

モデルコースの消費カロリーは？

Aコース(約4.4km)

所要時間
約55分…約**225kcal**

Bコース(約2.2km)

所要時間
約27分…約**113kcal**

陸上競技場

三種公認の全天候型陸上競技場。スタンド席も設けており、さまざまなスポーツイベントに活用されています。



屋内走路

光ヶ丘陸上競技場の西側に整備された屋内走路は、5レーン×100mのコースで、ウォーキングも利用できます。

フィールドアスレチック

アスレチックコースは、21種類の豊富な木製遊具があります。全長930m、ひとまわりするだけで、小1時間かかります。幼児から大人まで楽しめるコースです。



万里の松原

かつて甚大な飛砂の被害を受けたこの地域を、見かねた本間光丘が200年前、飛砂防止のためにクロマツを植林しました。その見事な松林が、「万里の松原」の呼び名で市民に愛され親しまれています。



モデルコース

■■■■ Aコース(約4.4km)

■■■■ Bコース(約2.2km)

■■■■ 100m