

令和8年度 酒田市

もしえのん・あののんカフェ

もしえのん・あののんカフェは誰でも参加できて、
お茶を片手にゆっくりできるのん♪



- ☕ 認知症のかたやご家族が気軽に集まれる
- ☕ なんでも話せて息抜きできる
- ☕ 介護や認知症について理解を深めることができる
- ☕ 介護経験者から生活や介護の知恵を聞くことができる
- ☕ 物忘れや認知症について相談ができる

月日	年6回 奇数月木曜日（裏面参照）
時間	午前10時～11時30分（時間内の出入り自由です）
場所	酒田市民健康センター3階（船場町2丁目1-30） ※休日診療所となり。駐車場あり。
申込	不要。当日、会場へお越しください
費用	無料

※車いすでも参加できます。
※感染症等の影響で中止となる場合があります。
※詳細は下記までお問合せください。

お問合せ
酒田市高齢者支援課 地域包括支援係
電話 26-5755
mail : kaigo@city.sakata.lg.jp

令和8年度 酒田市
もしえのん・あののんカフェ 年間予定表

月日	10：00～	10：10～	10：50頃～11：30
5月14日	開会・ラジオ体操 オリエンテーション	情報交換など	
7月16日		脳トレと 自宅でできる生活の工夫	情報交換など
9月17日		情報交換など	
11月19日		情報交換など	
1月21日		情報交換など	
3月18日		血行促進・運動不足解消 イスに座って健康体操	情報交換など



酒田市民健康センター
船場町2丁目1-30

駐車場あり

11：30～同会場で「たぶのきショップ」開店
美味しいお菓子のお買い物をお楽しみいただけます♪

