64 13.5
	ほくぶ	497 100.0	61 12.3	213 42.9	19 3.8	43 8.7	60 12.1	73 14.7	14 2.8	31 6.2	29 5.8	59 11.9
	ひがし	519 100.0	61 11.8	237 45.7	18 3.5	57 11.0	58 11.2	76 14.6	23 4.4	50 9.6	31 6.0	73 14.1
	やわた	535 100.0	58 10.8	270 50.5	18 3.4	47 8.8	56 10.5	62 11.6	29 5.4	42 7.9	52 9.7	66 12.3
	まつやま	492 100.0	51 10.4	251 51.0	16 3.3	61 12.4	51 10.4	65 13.2	23 4.7	49 10.0	32 6.5	50 10.2
	ひらた	512 100.0	62 12.1	250 48.8	20 3.9	44 8.6	68 13.3	64 12.5	13 2.5	48 9.4	27 5.3	73 14.3
			外傷(転倒・骨折等)	がん(悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症(アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体		138 2.7	188 3.7	77 1.5	55 1.1	45 0.9	22 0.4	1,040 20.7	288 5.7	320 6.4	296 5.9	
日常生活圏域別	なかまち	13 2.6	14 2.8	10 2.0	4 0.8	5 1.0	3 0.6	111 21.9	32 6.3	35 6.9	26 5.1	
	にいだ	19 3.7	25 4.8	8 1.6	11 2.1	6 1.2	5 1.0	109 21.1	35 6.8	41 7.9	31 6.0	
	はくちょう	23 4.7	18 3.7	8 1.6	2 0.4	8 1.6	2 0.4	95 19.3	22 4.5	38 7.7	15 3.1	
	あけぼの	9 1.8	25 5.1	11 2.2	9 1.8	2 0.4	2 0.4	107 21.7	21 4.3	39 7.9	33 6.7	
	かわみなみ	18 3.8	21 4.4	10 2.1	6 1.3	2 0.4	3 0.6	90 19.0	23 4.9	29 6.1	33 7.0	
	ほくぶ	9 1.8	17 3.4	5 1.0	3 0.6	4 0.8	2 0.4	102 20.5	21 4.2	31 6.2	41 8.2	
	ひがし	10 1.9	18 3.5	4 0.8	6 1.2	2 0.4	1 0.2	123 23.7	37 7.1	25 4.8	29 5.6	
	やわた	13 2.4	16 3.0	10 1.9	3 0.6	5 0.9	1 0.2	109 20.4	35 6.5	30 5.6	31 5.8	
	まつやま	9 1.8	17 3.5	6 1.2	5 1.0	8 1.6	2 0.4	91 18.5	31 6.3	22 4.5	34 6.9	
	ひらた	15 2.9	17 3.3	5 1.0	6 1.2	3 0.6	0 0.0	102 19.9	31 6.1	30 5.9	23 4.5	

8 認知症にかかる相談窓口の把握

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるか

問 8(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

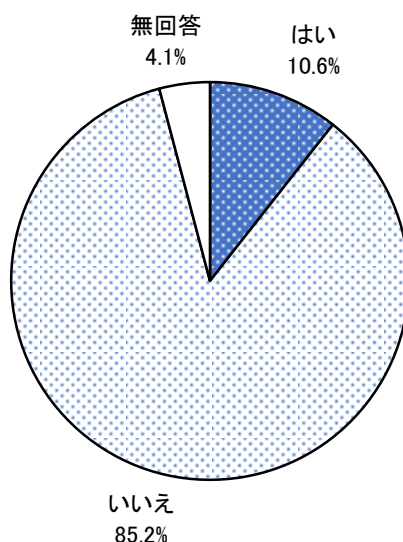
認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかについては、「はい」と回答した方が約 1 割となり、「いいえ」が大幅に上回っています。

全体では、「いいえ」が 85.2%と大半を占めています。

日常生活圏域別で見ると、10 圏域すべてで「いいえ」の割合の方が高く、8 割を上回っています。中でも『あけぼの』(88.0%) が最も高く、次いで『にいだ』(87.0%)、『なかまち』(86.8%) と続きました。

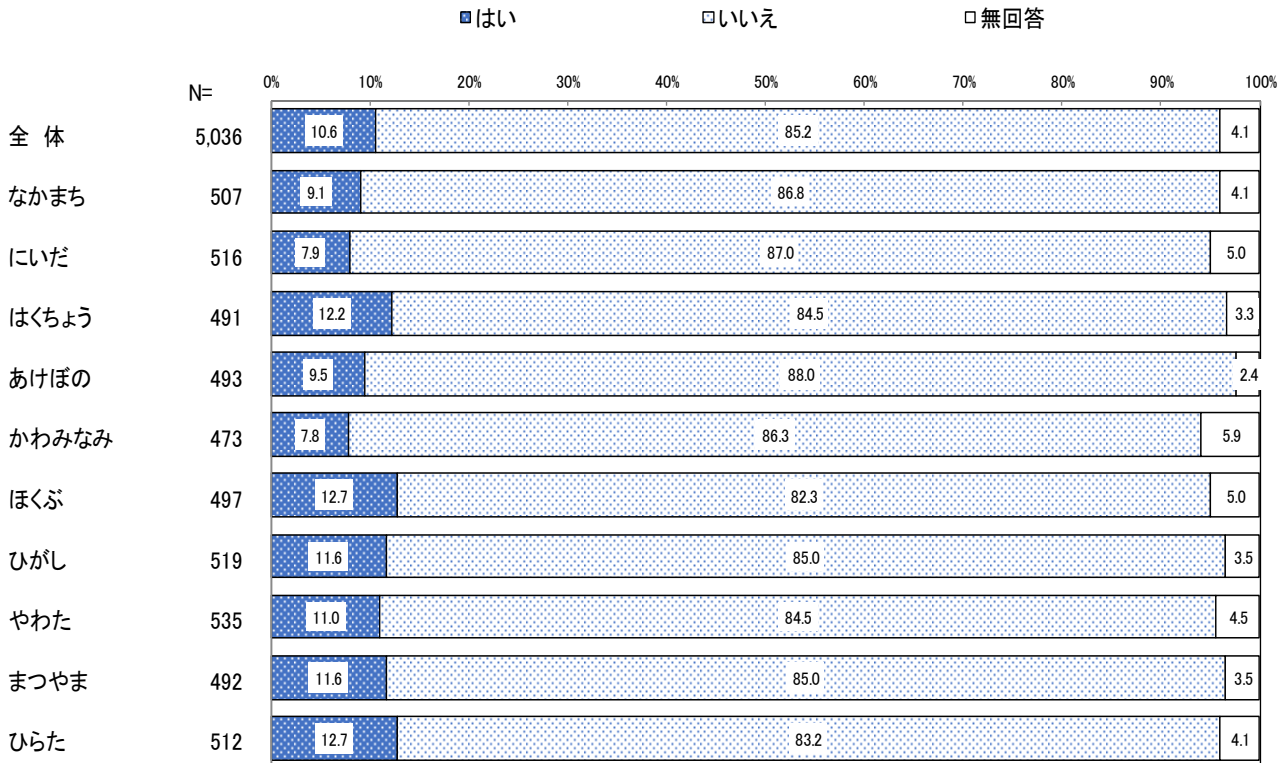
◆全体

(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

		全 体	認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか		
			はい	いいえ	無回答
全 体		5,036 100.0	535 10.6	4,293 85.2	208 4.1
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	46 9.1	440 86.8	21 4.1
	にいだ	516 100.0	41 7.9	449 87.0	26 5.0
	はくちょう	491 100.0	60 12.2	415 84.5	16 3.3
	あけぼの	493 100.0	47 9.5	434 88.0	12 2.4
	かわみなみ	473 100.0	37 7.8	408 86.3	28 5.9
	ほくぶ	497 100.0	63 12.7	409 82.3	25 5.0
	ひがし	519 100.0	60 11.6	441 85.0	18 3.5
	やわた	535 100.0	59 11.0	452 84.5	24 4.5
	まつやま	492 100.0	57 11.6	418 85.0	17 3.5
	ひらた	512 100.0	65 12.7	426 83.2	21 4.1



