

離乳食作りの実演と
試食があります

離乳食教室



ちょっと前までは何でも食べてくれたのに…

どのくらいの量を食べさせたら良いの？

など、日ごろの離乳食の不安や悩みを相談してみませんか？



無料

【日程】

※新型コロナウイルス感染症の影響で、予定が変更になる場合があります。
ご相談事にはお電話等で随時受付しておりますので、お気軽にお問合せください。

開催日

- ・令和3年5月21日(金曜日)
- ・令和3年7月30日(金曜日)
- ・令和3年9月22日(水曜日)
- ・令和3年11月26日(金曜日)
- ・令和4年2月22日(火曜日)

申し込み期間

- 令和3年4月26日(月曜日)～令和3年5月7日(金曜日)
- 令和3年7月12日(月曜日)～令和3年7月16日(金曜日)
- 令和3年9月6日(月曜日)～令和3年9月10日(金曜日)
- 令和3年11月8日(月曜日)～令和3年11月12日(金曜日)
- 令和4年2月4日(金曜日)～令和4年2月10日(木曜日)

※定員になり次第締め切らせていただきます。

【時間】 午前10時～午前11時30分まで

【場所】 酒田市民健康センター

【対象】 生後9ヶ月～1歳半の親子 5組程度

原則、酒田市在住の方が対象です。※里帰り出産等の方はご相談ください

【講師】 健康課 栄養士

【持ち物】 ・お子さんの試食に必要なもの (スプーン、食事用エプロン、タオル、飲み物等)
・抱っこひも または おんぶひも

※託児はありません。離乳食作り実演中はお子さんを抱っこ又はおんぶしていただきます。

お申込み
お問い合わせは
お電話で

酒田市健康課 栄養士まで
Tel 0234-24-5733 (平日8時30分～17時15分)

