

離乳食作りの実演と
試食があります

離乳食教室



ちょっと前までは何でも食べてくれたのに…

どのくらいの量を食べさせたら良いの？



など、日ごろの離乳食の不安や悩みを相談してみませんか？

無料

【日程】

※感染症や自然災害発生等による影響で、予定が変更になる場合があります。
ご相談事にはお電話等で随時受付しておりますので、お気軽にお問合せください。

<開催日>

- ・令和7年 5月16日(金曜日)
- ・ 8月 7日(木曜日)
- ・ 10月22日(水曜日)
- ・ 12月 3日(水曜日)
- ・令和8年 2月26日(木曜日)

<申し込み期間>

- 令和7年 4月21日(月) ~ 4月25日(金)
- 7月14日(月) ~ 7月18日(金)
- 10月 6日(月) ~ 10月10日(金)
- 11月17日(月) ~ 11月21日(金)
- 令和8年 2月 9日(月) ~ 2月13日(金)

※定員になり次第締め切らせていただきます。

【時間】

午前 10 時～午前 11 時 30 分まで

【場所】

酒田市民健康センター

【対象】

生後 9 ヶ月～1 歳半の親子 8 組程度

原則、酒田市在住の方が対象です。※里帰り出産等の方はご相談ください

【講師】

健康課 栄養士

【持ち物】

- ・お子さんの試食に必要なもの (スプーン、食事用エプロン、タオル、飲み物等)
- ・抱っこひも または おんぶひも

※託児はありません。離乳食作り実演中はお子さんを抱っこ又はおんぶしていただきます。

お申込み
お問い合わせは
お電話で

酒田市健康課 栄養士まで

Tel 0234-24-5733 (平日 8 時 30 分～17 時 15 分)