(2) 認知症に関する相談窓口を知っているか

問8(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

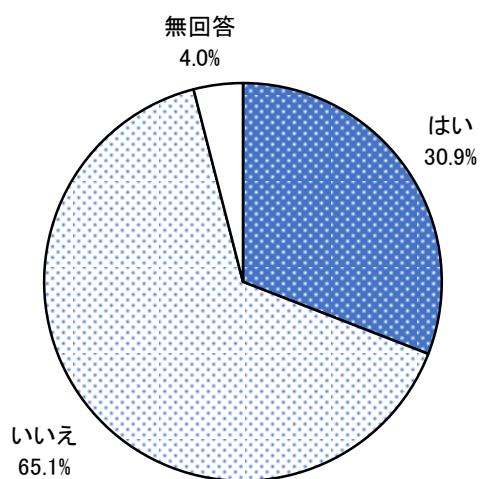
認知症に関する相談窓口を知っているかについては、「はい」と回答した方が約3割となっており、「いいえ」が大幅に上回っています。

全体では、「いいえ」が6割半ばの65.1%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「いいえ」の割合の方が高く、最も高い『かわみなみ』(71.7%)と最も低い『まつやま』(55.3%)との差は16.4ポイントと、回答に差が見られました。

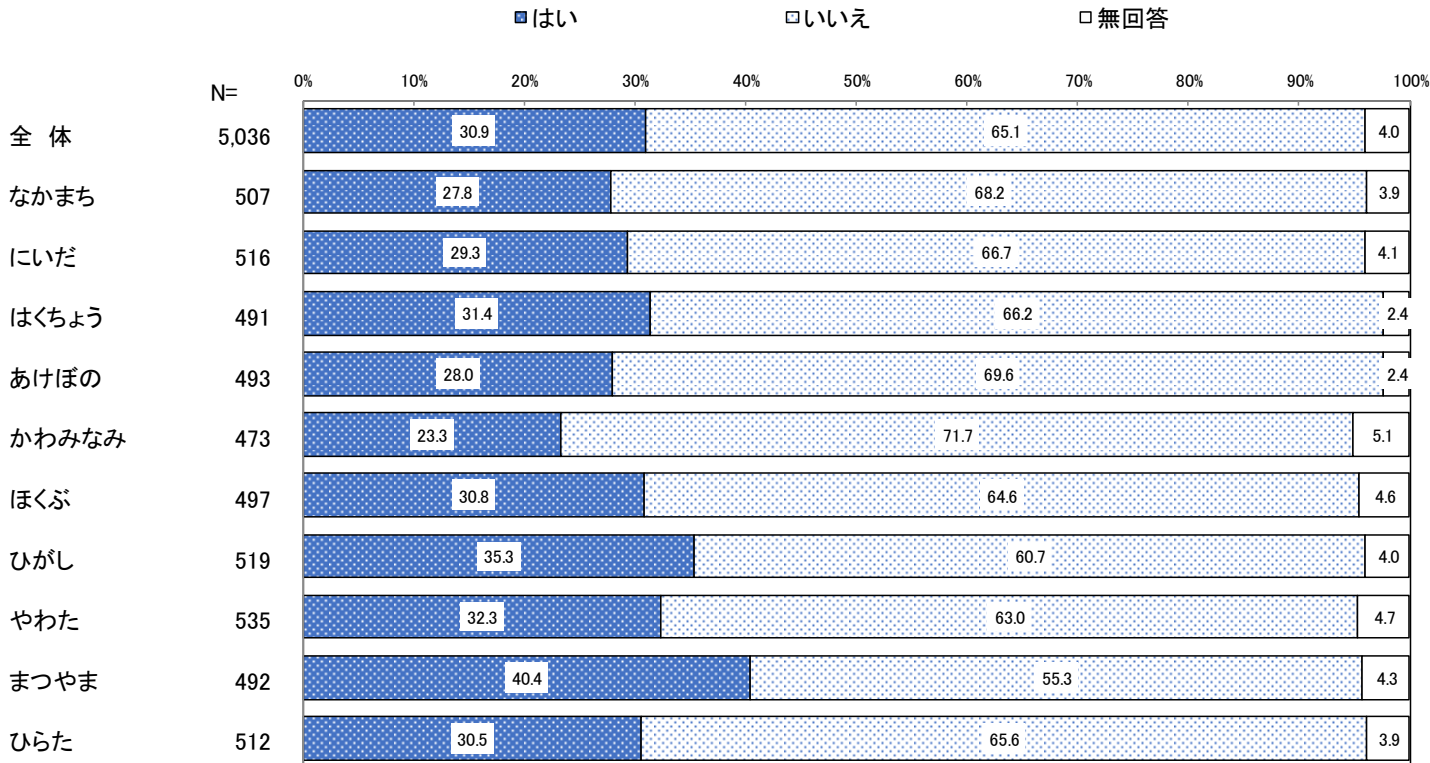
◆全体

(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

		全 体	認知症に関する相談窓口を知っていますか		
			はい	いいえ	無回答
全 体		5,036 100.0	1,558 30.9	3,279 65.1	199 4.0
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	141 27.8	346 68.2	20 3.9
	にいだ	516 100.0	151 29.3	344 66.7	21 4.1
	はくちょう	491 100.0	154 31.4	325 66.2	12 2.4
	あけぼの	493 100.0	138 28.0	343 69.6	12 2.4
	かわみなみ	473 100.0	110 23.3	339 71.7	24 5.1
	ほくぶ	497 100.0	153 30.8	321 64.6	23 4.6
	ひがし	519 100.0	183 35.3	315 60.7	21 4.0
	やわた	535 100.0	173 32.3	337 63.0	25 4.7
	まつやま	492 100.0	199 40.4	272 55.3	21 4.3
	ひらた	512 100.0	156 30.5	336 65.6	20 3.9



9 日常生活圏域

(1) 地域包括支援センターを知っているか

問 9(1) 地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口として日常生活圏毎に設置されています。地域包括支援センターを知っていますか。

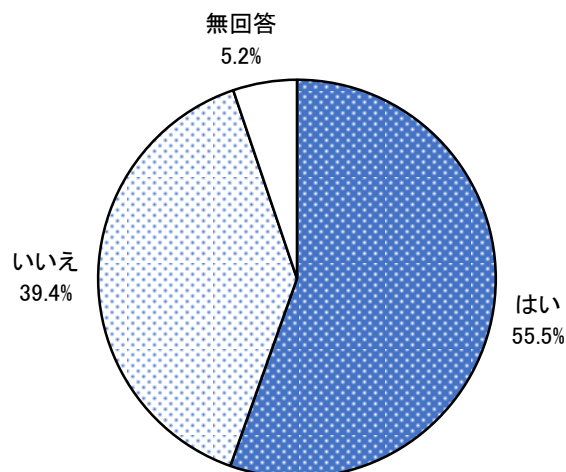
地域包括支援センターを知っているかについては、「はい」と回答した方の割合が5割を上回っています。

全体では、「はい」が過半数の55.5%となっています。

日常生活圏域別で見ると、『かわみなみ』を除く9圏域では「はい」が「いいえ」を上回っています。「はい」の割合が高くなっているのは、『まつやま』(67.7%)、『ひがし』(63.4%)、『にいだ』(58.9%)と続きました。

