

令和7年度 酒田市

もしえのん・あののんカフェ

もしえのん・あののんカフェはこんな場所だのん♪
誰でも参加できて、お茶を片手にゆっくりできるのん♪



- ☕ 認知症のかたやご家族が気軽に集まれる
- ☕ なんでも話せて息抜きできる
- ☕ 介護や認知症について理解を深めることができる
- ☕ 介護経験者から生活や介護の知恵を聞くことができる
- ☕ 物忘れや認知症について相談ができる

| | |
|----|--|
| 月日 | 月1回木曜日 裏面参照 |
| 時間 | 午前10時～11時30分（時間内の出入り自由です） |
| 場所 | 酒田市民健康センター3階（船場町2丁目1-30） ※休日診療所となり。駐車場あり。 |
| 申込 | 不要。当日、会場へお越しください |
| 費用 | 無料 |

※車いすでも参加できます。
※感染症等の影響で中止となる場合があります。
※詳細は下記までお問合せください。



お問合せ
酒田市高齢者支援課 地域包括支援係
電話 26-5755
mail : kaigo@city.sakata.lg.jp

令和7年度 酒田市

もしえのん・あののんカフェ 年間予定表

| 月日 | 10：00～ | 10：10～ | 10：50頃～11：30 |
|--------|--|---------------------------|--------------|
| 4月17日 | 開 会 ・ オ リ エ ン テ ー シ ョ ン | 市の認知症事業について (高齢者支援課) | 情報交換など |
| 5月15日 | | 情報交換など | |
| 6月19日 | | 楽しい脳トレ・熱中症予防 (バイタルネット) | 情報交換など |
| 7月17日 | | 情報交換など | |
| 8月21日 | | 情報交換など | |
| 9月18日 | | だまされません悪質商法 (まちづくり推進課) | 情報交換など |
| 10月16日 | | 情報交換など | |
| 11月20日 | | 情報交換など | |
| 12月18日 | | ハンドベル (認知症地域支援推進員) | 情報交換など |
| 1月22日 | | 情報交換など | |
| 2月19日 | | 情報交換など | |
| 3月19日 | | 軽体操 (本間佳子氏) | 情報交換など |

11：30～同会場で「たぶのきショップ」開店
美味しいお菓子のお買い物をお楽しみいただけます♪

