

令和7年度 酒田市

もしえのん・あののんカフェ

もしえのん・あののんカフェはこんな場所だのん♪
誰でも参加できて、お茶を片手にゆっくりできるのん♪



- ☕ 認知症のかたやご家族が気軽に集まれる
- ☕ なんでも話せて息抜きできる
- ☕ 介護や認知症について理解を深めることができる
- ☕ 介護経験者から生活や介護の知恵を聞くことができる
- ☕ 物忘れや認知症について相談ができる

月日	月 1 回木曜日 裏面参照
時間	午前 1 0 時～1 1 時 3 0 分（時間内の出入り自由です）
場所	酒田市民健康センター 3 階（船場町 2 丁目 1 - 3 0） ※休日診療所となり。駐車場あり。
申込	不要。当日、会場へお越しください
費用	無料

※車いすでも参加できます。
※感染症等の影響で中止となる場合があります。
※詳細は下記までお問合せください。



お問合せ
酒田市高齢者支援課 地域包括支援係
電話 26-5755
mail : kaigo@city.sakata.lg.jp

令和7年度 酒田市

もしえのん・あののんカフェ 年間予定表

月日	10：00～	10：10～	10：50頃～11：30
4月17日	開会・オリエンテーション	市の認知症事業について (高齢者支援課)	情報交換など
5月15日		情報交換など	
6月19日		楽しい脳トレ・熱中症予防 (バイタルネット)	情報交換など
7月17日		情報交換など	
8月21日		情報交換など	
9月18日		だまされません悪質商法 (まちづくり推進課)	情報交換など
10月16日		情報交換など	
11月20日		情報交換など	
12月18日		ハンドベル (認知症地域支援推進員)	情報交換など
1月22日		情報交換など	
2月19日		情報交換など	
3月19日		軽体操 (本間佳子氏)	情報交換など

11：30～同会場で「たぶのきショップ」開店
美味しいお菓子のお買い物をお楽しみいただけます♪