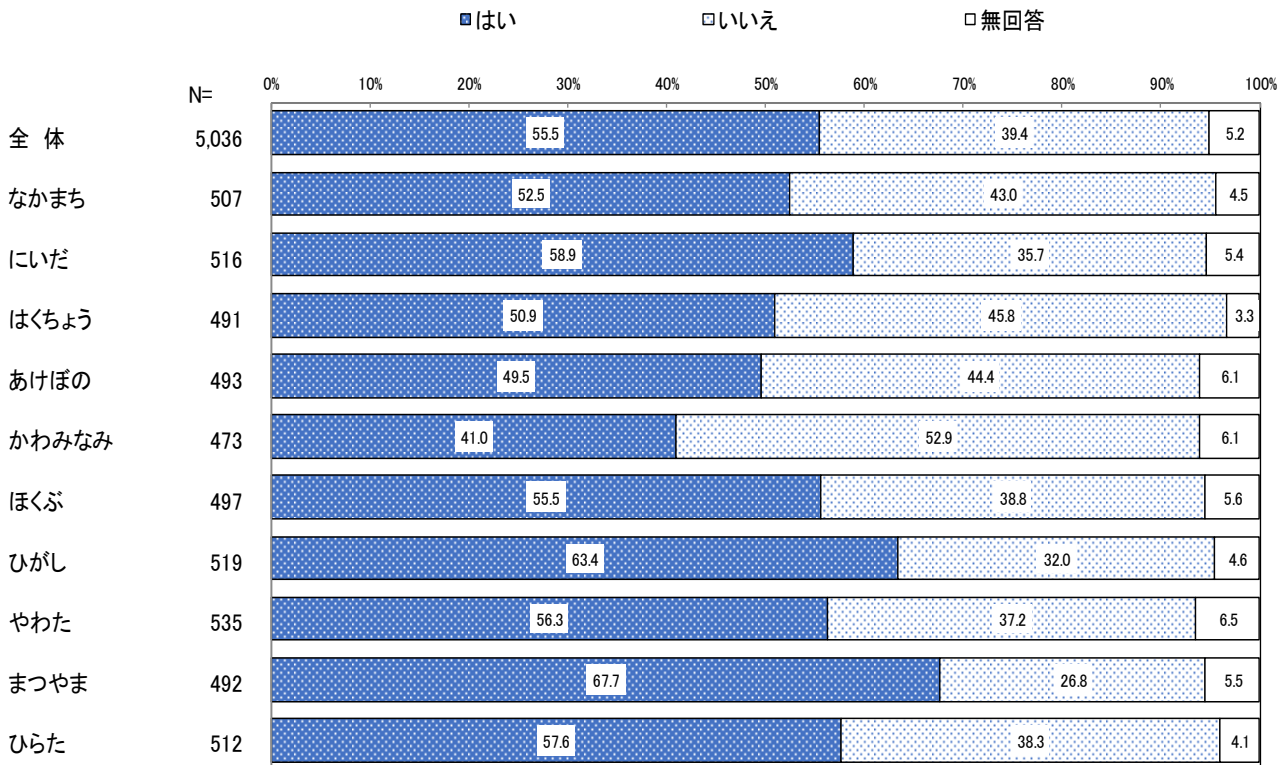
◆全体

(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

	全 体	地域包括支援センターを知っていますか			
		はい	いいえ	無回答	
全 体	5,036 100.0	2,793 55.5	1,982 39.4	261 5.2	
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507 100.0	266 52.5	218 43.0	23 4.5
	にいだ	516 100.0	304 58.9	184 35.7	28 5.4
	はくちょう	491 100.0	250 50.9	225 45.8	16 3.3
	あけぼの	493 100.0	244 49.5	219 44.4	30 6.1
	かわみなみ	473 100.0	194 41.0	250 52.9	29 6.1
	ほくぶ	497 100.0	276 55.5	193 38.8	28 5.6
	ひがし	519 100.0	329 63.4	166 32.0	24 4.6
	やわた	535 100.0	301 56.3	199 37.2	35 6.5
	まつやま	492 100.0	333 67.7	132 26.8	27 5.5
	ひらた	512 100.0	295 57.6	196 38.3	21 4.1



(2) 現在の日常生活圏域の設定（見直し）

問9(2) 現在の日常生活圏域の設定（見直し）について、どう思いますか

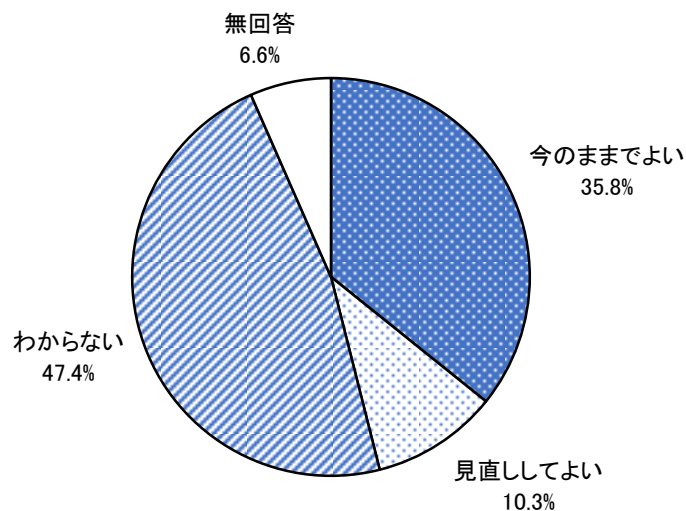
現在の日常生活圏域の設定（見直し）については、「今のままで良い」と回答した方が3割半ばとなり、「見直ししてよい」を上回っています。

全体では、「わからない」が47.4%と最も高く、次いで「今のままでよい」が35.8%、「見直ししてよい」が10.3%となっています。

日常生活圏域別で見ると、『まつやま』を除く9圏域では「わからない」が最も高くなっています。「わからない」の割合が高くなっているのは、『かわみなみ』（52.4%）、『ひらた』（50.6%）で5割を上回りました。

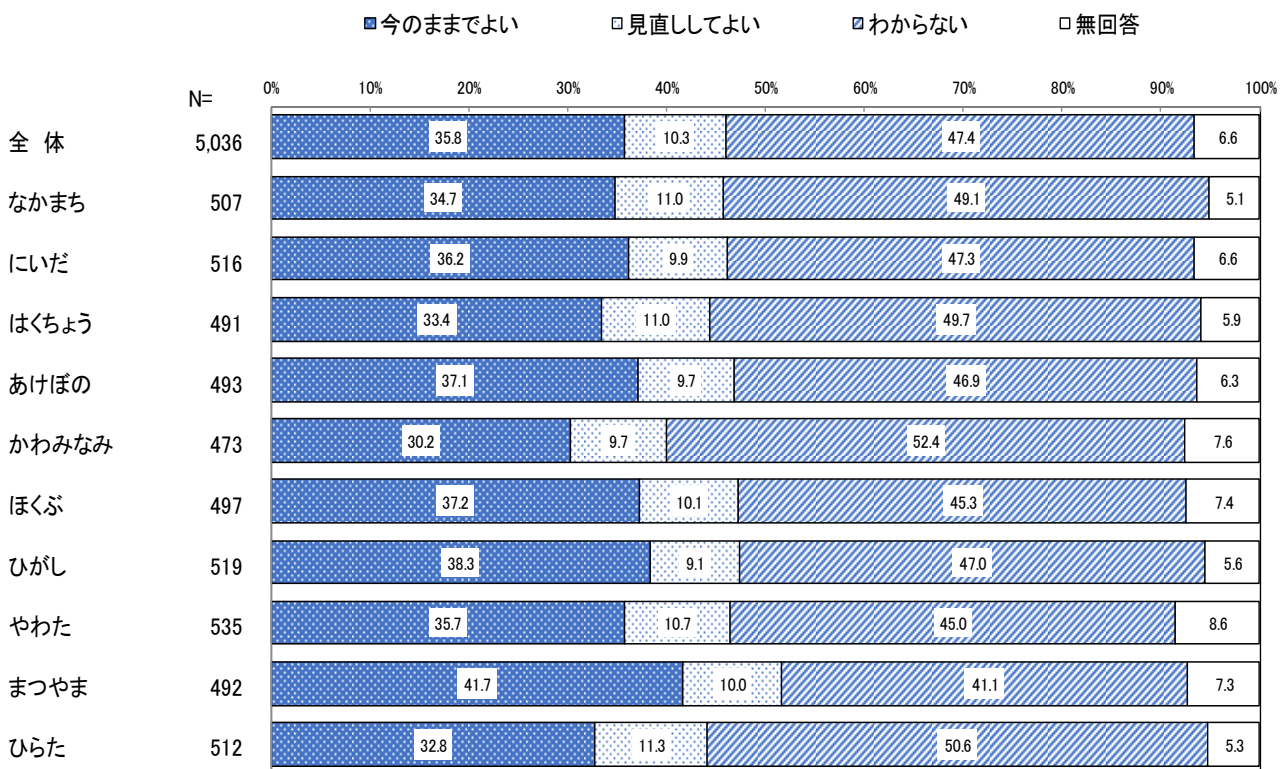
◆全体

(N = 5,036)



◆日常生活圏域別

		全 体	現在の日常生活圏域の設定(見直し)について、どう思いますか			
			今のままでよい	見直してよい	わからない	無回答
全 体		5,036 100.0	1,801 35.8	517 10.3	2,387 47.4	331 6.6
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	176 34.7	56 11.0	249 49.1	26 5.1
	にいだ	516 100.0	187 36.2	51 9.9	244 47.3	34 6.6
	はくちょう	491 100.0	164 33.4	54 11.0	244 49.7	29 5.9
	あけぼの	493 100.0	183 37.1	48 9.7	231 46.9	31 6.3
	かわみなみ	473 100.0	143 30.2	46 9.7	248 52.4	36 7.6
	ほくぶ	497 100.0	185 37.2	50 10.1	225 45.3	37 7.4
	ひがし	519 100.0	199 38.3	47 9.1	244 47.0	29 5.6
	やわた	535 100.0	191 35.7	57 10.7	241 45.0	46 8.6
	まつやま	492 100.0	205 41.7	49 10.0	202 41.1	36 7.3
	ひらた	512 100.0	168 32.8	58 11.3	259 50.6	27 5.3



Ⅲ クロス集計分析

(1) 状態別クロス分析

① 閉じこもり傾向と認知機能低下の関係性 <問4(1) × 問2(6)>

「ほとんど外出しない」層で「はい（物忘れが多い）」と回答した方が約6割と最も高く、「週1回」、「週2~4回」の層も5割以上が「はい」と回答しており、「週5回以上」の層との差が見られたことから、外出頻度が低下するにつれて、認知機能が低下する傾向が見受けられました。

		全 体	物忘れが多いと感じますか		
			はい	いいえ	無回答
全 体		5,036 100.0	2,344 46.5	2,560 50.8	132 2.6
週 に 1 回 以 上 の 外 出	ほとんど外出しない	278 100.0	166 59.7	105 37.8	7 2.5
	週1回	603 100.0	320 53.1	267 44.3	16 2.7
	週2~4回	2,087 100.0	1,056 50.6	968 46.4	63 3.0
	週5回以上	2,001 100.0	770 38.5	1,192 59.6	39 1.9

② 閉じこもり傾向と孤食の関係性 <問3(7) × 問2(6)>

「ほとんど外出しない」層で、誰かと食事をとにもする機会が「ほとんどない」割合が3割近くと最も高く、「週5日以上」の層は1割未満と差が見られたことから、外出頻度が低下している層は、孤食となっている割合が高いことが見受けられました。

		全体	どなたかと食事をとにもする機会がありますか					無回答
			毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	
全体		5,036 100.0	2,703 53.7	308 6.1	574 11.4	662 13.1	670 13.3	119 2.4
週に1回以上の外出	ほとんど外出しない	278 100.0	145 52.2	16 5.8	9 3.2	23 8.3	76 27.3	9 3.2
	週1回	603 100.0	285 47.3	25 4.1	60 10.0	100 16.6	119 19.7	14 2.3
	週2~4回	2,087 100.0	1,053 50.5	126 6.0	271 13.0	306 14.7	277 13.3	54 2.6
	週5回以上	2,001 100.0	1,195 59.7	136 6.8	227 11.3	223 11.1	188 9.4	32 1.6

③-1 たすけあいの状況とうつ傾向の関係性 <問6(1) × 問7(3) および問7(4)>

心配事や愚痴を聞いてくれる人について「聞いてくれる人はいない」割合は、「はい(うつ傾向がある)」の層が「いいえ(うつ傾向がない)」の層を上回ったもの、大きな差は見られませんでした。一方、「いいえ」の層は、「はい」の層よりも、「配偶者」の割合が高く、配偶者との関係性を良好に保つことが重要であるとうかがえます。

		全体	あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人							無回答	
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他		そのような人はいない
全体		5,036 100.0	2,718 54.0	1,233 24.5	1,571 31.2	1,664 33.0	661 13.1	2,044 40.6	94 1.9	225 4.5	104 2.1
かなしい気持ちを持つ人たち	はい	1,811 100.0	891 49.2	418 23.1	581 32.1	606 33.5	244 13.5	768 42.4	47 2.6	101 5.6	26 1.4
	いいえ	3,029 100.0	1,749 57.7	777 25.7	939 31.0	1,008 33.3	391 12.9	1,218 40.2	41 1.4	119 3.9	53 1.7
かたがたよいか感じることがない楽しい	はい	1,307 100.0	586 44.8	290 22.2	394 30.1	416 31.8	159 12.2	479 36.6	28 2.1	101 7.7	25 1.9
	いいえ	3,530 100.0	2,056 58.2	900 25.5	1,133 32.1	1,202 34.1	477 13.5	1,511 42.8	60 1.7	117 3.3	49 1.4

③-2 たすけあいの状況とうつ傾向の関係性 <問6(2) × 問7(3) および問7(4)>

心配事や愚痴を聞いてあげる人については、前ページ③-1と同様の傾向が見られました。

	全体	あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	5,036 100.0	2,571 51.1	1,033 20.5	1,389 27.6	1,700 33.8	830 16.5	2,067 41.0	69 1.4	331 6.6	179 3.6	
になゆかな気うつ持ちたち	はい	1,811 100.0	850 46.9	352 19.4	502 27.7	607 33.5	297 16.4	748 41.3	29 1.6	141 7.8	57 3.1
	いいえ	3,029 100.0	1,651 54.5	654 21.6	850 28.1	1,042 34.4	507 16.7	1,261 41.6	38 1.3	177 5.8	87 2.9
く感し心あじめかたがならたよ楽	はい	1,307 100.0	551 42.2	232 17.8	335 25.6	409 31.3	190 14.5	465 35.6	17 1.3	138 10.6	48 3.7
	いいえ	3,530 100.0	1,955 55.4	769 21.8	1,019 28.9	1,248 35.4	616 17.5	1,543 43.7	50 1.4	178 5.0	86 2.4

③-3 たすけあいの状況とうつ傾向の関係性 <問6(3) × 問7(3) および問7(4)>

看病や世話をしてくれる人についても、前ページ③-1と、本ページ③-2と同様の傾向が見られました。

	全体	あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	5,036 100.0	2,970 59.0	1,697 33.7	1,267 25.2	860 17.1	79 1.6	225 4.5	79 1.6	346 6.9	105 2.1	
になゆかな気うつ持ちたち	はい	1,811 100.0	986 54.4	579 32.0	439 24.2	281 15.5	31 1.7	76 4.2	46 2.5	182 10.0	26 1.4
	いいえ	3,029 100.0	1,888 62.3	1,058 34.9	780 25.8	555 18.3	42 1.4	142 4.7	32 1.1	150 5.0	56 1.8
く感し心あじめかたがならたよ楽	はい	1,307 100.0	663 50.7	408 31.2	306 23.4	197 15.1	21 1.6	48 3.7	31 2.4	155 11.9	25 1.9
	いいえ	3,530 100.0	2,219 62.9	1,225 34.7	929 26.3	628 17.8	54 1.5	172 4.9	47 1.3	178 5.0	51 1.4

③-4 たすけあいの状況とうつ傾向の関係性 <問6(4) × 問7(3) および問7(4)>

看病や世話をしてあげる人についても、前ページ③-1と、本ページ③-2、③-3と同様の傾向が見られました。

	全体	看病や世話をしてあげる人									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	5,036 100.0	2,974 59.1	1,304 25.9	940 18.7	1,222 24.3	136 2.7	305 6.1	36 0.7	773 15.3	248 4.9	
になゆかな気うつ持ちたち	はい	1,811 100.0	1,003 55.4	432 23.9	303 16.7	425 23.5	47 2.6	113 6.2	23 1.3	332 18.3	84 4.6
	いいえ	3,029 100.0	1,878 62.0	827 27.3	606 20.0	763 25.2	83 2.7	185 6.1	12 0.4	413 13.6	126 4.2
く感し心あじめかたがならたよ楽	はい	1,307 100.0	677 51.8	287 22.0	198 15.1	278 21.3	31 2.4	72 5.5	17 1.3	272 20.8	77 5.9
	いいえ	3,530 100.0	2,212 62.7	972 27.5	719 20.4	910 25.8	101 2.9	226 6.4	18 0.5	475 13.5	124 3.5

④ 主観的幸福感とうつ傾向の関係性 <問7 (2) × 問7 (3) および問7 (4) >

現在の幸福度については、「はい (うつ傾向がある)」の層は5点が最も高いのに対し、「いいえ (うつ傾向がない)」の層は8点が最も高くなっており、うつ傾向により、主観的幸福感が低下する傾向が見られました。

		全体	あなたは、現在の程度幸せですか											
			0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体		5,036	26	18	44	139	168	1,067	445	771	972	380	746	260
		100.0	0.5	0.4	0.9	2.8	3.3	21.2	8.8	15.3	19.3	7.5	14.8	5.2
にな ゆな 気う っ持 うた ちつ	はい	1,811	20	16	29	109	120	528	175	277	274	90	100	73
	いいえ	3,029	6	2	12	28	46	511	260	485	685	282	629	83
		100.0	0.2	0.1	0.4	0.9	1.5	16.9	8.6	16.0	22.6	9.3	20.8	2.7
く感 し心 あじ めか らな らた よい 楽	はい	1,307	18	12	29	91	95	424	133	170	161	49	65	60
	いいえ	3,530	7	5	13	44	70	618	301	588	796	325	665	98
		100.0	0.2	0.1	0.4	1.2	2.0	17.5	8.5	16.7	22.5	9.2	18.8	2.8

⑤-1 飲酒やたばこの習慣と健康状態の関係性 <問7 (5) × 問7 (1) >

飲酒については、現在の健康状態との関係性はあまり見られず、健康状態が「とてもよい」層は、「ほぼ毎日飲む」が最も高く、それ以外の層は、「ほとんど飲まない」が最も高く、健康状態が「よくない」層で4割を上回りました。

		全体	お酒は飲みますか				無回答
			ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	
全体		5,036	1,161	821	1,491	1,443	120
		100.0	23.1	16.3	29.6	28.7	2.4
現 在 の 健 康 状 態	とてもよい	365	111	50	99	103	2
		100.0	30.4	13.7	27.1	28.2	0.5
	まあよい	3,447	877	615	969	957	29
		100.0	25.4	17.8	28.1	27.8	0.8
あまりよくない	950	147	127	345	321	10	
	100.0	15.5	13.4	36.3	33.8	1.1	
よくない	128	18	18	53	38	1	
	100.0	14.1	14.1	41.4	29.7	0.8	

⑤-2 飲酒やたばこの習慣と健康状態の関係性 <問7 (6) × 問7 (1) >

喫煙についても、現在の健康状態との関係性は見られず、健康状態によらず『喫煙している (ほぼ毎日+時々)』層は1割にも満たず、過半数が「もともと吸っていない」と回答しました。

		全体	タバコは吸っていますか				無回答
			ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	
全体		5,036	345	83	1,490	3,017	101
		100.0	6.9	1.6	29.6	59.9	2.0
現 在 の 健 康 状 態	とてもよい	365	28	2	112	220	3
		100.0	7.7	0.5	30.7	60.3	0.8
	まあよい	3,447	249	63	1,015	2,106	14
		100.0	7.2	1.8	29.4	61.1	0.4
あまりよくない	950	63	14	293	576	4	
	100.0	6.6	1.5	30.8	60.6	0.4	
よくない	128	4	3	51	69	1	
	100.0	3.1	2.3	39.8	53.9	0.8	

(2) 機能・傾向分析

① 運動機能の低下 <以下 5 設問で、該当する選択肢を 3 つ以上回答している方を「運動機能低下」と定義>

設問	該当条件	
問 2 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	3. できない	
問 2 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	3. できない	
問 2 (3) 15 分位続けて歩いていますか	3. できない	
問 2 (4) 過去 1 年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある	2. 1 度ある
問 2 (5) 転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である	2. やや不安である

運動機能低下の状況を属性別に見ると、日常生活圏域別では『なかまち』が最も高かったものの、大きな差は見られませんでした。性別では、女性が男性を 10 ポイント以上上回っています。年齢別では年代が上がるにつれて、運動機能低下の該当者が増加しており、要支援等別では、『要支援 2』の層で 7 割を超えていることから、高齢の女性や、要支援者等に対する運動機能向上に向けたサポートが課題となることが見受けられました。

		全 体	運動機能低下		
			運動機能低下	非該当・不明	無回答
全 体		5,036 100.0	818 16.2	4,218 83.8	0 0.0
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	95 18.7	412 81.3	0 0.0
	にいだ	516 100.0	89 17.2	427 82.8	0 0.0
	はくちょう	491 100.0	82 16.7	409 83.3	0 0.0
	あけぼの	493 100.0	63 12.8	430 87.2	0 0.0
	かわみなみ	473 100.0	79 16.7	394 83.3	0 0.0
	ほくぶ	497 100.0	84 16.9	413 83.1	0 0.0
	ひがし	519 100.0	88 17.0	431 83.0	0 0.0
	やわた	535 100.0	75 14.0	460 86.0	0 0.0
	まつやま	492 100.0	76 15.4	416 84.6	0 0.0
	ひらた	512 100.0	87 17.0	425 83.0	0 0.0
性別	男性	2,296 100.0	254 11.1	2,042 88.9	0 0.0
	女性	2,739 100.0	564 20.6	2,175 79.4	0 0.0
年齢別	65～69歳	1,161 100.0	81 7.0	1,080 93.0	0 0.0
	70～74歳	1,479 100.0	129 8.7	1,350 91.3	0 0.0
	75～79歳	1,010 100.0	150 14.9	860 85.1	0 0.0
	80～84歳	755 100.0	193 25.6	562 74.4	0 0.0
	85～89歳	456 100.0	172 37.7	284 62.3	0 0.0
	90～94歳	150 100.0	79 52.7	71 47.3	0 0.0
	95歳以上	24 100.0	14 58.3	10 41.7	0 0.0
要支援等別	要支援1	84 100.0	49 58.3	35 41.7	0 0.0
	要支援2	135 100.0	101 74.8	34 25.2	0 0.0
	総合事業該当者	43 100.0	24 55.8	19 44.2	0 0.0
	その他一般高齢者	4,773 100.0	644 13.5	4,129 86.5	0 0.0

② 口腔機能の低下 <以下3設問で、2つ以上「はい」を回答している方を「口腔機能低下」と定義>

設問	該当条件
問3 (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい
問3 (3) お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい
問3 (4) 口の渇きが気になりますか	1. はい

口腔機能低下の状況を属性別に見ると、日常生活圏域別では『かわみなみ』が最も高かったものの、大きな差は見られず、性別でも男女の差は見られませんでした。年齢別では年代が上がるにつれて、口腔機能低下の該当者が増加しており、要支援等別では、『その他一般高齢者』の層（2割台）とそれ以外の層（4割台）で差が見られ、高齢者や、要支援者等に対するサポートが課題となることが見受けられました。

	全 体	口腔機能低下			
		口腔機能低下	非該当・不明	無回答	
全 体	5,036 100.0	1,253 24.9	3,783 75.1	0 0.0	
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	131 25.8	376 74.2	0 0.0
	にいだ	516 100.0	120 23.3	396 76.7	0 0.0
	はくちょう	491 100.0	120 24.4	371 75.6	0 0.0
	あけぼの	493 100.0	114 23.1	379 76.9	0 0.0
	かわみなみ	473 100.0	137 29.0	336 71.0	0 0.0
	ほくぶ	497 100.0	111 22.3	386 77.7	0 0.0
	ひがし	519 100.0	133 25.6	386 74.4	0 0.0
	やわた	535 100.0	121 22.6	414 77.4	0 0.0
	まつやま	492 100.0	126 25.6	366 74.4	0 0.0
	ひらた	512 100.0	140 27.3	372 72.7	0 0.0
性別	男性	2,296 100.0	577 25.1	1,719 74.9	0 0.0
	女性	2,739 100.0	676 24.7	2,063 75.3	0 0.0
年齢別	65～69歳	1,161 100.0	219 18.9	942 81.1	0 0.0
	70～74歳	1,479 100.0	353 23.9	1,126 76.1	0 0.0
	75～79歳	1,010 100.0	234 23.2	776 76.8	0 0.0
	80～84歳	755 100.0	215 28.5	540 71.5	0 0.0
	85～89歳	456 100.0	164 36.0	292 64.0	0 0.0
	90～94歳	150 100.0	55 36.7	95 63.3	0 0.0
	95歳以上	24 100.0	13 54.2	11 45.8	0 0.0
要支援等別	要支援1	84 100.0	35 41.7	49 58.3	0 0.0
	要支援2	135 100.0	64 47.4	71 52.6	0 0.0
	総合事業該当者	43 100.0	18 41.9	25 58.1	0 0.0
	その他一般高齢者	4,773 100.0	1,136 23.8	3,637 76.2	0 0.0

③ 低栄養の傾向 <以下2項目に該当している方を「低栄養状態」と定義>

設問	該当条件
問3 (1) 身長・体重	BMI (体重 (kg) ÷ {身長 (m) × 身長 (m)}) 18.5 以下
問3 (6) 6 か月間で2~3kg 以上の体重減少がありましたか	1. はい

低栄養の状況を属性別に見ると、全体として大きな差は見られませんでした。他の層よりも高齢者や、要支援者への重点的なサポートが必要となると考えられます。

		全 体	低栄養		
			低栄養	非該当・不明	無回答
全 体		5,036 100.0	57 1.1	4,979 98.9	0 0.0
日 常 生 活 圏 域 別	なかまち	507 100.0	9 1.8	498 98.2	0 0.0
	にいだ	516 100.0	7 1.4	509 98.6	0 0.0
	はくちょう	491 100.0	6 1.2	485 98.8	0 0.0
	あけぼの	493 100.0	4 0.8	489 99.2	0 0.0
	かわみなみ	473 100.0	7 1.5	466 98.5	0 0.0
	ほくぶ	497 100.0	4 0.8	493 99.2	0 0.0
	ひがし	519 100.0	3 0.6	516 99.4	0 0.0
	やわた	535 100.0	7 1.3	528 98.7	0 0.0
	まつやま	492 100.0	6 1.2	486 98.8	0 0.0
	ひらた	512 100.0	4 0.8	508 99.2	0 0.0
性 別	男性	2,296 100.0	17 0.7	2,279 99.3	0 0.0
	女性	2,739 100.0	40 1.5	2,699 98.5	0 0.0
年 齢 別	65～69歳	1,161 100.0	13 1.1	1,148 98.9	0 0.0
	70～74歳	1,479 100.0	13 0.9	1,466 99.1	0 0.0
	75～79歳	1,010 100.0	11 1.1	999 98.9	0 0.0
	80～84歳	755 100.0	10 1.3	745 98.7	0 0.0
	85～89歳	456 100.0	5 1.1	451 98.9	0 0.0
	90～94歳	150 100.0	4 2.7	146 97.3	0 0.0
	95歳以上	24 100.0	1 4.2	23 95.8	0 0.0
要 支 援 等 別	要支援1	84 100.0	3 3.6	81 96.4	0 0.0
	要支援2	135 100.0	4 3.0	131 97.0	0 0.0
	総合事業該当者	43 100.0	1 2.3	42 97.7	0 0.0
	その他一般高齢者	4,773 100.0	49 1.0	4,724 99.0	0 0.0

④ 認知機能の低下 <以下の設問で「はい」と回答した方を「認知機能の低下」と定義>

設問	該当条件
問4 (1) 最近物忘れが多いと感じますか	1. はい

認知機能低下の状況を属性別に見ると、日常生活圏域別では『ひがし』の層のみ「認知機能低下」の該当者が過半数となったため、特に重点的なサポートが必要と考えられます。性別における男女の差は見られなかったものの、年齢別では80代以上の層で過半数が該当しています。また、要支援等別では、『その他一般高齢者』の層（4割台）とそれ以外の層（6割台）で差が見られ、80代以上の層や、要支援者等に対するサポートが課題となることが見受けられました。

		全 体	認知機能低下		
			認知機能低下	非該当・不明	無回答
全 体		5,036 100.0	2,344 46.5	2,692 53.5	0 0.0
日常生活圏域別	なかまち	507 100.0	216 42.6	291 57.4	0 0.0
	にいだ	516 100.0	246 47.7	270 52.3	0 0.0
	はくちょう	491 100.0	218 44.4	273 55.6	0 0.0
	あけぼの	493 100.0	207 42.0	286 58.0	0 0.0
	かわみなみ	473 100.0	207 43.8	266 56.2	0 0.0
	ほくぶ	497 100.0	226 45.5	271 54.5	0 0.0
	ひがし	519 100.0	273 52.6	246 47.4	0 0.0
	やわた	535 100.0	266 49.7	269 50.3	0 0.0
	まつやま	492 100.0	240 48.8	252 51.2	0 0.0
	ひらた	512 100.0	244 47.7	268 52.3	0 0.0
性別	男性	2,296 100.0	1,050 45.7	1,246 54.3	0 0.0
	女性	2,739 100.0	1,293 47.2	1,446 52.8	0 0.0
年齢別	65～69歳	1,161 100.0	430 37.0	731 63.0	0 0.0
	70～74歳	1,479 100.0	674 45.6	805 54.4	0 0.0
	75～79歳	1,010 100.0	481 47.6	529 52.4	0 0.0
	80～84歳	755 100.0	407 53.9	348 46.1	0 0.0
	85～89歳	456 100.0	249 54.6	207 45.4	0 0.0
	90～94歳	150 100.0	85 56.7	65 43.3	0 0.0
	95歳以上	24 100.0	17 70.8	7 29.2	0 0.0
要支援等別	要支援1	84 100.0	51 60.7	33 39.3	0 0.0
	要支援2	135 100.0	81 60.0	54 40.0	0 0.0
	総合事業該当者	43 100.0	27 62.8	16 37.2	0 0.0
	その他一般高齢者	4,773 100.0	2,184 45.8	2,589 54.2	0 0.0

(3) 相関関係分析

① スポーツ関係のグループへの参加割合と転倒リスク <問5 (1) ② × 問2 (4)>

スポーツ関係のグループへの参加割合については、過去1年に転んだ経験が「何度もある」層において、「参加していない」割合が6割を上回ったが、それ以外の層でも5割を超えています。『週1回以上参加（週4回以上 + 週2～3回 + 週1回）』の割合は、「1度ある」層と「ない」層で1割を超えましたが、「何度もある」層との大きな差は見られませんでした。

		全 体	参加頻度【②スポーツ関係のグループやクラブ】						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体		5,036 100.0	104 2.1	272 5.4	232 4.6	131 2.6	162 3.2	2,837 56.3	1,298 25.8
転 過 ん 去 だ 1 経 年 験 に	何度もある	482 100.0	2 0.4	13 2.7	18 3.7	5 1.0	12 2.5	307 63.7	125 25.9
	1度ある	1,056 100.0	19 1.8	59 5.6	45 4.3	27 2.6	36 3.4	565 53.5	305 28.9
	ない	3,431 100.0	81 2.4	197 5.7	168 4.9	96 2.8	113 3.3	1,936 56.4	840 24.5

② 趣味関係のグループへの参加割合とうつリスク <問5 (1) ③ × 問7 (3) および (4)>

趣味関係のグループへの参加割合については、「参加していない」割合を見ると、「はい（うつ傾向がある）」層が「いいえ（うつ傾向がない）」を上回りました。『週1回以上参加（週4回以上 + 週2～3回 + 週1回）』の割合は、うつ傾向による差は見られませんでした。

		全 体	参加頻度【③趣味関係のグループ】						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体		5,036 100.0	66 1.3	130 2.6	147 2.9	368 7.3	297 5.9	2,715 53.9	1,313 26.1
か な な 気 う っ 持 っ た ち つ	はい	1,811 100.0	21 1.2	47 2.6	39 2.2	120 6.6	99 5.5	1,047 57.8	438 24.2
	いいえ	3,029 100.0	43 1.4	79 2.6	105 3.5	235 7.8	186 6.1	1,600 52.8	781 25.8
か く 感 し 心 心 あ じ め け か っ が なら た よ い 楽	はい	1,307 100.0	15 1.1	24 1.8	19 1.5	55 4.2	68 5.2	792 60.6	334 25.6
	いいえ	3,530 100.0	49 1.4	101 2.9	125 3.5	303 8.6	222 6.3	1,858 52.6	872 24.7

③ ボランティアのグループへの参加割合と認知症リスク <問5 (1) ① × 問4 (1) ~ (3) >

ボランティアのグループへの参加割合については、「参加していない」割合は、「いいえ (自分で電話をかけない)」層が「はい (自分で電話をかける)」層を上回ったものの、総じて大きな差は見られませんでした。『週1回以上参加 (週4回以上 + 週2~3回 + 週1回)』の割合も、認知症傾向による差は見られませんでした。

		全 体	参加頻度【①ボランティアのグループ】						
			週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加してない	無回答
全 体		5,036 100.0	41 0.8	49 1.0	43 0.9	150 3.0	344 6.8	2,967 58.9	1,442 28.6
物 多 忘 れ が	はい	2,344 100.0	16 0.7	25 1.1	18 0.8	51 2.2	160 6.8	1,394 59.5	680 29.0
	いいえ	2,560 100.0	24 0.9	24 0.9	25 1.0	97 3.8	179 7.0	1,516 59.2	695 27.1
話 自 分 か け 電	はい	4,356 100.0	37 0.8	46 1.1	39 0.9	134 3.1	316 7.3	2,510 57.6	1,274 29.2
	いいえ	623 100.0	3 0.5	3 0.5	4 0.6	15 2.4	25 4.0	431 69.2	142 22.8
い わ 月 今 時 か 何 日 が ら 日 が あ な か 何	はい	1,232 100.0	13 1.1	11 0.9	8 0.6	26 2.1	67 5.4	732 59.4	375 30.4
	いいえ	3,729 100.0	27 0.7	38 1.0	35 0.9	123 3.3	273 7.3	2,201 59.0	1,032 27.7

IV 調査結果の総括

本調査で得られた各項目の課題をもとに、酒田市における現状と課題・今後の対応策について、「①日常生活」、「②地域活動・たすけあい」、「③健康」、「④日常生活圏域」の4つの視点で整理を行いました。

① 日常生活 (問1~4)

<現状>

◆家族との生活状況 (問1)

- (1) 家族構成は、「2人以上(夫婦 + 息子・娘)」と回答した方は6割となっています。
一方、1割以上の方が「1人暮らし」と回答しています。
- (2) 介護の必要性は、「介護・介助は必要ない」と回答した方は8割を上回っています。
一方、1割以上の方が「必要(必要だが現在は介護を受けていない + 何らかの介護を受けている)」と回答しています。
- (2) ①主な介護・介助者は、「配偶者(夫・妻)」が最も高く3割を上回っていますが、家族以外の「介護サービスのヘルパー」も2割を上回っています。
- (3) 現在の暮らしの状況は、「ゆとりがある(大変 + やや)」と回答した方の割合が1割に満たないのに対し、「苦しい(大変 + やや)」は4割近くとなっています。

◆からだを動かすこと (問2)

- (1, 2, 3) 日常生活における運動(階段昇り、椅子からの立ち上がり、歩行)は、約1~2割の方が「できない」と回答しており、特に階段昇りで高く、2割近くとなっています。
- (4, 5) 過去1年における転倒経験は、3割以上の方が「ある(何度も + 1度)」と回答しており、また5割以上の方が転倒に対し「不安(とても + やや)」と回答しています。
- (6, 8) 外出は、「週1回以下(ほとんどしない + 週1回)」が2割近くとなっており、またその頻度は昨年と比べて3割以上の方が「減っている(「とても減っている」を含む)」と回答しています。さらに約3割の方が「外出を控えている」と回答しています。

◆食えること (問3)

- (2, 3, 4) 日常生活における食事(固いものの食べにくさ、むせること、口の渇き)において、2割以上の方が支障があると回答しています。特に固いものの食べにくさで高く、3割以上となっています。
- (5) 歯の本数は20本以上の方が4割を超えていますが、入れ歯の利用率は5割近くとなっています。
- (7) 誰かと食事をとる機会を、「毎日ある」と回答した方が5割を上回りました。
一方、1割以上の方が「ほとんどない」と回答しています。

◆毎日の生活 (問4)

- (1) (3) 物忘れの有無は、4割以上の方が「はい」と回答されており、また今日の目付がわからない時があるかについても、2割以上の方が「はい」と回答しています。

日常生活に必要な行動について、「していない(できるけどしていない + できない)」と回答した方の割合が2割以上となった行動は、以下のとおりです。

- (4) バスや電車を使って1人で外出 …… 「していない」(20.3%)
(6) 自分で食事の用意 …… 「していない」(28.7%)

<課題・対応策>

○課題

- ・家族との生活状況の課題は、約1割の回答があった「一人暮らし」及び「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」高齢者に対するケアを継続しつつ、孤食となっている層への積極的な地域支援が必要になると考えられます。また、介護の中心となっている家族や介護ヘルパーの負担軽減に向けた対応も必要になると考えられます。
- ・からだを動かすこと（運動機能）の課題は、クロス集計分析の結果からも、外出頻度が低下するにつれて認知機能が低下する可能性が見られたことから、運動機能の維持・改善に向けた対策が必要であると考えられます。
- ・食べること（食事）の課題は、クロス集計分析の結果からも、高齢者や要支援者等に対する日常生活における口腔や栄養に対するケア等が必要であると考えられます。
- ・毎日の生活の課題は、クロス集計分析の結果からも、80代以上の高齢者や要支援者等に対する地域間のサポート体制の充実が必要になると考えられます。

○対応策

上記課題に対する今後の対応策としては、「身近な場所などでからだを動かすことができる環境づくり」や「専門職によるモニタリング（栄養改善や口腔指導等）」によるフレイル予防を行うことが考えられます。

「身近な場所などでからだを動かすことができる環境づくり」では、自分にあった運動等ができる活動の場や送迎・移送等サービスにより安心して外出できる仕組みをつくること、「専門職によるモニタリング（栄養改善や口腔指導等）」では、専門職による集団、個別指導をより一層充実させていくこと等が考えられます。このような取組により、日常生活による介助を受ける場面が減り、結果として家族や介護ヘルパー等の介護・介助者の負担軽減につながることも考えられます。

また、現在は介護を必要としない場合であっても、こころとからだの健康維持や介護予防のために、高齢者自身のセルフケアも重要です。日常生活圏域の地域特性等に応じた独自のプログラムを検討し、実践・周知していくことも重要と考えられます。

② 地域活動・たすけあい (問5、6)

<現状>

◆地域活動 (問5)

(1) グループ等への参加頻度は、ほとんどの地域活動で「参加していない」方が5割を上回っています。なお、それぞれの地域活動に「参加していない」と回答した方の割合が5割を上回った活動は以下のとおりです。

- | | | |
|-------------------|-----|------------------|
| ① ボランティアのグループ | ・・・ | 「参加していない」(58.9%) |
| ② スポーツ関係のグループやクラブ | ・・・ | 「参加していない」(56.3%) |
| ③ 趣味関係のグループ | ・・・ | 「参加していない」(53.9%) |
| ④ 学習・教養サークル | ・・・ | 「参加していない」(62.7%) |
| ⑤ 介護予防のための通いの場 | ・・・ | 「参加していない」(61.9%) |
| ⑥ 老人クラブ | ・・・ | 「参加していない」(62.9%) |

(2) 地域活動への『参加者』としての参加希望は、「参加(是非参加したい+参加してもよい+既に参加している)」と回答した方が5割を上回っているものの、4割以上の方が「参加したくない」と回答しています。

(3) 地域活動への『企画・運営者』としての参加希望は、「参加したくない」と回答した方の割合はさらに増え、6割強となっています。

◆たすけあい (問6)

(1) (2) 愚痴を聞いてくれる人・聞いてあげる人で「配偶者」が最も高く、ともに5割以上となっています。また「友人」もともに4割を上回っています。一方「そのような人はいない」はともに1割を下回っています。

(3) (4) 看病や世話をしてくれる人・してあげる人でも「配偶者」が最も高く5割を上回っています。一方看病や世話をしてくれる人では「そのような人はいない」は1割を下回っています。

<課題・対応策>

○課題

- ・地域活動における課題は、本調査に挙げた大半の地域活動において、過半数の方が「参加していない」と回答しており、新型コロナウイルス感染症の影響によりこのような地域活動の開催頻度や規模が縮小している中でどのような地域支援が行えるかが課題となると考えられます。
- ・たすけあいにおける課題は、クロス集計分析の結果からも、配偶者との関係性を良好に保つことがこころの健康の維持改善に重要であることが見られましたが、引き続き他の家族や地域間でのサポートも必要になると考えられます。

○対応策

上記課題に対する対応策としては、「感染予防を踏まえた地域活動の充実」や「地域で支えあう意識の醸成」を行うことが考えられます。

地域活動に「参加してもよい」とする方が5割程度いることから、コミュニティ振興会と連携し、気軽に参加できる地域活動の体制や内容の充実を図ることが重要です。また、活動内容や活動日程の丁寧な周知活動や、誘い合いなどで地道に参加者・運営者を増やすことも有効です。参加・企画運営ともに負担を感じず、自身のペースで参加できる環境を整備していくことが必要です。加えて、集団での活動となることから、屋外での活動を充実させる、1回あたりの参加者の上限を設け、開催回数を増やす、スマホやパソコン教室を兼ねたオンラインの通いの場を設定する等の工夫により、感染予防の工夫も必要になります。

また、地域活動が活発化することで、交友関係が広がり、地域活動の場だけでなく、日常生活における交流も深まっていきます。これにより、些細な相談事だけでなく、災害等の非常事態においても、自治体を中心に地域全体で支えあう環境が構築されると考えられます。こうした意識の醸成が、地域での支え合い・たすけあいの体制に繋がることが期待されます。

③ 健康 (問7、8)

<現状>

◆健康 (問7)

- (1) 現在の健康状態は、7割以上の方は「よい (とてもよい + まあよい)」と回答していますが、約2割の方が「よくない (あまりよくない + よくない)」と回答しています。
- (2) 現在の幸福度は、8点以上の方は約4割、5点以下の方が約3割となっており、4点以下の方は1割を下回っています。
- (3) (4) メンタルヘルスの不調 (気分の落ち込み、ゆううつな気持ち、興味がわからない、心から楽しめない) については、6~7割の方が「いいえ」と回答した一方、「気分が沈んだり、ゆううつな気持ち」については、3割半ばの方が「はい」と回答しています。
- (5) (6) 飲酒率 (ほぼ + 時々) は約4割となっていますが、喫煙率 (ほぼ + 時々) は1割を下回っています。

◆認知症 (問8)

- (1) 自身や家族の認知症の症状の有無は、「はい」が約1割となっています。
- (2) 認知症に関する相談窓口の認知度は、「いいえ」が6割半ばとなっています。



<課題・対応策>

○課題

- ・健康については、昨今蔓延している新型コロナウイルス感染症の影響もあり、高齢者は重症化するリスクが高いことから、心身の不調をもたらす方も多くいることが考えられます。未だ終息の兆しも見えていない状況であることから、介護と感染予防策の両立が引き続き求められると考えられます。
- ・認知症については、クロス集計分析の結果を踏まえると、外出頻度が低下するにつれて認知機能が低下する傾向が見られたことに加え、80代以上の高齢者や要支援者等において認知機能低下の傾向が見られました。重点的に支援する層を見極めつつ、自身や家族の症状を正しく理解するための啓発や相談窓口の周知とともに市全体で認知症について正しく理解していく必要があります。

○対応策

上記課題に対する対応策としては、「医療 (新型コロナウイルス感染症の予防を含む) と介護の連携推進」及び「認知症に対する市民の理解促進」が考えられます。

「医療 (新型コロナウイルス感染症の予防を含む) と介護の連携推進」では、自分や家族の健康状態を理解し、からだところの健康状態を良好な状態で維持していただくために、食生活や飲酒や喫煙が健康に与える影響の周知や、メンタルヘルスのケアも併せて行う必要があります。医療と介護が必要になった時に受けられる体制、また医療と介護の連携を推進する必要があります。特に高齢者は新型コロナウイルス感染症の重症化リスクが高く、介護活動の一環での感染や、介護施設等でも集団感染が起きやすいことから、そうした状況を踏まえた対策の実践が必要になることが考えられます。

「認知症に対する市民の理解を促進」では、今後、増加することが予想される認知症の対策として、相談窓口の周知を徹底しつつ、認知症について不安を感じている方については、積極的にアドバイス等を行うとともに、市全体で認知症に対する理解をより一層促進していく必要があると考えられます。

④日常生活圏域（問9）

<現状>

◆日常生活圏域（問9）

- (1) 地域包括支援センターを認知しているかは、「はい」が5割強、「いいえ」が4割となっています。
- (2) 日常生活圏域の見直しに対する意見は、「見直ししてよい」は1割台となり、「今のままでよい」は3割半ばとなっています。また、「わからない」が約半数となっています。



<課題・対応策>

○課題

- ・日常生活圏域については、5割の方が地域包括支援センターを認知しているものの、4割の方は認知していない状況です。加えて、日常生活圏域の見直しについては約半数が「わからない」と回答していることから、地域包括支援センターの機能等を強化し、地域包括支援センターの認知度を高めつつ、日常生活圏域の見直しを検討する場合は市民の方に目的や意図を十分に理解いただきつつ、慎重に検討していく必要があります。

○対応策

上記課題に対する対応策としては、地域包括支援センターが介護予防等の取組などを通じて積極的に市民との関わりをもち、認知度を高めつつ、取組内容を十分に理解いただくことが必要です。

地域包括支援センターは地域包括ケアシステムの中心的役割を担っており、地域包括ケアシステムの一層の取組推進を図るためには、地域包括支援センターの機能強化の推進が必要であると考えられます。自治体と市民の双方向のコミュニケーションを通じた「地域共生」としての役割が期待されている地域包括支援センターの機能や体制を強化し、市全体で均一的なサービスが受けられるようなまちづくりを目指しつつ、市民との対話を通じて慎重に今後の事業計画等を検討していく必要があります。

【巻末資料1】アンケート送付状

令和4年11月24日

介護保険被保険者の皆様

酒田市健康福祉部高齢者支援課長

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の実施について（お願い）

皆様におかれましては、日ごろより介護保険事業にご協力を賜り、感謝申し上げます。

令和6年度より始まる第9期介護保険事業計画の策定に向けて、高齢者の皆様の生活実態等を把握し、よりよい介護保険事業を運営するため、標記の調査を行います。

調査対象は、65歳以上で、介護認定（要介護1～5）を受けていない方（主に現在自立している方）の中から約23%の割合で無作為に抽出しております。

大変お手数をおかけして恐縮ですが、別添調査票にご記入いただき、同封の封筒で12月9日（金）までご投函いただきますよう、よろしくお願いたします。

お問い合わせ先 酒田市健康福祉部高齢者支援課 担当：介護給付係 長谷部 電話：26-5363 FAX：26-5796
--

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 調査票（兼回答票）

- 調査票を記入する際は、各項目で該当する数字に○をつけてください。
- 調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れて、12月9日(金)までに投函してください。

記 入 日	令 和 年 月 日
調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。	
1. あて名のご本人が記入	
2. ご家族が記入 (あて名のご本人からみた続柄)	
3. その他	

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、市町村による介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、市町村内で適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する市町村外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。

問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください

1. 1人暮らし
2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)
3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)
4. 息子・娘との2世帯
5. その他

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

1. 介護・介助は必要ない
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3. 現在、何らかの介護を受けている
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

➤【(2)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】
主にどなたの介護、介助を受けていますか(いくつでも)

1. 配偶者(夫・妻)
2. 息子
3. 娘
4. 子の配偶者
5. 孫
6. 兄弟・姉妹
7. 介護サービスのヘルパー
8. その他()

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

1. 大変苦しい
2. やや苦しい
3. ふつう
4. ややゆとりがある
5. 大変ゆとりがある

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

1. 持家(一戸建て)
2. 持家(集合住宅)
3. 公営賃貸住宅
4. 民間賃貸住宅(一戸建て)
5. 民間賃貸住宅(集合住宅)
6. 借家
7. その他

問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(3) 15分位続けて歩いていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない

(5) 転倒に対する不安は大きいですか

1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない

(6) 週に1回以上は外出していますか

1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2~4回 4. 週5回以上

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

1. とても減っている 2. 減っている
3. あまり減っていない 4. 減っていない

(8) 外出を控えていますか

1. はい

2. いいえ

→ 【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

1. 病気

2. 障害(しょうがい のうそっちゅう こういしょう 脳卒中の後遺症など)

3. 足腰などの痛み

4. トイレの心配(失禁など)

5. 耳の障害(聞こえの問題など)

6. 目の障害

7. 外での楽しみがない

8. 経済的に出られない

9. 交通手段がない

10. その他 ()

問 4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか

1. はい 2. いいえ

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

1. はい 2. いいえ

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

1. はい 2. いいえ

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(6) 自分で食事の用意をしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
※① - ⑧それぞれに回答してください

	週4回 以上	週2 ~3回	週1回	月1 ~3回	年に 数回	参加して いない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ いきいき百歳体操など、コミュニティーセンターや自治会館で行われている介護予防のための通いの場	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

問6**たすけあいについて**

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他() | 8. そのような人はいない | |

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他() | 8. そのような人はいない | |

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他() | 8. そのような人はいない | |

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人(いくつでも)

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他() | 8. そのような人はいない | |

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください
(いくつでも)

1. 自治会・町内会・老人クラブ 2. 社会福祉協議会・民生委員 3. ケアマネジャー
4. 医師・歯科医師・看護師 5. 地域包括支援センター・役所・役場
6. その他 () 7. そのような人はいない

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

1. 毎日ある 2. 週に何度かある 3. 月に何度かある
4. 年に何度かある 5. ほとんどない

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか
同じ人には何度会っても1人と数えることとします

1. 0人(いない) 2. 1～2人 3. 3～5人
4. 6～9人 5. 10人以上

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (いくつでも)

1. 近所・同じ地域の人 2. 幼なじみ 3. 学生時代の友人
4. 仕事での同僚・元同僚 5. 趣味や関心が同じ友人
6. ボランティア等の活動での友人 7. その他 () 8. いない

問7**健康について**

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

1. とてもよい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

とても
不幸

とても
幸せ

0点 1点 2点 3点 4点 5点 6点 7点 8点 9点 10点

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

1. はい 2. いいえ

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

1. はい 2. いいえ

(5) お酒は飲みますか

1. ほぼ毎日飲む 2. 時々飲む 3. ほとんど飲まない
4. もともと飲まない

(6) タバコは吸っていますか

1. ほぼ毎日吸っている 2. 時々吸っている 3. 吸っていたがやめた
4. もともと吸っていない

介護予防・日常生活圏域
ニーズ調査結果報告書

令和5年3月

酒田市
(健康福祉部高齢者支援課)
山形県酒田市本町二丁目2番45号
TEL. 0234-26-5363
FAX. 0234-26-5796